



智慧之旅 NO.3
Wisdom

呵护你一生的心灵读本

心灵伴侣

人生是漫漫无期的路程

心灵便是我们惟一的导航

张东峰◆编著



沈阳出版社

Xin Ling Ban Lu 心灵伴侣

Xin Ling Ban Lu

Xin Ling Ban Lu 心灵伴侣

Xin Ling Ban Lu

Xin Ling Ban Lu

Xin Ling Ban Lu



图书在版编目 (CIP) 数据

心灵伴侣 / 张东峰编著. — 沈阳: 沈阳出版社, 2001.5
(智慧之旅 NO.3)

ISBN 7-5441-1628-X

I. 心… II. 张… III. 道德修养—通俗读物
IV. B825

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2001) 第 027706 号

沈 阳 出 版 社 出 版 发 行
(沈阳市沈河区南翰林路 10 号 邮政编码 110011)

沈 阳 新 华 印 刷 厂 印 刷

开本: 850 × 1168 毫米 1/32 字数: 200 千字 印张: 9.75

印数: 1-8000 册

2001 年 6 月第 1 版

2001 年 6 月第 1 次印刷

责任编辑: 信 群 滕建民

责任校对: 钟 河

封面设计: 高 禾

版式设计: 高 禾

插 图: 杨 晶 邵冬波

定价: 17.80 元

47167

前 言

我们的心灵需要有一个家园，这个家园可以安顿我们的灵魂。它不一定是豪华的高楼大厦，也许只是一片幽静的空地。

总会有一些故事，自己的、别人的、甜美的、苦涩的，还会有一点点感悟、一点点思索。

有爱相随，它就是根绵绵不绝的线，把自己身边的人——爱人、亲人、友人，甚至是陌生人相连，连成一个美丽的风铃。在风中，串串动听悦耳的声音就会弥散开来。

走过心路历程，我们必将有所收获。

鲜花和掌声固然让人陶醉，但我们不会驻足不前，成功永远是遥远的风景线，我们仍需要风雨兼程。

轰轰烈烈的人生固然让人迷恋，但我们不会过分渴求，因为我们相信，平平淡淡才是真。

本书是《智慧之旅》系列中的第三本，已经出

版的《智慧伴侣》和《精神伴侣》得到了广大读者的认同，我们又编选了这本《心灵伴侣》，希望她能够成为每个读者心灵的伴侣，我们相信她会呵护每个读者的心灵读本。

世界上最宽广的是大海，比大海更宽广的是天空，比天空更宽广的是人的心灵。打开心灵的窗户，倾听心灵的低语，才能使我们原本平实的生活富有情趣。珍视我们的心灵，守护我们的心灵，与心灵为伴，才能使我们拥有别样的人生，不再成为孤独的旅人。

心灵 伴侣

 高丰设计
024-86248053

责任编辑：信群 滕建民

呵护你一生的心灵续本



	跳下来	28
	与死亡约会	29
	值得	30
	猎人和野兔	32
	问题是什么	34
精彩的生命		
与你同行	2	
庄子丧妻	3	
依赖	4	
失去了什么	5	
窗	6	
忘记	8	
泥鱼的故事	9	
面对死亡	10	
做自己的主宰	11	
生命只需一颗心脏	12	
最不幸的	14	
诗人的花园	15	
哪里有吉祥草	16	
角色的需要	17	
生命之泉的守护者	18	
百万富翁与清洁女工	20	
重要决定	22	
生命的意义	23	
黑暗中的爱	24	
奇迹	26	
	乡间老人	36
	比对手更强大	37
	国王的床	38
	不妨绕圈子	39
	亢龙有悔	40
	博士的工作	41
	只剩 8 秒钟	42
	等价交换	43
	动物学校	44
	两颗种子	46
	棒球男孩	47
	第 14 个故事	48
	遭窃的男人	49
	毛虫的抱怨	50
	伟大的胶条	51
	遗产	52

