

中医治疗学

浙江科学技术出版社

中医自学丛书

中医治疗学

谷振声 王衍生 陆拯 编

浙江科学技术出版社

责任编辑 邱昭慎

封面设计 邵秉坤

中医自学丛书

中 医 治 疗 学

谷振声 王衍生 陆拯 编

*

浙江科学技术出版社出版

浙江新华印刷厂印刷

浙江省新华书店发行

开本787×1092 1/32 印张13.25 字数280,000

1983年6月第 一 版

1983年6月第一次印刷

印数：1—14,000

统一书号：14221·46

定 价：1.14 元

编写说明

一、《中医自学丛书》共分四册：《中医基础学》、《中草药学》、《中医方剂学》和《中医治疗学》。本书为第四册，介绍临床常见证候、常见的传染病、内儿科疾病、妇产科疾病和外科疾病的病因病理、辨证治疗、局部处理及单方验方等知识。

二、本书适当采用西医学病名，目的是为了西医学习中医、青年自学中医时，容易理解。

三、书中运用的中医传统方剂，由于历史条件限制，部分方剂名称带有封建迷信色彩，本应予以扬弃，但目前还没有统一规定的方剂新名称，为了避免引起紊乱，仍暂用旧名，待有统一规定后，再予订正。

四、关于推拿、针灸和新医疗法，读者可参考推拿和针灸的书籍，本书不作讨论。

目 录

编写说明

第一章 常见证候的辨证治疗

概说	1
发热	2
厥证与脱证	11
惊风	16
咳嗽	22
哮喘	27
头痛	33
眩晕	38
血证	41
黄疸	50
胃痛	54
呕吐	57
泄泻	60
水肿与腹胀	64
腰痛	69
痿证	73
疳积	76

第二章 常见传染病

概说	80
第一节 病毒性传染病	81
感冒	81
麻疹	85

附：风疹	93
------	----

水痘	94
病毒性肝炎	96
脊髓灰质炎	101
流行性乙型脑炎	104
流行性腮腺炎	108

第二节 细菌性传染病

流行性脑脊髓膜炎	111
猩红热	116
白喉	119
百日咳	123
伤寒与副伤寒	126
痢疾	130
肺结核	134

第三节 螺旋体传染病

钩端螺旋体病	137
--------	-----

第四节 原虫病

疟疾	141
----	-----

第五节 蠕虫病

血吸虫病	145
丝虫病	149
钩虫病	152
蛔虫病	154

第三章 常见内儿科疾病

第一节 呼吸系统疾病	157
------------	-----

支气管炎	157	贫血	244
肺炎	161	糖尿病	247
胸膜炎	164	夏季热	249
肺脓肿	168	第四章 常见妇产科疾病	253
第二节 消化系统疾病	171	第一节 月经疾病	253
急性胃肠炎	171	月经不调	254
肝硬化	175	经前紧张征	261
肝昏迷	180	痛经	263
婴幼儿腹泻	182	闭经	267
第三节 循环系统疾病	186	功能性子宫出血	271
充血性心力衰竭	186	更年期综合征	274
心律失常	190	第二节 女性生殖器	
高血压病	193	疾病	277
冠状动脉硬化性心脏病	196	白带增多症	277
风湿性心瓣膜病	201	宫颈炎	281
慢性肺原性心脏病	204	盆腔炎	283
第四节 泌尿系统疾病	207	子宫脱垂	286
急性肾小球肾炎	207	第三节 妊娠疾病	289
慢性肾小球肾炎	210	妊娠呕吐	289
尿毒症	213	流产	292
尿路感染	216	妊娠水肿	298
尿路结石	219	先兆子痫与子痫	301
第五节 运动与神经系统		子宫外孕	304
疾病	222	第四节 产褥疾病	308
关节炎	222	恶露不绝	309
面神经炎	226	产后出血	312
原发性癫痫	228	产褥感染	314
神经官能症	231	乳汁过少	318
精神病	235	第五章 常见外科疾病	321
脑血管意外	239	概说	321
第六节 其他疾病	244	第一节 急慢性感染性	

