

小儿咳喘方治选粹

主 编 万 芳



顏 正 華 題



人民军医出版社

74

小儿咳喘方治选粹

XIAOER KECHUAN FANGZHI XUANCUI

主 编 万 芳

编 者 马 健 刘玉玮 孟凡红
康小梅 钟赣生

审 定 余瀛鳌

人 民 军 医 出 版 社

北 京

图书在版编目(CIP)数据

小儿咳喘方治选粹 / 万芳主编. — 北京: 人民军医出版社,
2001. 7

ISBN 7-80157-264-5

I. 小… II. 万… III. ①咳嗽—小儿疾病—验方
②喘证—小儿疾病—验方 IV. R289.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2001)第 16379 号

人民军医出版社出版

(北京市复兴路 22 号甲 3 号)

(邮政编码: 100842 电话: 68222916)

潮河印刷厂印刷

春园装订厂装订

新华书店总店北京发行所发行

*

开本: 850×1168mm 1/32 · 印张: 11 · 字数: 279 千字

2001 年 7 月第 1 版 (北京) 第 1 次印刷

印数: 0001~4000 定价: 20.00 元

(购买本社图书, 凡有缺、损、倒、脱页者, 本社负责调换)

内 容 提 要

小儿咳喘自古至今都是一种常见多发性疾病。中医治疗小儿咳喘讲究整体观、辨证施治。本书按《中医图书联合目录》分类和朝代顺序排列,收集了古代众多医家治疗小儿咳喘的医疗经验,它们历经千百年的流传,反复为临床验证,是前人留给我们的宝贵医学遗产,是历代小儿咳喘方药的精华。纵观全书,小儿咳喘方药内容极其丰富,而现代临床常用者屈指可数,它为今天这一领域的临床与科研开辟了广阔的应用前景。

责任编辑 张怡泓

序

数年来,万芳副教授寝馈于小儿咳喘病的临床、文献研究,编写了《小儿咳喘方治选粹》(国家中医药管理局课题)一书,稿既杀青,我有幸繙阅一过,为全书在学术上的推陈出新和撰述中的突出诊疗所吸引。古今的儿科论著相当丰富,但有关小儿咳喘的专著则缺如。此书是对儿科专病论治的一项重要建树。而在当今社会十分重视“保婴、全幼”,也使此编具有“应时之作”的学术特色,值得医务界予以刮目相看。

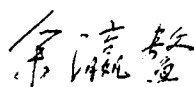
关于此书的编撰,我认为首先是符合现实的需求。因为小儿咳喘属于常见、疑难病证,前贤大多认为小儿患病“难治”,明·寇衡美《全幼心鉴》指出:“夫赤子之生,乳下弱质,神未全,气未充,言语未能,饮食不知节,寒热不知谨,不可问切故也。”小儿咳喘病,历代儿科医籍虽多有记述,但较散漫、纷杂,较难从中检索、求取良方。本书作者在广泛收集相关文献的基础上,下了一番整理、筛选和辨析、研究的功夫。书中首列“小儿咳喘方药概述”,介绍历代医家对小儿咳喘的认识及其方治发展的沿革,其后将小儿咳喘方药予以分类(包括汤药方、通治方、单验方、成药方、食疗方和外治方),并结合临床、药性、配伍、效能予以诠释。难能可贵的是,作者对方治内容进行了“汰粗取精、由博返约”的文献探析研究,使其实用价值明显提高。

又从全书阐论而言,作者写出了较高的水平,学术上有深度、有广度,并有较为精辟的鉴识力,特别是对浩瀚的儿科临床医籍文献,能力求呈现“不取亦取,虽师勿师”(见清·袁枚《续诗品三十三首·尚识》)的学术风貌。这也体现了临床文献研究较为可取的思路与方法。

总之,此书突出小儿咳喘的方证治疗,是对儿科疾病治疗学的新贡献,并在对该病的认识论方面,也向读者提供了相当丰硕的内容。有鉴于此,我郑重地向读者们荐阅此书,并以上述刍言以为序。

中国中医研究院学术委员会委员

中国中医药学会文献分会主任委员

A handwritten signature in black ink, consisting of stylized Chinese characters, likely '俞霖' (Yu Ling).

