

大众健康 专家咨询

李新建 景 宽
许淑芬 赵立杰 编著

颈椎病

防治指南

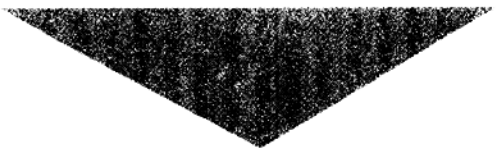


人民卫生出版社

PDF



大众健康 专家咨询



颈椎病 防治指南

李新建 景 宽
许淑芬 赵立杰 编 著

人民卫生出版社



图书在版编目 (CIP) 数据

颈椎病防治指南/李新建等编著. —北京:
人民卫生出版社, 1999
(大众健康专家咨询)
ISBN 7-117-03608-7

I. 颈… II. 李… III. 颈椎-脊椎病-防治-基本知识 IV. R681.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (1999) 第 55208 号

颈椎病防治指南

李新建 等编著

人民卫生出版社出版发行
(100078 北京市丰台区方庄芳群园 3 区 3 号楼)

网 址: <http://www.pmph.com>

E - mail: pmph@pmph.com

北京市博雅印刷厂印刷

新华书店经销

787×1092 32 开本 9.875 印张 150 千字
2000 年 4 月第 1 版 2000 年 4 月第 1 版第 1 次印刷
印数: 00 001—8 000
ISBN 7-117-03608-7/R·3609 定价: 11.00 元
(凡属质量问题请与本社发行部联系退换)

前 言

骨科学是一门专业性很强的学科，又是一门与其它学科有许多交叉、领域广泛的专业。骨科疾病是一种临床常见病，对人体危害极大，对其论述，以往常作为杂病散在于各类医学书籍中。近年来，骨科学取得了飞速的发展，不仅疾病的构成发生了变化，而且有许多新的分野融入这个领域中。颈椎病是骨科的常见病和多发病，是一种以退行性病理改变为基础的疾病，又称颈椎综合征。伴随着人均寿命的延长，发病率也逐年增加。有统计表明，50岁左右的人群中大约有25%的人患过或正患此病，60岁左右患此病者竟达50%，70岁左右几乎达100%。

为了向群众普及这方面的知识，我们以问答的形式介绍颈椎的解剖生理、生物力学及运动，颈椎病的发病原因和机制、诊断及与其它疾病的鉴别、中西药物治疗及其它治疗方法，如何安排日常工作、学习和生活，以及常用药物等，以促进本病患者的康复及预防本病的发生。

编 者

1999年11月

目 录

概述	(1)
什么是颈椎病	(1)
颈椎病的性别、年龄及其分型	(1)
人们对颈椎病认识的过程	(2)
什么是颈椎椎管狭窄	(3)
颈椎间盘突出症是怎么回事	(4)
什么是颈椎后纵韧带骨化症	(5)
项韧带钙化是怎么回事	(6)
颈部的生理解剖	(7)
颈椎是如何发育与进化的	(7)
颈椎部的体表解剖是怎样的	(9)
颈椎的骨结构共同特点是什么	(10)
特殊的颈椎解剖是什么样	(13)
颈椎椎间孔与椎管的大小	(15)
什么是颈椎间盘, 其结构怎样	(16)
颈椎周围的主要筋膜	(17)
颈椎有什么生理功能	(19)
颈部周围有哪些肌肉	(19)
颈部周围有哪些动脉	(22)

颈部周围有哪些静脉	(24)
颈部有哪些神经	(24)
前、后纵韧带指的是哪个部位	(27)
椎管内有哪些内容物	(28)
颈椎管内的结构是什么样	(30)
颈髓的解剖结构是什么样	(32)
脊神经根是怎样组成的	(35)
神经根与脊髓被膜的关系是什么样	(37)
神经根在椎间孔部的解剖关系是什么样	(37)
延髓的外形与内部结构	(38)
延髓的内部结构	(39)
脑桥的外形与内部结构	(40)
脑桥的内部结构	(41)
前庭神经系统的应用解剖是怎样的	(42)
中脑的外部形态与内部结构	(44)
椎动脉是怎样走行与分段的	(46)
椎—基底动脉有哪些分支	(48)
颈髓与脑干的血液供应来源于何处	(50)
颈椎的生物力学	(53)
什么是生物力学, 其包括哪些内容	(53)
颈椎的静力状态是什么样	(54)
颈椎的动力状态是什么样	(56)