疾病	323	荨麻疹	368
疖	325	神经性皮炎	371
痈	327	接触性皮炎	372
丹毒	330	稻田皮炎	374
手部化脓性感染	332	脓疱疮	375
多发性脓肿	333	带状疱疹	377
急性乳腺炎	336	第四节 肛门与直肠疾病	378
脓毒败血症	338	痔	378
颈淋巴结结核	341	肛门周围脓肿	381
关节结核	343	肛痿	382
破伤风	345	直肠脱垂	384
第二节 急腹症	347	第五节 其他疾病	386
急性阑尾炎	347	毒蛇咬伤	386
急性肠梗阻	350	烧伤	389
胆囊炎与胆石症	353	血栓闭塞性脉管炎	393
急性胰腺炎	356	下腿溃疡	395
胆道蛔虫病	359	附	
第三节 皮肤疾病	361	方剂索引	397
癣	363	病名索引	408
湿疹	366		

第一章 常见证候的辨证治疗

概 说

证即证候，是由若干具体症状组成的，但不是症状的简单罗列，而是若干具体症状的综合与归纳。辨证是从若干症状中，寻找他们的内部联系，从而判断疾病的发生原因，病变的部位、性质，以及疾病的发展阶段，为临床治疗提供了依据。辨证治疗就是根据辨证的不同，进行合理的治疗。

辨证和辨病不同。辨病由于疾病的分类方法不同，或以病因，或以病机，或以临床主要症状为依据，但是由于人体素质不同、病程先后等因素，同一种疾病可以出现不同类型的证候，治疗时必须采取不同的方法，这就是通常所称的“同病异治”。辨证是以临床证候为依据的，对于不同疾病，如果它们所表现的证候相同，就应该采取同一的治疗方法，这就是通常所称的“异病同治”。

辨证治疗，通常称为：“辨证论治”，是中国医药学的主要内容。早在公元前三世纪春秋战国时期，我国现存的最早医书《内经》中，就已确立了辨证治疗的概念。公元三世纪东汉时期，张仲景著《伤寒杂病论》，又作了进一步的发挥，他结合具体证候明确指出：“观其脉证，知犯何逆，随证治之。”这就是说，临床必须随时观察证候的不

同，了解发病原因，病变的部位、性质，以及疾病的发展阶段，抓住疾病的本质进行治疗。这种辨证治疗的方法，经过历代医家的不断补充和发展，千百年来的临床实践证明是行之有效的，是中医治疗学的基本原则。

辨证的方法很多，如八纲辨证、病因辨证、脏腑辨证、气血津液辨证和热性病辨证等。临床上可根据具体病情灵活选用。下面介绍常见证候的辨证治疗。

发 热

发热是许多疾病的一个主要症状。感受外邪、湿热蕴结、气血瘀阻、津液耗伤，精血亏损、阴竭阳越，以及组织损伤、药物反应等，都可以引起发热。发热的类型很多，热度有高低，发病有缓急，热程有长短，由于病因病机不同，各有不同的特点。中医临床上，分外感发热和内伤发热两大类。

外感发热，起病急骤，变化迅速，病程较短，多以高热为主，常见于急性传染病、感染性疾病、风湿热和中暑等；内伤发热，起病和发展都较缓慢，病程较长，多以低热为主，常见于慢性消耗性疾病和功能性发热。外感发热治疗不彻底，可转变为内伤发热；内伤发热复受外邪，可并发外感发热。

各种发热都是“邪正斗争”的全身反应。发热的高低，起病的缓急，病程的长短，对疾病的预后都有密切关系，但是疾病预后的好坏，主要决定于人体抗病能力的强弱。发病急骤，热度甚高，而正气未受损伤，预后未必不良；“正不胜