写于新世纪元旦

前言

咳喘,细分起来属于两个病证。前者称之咳嗽,后者称之气喘或喘证。它们有时单独出现,如有的病人仅患咳嗽或气喘之证。但二者联系非常密切,临床常常同时并见于同一病人身上,有的以喘证为主,有的以咳嗽为主。小儿咳喘自古至今都是一种常见多发性疾病。西医统称为呼吸系统感染者属于中医的小儿咳喘这一范畴,其中很多由病毒引起。中医治病讲究整体观、辨证施治,而不单单着眼于抗病毒这一途径。它通过祛除病邪(致病因素),扶持正气,调节人体内阴阳平衡,增强人体抗御病邪能力,从而达到治愈疾病的目的。中医治疗这一病证具有较好疗效。

本书收集了古代众多医家治疗小儿咳喘的医疗经验,它们历经千百年的流传,反复为临床验证,是前人留给我们的宝贵医学遗产。书中所选内容经过细致的删繁去重,力求撷取历代小儿咳喘方药的精华。纵观全书,小儿咳喘方药内容极其丰富,而现代临床常用者屈指可数,它为当前这一领域的临床与科研开辟了广阔的应用前景。我们不仅可从中理悟前人的治疗思想,抑或将其直接用于现代临床,还可根据现代临床特征化裁变通灵活加减,甚或以此为基础,加以临床与实验研究,开发成具有时代特色的新药。

本书收录医籍按《中医图书联合目录》分类与朝代次序排列。书中对古奥、偏僻字词适当进行诠释,以疏通文义,便于读者参阅。部分医籍版本较多,我们除选择较早、较好的版本外,对其中错漏、讹传文字进行相应的校勘。所选医籍为点校本者,则原书中的校勘内容一并收入。有些医籍为建国后出版的铅印本,经与原底本核对,发现仍存在少数文字方面的错误,反复审定后予以纠正。为了文字叙述通顺起见,凡原书“右件药”、“右上”之类的“右”字迳改

为“上”字，文中不再出注。医籍中常见的异体字、通假字亦迳改不出注。古医书药物名称颇不规范，异名较多，药名异体字现象也很普遍。经过整理之后，所用药名一律采用高等院校教材通行的药名，凡与此不符者迳改不出注。

本书取材精选于古代医籍，每一著作均注出引用的书名、卷数或篇名。为顺应全书体例一致，少数文字略予删节。书中标识为“附参见方”者为引文中出现方名的方药，系作者参照原书有关资料予以补充的。书后附录引用医书的索引（包括书名、作者、引用版本），便于读者查寻应用。本书取材于古医籍，使用剂量单位与现代不同，可依照现行通用方法换算。

本书编写人员分工：万芳负责全书资料的收集整理编写；马健参与资料录入电脑后部分数据的整理；刘玉玮收集部分资料；孟凡红录入部分资料；康小梅录入部分资料；钟赣生参与部分数据整理。

因作者水平有限，本书难免有不当之处，敬请读者不吝赐教。

作者

于 2000 年 12 月

目 录

第一章 小儿咳喘方药概述	(1)
第一节 小儿咳喘方药历代发展沿革	(1)
一、隋唐时期	(1)
二、宋金元时期	(2)
三、明清时期	(9)
第二节 小儿咳喘方药分类	(21)
一、汤药方	(21)
二、通治方	(22)
三、单验方	(22)
四、成药方	(22)
五、食疗方	(23)
六、外治方	(23)
第二章 汤药方	(24)
第一节 肘后备急方	(24)
第二节 备急千金要方	(25)
第三节 外台秘要	(28)
第四节 太平圣惠方	(30)
第五节 苏沈良方	(39)
第六节 圣济总录	(39)
第七节 卫生家宝	(46)
第八节 鸡峰普济方	(47)
第九节 杨氏家藏方	(48)
第十节 黄帝素问宣明论方	(50)
第十一节 易简方	(50)
第十二节 魏氏家藏方	(51)
第十三节 太平惠民和剂局方	(52)
第十四节 御药院方	(53)
第十五节 澹寮集验秘方	(55)

