



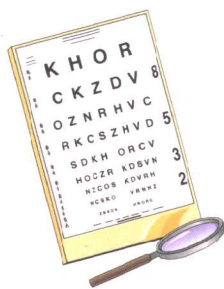
黄丹平 编著
广东旅游出版社
家庭医疗保健系列

眼科病

诊断与治疗

眼睛有病，不仅破坏你原本潇洒、端庄的形象，而且困扰你的学习和生活，因此切勿以为眼病是“小毛病”而掉以轻心，以至耽误治疗时机，带来不必要的后果。

为了使你懂得怎样爱护眼睛，本书简明扼要地介绍了各种常见眼病的病因、临床症状及防治方法，并介绍了一些先进实用的美容技术(其中一些技术还获得国家专利)。该书将对你大有帮助。





黄丹平 编著
家庭医疗保健系列

眼科病

诊断与治疗

广东旅游出版社

JIATING

YILIAO

BAOJIAN

XILIE

图书在版编目 (CIP) 数据

眼科病诊断与治疗/黄丹平编著. —广州: 广东旅游出版社, 1999. 5

ISBN 7 - 80521 - 989 - 3

I. 眼… II. 黄… III. 眼病 - 诊疗 IV. R77

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (1999) 第 04604 号

广东旅游出版社出版发行

(广州市中山一路 30 号之一 邮编: 510600)

番禺石楼官桥彩色印刷厂印刷

(番禺市石楼官桥村)

787×1092 毫米 32 开 6 印张 90 千字

1999 年 5 月第 1 版 1999 年 5 月第 1 次印刷

印数: 1 - 15000 册

定价: 11.00 元

序

拥有一双明亮的眼睛，是每一个人所梦寐以求的。

然而，在日常生活中，人们对于眼睛疾病的认识不深，有的人以为眼病是“小毛病”，对眼病掉以轻心，有的人缺乏眼病知识，不能自我保健、自己发现疾病及时就医，这样常常耽误了治疗时机，酿成严重后果。

为使大家懂得怎样爱护眼睛，及时发现眼病，本书简明扼要地介绍了各种眼病产生的原因，临床现象及治疗和预防方法，有西医药治疗、中医药疗法及饮食疗法等等。但愿本书能对眼病患者有所帮助，达到早期发现眼病、及时治疗的目的，使广大眼病患者早日康复。

目 录

眼科病诊断与治疗

序

第一章 眼的结构与功能

第二章 眼科检查法

第三章 眼睑病

(19) 概述

(19) 麦粒肿 (俗称“挑针眼”)

(22) 霰粒肿 (睑板腺囊肿)

(25) 睑缘炎 (俗称红眼边、烂眼皮)

(28) 眼睑皮炎

(30) 睑内翻

(31) 睑外翻

(32) 上睑下垂

目 录

家庭医疗保健系列②

第四章 泪器病

- (37) 概述
- (37) 慢性泪囊炎
- (39) 急性泪囊炎
- (40) 流泪症
- (42) 新生儿泪囊炎

第五章 结膜病

- (47) 结膜炎概述
- (48) 细菌性结膜炎
- (51) 衣原体性结膜炎
- (54) 病毒性结膜炎
- (55) 变态反应性结膜炎
- (58) 结膜炎的中医治疗
- (63) 翼状胬肉