秘密决定	54	争吵	78
一片柠檬	55	怎么说的	79
都是天使	56	送礼	80
丝柏花园	57	又是个冷石头	81
绝望	58	人与世界	82
		切错的苹果	83
		荣誉答案	84
		模范售票员	86
见璞识玉			
教授的故事	60		
难以回答的问题	61		
掌握诀窍	62		
神奇的“白沙子”	63		
无心之过	64	尽职的狗	88
杨布打狗	65	火车的动力	89
愚蠢的强盗	66	愚妇与狐狸	90
“我是亨利·福特”	67	蚂蚁力士	91
鸭子与牛	68	在飞遍全球之前	92
九方皋相马	69	只有一尺长	93
现在还背着	70	谁欺骗了你	94
新来的袋鼠	71	视野狭窄	95
怎样去发现	72	随行就市	96
他们知道	73	结好自己的网	97
金佛	74	培养专长	98
睡着的小鸟	76	生命的背篓	99
更宝贵的东西	77	一次捕猎	100

拥有的就是最美的

舍不得钱	101	注定的新娘	126
不能缺少的诚信	102	幸福的价值	127
1000 亿美元	104	渴望光明	128
三个牛仔	105	鼓掌	129
杯子满了	106	一张也没有	130
美丽的鹿角	107	路易斯·凯瑟琳	132
海边牧羊人	108	那不重要	134
忠告	110	给生活增添快乐	136
好好休息	112	共同完成	137
蟹鳗兄弟	113	猎头族	138
游吟歌手	114	对它有意义	139
		朋友	140
		没有第二次	142

相信真爱

霍桑的妻子	116
祖父的糖果	117
子产治郑	118
收不到	119
完璧归赵	120
造就良才	121
约翰的儿子	122
关注他人的需求	123
孔子的故事	124
幸福随身听	125

心的力量

谢谢你纠正我	144
我和排球	145
心像	146
细节	148
学会平静自己	149
举手之劳	150
大师不是从天上掉下来的	151
志愿	152

不会告诉主人	154	男孩与小狗	184
信念的魔力	155	驯服的龙	186
最重的是做到	156	两个樵夫	188
我是重要的	158	松下的问题	190
赢得信任	160	忍耐	191
第18个故事没有名字	161	丰富的财富	192
捕鼠记	162	快乐衬衫	193
梦中的财宝	164	失败还是成功	194
一个离奇的故事	166	伟大的称赞	196
缘分	168	惊险一幕	198
风景	169	那个人就是佛	200
美丽的谎言	170	冬天的知更鸟	201
高贵的鞋匠	172	眼里和心里	202
还有一个苹果	174	珍珠	203
		蜜蜂和苍蝇	204

玫瑰之影

穷人的浪漫	176
生命珠宝盒	177
火灾之后	178
没有负担	180
把握环境给你的宝藏	181
谷仓中的金表	182
两位神	183

善心是一颗菩提子

无私的报偿	206
逃命的狼	208
中空能容，无欲得报	209
勿以善小而不为	210
石头与沙子	211

虱子的朋友	212	扶持	239
谁能享受永福	213	赛车	240
怎样快乐	214	温柔的父亲	241
爱心检验	215	爱情的原则	242
木柴里的钞票	216	真情	243
也许下一次	218	浪漫与实际的距离	244
请务必必要相信	220	自律的效果	245
感谢你	221	谦让之美	246
分享	222	坚持原则	247
仇恨袋	223	诚实的力量	248
一窝蚂蚁	224	愿望	249
哪有除外	225	自己的救世主	250
幸福葫芦	226	狮子和羚羊的家教	251
爱情游戏	227	明智的选择	252
拔牙	228	老妇人的悲伤	253
指点	230	个性的魅力	254
你错了	232	承诺	255
说不	233	一点儿人情味	256
报答	234	美好的约定	258
价值标准	236	想象力	260
		捐赠天堂	262
		善意的谎言	264
		自由	266
		羞死鸟	268
		为你点亮一盏灯	270
儿子的荣誉	238		