邪”，机体对病邪一时不能作出反应，热度虽不甚高，预后常为不良。因此，临床上必须密切注意病情的发展，虚实的变化，采用祛邪扶正或扶正祛邪的治疗方法。

病因病理

外感发热，多因感受“六淫”外邪所引起，可分为表证发热和里证发热。

表证发热又可分为：

1. 风寒在表 风寒侵袭，外束肌表，腠理闭塞，营卫失调，发热较高，常伴恶寒。

2. 风热在表 风热温邪多从口鼻入，卫气不宣，肺失肃降，发热容易化燥。

3. 暑热在表 暑热温邪也从口鼻入，因暑多挟湿，湿性濡滞，弥漫上下，留连三焦，热不甚高，或往来寒热。

4. 风湿在表 风湿从皮毛而入，浸淫经络，流注关节，发热或高或低，伴关节肿痛，反复发作。

此外，瘟疫疠气，是一类具有强烈传染性的邪气，其性类似“火”和“燥”邪，从口鼻入，火为热毒，燥常化火，燥火为患，消烁津液，发热高，变化快，迅速转为里热，或内陷心营。

里证发热多为表证发热的继续。表热传里，热邪蕴结，或先表现为气热证，热邪耗气伤津，而见高热、口渴、汗多；或表现为湿热证，湿阻热遏，外不得从汗解，内又未成里实，故见发热不高或寒热往来、头晕、胸闷、恶心、呕吐；气热证和湿热证都可能发展为血热证，热毒炽盛，或逼血妄行，或内陷心包，故见持续高热、发疹发斑、吐血便血、烦躁谵语、神识昏迷。

内伤发热原因很多，可分为：

1. 气虚发热 素体脾虚，不能散精，精不化气，中阳失运，湿遏热聚而发热。

2. 阴虚发热 素体阴虚，或有持续高热，耗气伤阴，或因失血过多，阴血亏损，阴虚火旺而发热。

3. 瘀血发热 情志抑郁，气血瘀阻；或组织损伤，瘀血内停，都可郁而化热而发热。

4. 阳虚发热 热病迁延失治，精血耗竭，火不归元，阳气浮越而发热。

辨证治疗

本证的治疗，首先要辨外感、内伤。外感发热，多为实证，当以祛邪为主；但随着病情的发展，可出现先实后虚、标实本虚、先虚后实、纯虚无实等变化，就要针对不同情况，采取相应措施。

治疗外感发热，可根据热性病辨证。邪在卫表，当发汗解表。热邪入里：气热，当清气退热；湿热，当清热化湿；血热，当清营凉血；热陷心营，当清热开窍。此外，暑热在表，又当清热解表；风湿在表，又当祛风胜湿。

治疗内伤发热，可分别根据病因辨证、八纲辨证、脏腑辨证，也要参考热性病辨证。痰火蕴结，当清气化痰；气血瘀阻，当清热化瘀；气虚发热，当清热益气；阴虚发热，当养阴清热；阳虚发热，当引火归原。

