

半个月亮爬上来

——女人的房事



ideal-women@263.net

- ◆ 你用你的身体解读者异性，也兴奋地解读者自己。
- ◆ 把做爱当成吃饭一样简单的女人，她自然也就失去了一个女人的尊严。
- ◆ 一个好女人对所爱的男人永远兴致勃勃。
- ◆ 大凡有丰富性幻想的女人，都是容易被撩拨的女人。
- ◆ 所谓性感，不仅是出于外表的妩媚，更是出于头脑中性幻想的能力。
- ◆ 女人还要知道，男人的自信心更主要是在性上！

我是风的孩子

雪的女儿

我是你永远的情人

TO BE A PERFECT WOMAN

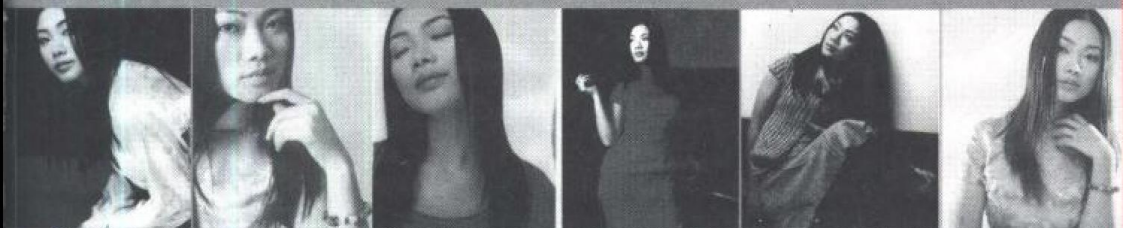
做一个完美的女人系列丛书

陈丽凌倾心奉献

陕西师范大学出版社

做一个完美的女人系列丛书 ②

半个月亮爬上来



陈丽凌 / 著

陕西师范大学出版社

图书代号:SK184700

图书在版编目(CIP)数据

半个月亮爬上来/陈丽凌著. —西安:陕西师范大学出版社,2001.3

(做一个完美的女人系列丛书)

ISBN 7-5613-2185-6

I. 半… II. 陈… III. 散文—作品集—中国—当代
IV. I267

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2001)第 11755 号

责任编辑:周宏

装帧设计:半间

选题策划:北京博集工作室

半个月亮爬上来

(做一个完美的女人系列丛书)

陈丽凌/著

陕西师范大学出版社

(西安市南郊吴家坟 邮编 710062)

北京师范大学印刷厂印刷 新华书店经销

2001 年 4 月第 1 版第 1 次印刷

开本 787×1092 1/32 印张 7 字数 110 千

定价:87.50 元(全 7 册) 本册定价:12.50 元

ISBN 7-5613-2185-6/C·34

开户行:西安工行小寨分理处 帐号:216-144610-44-815

读者购书、书店添货或发现印刷装订问题,请与发行科联系、调换

电话:(029)5251046(传真) 5233753 5307864

我是风的孩子
雪的女儿
我是你永远的情人



take a faultless women of

做一个完美的女人系列丛书

2

半个月亮爬上来

a series books



作者简介:

陈丽凌: 女, 于1976年8

月17日生于四川省乐山市。

1995年7月毕业于乐山四中

同年进入四川大学经管系。

1997年7月退学, 应聘《四川

画报》记者

1997年12月担任四川省有线三

台“时尚广场”栏目制片人。

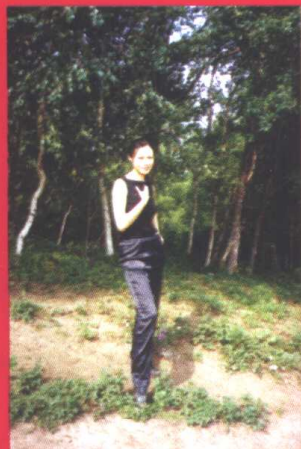
1998年10月到北京, 在北京大

学选修哲学, 同年拜中国古琴

大师李祥霆为师学习古琴。

现居于北京, 学习外语及

心理学。



take a faultless women of

做一个完美的女人系列丛书

2

半个月亮爬上来

a series books



to be a perfect woman

做一个完美的女人系列丛书 ②

目 录

半个月亮爬上来

to be a perfect woman

第一辑 灵魂交融的口舌之战

头一回与异性的“亲密接触” /2

尴尬的吻 /6

灵魂交融的口舌之战 /13

甜蜜亲吻的作用 /18

第二辑 爱情实验室

爱情实验室 /27

对所爱的男人永远兴致勃勃 /32

爱情给透支光了 /39

抓住男人爱情的手段 /44

经营感情不易 /50

性幻想的蜜酒 /55

to be a perfect woman

做一个完美的女人系列丛书 ②

目 录

半个月亮爬上来

to be a perfect woman

性感在骨子里 /63

第三辑 一道很难解的命题

泼下一瓢冷水 /75

面对自己的身体 /80

难以捉摸女人心 /85

没有激情的爱 /91

进入身体还不够 /96

一道很难解的命题 /101

第四辑 婚姻生活中的必修课

性爱体语 /108

使亲密关系健康成长 /115

婚姻生活中的必修课 /119

to be a perfect woman

做一个完美的女人系列丛书 ②

目 录

半个月亮爬上来

to be a perfect woman

浪漫是个动词 /123

营造出温馨醉人的情调 /127

床戏像老酒 /133

第五辑 半个月亮爬上来

半个月亮爬上来 /141

作爱也需要“包装” /146

性爱更新的一项重要内容 /153

色香味俱全 /162

浴室温情 /169

香水的阴谋 /174

第六辑 性爱的粮食

男人到底要什么 /180

to be a perfect woman

做一个完美的女人系列丛书 ②

目 录

半个月亮爬上来

to be a perfect woman

性的自私和爱的无私 /183

婚后的性关系 /190

为情而性 /195

让女人感到快乐 /202

性爱的食粮 /207

性道德原则 /211

第一辑 灵魂交融的口舌之战



头一回与异性的“亲密接触”

你是否还经常回忆起初吻那刻骨铭心的甜蜜？

如果你觉得好像就那么回事，甚至，在你的记忆深处根本就找不到一丁点的印象，那么恕我冒昧——你太草率了！

这种草率带给你的是无法弥补的遗憾。

接吻作为一种礼节在西方还延续着它的本来意义，然而它进化到男欢女爱的情感的碰撞，显然已经超越了礼节而成为爱情之旅的初步尝试。初吻当然更显得珍贵，它可能是一个少女打开爱的心扉之时，真正意义上擦出爱的火花，作为情感的载体头一回与异性有了身体上的“亲密接触”！

当两片湿润的唇紧张而激动地靠近另外两片炽热的唇，最初的轻轻一触，一股电流伴随着异性的体味迅速爬满颤栗的心房，幸福的滋味也猛地灌了进来，会让你产生短暂的气短，甚至是窒

做一个完美的女人系列丛书



TO BE A PERFECT WOMAN

息！懵懂中，你用身体读解着异性，也兴奋地读解着自己！

可能，你什么也没有读懂，但是你却一知半解地明白了原本神秘的东西竟然是如此美妙。

对于女性而言，初吻是一把锁，它把少女的羞涩与矜持、春情与浪漫、欲望与体验统统锁在一道心理防线上，无法释放，也无法释怀。

最有意思的是，初吻又是少女的一把钥匙，它把少女的朦胧与萌动、神秘与渴望、情感与反叛统统汇集成为一种充满矛盾的勇气，只那么一小步——打开横在自己心理防线上的锁，就彻底实现了一次自我解救。

从那一刻起，少女开始了真实的青春，开始了对青春的真正解读与清晰的体验。从那一刻起，少女开始了面对幸福或沮丧，她们细数着每一个充实或无聊的日子，在时光如梭或度日如年的时间概念里打发自己。

从那一刻起，少女开始纠缠自己，或是生理欲望，或是心理期望，或是情感渴望，反正是千丝万缕的兴奋与忧伤，把原本天真烂漫的女孩磨砺成为一个多愁善感的小怪物。怎么，你真的不记得这一切了？

生活中有许多经历都可以转眼即逝，因为那些经历是一些无谓的重复；有许多经历是永生难



BAN GE YUE LIANG PA SHANG LAI

忘的，因为这些经历是崭新的体验，带给你的不论是悲是喜、是酸是甜，都会在记忆里烙上一个不可磨灭的印记。

或许，你太随便了，初吻时没有动之以情，很不介意，就像与陌生人握了一下手一样，之后你都无法想起究竟是用的左手还是右手。

所以，你少了一份真情，多了一份遗憾。

也许，在你看来，你少了一份“小资情调”，多了一份“豁达情怀”。可是，你的这份“豁达”是不是变得空洞而简单？

特别推荐：

女性初吻必读的4个技巧

你一定要先了解这个事实：当两人交往进入初吻阶段时，一定会有点害羞尴尬和不自然，如果不会的话，那就不算是初吻了。不过，倒是有以下几个原则，可以让你的这一梦幻时刻水到渠成。