2 小儿咳喘方治选粹

第十六节	卫生易简方	(55)
第十七节	新楔千选回生达宝秘传明论医方	(57)
第十八节	医便	(58)
第十九节	种杏仙方	(59)
第二十节	仁术便览	(59)
第二十一节	鲁府禁方	(60)
第二十二节	众妙仙方	(61)
第二十三节	中和活旨	(61)
第二十四节	万氏家抄方	(62)
第二十五节	仁文书院集验方	(62)
第二十六节	(新刊明医秘传济世奇方)万病必愈	(63)
第二十七节	简明医彙	(63)
第二十八节	医贯奇方	(64)
第二十九节	医法指南	(64)
第三十节	程氏易简方论	(65)
第三十一节	胞与集	(66)
第三十二节	医林纂要探源	(67)
第三十三节	大小诸证方论	(68)
第三十四节	集古良方	(68)
第三十五节	古方汇精	(69)
第三十六节	便中集	(69)
第三十七节	辨证良方	(75)
第三十八节	医方丛话	(75)
第三十九节	仙拈集	(75)
第四十节	同寿录	(76)
第四十一节	种福堂公选良方	(76)
第四十二节	文堂集验方	(77)
第四十三节	回生集	(78)
第四十四节	救急备用经验汇方	(79)
第四十五节	卫生鸿宝	(79)
第四十六节	赛金丹	(80)
第四十七节	经验选秘	(80)
第四十八节	济人良方	(81)
第四十九节	慈斋医要	(81)

第五十节 增订本草附方	(82)
第五十一节 纲目万方全书	(83)
第五十二节 医心方	(84)
第五十三节 乡药集成方	(85)
第五十四节 医方类聚	(85)
第五十五节 医垒元戎	(91)
第五十六节 卫生宝鉴	(91)
第五十七节 丹溪治法心要	(92)
第五十八节 寿世保元	(93)
第五十九节 笔花医镜	(93)
第六十节 医学探骊	(94)
第六十一节 小儿药证直诀	(95)
第六十二节 幼幼新书	(101)
第六十三节 小儿卫生总微论方	(129)
第六十四节 仁斋小儿方论	(137)
第六十五节 活幼心书	(138)
第六十六节 田氏保婴集	(145)
第六十七节 全幼心鉴	(146)
第六十八节 秘传活幼全书	(153)
第六十九节 幼科发挥	(155)
第七十节 育婴家秘	(160)
第七十一节 保婴撮要	(168)
第七十二节 幼科类萃	(178)
第七十三节 幼幼集	(180)
第七十四节 婴童类萃	(182)
第七十五节 诚书	(190)
第七十六节 幼科入室	(202)
第七十七节 儿科方要	(203)
第七十八节 幼科铁镜	(205)
第七十九节 济世全书·幼科汇选应验良方	(207)
第八十节 慈幼新书(又名 慈幼筏)	(208)
第八十一节 幼科直言(又名 幼幼指掌集成)	(210)
第八十二节 幼科汇诀直解	(211)
第八十三节 幼科杂病心法要诀	(212)

4 小儿咳喘方治选粹

第八十四节	幼幼集成	(219)
第八十五节	怀少集	(227)
第八十六节	全氏家藏幼科指南	(234)
第八十七节	婴儿论	(237)
第八十八节	医学精要	(239)
第八十九节	保婴易知录	(240)
第九十节	慈幼便览	(241)
第九十一节	儿科杂证仁端录	(241)
第九十二节	保赤心筌	(255)
第九十三节	赤水玄珠	(261)
第九十四节	医药镜	(265)
第九十五节	傣医传统方药志	(266)
第九十六节	医病好药书	(267)
第九十七节	启谷署	(267)
第九十八节	四部医典	(268)
第三章	通治方	(270)
第一节	小儿推拿活婴全书	(270)
第二节	奇效良方	(270)
第三节	医便	(272)
第四节	普门医品	(274)
第五节	汇集金鉴	(275)
第六节	幼科证治准绳	(276)
第七节	幼幼集成	(276)
第八节	怀少集	(277)
第九节	保婴易知录	(277)
第四章	单验方	(279)
第一节	简易备验方	(279)
第二节	保安堂三补简便验方	(281)
第三节	惠直堂经验方	(281)
第四节	集验良方	(282)
第五节	良朋汇集经验神方	(283)
第六节	灵验良方汇编	(283)
第七节	简便验方	(284)
第八节	验方汇辑	(284)