一、外感发热

（一）表证发热

1. 风寒在表 常见于感冒和流行性感冒初起阶段。

〔主证〕发热，怕冷，头痛，鼻塞流涕，关节酸痛，苔

薄白，或无汗，脉浮紧为表实证；或汗出，脉浮缓为表虚证。

〔治则〕辛温解表

〔方药〕表实证用麻黄汤加减：麻黄、荆芥、桂枝、杏仁各5克，甘草3克；表虚证用桂枝汤加减：桂枝、白芍各5克，红枣4枚，甘草3克，生姜5克。

2. 风热在表 常见于感冒、流行性感冒、上呼吸道感染和感染性疾病的初起阶段。

〔主证〕发热，略微怕风，头痛，咳嗽喉痒，咽痛，口干，或有鼻塞流涕，苔微黄，脉浮数。

〔治则〕辛凉解表。

〔方药〕银翘散加减：金银花、连翘各10克，杏仁、荆芥、薄荷（后下）、牛蒡子各5克，桔梗、甘草各3克。

〔加减〕

（1）口干，小便短黄，加芦根30克、淡竹叶10克，清热生津。

（2）咽喉痛甚，加玄参、黑山栀各10克，清热解毒。

3. 风湿在表 常见于风湿热、风湿性和类风湿性关节炎初起。

〔主证〕发热，关节酸痛，头痛，略有怕冷，苔白腻，脉濡滑。

〔治则〕祛风湿，通经络。

〔方药〕麻杏薏甘汤加减：麻黄、杏仁各5克，苍术10克，薏苡仁、豨莶草各15克，甘草3克。

〔加减〕关节红肿热痛，苔黄腻，加蒲公英、板蓝根各15克，忍冬藤30克，清热通络。

4.暑热在表 常见于乙脑、脊髓灰质炎、钩端螺旋体病、夏季热等疾病初起阶段。

〔主证〕发热怕冷，头痛头重，恶心呕吐，烦躁口渴，无汗或少汗，或见身痛，苔薄白，中根微黄，脉浮数。

〔治则〕清暑解表。

〔方药〕清络饮：鲜荷叶1张，鲜金银花、鲜扁豆花、鲜淡竹叶各12克，西瓜翠衣、鲜丝瓜皮各30克。

〔加减〕

（1）胸闷，四肢困重，苔白滑，去丝瓜皮、西瓜翠衣，加香薷5克、佩兰10克，清暑化湿。

（2）咳嗽无痰，加杏仁、麦冬各5克，桔梗、甘草各3克，养阴润肺。

（二）里证发热

1.热邪壅肺 常见于急性呼吸系统感染性疾病。

〔主证〕发热咳嗽，咯痰，痰色黄稠，或咳吐脓痰，或胸痛，呼吸急促，鼻翼扇动，苔黄糙，脉滑数。

〔治则〕清热宣肺。

〔方药〕麻杏石甘汤加减：麻黄5克，杏仁、桑白皮各10克，石膏20克，蒲公英、芦根、冬瓜仁各12克，鱼腥草30克，甘草3克。

2.气分实热 常见于各种急性传染病进行期。

〔主证〕高热烦躁，口渴汗多，大便干燥，苔黄燥，脉洪大。

〔治则〕清气退热。

〔方药〕白虎汤加减：石膏、大青叶各20克，知母、麦冬、连翘各10克，金银花、蒲公英各12克，淡竹叶5克。

3. 气分湿热 常见于伤寒、副伤寒、传染性肝炎等。

〔主证〕发热时高时低，头重，胸脘痞闷，手脚酸软，恶心呕吐，食欲不振，或见黄疸，小便深黄，苔黄腻，脉滑数。

〔治则〕清热化湿。

〔方药〕甘露消毒丹加减：茵陈、滑石各12克，白蔻仁2克，藿香、黄芩、连翘各10克，荆芥、石菖蒲、木通各5克。

〔加减〕口淡无味，时欲呕吐，加半夏、茯苓各10克，生姜5克，和胃降逆。

4. 大肠积热 常见于各种急性传染病的进行期。

〔主证〕发热，午后增高，口渴汗多，烦躁谵语，腹胀满痛，大便秘结，小便短赤，苔干黑芒刺，脉沉实滑数。在气分实热、湿热的过程中，都可出现此类证候。

〔治则〕通便泻热。

〔方药〕大承气汤加减：大黄（后下）、芒硝（冲）、枳实、炒栀子各10克，枳实、厚朴、赤芍各5克，金银花12克。

5. 肝胆积热 常见于急性胆囊炎、胆石症、胆道蛔虫病伴感染和急性胰腺炎等。

〔主证〕寒热往来，恶心呕吐，胸胁胀痛，口苦咽干，食欲不振，大便秘结，苔黄糙，脉弦滑数。

〔治则〕清肝利胆。

〔方药〕大柴胡汤加减：柴胡5克，黄芩、炒栀子、大黄（后下）、白芍、枳实各10克，半夏5克。

〔加减〕

（1）黄疸，加茵陈30克、海金沙12克，清利湿热。

