

中国 针灸 穴位

辞典

王守东 主编



中国医药科技出版社

ZHONG GUO ZHEN JIU XUE WEI LU DIAN

中国针灸穴位辞典

主编 王守东

中国医药科技出版社

登记证号：(京) 075 号

内 容 提 要

该辞典共收编针灸穴位名、别名、异名、曾用名、分类名、针灸灸方等词目共计 4120 条。每一穴位词条介绍了该穴位的取穴方法、针灸方法、功效、主治等内容。每一针灸方词条介绍了该针灸方的组成、功效、主治等内容。书末附有十四经穴位图，耳针国际标准穴位图，面针穴位图，头针穴位图，鼻针基础穴位图，手针穴位图，足针穴位图，足针新划区定穴法及足针新划区定位图，常规针法，十四经穴名笔画索引。

辞典内容出之有据，言简意明，通俗易懂，且具科学性、可读性、实用性，可供针灸、中医临床人员、研究人员、中医院校师生使用。

图书在版编目 (CIP) 数据

中国针灸穴位辞典/王守东等编著. —北京：中国医药科技出版社，1999

ISBN 7-5067-1967-3

I. 中… II. 王… III. 针灸—穴位—词典 IV. R224—61

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (98) 第 39629 号

中国医药科技出版社 出版

(北京市海淀区文慧园北路甲 22 号)

(邮政编码 100088)

本 社 激 光 照 排 室 排 版
河北省三河市三鑫印刷有限公司 印刷
全 国 各 地 新 华 书 店 经 销

*

开本 787×1092mm¹/₃₂ 印张 22¹/₄

字数 530 千字 印数 1—4000

1999 年 7 月第 1 版 1999 年 7 月第 1 次印刷

定价：46.00 元

主 编 简 介



王守东教授,男,生于1958年,1983年毕业于辽宁中医学院中医系。1987年晋升主治中医师,1992年晋升副主任中医师,1995年受聘主任中医师和教授。1996年通过美国全国针灸和中医药考试文凭,并取得了美国多个州的针灸行医执照。1997年荣获美国 Barrington University 博士学位。现任美国纽

约北京中医院院长、美国国际中医学院校长、美国世界健康有限公司董事长、美国世界卫生组织协会秘书长、美国中医推拿手法学会会长、美国医学气功学会会长、美国针灸医学会常务理事以及世界中医骨伤联合会顾问等职。兼任香港中国中医药研究院永远教授、辽宁中医学院针灸系教授、长春中医学院客座教授及美国加州中医骨伤研究院教授等。曾主编由北京人民卫生出版社出版的《中医骨伤科手册》一书,副主编和合编医学专著15部,以中、英、日文发表论文50余篇。王守东教授还被载入英国剑桥 IBC 和美国 ABI 国际名人录。

总编审：彭静山 隋殿军

主 编：王守东

副主编：赵一权（执行副主编）

何南芙 李欣华 郝靓逸
刘晓萍

编 委：（以姓氏笔画为序）

于业靖	王守东	王学敏
王少丽	刘晓萍	刘 虹
刘明军	朱 妹	安永芝
乔立武	李欣华	何南芙
李崇毅	苏琴华	吴 飞
郝靓逸	赵一权	赵 岩
黄远芳	彭静山	彭 敏

前 言

针灸学是中国医药学的重要组成部分。针灸治病必须通过体表的穴位来发挥作用，因此如何准确掌握穴位位置和定位方法以及更多的了解一些穴位知识是取得针灸疗效的一个重要环节。公元前 5~3 世纪我国古典医书《黄帝内经》中记载的穴位总数只有 295 个，其中单穴 25 个，双穴 135×2 个。并阐明了人体分布的经络系统，内部通向脏腑，外部联系全身穴位；到公元 282 年，晋代皇甫谧编写的《针灸甲乙经》一书是我国一部早期的针灸学专著，记载了全身穴位名称 349 个，其中单穴 49 个，双穴 300×2 个；此后历代针灸书籍记载穴位的数目续有增加，如公元 1026 年宋代王惟一的《铜人腧穴针灸图经》记载 354 个穴名，其中单穴 51 个，双穴 303×2 个，并铸造了中国第一座经穴铜人模型。公元 1601 年明代杨继洲编写的《针灸大成》，记载 359 个穴名，其中单穴 51 个，双穴 308×2 个；到公元 1742 年，清代《医家金鉴·刺灸心法要诀》一书记载 361 个穴名，其中单穴 52 个，双穴 309×2 个。