椎间盘的生物力学功能是什么	(57)
颈椎的运动有何特点	(58)
肌肉对颈椎的平衡和稳定起什么作用	(60)
关节对颈椎的平衡和稳定起什么作用	(60)
韧带对颈椎的平衡和稳定起什么作用	(62)
颈椎病的病因病理	(63)
颈椎病的发病因素有哪些	(63)
颈椎病的主要病理改变有哪些	(65)
颈椎间盘退变是怎么回事	(66)
什么是 Lucshka 关节退变	(67)
关节突关节、关节囊及韧带等组织退变是怎么回事	(69)
颈椎失衡后会发生哪些病理变化	(69)
颈椎失衡为什么能引起颈椎病	(71)
从事哪些职业的人易患颈椎病	(72)
炎症与颈椎病有什么关系	(73)
慢性劳损与颈椎病有什么关系	(74)
发育性颈椎椎管狭窄与颈椎病有什么关系	(75)
颈椎结缔组织疾病及病理是什么	(76)
头颈部外伤可造成颈椎病吗	(77)
颈椎病与先天因素有关吗	(77)
椎动脉型颈椎综合征病人的发病病因有哪些	(78)

根型颈椎综合征的发病机理是什么	(79)
脊髓型颈椎综合征的发病机理是什么	(80)
延髓型颈椎综合征的发病机理是什么	(81)
颈椎椎管狭窄在病因上可分为哪几类	(82)
目前对椎动脉型颈椎综合征发病机理有哪些研究	(84)
为什么风、寒、湿邪外侵可引起颈椎病	(86)
为什么肝肾亏虚、气血不足也可造成颈椎病	(86)
为什么痰湿凝阻、经络瘀滞也可形成颈椎病	(87)
为什么气滞血瘀可引起颈椎病	(88)
颈椎病的中医分型有哪些	(88)
颈椎病的临床诊断与鉴别	(91)
临床上颈椎病的类型有哪些	(91)
颈椎病的主要表现是什么	(93)
颈神经根受累有哪些临床表现	(93)
神经根型颈椎病有何临床表现	(94)
脊髓型颈椎病的主要临床症状是什么	(95)
交感型颈椎病的临床表现是什么	(96)
临床上椎动脉型颈椎病病人有什么症状	(98)
医生根据什么诊断颈椎病	(99)
颈椎病有哪些检查方法	(100)
颈椎病的表现为何多种多样	(102)

为什么临床上颈椎病患者会出现一些特别症状	(104)
颈椎病病人为何转头时容易引起眩晕	(105)
颈椎病能造成血压的异常改变吗	(107)
患了颈椎病为什么手指麻木	(108)
什么是项韧带钙化	(110)
颈椎病可以造成视力障碍吗	(111)
为何有时颈椎病的症状和 X 线片上的变化不相符 合	(112)
颈椎病为何能引起吞咽困难	(113)
颈椎病能造成瘫痪和大小便障碍吗	(114)
颈椎骨质增生就一定是颈椎病吗	(115)
颈椎病可引起乳房疼痛吗	(116)
颈椎病会先出现下肢症状吗	(117)
为什么说下肢症状是脊髓型颈椎病所特有的症状	(118)
如何确定心律不齐是颈椎病引起的	(120)
怎样鉴别颈椎病与慢性颈肩背痛	(121)
颈椎损伤后为何容易患颈椎病	(122)
颈椎后纵韧带骨化症有何临床表现	(124)
如何诊断损伤性寰枕关节交锁	(125)
怎样诊断寰枢关节旋转性固定	(126)

