

图解国标 经穴解剖手册

陈祖瑞 编著



华夏出版社

图解国标经穴解剖手册

陈祖瑞 编著

华夏出版社

图书在版编目(CIP)数据

图解回标经穴解剖手册/陈祖瑞编著. - 北京: 华夏出版社, 1997.6

ISBN 7 - 5080 - 1344 - 5

I. 图… II. 陈… III. ①经络—人体解剖学—图解②穴位—人体解剖学—图解 IV. R244.4

中国版本图书馆 CIP 数据核字(97)第 10302 号

绘图 陈祖瑞 吕垂义
审核 郭志辉 吕维民

华夏出版社出版发行

(北京东直门外大街北里4号 邮编:100028)

新华书店经销

北京房山先锋印刷厂印刷

850·1168 1/32 开本 8.625 印张 198 千字

1997 年 6 月北京第 1 版 1997 年 6 月北京第 1 次印刷

印数 1 - 5000 册

定价:16.00 元

本版图书凡印刷、装订错误,可及时向我社发行部调换

前 言

针灸、推拿治疗疾病的疗效为世人所公认,然而医者疗效之好坏,在于掌握腧穴的定位、归经、主治及针刺手法等等。因此经穴定位的准确和经穴的解剖是首要的因素。

《图解国标经穴解剖手册》一书是依据中华人民共和国颁布的国家经穴标准取穴定位的,以期达到向国内、外推广国颁标准经穴部位的目的。本书总结了作者针灸局部解剖十余年教学实践经验,突出针灸经穴解剖的特色,坚持实用性和针对性,根据全身各部(头、面、颈、胸、腹、上、下肢部)经穴集中分布的特点,以图表形式对经穴进行了重新编排和分类,如颈部经穴主要分布于该部的胸锁乳突肌部有8个穴位(天容、人迎、水突、天牖、天窗、天鼎、扶突、气舍);胸部经穴分布于胸骨部有任脉6个穴位(璇玑、华盖、紫宫、玉堂、膻中、中庭)和胸大肌部有肾经(距前正中线旁开2寸)6个穴位(俞府、郛中、神藏、灵墟、神封、步廊)、胃经(距前正中线旁开4寸)6个穴位(气户、库房、屋翳、膺窗、乳中、乳根)、脾经(距前正中线旁开6寸)4个穴位(周荣、胸乡、天溪、食窦);背部(胸后壁)经穴分布于棘上韧带部有督脉8个穴位(陶道、身柱、神道、灵台、至阳、筋缩、中椎、脊中)和竖脊肌(骶棘肌)部有膀胱经第1侧线(距后正中线旁开1.5寸)有11个穴位(大杼、风门、肺俞、厥阴俞、心俞、督俞、膈俞、肝俞、胆俞、脾俞、胃俞)、膀胱经第2侧线(距后正中线旁开3寸)有10个穴位(附分、魄户、膏肓、神堂、谿谿、膈关、魂门、阳纲、意舍、胃仓)。只要掌握胸锁乳突肌部、胸骨部、胸大肌部、棘上韧带部和竖脊肌部的局部解剖,即可通晓集中该部的经穴层次解剖。力图与同类书籍不雷同,内容精炼,使经穴定位有规律可循,省时易记,醒目直观。