加油站里的哲人	272
君子报仇	274
富翁的房檐	275
抽彩	276
英雄的话	278
体恤他人	280
我知道，你也爱我	281
相逢	282
拜访	283
把命运转换成使命	284
难得糊涂	285
浪费的胶卷	286
喜欢	287
选择回应	288
自己爬起来	289
一扇虚掩着的门	290
落网的猪	292
过渡	293
猪的致胜绝招	294
狮子和熊	295
落难的王子	296
撞墙	297
洛克菲勒的选择	298
注意力集中到下方	299
六字箴言	300



1

精彩的生命

人类生而为万物之灵长，是造物主最杰出的作品，在这个世界上，尽管有着万物群生，但没有一样能像人类这样富有感情和理性，没有哪一样能像人类这样活出一种精彩——生命的精彩。



与你同行

在一个晚上，有个人做了个梦。他梦到他正与上帝一同沿着沙滩散步。天空中闪现过一些他生活中的场景。他注意到每个场景都有两组踪迹印在沙滩上——一组属于他，另一组属于上帝。当最后一组场景将从他面前消逝时，他回头注视踪迹，发现有许多路径只有一组踪迹。他又注意到这些刚好都发生在他人生最低潮、最悲伤的时期。这些疑惑困扰着他，他问上帝：“上帝，你曾说一旦我决定跟随你，你会一路陪着我走下去，但是我注意到在我人生最糟糕的时期，只有一组踪迹。不知道为什么，当我最需要你时，你却离弃我？”

上帝回答：“我可爱的孩子，我爱你！而且永远不会离开你。在你蒙受考验与挫折的时候，你只看到一组踪迹，那些是我背着你时所留下的。”

INGXINGDIANDENG

星星点灯：谁没有过挫折？这个时候有人往往有很多的抱怨，但他们却不知道，在这个时候，有人与他同在，那是他的家人、朋友，甚至是素不相识的人。我们其实一直都是在他人的肩膀上度过一个又一个的难关。



庄子丧妻

庄子的妻子去世了，惠子去吊唁，看到庄子两腿张开，蹲在地上，正敲着盆子唱歌。

惠子说：“人家和你结为伴侣，生儿育女，身老而死，你不哭，也就罢了，怎么能敲着盆子唱歌，是不是太过分了？”

庄子说：“不对。她刚死的时候，我怎么能够不难过！可是探究她的开始，本来没有生命；不仅没有生命，而且没有形体；不仅没有形体，而且没有气。混杂在恍恍惚惚之中，变化而产生了气，气变化成了形体。形体变化有了生命。现在又因变化而死亡，这些就好像是春夏秋冬一年四季在运行。人家就要安静地到天地之间休息，我却嗷嗷地哭，我自己认为这样是太不懂得命运，所以忍住了哀痛。”

INGXINGDIANDENG



星星点灯：没有死的悲伤就没有生的喜悦，洞悉了生与死的本质，就不会为终究要死去而坐立不安，只会为生存的每一天而喝彩叫好。

依赖

唐朝德山宣鉴禅师，在未悟道之前是龙潭学信的侍僧。有一天晚上，龙潭对他说：“夜已深，该回去歇息了！”德山道过晚安，走出师父的茅棚，却又折回来说：“外面太黑了。”龙潭就点了一枝蜡烛给他，当德山正要接过去的时候，龙潭即刻把蜡烛吹熄，就在这个时候，德山大悟，便向龙潭道谢。

所有可以依赖的东西，原来只是这么狭隘，如果不打开自己的心独立思考，就不能成为一个清醒的人，龙潭法师所提的意思就是：不依赖经典、不依赖师父、不依赖人、不依赖过去的经验和成见，使自己成为先觉者，一位能自我实现的人。



INGXINGDIANDENG

星星点灯：人活着，必须有所依赖，但又不是完全的依赖，没有可以依靠的人或事，生命就会显得孤独和空虚，完全依赖某些东西就会失去自己。你必须学会独立，找到自己的路，以便在整个计划中起到自己的作用。