神经衰弱也可以出现颈椎病症状吗	(127)
如何鉴别颈椎病与肌萎缩侧索硬化症	(128)
胸廓出口综合征是怎么回事	(129)
如何鉴别椎动脉型颈椎病与锁骨下动脉逆流综合 征	(129)
如何鉴别颈椎病与臂丛神经痛	(130)
怎样区分颈椎病与良性阵发性位置性眩晕	(131)
颈椎病的疼痛有何特点	(132)
颈椎病病人有哪些压痛点	(133)
切勿将冠心病与颈椎病混淆	(134)
如何在病因和症状上区分落枕与颈椎病	(134)
椎动脉型颈椎病与梅尼埃病所致的眩晕有何不同	(135)
怎样鉴别神经根型颈椎病与枕大神经痛	(136)
如何鉴别脊髓型颈椎病与脊髓空洞症	(136)
脑动脉硬化引起的眩晕, 头痛与颈椎病引起的有 何不同	(137)
如何区别肩周炎与颈椎病	(137)
颈椎病的颈部活动受限程度如何	(138)
颈椎病的 X 线片检查为何重要	(138)
诊断颈椎病时肌电图检查有何作用	(139)
CT 扫描对颈椎病诊断有何意义	(140)

脑血流图检查对诊断颈椎病有何作用	(141)
磁共振检查对颈椎病的诊断有何意义	(141)
颈椎病必须要作椎动脉造影吗	(142)
何谓霍夫曼征和巴宾斯基征	(142)
用耳穴诊断方法怎样诊断颈椎病	(143)
何谓颈椎间孔挤压试验	(144)
颈椎间孔分离试验有何意义	(145)
什么是前屈旋颈试验及颈脊神经根张力试验	(145)
颈静脉加压试验及旋颈试验的临床意义	(146)
什么是肱二头肌、肱三头肌反射和膝、跟腱反射	(146)
神经根型颈椎病的诊断依据有哪些	(147)
诊断脊髓型颈椎病的主要依据有哪些	(148)
诊断椎动脉型颈椎病的依据如何	(149)
诊断交感型颈椎病的要点是什么	(150)
中医对颈椎病的症状是怎样分型的	(151)
颈椎病的治疗方法	(152)
颈椎病的早期诊治对预后有帮助吗	(152)
得了颈椎病还能治愈吗	(152)
目前颈椎病的治疗方法有哪些	(153)
颈椎病的基本治法是非手术疗法吗	(153)
如何理解非手术疗法是手术疗法的基础	(154)

如何应用颈椎病的非手术疗法	(155)
颈椎病的非手术疗法一定要符合颈椎的生理解剖 学基础吗	(157)
颈椎病病人康复疗法的基本原则是什么	(158)
如何选择颈椎病的治疗方案	(160)
颈椎病的牵引方法有几种	(161)
颈椎病颈部牵引有何作用	(164)
颈椎病病人使用颈围有何作用	(165)
颈部固定与制动的目的和作用是什么	(167)
颈椎病的固定与制动是如何分类的	(168)
什么是颈椎病的西式手法治疗	(170)
颈椎病有哪些理疗方法	(172)
硬膜外激素治疗颈椎病的原理何在	(174)
颈椎病的硬膜外激素滴注法是什么	(175)
颈椎病的硬膜外激素注射法是什么	(176)
如何用局部封闭疗法治疗颈椎病	(178)
颈椎病颈部功能锻炼怎样进行	(179)
治疗颈椎病可用直流电醋离子导入疗法吗	(180)
治疗颈椎病的药物有哪些	(181)
何谓颈椎病的髓核化学溶解法	(182)
什么是一瞬间大剂量牵引法	(183)
颈椎病的生物反馈疗法是怎么回事	(184)

颈椎病的手法治疗怎样运用	(185)
颈项旋搬法的禁忌症有哪些	(186)
运动性颈托治疗颈椎病如何应用	(187)
非手术疗法治疗颈椎病时症状加重的原因有哪些	(189)
颈椎病的一般手术适应症有哪些	(190)
手术治疗颈椎病的禁忌症	(192)
手术治疗颈椎病的原理是什么	(192)
颈椎病的手术方法有哪些	(193)
颈椎病有哪些术前准备及术后注意事项	(193)
术后的注意事项	(195)
颈椎前路手术可能发生哪些合并症	(196)
颈椎后路手术可能发生哪些合并症	(199)
如何防止颈椎病病情加重	(200)
颈椎病患者出现较重的头晕、头痛症状怎么办	(201)
如何处理颈椎病患者出现的心悸、心慌症状	(201)
颈椎病患者出现较重的恶心、呕吐症状时如何处 理	(202)
目前中医治疗颈椎病的方法有哪些	(202)
颈椎病如何用中药治疗	(203)
推拿疗法对颈椎病有何治疗作用	(204)