第九节 经验良方	(284)
第十节 平易方	(285)
第十一节 信验方录	(285)
第十二节 应验简便良方	(286)
第十三节 幼幼集成	(286)
第五章 成药方	(288)
第一节 育宁堂方书	(288)
第二节 北京鹤年堂丸散汇集	(289)
第三节 雷桐君堂丸散全集	(300)
第六章 食疗方	(301)
第一节 备急千金要方	(301)
第二节 太平圣惠方	(301)
第三节 卫生家宝	(302)
第四节 太平惠民和剂局方	(302)
第五节 因应便方	(302)
第六节 种杏仙方	(303)
第七节 鲁府禁方	(303)
第八节 仁文书院集验方	(304)
第九节 奇方类编	(304)
第十节 仙拈集	(304)
第十一节 静耘斋集验方	(305)
第十二节 种福堂公选良方	(306)
第十三节 文堂集验方	(306)
第十四节 回生集	(307)
第十五节 经验选秘	(307)
第十六节 (集选)奇效简便良方	(308)
第十七节 医方类聚	(308)
第十八节 医学探骊	(309)
第十九节 婴童类萃	(309)
第二十节 慈幼便览	(310)
第二十一节 古今医统大全	(310)
第二十二节 冯氏锦囊秘录	(311)
第二十三节 医病好药书	(311)
第七章 外治方	(312)

6 小儿咳嗽方治选粹

第一节	针灸大成	(312)
第二节	针灸灵法	(312)
第三节	圣济总录	(312)
第四节	普门医品	(312)
第五节	简易备验方	(313)
第六节	医贯奇方	(313)
第七节	集验简易良方	(314)
第八节	经验选秘	(314)
第九节	幼幼新书	(315)
第十节	补要袖珍小儿方论	(315)
第十一节	婴童类萃	(315)
附录:本书引用文献索引		(316)

第一章 小儿咳喘方药概述

第一节 小儿咳喘方药历代发展沿革

《内经》是中医的理论经典著作,其中论述到咳喘病证,《素问》还有专篇阐述咳嗽病证,如《素问·咳论》等。但其中涉及小儿者仅一处,即《素问·通评虚实论》:“乳子中风热,喘鸣肩息者,脉实大也,缓则生,急则死。”所论为小儿受风热之邪侵袭,肺失清肃,热扰肺经,气逆而喘。此时邪旺,正气应而与之相争,故脉呈实大。然实大而缓且平稳,预示正气相争有力,转机良好;若实大而急且不稳,预示正不胜邪,预后不良。《内经》之后,张仲景《伤寒论》与《金匱要略》载述成人咳喘,未及小儿。直至两晋南北朝时期,罕见小儿咳喘之专门论述。晋葛洪的《肘后备急方》亦仅在某些咳喘方药的服法里偶尔兼涉小儿。隋唐时期《诸病源候论》论述小儿咳喘症候,未及方药。《千金要方》、《千金翼方》、《外台秘要》始见小儿咳喘方药之论述。

一、隋唐时期

《备急千金要方》与《千金翼方》是两部在中国医学史上影响极其深远的巨著。作者孙思邈是一位伟大的医药学家,他不仅理论知识渊博,而且具有丰富的医疗实践经验,他的小儿科医术颇为精湛。两书中小儿咳喘的内容差异不大,共计十四首方药。它们始载《千金要方》,后再一次出现于《千金翼方》。《千金翼方》成书于

孙氏晚年,由此可以肯定,这十四首方药经他毕生医疗活动的反复实践,疗效久经考验。无怪乎后世医家辗转抄录,流传广泛。在此之前,隋代《诸病源候论》论述小儿咳喘某些证候的病因病机,但毕竟与临床辨证施治仍有距离,此二书方药问世,为医家提供了可资借鉴的方药。

《外台秘要》为唐朝中医文献集大成者。书中所录皆注明出处,其中收集了《小品方》、《千金要方》等多种方书有关小儿咳喘方药的内容,而《小品方》等书是后世已亡佚的医书,通过《外台秘要》这些文献得以保存至今。《外台秘要》所载主要为小儿咳喘方药,它进一步丰富这方面的文献内容。