目 录

眼科病诊断与治疗

第六章 角膜病

- (69) 概述
- (69) 角膜炎
- (75) 角膜炎的中医治疗
- (76) 角膜软化症
- (79) 接触镜引起的角膜并发症

第七章 巩膜病

- (83) 巩膜炎

第八章 晶状体病

- (89) 白内障
- (95) 白内障的中医药治疗

第九章 青光眼

- (99) 概述

目 录

家庭医疗保健系列①

- (99) 原发性青光眼
- (106) 继发性青光眼
- (107) 先天性青光眼

第十章 葡萄膜炎

- (111) 概述
- (111) 虹膜睫状体炎 (前葡萄膜炎)
- (114) 脉络膜炎 (后葡萄膜炎)
- (115) 全葡萄膜炎

第十一章 视网膜病

- (119) 概述
- (119) 视网膜血管病
- (124) 黄斑疾病
- (126) 视网膜脱离
- (127) 视网膜色素变性

目 录

眼科病诊断与治疗

(130) 视网膜母细胞瘤

第十二章 视神经疾病

(135) 视神经炎

第十三章 眼的屈光

(141) 屈光不正

(147) 老视眼

(148) 屈光的检查方法

第十四章 眼外肌病

(151) 概述

(151) 斜视

(154) 弱视

目 录

家庭医疗保健系列①

第十五章 眼外伤

- (159) 概述
- (159) 眼球钝挫伤
- (163) 眼球穿通伤
- (164) 眼球异物伤
- (166) 眼部化学伤
- (168) 电光性眼炎

第十六章 常见眼部整形美容手术

- (171) 概述
- (172) 接受美容手术者的心理准备
- (173) 常见眼部整形美容手术及术后护理

第一章

眼的结构与功能



眼是视觉器官，包括眼球、视路 and 眼附属器三部分。眼球和视路完成视觉功能，眼附属器则起保护、运动等辅助作用。

【眼球的结构与功能】

眼球近似球形，有如两个不同弯曲半径的球面对合而成。眼球可分为眼球壁和眼球内容两部分。

一、眼球壁：由外、中、内三层膜所构成。

1. 外层：由坚韧的纤维组织所组成，起保护眼内组织的作用。包括角膜和巩膜。

(1) 角膜：位于前部，占眼壳的 $1/6$ ，透明，呈横椭圆形，横径 $11.5 \sim 12\text{mm}$ ，垂直径 $10.5 \sim 11\text{mm}$ 。中央部厚度约 0.5mm ，周边厚度约 1mm 。本身无血管，由角膜缘血管网和房水供养。具有非常丰富的感觉神经纤维，故角膜损伤或炎症时可引起剧烈的疼痛。是屈光间质的重要组成部分。

(2) 巩膜：位于后部，占眼壳的 $5/6$ ，呈瓷白色，是不透明的纤维组织，厚约 $0.5 \sim 1$ 毫米，本身血管和神经较少，外面被眼球筋膜包裹。

2. 中层：即葡萄膜，又称血管膜、色素膜，具有

非常丰富的血管及色素。由前到后可分为三部分：

(1) 虹膜：位于最前部呈棕色，形如圆盘，其中央有一圆孔，直径约 2.5 ~ 4 毫米，称为瞳孔，虹膜的主要功能是根据外界光线的强弱，使瞳孔缩小或扩大，瞳孔的作用是调节进入眼内的光线。瞳孔的大小随光的强弱而改变。

(2) 睫状体：位于虹膜之后，其前部内表面有多个放射状突起，称睫状突，后部扁平，称睫状体平部。睫状体内有睫状肌，能调节晶状体的屈光力，睫状突上皮细胞产生房水，供眼内组织营养及维持眼内压。

(3) 脉络膜：为血管膜的后部，前起于锯齿缘，后止于视乳头周围。有丰富的血管，供眼后部营养，并具有丰富的色素，对眼球起遮光和暗房作用。

3. 内层：为视网膜，是一层透明的膜，遮盖于脉络膜内面，膜内有血管、有感光细胞（视锥细胞和视杆细胞）。传导细胞（双极细胞和神经节细胞）及其纤维，将视信息传递到视中枢形成视觉。视网膜在眼球中央后极中央处，有一直径约 2 毫米的浅漏斗状小凹陷区，称为黄斑，中央有一小凹只有视锥细胞称为黄斑中心凹，是视网膜上视觉最敏锐和较重要的部位。黄斑鼻侧有一境界清楚的淡红色圆形盘状结构，称为视盘，也称视乳头，是视网膜视觉纤维汇集穿出眼球的部位，神经纤维从视乳头向外穿过脉络膜与巩膜即为视神经。