（2）胆石，加金钱草30克，利胆排石。

(3) 吐蛔，加乌梅丸30克(包煎)，安蛔止呕。

6. 膀胱湿热 常见于泌尿系统感染及盆腔感染。

〔主证〕高热寒战交替发作，单侧腰痛或下腹痛，小便频数，或尿中夹血；妇女白带增多，色黄秽臭；苔黄腻，脉弦数。

〔治则〕清热利湿。

〔方药〕八正散加减：瞿麦、篇蓄、滑石各12克，车前草30克，甘草梢、大黄(后下)、木通各5克，黄柏10克。

7. 热入营血 常见于各种急性传染病极期及全身性化脓性感染。

〔主证〕持续高热，皮肤出现斑疹，或吐血、便血，嗜睡、神昏，或手足抽搐，甚至角弓反张；舌红绛，苔焦黑，脉沉细数。

〔治则〕清营凉血。

〔方药〕清营汤加减：广犀角(调冲)5克，鲜生地30克，玄参、金银花各12克，连翘、丹参、麦冬各10克，竹叶心5克，黄连3克。

〔加减〕

(1) 斑疹，色紫暗，加紫草12克、丹皮5克，清热凉血；或神犀丹1粒(化服)，清营化斑。

(2) 热极生风，手足抽搐，角弓反张，加羚羊角(调冲)1克、钩藤12克、地龙10克，平肝熄风。

(3) 神识昏迷，先用紫雪丹1.5克(化服)，清热开窍。再分别化服：至宝丹1粒，芳香利窍，或安宫牛黄丸1粒，化痰开窍。

(二) 内伤发热

1. 阴虚发热 常见于慢性消耗性疾病及急性传染病恢复期。

〔主证〕低热经久不退，午后或夜间常较明显，消瘦，口干咽燥，手足心热，两颊潮红，失眠头晕，腰膝酸软，性情躁急，容易出汗或盗汗，舌红绛，脉细数。

〔治则〕滋阴降火。

〔方药〕秦艽鳖甲散加减：秦艽、知母、当归、柴胡各5克，鳖甲、桑白皮各12克，青蒿、乌梅各5克，地骨皮10克。

〔加减〕

(1) 口干咽燥，加百合12克、麦冬10克，养阴润肺。

(2) 头晕腰酸，去秦艽、乌梅、青蒿，加枸杞子10克、牛膝12克，补益肝肾。

(3) 汗多，加黄芪12克，补气固表。

2. 血虚发热 常见于各种原因引起的严重贫血。

〔主证〕低热经久不退，面色萎黄或苍白，消瘦，头晕心悸，少气乏力，自汗或盗汗，健忘失眠，舌淡苔白，脉沉细数。

〔治则〕补血益气。

〔方药〕十全大补汤加减：熟地20克，当归10克，川芎5克，黄芪30克，党参、白芍、阿胶（烊冲）各10克，红枣3枚。

〔加减〕伴有疮疡，脓液清稀，久不收口，加炮山甲10克、皂角刺5克、白芷3克，排脓托毒。

3. 气虚发热 常见于各种感染性疾病、急性传染病恢复期和小儿营养不良等。

〔主证〕低热经久不退，精神疲倦，少气懒言，容易出

汗和感冒，大便溏薄，舌淡苔白，脉虚数。

〔治则〕清热益气。

〔方药〕补中益气汤加减：黄芪、党参、白术、当归、麦冬各10克，五味子、柴胡各5克，甘草3克。

〔加减〕兼感暑邪，低热口渴，去黄芪、当归、柴胡，加黄连5克、荷梗1尺、西瓜翠衣30克，清热解暑。

4. 气郁发热 常见于神经官能症、功能性发热等。

〔主证〕低热，情绪激动常见热度增高，阵寒阵热，心烦易怒，胸胁胀闷，口苦食减，月经不调，舌红苔微黄，脉弦数。

〔治则〕疏肝清热。

〔方药〕丹栀逍遥散加减：柴胡、丹皮、当归、白芍、薄荷（后下）、黄芩、桑叶各5克，白薇、炒栀子各10克。

〔加减〕妇女经期发热，小腹疼痛，去黄芩，加蒲黄、五灵脂各10克，化瘀调经退热。

5. 血瘀发热 常见于白血病、组织损伤、月经不调和妇女产后等。

〔主证〕低热日轻夜重，偶见高热，局部隐痛，并见吐血、鼻血、便血、紫癜等出血倾向，面色晦滞，舌暗紫，边有瘀斑，脉涩滞。

〔治则〕清热散瘀。

〔方药〕血府逐瘀汤加减：桃仁、当归、五灵脂、赤芍各10克，生地12克，红花、柴胡、苏木、川芎各5克。

6. 气阴两虚发热 常见于各种传染病的恢复期。

〔主证〕高热逐步减轻，低热经久不退，精神疲倦，口干咽燥，或干咳无痰，舌红少苔，脉虚细数。