全书共分三章。第一章为针刺体表解剖。内容有体表标志、

体表投影、十二经、任督脉循行体表路线和体表标志等针灸必备的解剖基本知识。第二章为穴位定位法和取穴法。内容有古代体表部位名词解释及出处,体表解剖标志定位法,“骨度”折量定位法、指寸定位法。第三章为国家标准经穴层次解剖图表。本章插图146幅,表113幅,分为重要结构及重要结构部经穴的两种层次解剖简表。全章分六节。第一节头部经穴,分为颅顶部(帽头腱膜部)18个穴位和面部[枕额肌额腹部(6个穴位);枕腹部(2个穴位);眼轮匝肌部(9个穴位);口轮匝肌部(7个穴位);耳周部(5个穴位);咬肌部(2个穴位);腮腺部(4个穴位);颞肌部(10个穴位)]。第二节颈部经穴。第三节胸部经穴。第四节腹部经穴,分为腹前外侧壁经穴[腹白线部(任脉14个穴位);腹直肌部(肾经、胃经各11个穴位)]、腰部(腹后壁)经穴[竖脊肌部(华佗夹脊穴;膀胱经第1、2侧线腰部经穴各6、3个穴位)等]。第五节上肢部经穴,分为肩部经穴[三角肌区(5个穴位);肩胛区(4个穴位)]、臂部经穴[肱二头肌部(6个穴位);肱三头肌部(5个穴位)]、前臂部经穴[前臂前区(尺侧腕屈肌桡侧缘的心经4个穴位;桡侧腕屈肌腱与掌长肌腱之间的心包经4个穴位;肱桡肌和肌腱桡、尺侧缘的肺经4个穴位)及前臂后区]、手部经穴等。第六节下肢部经穴,分为臀部经穴(臀大肌部6个穴位)、股部经穴(股四头肌部8个穴位)、股三角区(4个穴位)、腘窝经穴(4个穴位)、小腿前外侧区经穴[胫骨前肌部(5个穴位);趾长伸肌部(3个穴位);腓骨长、短肌部(5个穴位)]、小腿后区经穴(小腿三头肌部9个穴位)及小腿内侧部和足部经穴等。

本手册适于临床针灸、推拿医师、中医院校师学生及中医针灸、推拿爱好者使用。

由于作者学术水平所限,不当之处,恳请读者赐正。

陈祖瑞

1996年5月于天津中医学院解剖教研室

目 录

前言	1
第一章 针灸体表解剖	1
第一节 体表标志	1
一、头部	1
(一)颅脑部	1
(二)面部	3
二、颈部	3
(一)胸锁乳突肌部	6
(二)颈外侧三角	7
(三)颈前区	7
三、胸部	8
四、腹部	8
(一)腹前外侧壁	9
(二)腹后壁(腰部)	9
五、盆部	13
六、背部	14
七、上肢部	17
(一)肩部	19
(二)腋窝	19
(三)臂部	19
(四)肘部	19
(五)前臂部	23
(六)腕部	24
(七)手部	25
八、下肢部	26

(一)臀部	26
(二)股部	28
(三)膝部	30
(四)小腿部	30
(五)足部	32
第二节 体表投影	34
一、头部的体表投影	34
二、颈部的体表投影	35
三、上肢部的体表投影	36
四、下肢部的体表投影	37
五、胸腔内心脏和肺的体表投影	37
六、腹腔脏器的体表投影	40
第三节 十二经、任督脉循行路线和体表标志	48
一、手太阴肺经主干循行体表路线	48
二、手阳明大肠经主干循行体表路线	49
三、足阳明胃经主干循行体表路线	51
四、足太阴脾经主干循行体表路线	51
五、手少阴心经主干循行体表路线	53
六、手太阳小肠经主干循行体表路线	53
七、足太阴膀胱经主干循行体表路线	56
八、足少阴肾经主干循行体表路线	56
九、手厥阴心包经主干循行体表路线	56
十、手少阳三焦经主干循行体表路线	59
十一、足少阳胆经主干循行体表路线	60
十二、足厥阴肝经主干循行体表路线	61
十三、任脉循行体表路线	62
十四、督脉循行体表路线	62
第二章 穴位定位法及取穴法	65
第一节 古代体表部位名词解释及出处	65

第二节 体表解剖标志定位法	87
第三节 “骨度”折量定位法	107
第四节 指寸定位法	111
第三章 国家标准经穴层次解剖图表	116
第一节 头部经穴	113
一、颅顶部经穴	113
(一) 颅顶部软组织层次解剖简表	113
(二) 颅顶部(帽状腱膜部)各经穴层次解剖简表	117
二、面部经穴	119
(一) 面部软组织层次解剖简表	121
(二) 面部各部经穴层次解剖简表	122
1. 枕额肌额腹部经穴层次解剖简表	122
2. 眶周部(眼轮匝肌部)经穴层次解剖简表	123
3. 口周部(口轮匝肌部)经穴层次解剖简表	126
4. 耳周部经穴层次解剖简表	128
5. 咬肌部经穴层次解剖简表	128
6. 腮腺部经穴层次解剖简表	132
7. 颞区(颞肌部)层次解剖简表	133
8. 颞区(颞肌部)经穴层次解剖简表	134
9. 枕额肌枕腹部经穴层次解剖简表	136
第二节 颈部经穴	137
一、胸锁乳突肌部层次解剖简表	138
二、胸锁乳突肌部经穴层次解剖简表	140
第三节 胸部经穴	141
一、胸前外侧壁经穴	143
(一) 胸前外侧壁层次解剖简表	143
(二) 胸大肌、胸骨部经穴层次解剖	144
1. 任脉胸部 6 穴层次解剖简表	145
2. 胸大肌部经穴层次解剖表	146