二、眼球内容：包括眼内腔和眼内容物。

1. 眼内腔：包括前房、后房和玻璃体腔。

(1) 前房：角膜后面与虹膜和瞳孔区晶状体形成的腔隙。充满房水。

(2) 后房：虹膜后面、睫状体、晶状体前面形成的腔隙，充满房水。

(3) 玻璃体腔：晶状体后面与视网膜前面形成的腔。

2. 眼内容物：包括房水、晶状体及玻璃体。

(1) 房水：充满后房与前房，由睫状突上皮所产生，其循环途径是由后房经瞳孔进入前房，到前房角小梁网，再经集液管和房水静脉入巩膜表层的睫状前静脉而回到血循环。房水的功能是营养角膜、晶状体和玻璃体；维持一定的眼内压。

(2) 晶状体：为一扁球形的弹性透明体，在玻璃体与虹膜之间，直径约 9 毫米，厚 4~5 毫米，借周围赤道部的菲薄悬韧带与睫状突相连。由睫状肌控制晶状体的厚薄变化以改变屈光力。晶状体由囊和纤维组成，中央称为核，核与囊之间称为皮质。青年以前，核较软呈弹性；年龄增大，核逐渐硬化，弹性减弱，降低了调节能力则出现老视。晶状体发生混浊时称为白内障。

(3) 玻璃体：为透明胶质体，充满玻璃体腔，占眼球内腔的 4/5，其主要成分为水，除有屈光功能外，主要是对视网膜和眼球壁起支持作用。有病时易发生变性、液化或形成条索。（见图 1 “眼球的构造”）

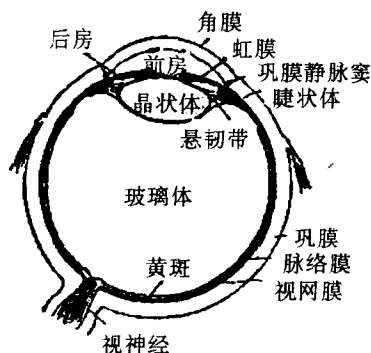


图1 眼球的构造

【视路】

是指从视神经开始，经视交叉，视束、外侧膝状体、视放射到大脑枕叶视中枢的神经传导通路。这部分出现病变时，可引起视力下降及视野的改变。

【眼附属器】

包括眼睑、结膜、泪器、眼外肌和眼眶。

一、眼睑：分为上睑和下睑。其游离缘称睑缘。上、下睑缘间的裂隙称睑裂，其内外连结处分别称内眦和外眦。睑缘前部有睫毛，毛囊周围有皮脂腺及变态汗腺开口于毛囊。后部有一排小孔，系睑板腺的开口处。睑板腺分泌油状物质润泽睑缘。上下睑缘的内侧端各有一小孔称泪点。眼睑从外向内分五层结构：1. 皮肤；2. 皮下组织；3. 肌层：包括眼轮匝肌和提上睑肌，眼

轮匝肌的作用是使眼睑闭合，提上睑肌的作用是使上睑提起；4. 睑板层；5. 睑结膜。（见图 2 “眼睑及结膜外观”）

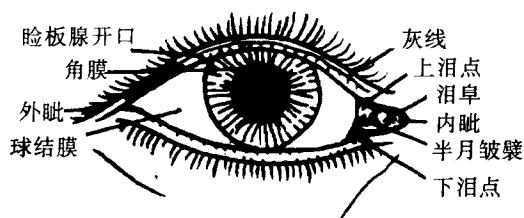


图 2 眼睑及结膜外观

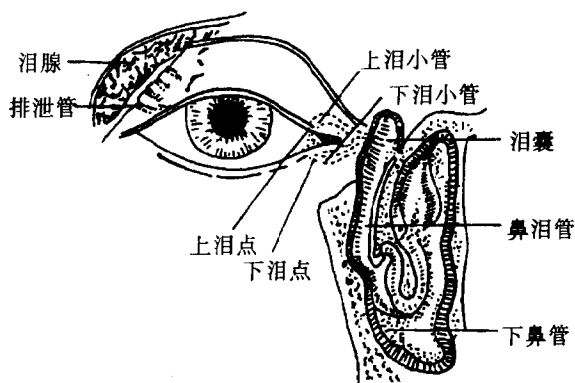


图 3 泪器结构