二、宋金元时期

宋代在中医儿科学发展史上是一个颇为重要的历史时期,这时候《小儿药证直诀》成书问世。医史学家一致认为,它的出现标志着中医儿科学作为一门独立的学科已经形成。对于小儿咳喘病证来讲,钱乙《小儿药证直诀》的出现,也具有同等重要的意义。因为此书有关小儿咳喘病证的论述,奠定了其辨证施治思想体系的基础。此外,《太平圣惠方》、《幼幼新书》也是医学史上具有重大影响的医著,它们关于小儿咳喘病证的记载,也是不可多得的宝贵资料。

(一)《太平圣惠方》

《太平圣惠方》为北宋一部大型方书,系秉承朝廷之命编撰。书中收录的小儿咳喘方药内容较之以前有大幅度增补,主要分为三类进行阐述:治小儿咳嗽诸方;治小儿咳逆上气诸方;治小儿咳嗽咽喉作呀呷声诸方。治小儿咳嗽诸方主治小儿咳嗽,心胸壅闷,或见发热心烦,或咽喉不利,或不欲乳食,吐乳等症。治小儿咳逆上气诸方主治小儿咳逆,上气喘促,或不得安卧,心胸壅满,膈中有痰,或不欲乳食,或乳食即吐等症。治小儿咳嗽咽喉作呀呷声诸方主治小儿咳嗽而呀呷作声,由胸膈痰多,嗽动于痰,上搏于咽喉之

间,痰与气相出,随嗽动息,故呀呷有声。上述三类方所治病证,病情由轻逐步加重,始而咳嗽,渐次出现咳而气逆、喘促,甚至不得安卧。渐次出现胸膈有痰,痰随气逆,搏击于咽喉。因此治疗方药也随之相应改变,初始主要以宣肺止咳为主,兼以散寒,或健脾等。渐次则以治气逆为主,肃降肺气,止咳平喘;再次降气与祛痰并重。《太平圣惠方》小儿咳喘的方药,所治病位主要在上焦肺,未涉及其它脏腑。病因方面强调外感风寒与内生之痰的致病作用。

另外,《博济方》、《苏沈良方》、《圣济总录》、《卫生家宝》、《杨氏家藏方》、《传信适用方》、《易简方》、《魏氏家藏方》、《类编朱氏集验方》等宋代方书均零星记载小儿咳喘方药。

(二)《小儿药证直诀》

《小儿药证直诀》为宋代儿科专著,自问世以来影响深远。《小儿药证直诀》创立五脏辨证,脏腑辨证理论从此有了纲领。后世医家论述脏腑病证邪正盛衰、五脏气血相生相克关系,莫不以此宗。钱氏不仅在五脏生理病理理论方面颇有建树,同时针对五脏病证制定相应治疗大法,创立一系列方药,亦为后世奉为临床法宝。

小儿咳喘是肺脏的常见病证、主要病证,钱氏所论肺脏病证也以此为主。肺主喘,即喘证为肺脏之主要病证。肺居上焦,为华盖,喜清虚,生理上主吸纳自然界之清气,呼出体内废气,通过宣降气机之功能,使气血输布全身。小儿脏气未充,肌肤未固,易受外感之邪侵袭;内停积食,生热生痰,上壅于肺,均可导致肺失肃降,出现咳喘之证。故钱氏首先明确提出以“肺主喘”来概括五脏中肺脏之主要病证。肺系由外而里包括:鼻、咽喉、气管、肺脏。外邪侵犯,由表入里,由浅入深。故病初以鼻塞流涕、咽喉痛、咳嗽、或发热为主症。此时病程短,病情轻浅。邪未解入里,即侵犯脏腑,影响到肺脏的生理功能,引致气机疏利不畅而喘咳,或有痰,甚则发热、胸膈闷乱、喘促。根据其热象的轻重可表现为饮水或不饮水的症状。如果治疗不及时,或治疗不正确则病情恶化,出现喘憋气急、烦躁神昏、惊风等危急重症。若治疗不彻底,邪留未尽,日久必