推拿治疗颈椎病时应注意什么	(207)
推拿疗法的禁忌症	(208)
颈椎病推拿疗法中的旋转复位是怎么回事	(209)
如何用针灸方法治疗颈椎病	(210)
如何用水针疗法治疗颈椎病	(211)
耳穴治疗颈椎病的方法有哪些	(212)
治疗颈椎病的其它针灸疗法	(213)
治疗颈椎病的其它中医疗法还有哪些	(215)
如何采用中医内、外治疗法治疗颈椎病	(217)
如何用中药解除颈椎骨质增生的临床症状	(218)
如何用中药解除颈椎病中的手麻症状	(219)
如何用中药治疗椎动脉型颈椎病	(221)
颈椎病的自我诊疗与防护	(223)
何谓颈椎病的自我疗法	(223)
什么是自我牵引疗法	(225)
何谓家庭牵引疗法, 其作用如何	(226)
如何运用家庭牵引疗法治疗颈椎病	(228)
如何用药物进行辅助治疗颈椎病	(231)
简易颈围怎样制作	(234)
使用简易颈围有哪些要点	(235)
颈椎病病人进行体育锻炼有用吗	(236)
颈椎病患者体育锻炼的具体方法有哪些	(236)

在颈椎病康复中医疗体育起什么作用, 有哪些特点	(237)
颈椎病的体育疗法与其它疗法有何相互关系	(240)
颈椎病体育疗法需要注意什么	(241)
自我疗法过程中什么情况下应及早就医	(242)
出现什么情况可终止自我疗法的治疗	(244)
颈椎病可以预防吗	(244)
颈椎病的预防措施有哪些	(245)
颈椎病为何容易复发	(246)
如何防止颈椎病复发	(248)
如何做颈椎病预防操	(249)
体育锻炼可以在颈椎病缓解期进行吗	(250)
除保健操外, 还有哪些自我防治颈椎病的方法	(252)
外用止痛搽剂对颈椎病有疗效吗	(253)
颈椎病患者适合疗养吗	(254)
颈椎病的泥疗是怎么回事	(255)
氦泉浸浴疗法如何治疗颈椎病	(256)
何谓颈椎病的节律性稳定锻炼法	(257)
做家庭颈椎牵引还可施以哪些辅助疗法	(259)
颈椎病病人怎样预防肩周炎的发生	(259)
老年颈椎病病人还应防止哪些疾病的发生	(260)

老年颈椎病病人怎样防止高血压病的发生	(260)
老年颈椎病病人怎样防止冠心病的发生	(261)
老年颈椎病病人怎样防止糖尿病的发生	(262)
情绪不好对颈椎病有影响吗	(263)
颈椎病患者在饮食方面应注意什么	(263)
在日常生活中颈椎病还应注意什么	(264)
如何选择颈椎病患者的床铺	(264)
如何纠正和改变工作中的不良体位	(266)
颈椎病患者能坚持正常工作吗	(268)
在工作中颈椎病患者应注意哪些问题	(269)
颈椎病患者怎样保持愉快心情	(270)
颈椎病患者采用怎样的睡眠体位好	(271)
高枕真的无忧吗	(272)
什么样的枕头符合颈椎病患者的要求	(273)
怎样进行颈椎良好姿势的训练	(275)
在日常生活和工作中应怎样注意预防颈椎病	(276)
颈椎病人怎样进行自我按摩	(277)
如何用气功疗法来治疗颈椎病	(278)
颈椎病哑铃体操怎样具体操作	(282)
何谓颈椎病的徒手医疗体操	(287)
市场上出售的各种药枕对颈椎病有治疗作用吗	(290)

办公室工作人员如何预防颈椎病	(291)
办公室工作人员如何松弛颈部	(292)
中老年人如何做颈部的体操	(294)
中老年人如何强化颈部肌肉	(295)