1949 年新中国成立后，针灸在临床上得到广泛的应用，又发现了许多行之有效的新穴。然而临床工作者面对从古至今不知其数的经穴、奇穴、新穴，只能掌握少部分穴位的使用，对于大部分穴位往往只知其穴位名称，而不知其定位、功效和出处，欲用之而罢了，所以每遇此类问题就费时费力去查阅资料。

本书正是为了解决这个问题而编写的。

本书特点是将经穴与奇穴、针穴与点穴（推拿穴），体针穴与局部针（头针、面针、鼻针、耳针、手针、足针、颈针、口针、舌针）穴，微针穴与巨针（蟒针、粗针）穴，杵针穴与芒针穴等诸多针穴的名称熔为一体，凡同一名称的穴名皆归纳在一起，使诸多针穴成为一个有机整体，既方便了查找又为多种针灸穴位配伍应用大开方便之门。在编写中力求言简意明，切合实用，文图并举，一看就懂，言之有据，且不厌其烦地注明词目的来源，既方便读者稽查，又对该穴位有了历史性的考究。

从60年代起，我国著名针灸专家，观眼识病和眼针疗法发明人彭静山教授就开始笔录收集这方面的资料，1982年还是辽宁中医学院中医系学生的王守东，也提出了编写《中国针灸穴位辞典》的计划，彭老的得意门生赵一权副教授全力投入编写，并陪同彭老遍访了几十个图书馆和资料室，查阅了大量的古籍文献和期刊杂志。从60年代彭老着手开始到90年代末出版，经过老、中、青3代人，近乎30年的苦心编写，这部《辞典》终于与读者见面了。

在编写过程中，辽宁中医学院、中国中医研究院、上海中医学院、南京中医学院等单位曾给予了大力支持，在此我们深表谢意。

本书的编写虽经多年修改，尽管笔者作了很大努力，但由于条件和学识水平所限，疏漏或错误之处在所难免，敬请同道专家斧正，以便再版时更正，谨此致谢。

编者

1998年10月

凡 例

一、本辞典共收编针灸穴名、别名、异名、曾用名、分类名、针灸方等词目计 4120 条，附录 11 篇。

二、目录统一按简化字第一字笔画多少为序，笔画相等的则依横（一）、竖（丨）、撇（丿）、点（丶）、折（フ、く、レ）先后次序排列。

三、凡词目中有英文字母编写编号者均为十四经穴，同名的经外奇穴、别名、异名等不在此例。在词目后括号内的一般都指该词目的别名、异名或曾用名，但耳针穴名例外，因耳穴国际化之后，把临近的穴名统归为一起，因此耳针穴括号内的穴名并非都是该词目的别名。在词目中许多是同位异名或异名同位穴，因难以鉴定，暂均以括号括入。

四、凡词目中的经穴，在附录中已有经穴全图，故未作另外绘图。

五、书末附有常规针法，头针穴位图，耳针国际标准穴位图，面针穴位图，鼻针穴位图，手针穴位图，足针穴位图，足针新划区定穴法及足针新划区定位图，十四经穴位图，十四经穴名索引。

目 录

一 画

〔一〕

一光	(1)
一条	(1)
一圈	(1)
一噫	(1)
一号穴	(1)
一扇门	(1)
一窝风	(1)

〔フ〕

1 穴	(2)
2 穴	(2)
3 穴	(2)
6 穴	(2)
19 号	(2)

二 画

〔一〕

二号	(2)
----	-------

二白	(2)
二百	(3)
二至	(3)
二交	(3)
二阳	(3)
二阴	(3)
二间	(3)
二明	(3)
二要	(3)
二陵	(3)
二趺	(4)
二十椎	(4)
二号穴	(4)
二龙针	(4)
二里半	(4)
二扇门	(4)
二趾上	(4)
二椎下	(4)
二人上马	(5)
十王	(5)
十关	(5)
十谷	(5)

八号穴·····	(15)	子肠·····	(19)
八字针·····	(16)	子宫·····	(19)
八荒穴·····	(16)	子包穴·····	(20)
八总穴·····	(16)	子宫穴·····	(20)
八窠心·····	(16)	子宫点·····	(20)
八椎下·····	(16)	子宫颈·····	(20)
八关大刺·····	(17)	子宫出血·····	(20)
八脉交会穴·····	(17)	子宫膀胱·····	(20)