(1) 肾经胸大肌部 6 穴层次解剖简表	146
(2) 胃经胸大肌部 6 穴层次解剖简表	147
(3) 脾经胸大肌部 4 穴层次解剖简表	148
二、胸后壁(背部)经穴	148
(一) 胸后壁(背部)层次解剖简表	150
(1) 胆经背(背部)经穴层次解剖表	152
1. 督脉背部(棘上韧带部)8 穴层次解剖简表	154
2. 竖脊肌部经穴层次解剖表	155
(1) 膀胱经第 1 侧线背部 11 穴层次解剖简表	155
(2) 膀胱经第 2 侧线背部 16 穴层次解剖简表	156
第四节 腹部经穴	158
一、腹前外侧壁经穴	158
(一) 腹前外侧壁层次解剖简表	158
(1) 腹白线、腹直肌、腹外斜肌部各经穴层次解剖	161
1. 腹白线部(任脉)经穴	162
(1) 腹白线部矢状断面层次解剖	162
(2) 任脉腹部(腹白线部)穴位层次解剖简表	164
2. 腹直肌部(肾、胃经)经穴	165
(1) 腹直肌部层次解剖	165
(2) 肾经腹直肌部穴位层次解剖简表	168
(3) 胃经腹直肌部穴位层次解剖简表	169
3. 腹外斜肌部(脾经)经穴	170
(1) 腹外斜肌部层次解剖	170
(2) 腹外斜肌部(脾经)经穴层次解剖简表	170
二、侧腹部经穴	170
(一) 侧腹部经穴与体表标志关系表	171
(2) 侧腹部肝、胆经经穴层次解剖简表	172
三、腹后壁(腰部)经穴	173
(一) 腹后壁(腰部)层次解剖简表	173

(二)棘上韧带、竖脊肌部各经穴层次解剖	174
1. 棘上韧带部(督脉)经穴	174
(1)棘上韧带部(腰部)层次解剖	174
(2)督脉腰部(棘上韧带部)穴位矢状断面层次 解剖简表	175
2. 竖脊肌部经穴	176
(1)华佗夹脊穴	176
(2)膀胱经第1侧线	177
①膀胱经第1侧线(竖脊肌部)层次解剖	178
②膀胱经第1侧线胃俞~关元俞(竖脊肌部) 层次解剖简表	178
(3)膀胱经第2侧线	179
①膀胱经第2侧线(竖脊肌部)层次解剖	179
②膀胱经第2侧线胃仓~志室穴(竖脊肌部) 层次解剖简表	179
第五节 上肢部经穴	180
一、肩部经穴	181
(一)三角肌、肩胛区层次解剖简表	181
(二)三角肌区经穴层次解剖简表	184
(三)肩胛区经穴层次解剖简表	185
二、臂部经穴	185
(一)臂前区经穴	185
1. 臂前区层次解剖简表	187
2. 肱二头肌部经穴层次解剖简表	187
(二)臂后区经穴	189
1. 臂后区层次解剖简表	189
2. 肱三头肌部经穴层次解剖简表	192
三、前臂部经穴	192
(一)前臂前区经穴	192