1. 保持冷静

许多人都满心期待自己的初吻，其实越是在意，就越容易紧张失态，“顺其自然，保持冷

做一个完美的女人系列丛书



TO BE A PERFECT WOMAN

静”绝对是千古不变的第一要点。

2. 两唇相接

让你的唇压上他的，然后略微张开嘴，当然还有牙关！你们的舌头就会相互碰触。让你的舌头跟着他的轻柔的移动，并闭上眼睛……这时，你可以把手放在他的胸前或腰上，或是用手指在他头发间游移。

3. 调整呼吸

接吻时，最怕上气不接下气，尤其在吻的深、吻的意犹未尽时，更容易呼吸不顺。切记，在喘不过气时缓缓地闭上你的嘴，吻吻他的脸庞再让两唇相接。这样一来，还可以吻上好几分钟。

4. 温暖回应

为了让初吻后的气氛缓和一些，降低吻后的那一小段空白时光，你可以对他微笑，或紧握他的双手，表示刚才的吻真的美好极了。

假如初吻并不如你先前预期的那么浪漫，那也不必懊恼，第一次嘛，难免失手，善用上述各项秘诀，一定让你的吻技突飞猛进！

最后你只须记住：完美的初吻只有电影上才看的到，每个人都有自己的接吻方式，没有所谓的对与错，只要用心去感受就行了。



BAN GE YUE LIANG PA SHANG LAI

尴尬的吻

接吻是相爱的男女传递他们之间无法言说的情愫的方式，是一种表现在口头上但却凝聚着强烈性爱信息的形体语言。悠长、舒缓、深入、热烈的接吻，不论哪一种，都能给人以心灵的震撼与浪漫的感觉。据调查，相爱的男女都无一例外地渴望接吻。而对于大多数男性来说，他们不仅记得他们第一次亲吻恋人、妻子的细节，他们还更希望甜蜜的吻一直伴随在他们的情感生活中。

有个女孩子，和她的男朋友交往很久了，一天晚上，他们在公园里第一次接吻，此后，他再也不敢要求和她接吻了。可是他并不讨厌她，他也经常约她出去。每次，她故意引诱他到一个隐蔽处，可以接吻的地方时，他总是尽量躲避，仿佛根本对接吻没有任何兴致。

这位女孩没有口臭，嘴巴小巧而且微微上翘，非常可爱。听她的叙述你就会明白了，原来她以为接吻时，闭上眼睛是表示害羞，而她想，既然是和自己心爱的人在一起，又何必害羞呢？

做一个完美的女人系列丛书



TO BE A PERFECT WOMAN

所以接吻时她睁着眼睛，男朋友觉得这样实在尴尬，下次再也不敢尝试了。

通常接吻的习惯是，轻轻的闭上眼睛。可是有些比较大胆的女孩子，却张大着眼睛。注视着对方脸上的表情。这是男人接吻时最忌讳的了。你想想，睁大眼睛，看着对方的鼻子，看他脸上的青春痘和细微的汗毛，这图案并不怎么好看啊！而且，假如对方也一直都睁着眼睛看你，你是否也会觉得非常尴尬？

假如你的男朋友脾气并不好，他说不定一气之下就把你推倒了。由接吻的方法和情调，可以看出对方对你的感情如何，也许你很想稍微睁开眼睛，看看他脸上有什么表情，可是，接吻仍然以闭上眼睛较为恰当。有一种人，接吻时，眼睛眨来眨去的就像跷跷板一样，她睁开眼睛看看他有什么表情时，突然发觉他也睁开了眼睛，赶快闭上，待会儿又打开来看看……像这种接吻方法，看来并不是一种纯真型的接吻，恐怕两人的爱情也不太纯洁吧！还有一种情况：接吻的当中，由于对方紧紧抱着自己，有时鼻子会被压迫着，觉得呼吸有点困难，在这种情况下，有的女人会不由得挣脱他的怀抱。

为什么呼吸会变得急促、困难？那就是因为鼻孔被男人的颊骨压迫着。有些男人和女人接吻