×气·····	(17)
九穴·····	(17)
九窠·····	(17)
九椎·····	(17)
九号穴·····	(17)
九连环·····	(17)
九针穴·····	(17)
九曲中府·····	(18)
九焦之间·····	(18)
人中·····	(18)
人迎·····	(18)
人横·····	(18)
人中心·····	(18)
力臂·····	(18)
4穴·····	(18)
5穴·····	(19)

〔フ〕

子户·····	(19)
子处·····	(19)

三 画

〔一〕

下关·····	(21)
下纪·····	(21)
下极·····	(21)
下育·····	(21)
下林·····	(21)
下肢·····	(21)
下背·····	(21)
下都·····	(22)
下陵·····	(22)
下聾·····	(22)
下腕·····	(22)
下渚·····	(22)
下椎·····	(22)
下颌·····	(22)
下颐·····	(22)
下腰·····	(23)
下腭·····	(23)

下腹·····	(2 3)	下极俞·····	(2 6)
下廉·····	(2 3)	下扶突·····	(2 7)
下横·····	(2 3)	下听会·····	(2 7)
下管·····	(2 3)	下昆仑·····	(2 7)
下髎·····	(2 3)	下侠白·····	(2 7)
下三才·····	(2 4)	下垂穴·····	(2 7)
下三里·····	(2 4)	下垂点·····	(2 7)
下丰隆·····	(2 4)	下肢穴·····	(2 7)
下五里·····	(2 4)	下肢点·····	(2 7)
下巨窕·····	(2 4)	下承浆·····	(2 8)
下牙痛·····	(2 4)	下前关·····	(2 8)
下巨虚·····	(2 4)	下屏尖·····	(2 8)
下中极·····	(2 4)	下脑户·····	(2 8)
下气海·····	(2 4)	下脚沟·····	(2 8)
下风池·····	(2 5)	下脚端·····	(2 8)
下四缝·····	(2 5)	下清明·····	(2 8)
下禾窕·····	(2 5)	下颊车·····	(2 8)
下闪电·····	(2 5)	下焦俞·····	(2 8)
下耳根·····	(2 5)	下温溜·····	(2 8)
下地仓·····	(2 5)	下睛明·····	(2 8)
下百劳·····	(2 5)	下照海·····	(2 9)
下曲骨·····	(2 5)	下腹 1 ·····	(2 9)
下合穴·····	(2 6)	下瘀脉·····	(2 9)
下肋头·····	(2 6)	下横骨·····	(2 9)
下关下·····	(2 6)	下翳风·····	(2 9)
下池穴·····	(2 6)	下之三里·····	(2 9)
下字灸·····	(2 6)	下极之俞·····	(2 9)
下阴别·····	(2 6)	下肢瘫痪·····	(2 9)

下虚三里·····	(29)	三阳穴·····	(33)
下陵三里·····	(30)	三阳络·····	(33)
下关下五分·····	(30)	三阴交·····	(33)
三才·····	(30)	三里下·····	(34)
三门·····	(30)	三里外·····	(34)
三巨·····	(30)	三角灸·····	(34)
三中·····	(30)	三宗骨·····	(34)
三水·····	(30)	三要穴·····	(34)
三外·····	(30)	三结交·····	(34)
三头·····	(30)	三健穴·····	(34)
三地·····	(31)	三陵穴·····	(35)
三会·····	(31)	三焦区·····	(35)
三关·····	(31)	三焦点·····	(35)
三池·····	(31)	三焦俞·····	(35)
三阳·····	(31)	三焦募·····	(35)
三里·····	(31)	三十六门·····	(35)
三间·····	(31)	三阳五会·····	(36)
三灵·····	(32)	三阴三阳·····	(36)
三宗·····	(32)	三角凹陷·····	(36)
三肩·····	(32)	三角肌穴·····	(36)
三部·····	(32)	三扁桃效·····	(36)
三肱·····	(32)	三焦之间·····	(36)
三商·····	(32)	大一·····	(36)
三焦·····	(32)	大门·····	(36)
三管·····	(33)	大巨·····	(37)
三分间·····	(33)	大中·····	(37)
三号穴·····	(33)	大仓·····	(37)
三字灸·····	(33)	大包·····	(37)

大冲·····	(3 7)	大溪·····	(4 1)
大阳·····	(3 7)	大赫·····	(4 1)
大阴·····	(3 7)	大颞·····	(4 1)
大羽·····	(3 7)	大横·····	(4 2)
大迎·····	(3 8)	大天心·····	(4 2)
大肠·····	(3 8)	大中极·····	(4 2)
大杼·····	(3 8)	大阴络·····	(4 2)
大轮·····	(3 8)	大阴跷·····	(4 2)
大昆·····	(3 9)	大肠 1 ·····	(4 2)
大郛·····	(3 9)	大肠区·····	(4 2)
大骨·····	(3 9)	大肠点·····	(4 2)
大泉·····	(3 9)	大肠俞·····	(4 3)
大顺·····	(3 9)	大肠募·····	(4 3)
大钟·····	(3 9)	大转子·····	(4 3)
大食·····	(3 9)	大指头·····	(4 3)
大胞·····	(3 9)	大骨孔·····	(4 3)
大络·····	(3 9)	大骨空·····	(4 3)
大都·····	(4 0)	大便难·····	(4 3)
大容·····	(4 0)	大趾间·····	(4 3)
大溜·····	(4 0)	大腿穴·····	(4 3)
大海·····	(4 0)	大聚泉·····	(4 3)
大陵·····	(4 0)	大肠点 1 ·····	(4 4)
大峰·····	(4 0)	大肠点 2 ·····	(4 4)
大椎·····	(4 1)	大拇指头·····	(4 4)
大敦·····	(4 1)	大指节理·····	(4 4)
大禁·····	(4 1)	大指甲后·····	(4 4)
大槌·····	(4 1)	大指甲根·····	(4 4)
大膻·····	(4 1)	大趾下理·····	(4 4)

大趾甲下·····	(44)	上聋·····	(48)
大趾聚毛·····	(44)	上腕·····	(48)
大椎四花·····	(45)	上颌·····	(48)
大指节横纹·····	(45)	上腭·····	(48)
大趾下横纹·····	(45)	上腹·····	(49)
大指内侧横纹头·····	(45)	上廉·····	(49)
丈母·····	(45)	上溪·····	(49)
万里·····	(45)	上管·····	(49)
寸平·····	(45)	上髎·····	(49)
寸谷·····	(46)	上八风·····	(49)
寸桡·····	(46)	上八邪·····	(49)

〔一〕

上门·····	(46)	上天心·····	(50)
上马·····	(46)	上天柱·····	(50)
上丘·····	(46)	上天梯·····	(50)
上仙·····	(46)	上牙痛·····	(50)
上关·····	(46)	上气海·····	(50)
上纪·····	(46)	上风市·····	(50)
上舍·····	(47)	上巨虚·····	(51)
上林·····	(47)	上四缝·····	(51)
上杼·····	(47)	上耳根·····	(51)
上明·····	(47)	上百劳·····	(51)
上肢·····	(47)	上曲池·····	(51)
上背·····	(47)	上曲泉·····	(51)
上星·····	(47)	上血海·····	(51)
上胃·····	(47)	上后溪·····	(52)
上都·····	(48)	上合阳·····	(52)

- | | |
|----------------|-----------------|
| 上合谷····· (52) | 口禾髎····· (56) |
| 上字灸····· (52) | 口疮点····· (56) |
| 上池穴····· (52) | 山根····· (56) |
| 上阳关····· (52) | |
| 上迎香····· (53) | 〔J〕 |
| 上环跳····· (53) | 久癆····· (56) |
| 上昆仑····· (53) | 川阳1针····· (56) |
| 上肢穴····· (53) | 川阳2针····· (57) |
| 上肢点····· (53) | 川阳3针····· (57) |
| 上郄门····· (53) | 千金十一穴····· (57) |
| 上承泣····· (53) | 千金十三穴····· (57) |
| 上屏尖····· (53) | |
| 上清明····· (54) | 〔フ〕 |
| 上慈官····· (54) | 小节····· (57) |
| 上睛明····· (54) | 小吉····· (58) |
| 上腭穴····· (54) | 小耳····· (58) |
| 上腹1····· (54) | 小竹····· (58) |
| 上腹2····· (54) | 小关····· (58) |
| 上解溪····· (54) | 小江····· (58) |
| 上廉泉····· (54) | 小肠····· (58) |
| 上龈里····· (55) | 小谷····· (58) |
| 上翳风····· (55) | 小结····· (59) |
| 上臂穴····· (55) | 小海····· (59) |
| 上三阴交····· (55) | 小峰····· (59) |
| 上肢闪电····· (55) | 小天心····· (59) |
| 口····· (55) | 小天穴····· (59) |
| 口区····· (56) | 小天星····· (59) |
| 口点····· (56) | 小肘尖····· (59) |