1. 前臂前区层次解剖简表	193
2. 前臂前区手三阴经穴层次解剖表	195
(1)手少阴心经经穴层次解剖简表	195
(2)手厥阴心包经经穴层次解剖简表	197
(3)手太阴肺经经穴层次解剖简表	197
(一)前臂后区经穴	198
1. 前臂后区层次解剖	199
2. 前臂后区手三阳经穴层次解剖表	201
(1)手阳明大肠经(桡侧腕长、短伸肌部)经穴 层次解剖简表	201
(2)手少阳三焦经经穴层次解剖简表	203
(3)手太阳小肠经经穴层次解剖简表	205
四、手部经穴	205
(一)手掌部经穴	205
1. 鱼际部经穴	205
(1)鱼际部层次解剖简表	206
(2)鱼际部的手太阳鱼际穴层次解剖表	207
2. 掌心部经穴	208
(1)掌心部层次解剖简表	208
(2)掌心部各经穴层次解剖简表	208
(二)手背部经穴	210
1. 手背部层次解剖简表	210
2. 手背部手三阳穴位层次解剖简表	211
(三)手指背面经穴	212
1. 手指背面层次解剖简表	213
2. 手指背面穴位层次解剖简表	214
第六节 下肢部经穴	215
一、臀部经穴	215
(一)臀大肌部层次解剖简表	215

(二)臀大肌部经穴层次解剖简表·····	219
二、股部经穴·····	219
(一)股前区经穴·····	219
1. 股四头肌部经穴·····	220
(1)股四头肌部层次解剖简表·····	220
(2)股四头肌部经穴层次解剖简表·····	223
2. 股三角区经穴·····	224
(1)股三角区层次解剖简表·····	224
(2)股三角区经穴层次解剖简表·····	224
(二)股后区经穴·····	225
1. 股后区层次解剖简表·····	225
2. 股后区股门穴层次解剖表·····	225
三、腘窝经穴·····	225
(一)腘窝层次解剖简表·····	225
(二)腘窝经穴层次解剖简表·····	228
四、小腿部经穴·····	228
(一)小腿前外侧区经穴·····	228
1. 小腿前外侧区层次解剖简表·····	229
2. 胫骨前肌部胃经经穴层次解剖简表·····	232
3. 趾长伸肌部经穴层次解剖简表·····	234
4. 腓骨长、短肌部经穴层次解剖简表·····	234
(二)小腿后区经穴·····	235
1. 小腿后区层次解剖简表·····	236
2. 小腿三头肌部经穴层次解剖简表·····	236
(三)小腿内侧面经穴层次解剖简表·····	238
五、足部经穴·····	240
(一)足背部经穴·····	240
1. 足背部层次解剖简表·····	240
2. 足背内侧部经穴层次解剖简表·····	242

3. 足背外侧部经穴层次解剖简表	245
(二)内踝部经穴.....	245
1. 内踝部层次解剖简表	245
2. 内踝部经穴层次解剖简表	246
(三)外踝部经穴.....	247
1. 外踝部层次解剖简表	247
2. 外踝部经穴层次解剖简表	248
(四)足底部经穴.....	249
(五)足趾部经穴.....	249
[附]针刺浅层肌肉简表.....	250

插图目录

图 1—1	头部的体表标志	2
图 1—2	耳部穴位示意图	5
图 1—3	颈部的分区	7
图 1—4	腹前外侧壁的体表标志	10
图 1—5	腹前外侧壁各经腧穴示意图	11
图 1—6	腹后壁(腰部)的体表标志	13
图 1—7	躯干后面督脉、膀胱经各腧穴示意图	15
图 1—8	腰下三角	16
图 1—9	腰上三角	16
图 1—10	上肢前面的体表标志	20
图 1—11	上肢前面手三阴腧穴示意图	21
图 1—12	上肢后面的体表标志	22
图 1—13	上肢后面手三阳腧穴示意图	23
图 1—14	下肢前面的体表标志	27
图 1—15	下肢前面足阳明腧穴示意图	27
图 1—16	下肢后面的体表标志	29
图 1—17	下肢后面足太阳经腧穴示意图	29
图 1—18	下肢外侧面足少阳经腧穴示意图	31
图 1—19	下肢内侧面足三阴腧穴示意图	31
图 1—20	头部的体表投影	34
图 1—21	腰背部水平线体表标志	38
图 1—22	前后位的体表标志	41
图 1—23	胸腹部标志线及腹部分区	42
图 1—24	肝及胆囊底的体表投影	44
图 1—25	胃的位置和分部	45
图 1—26	肾与肋骨、椎骨的位置关系(后面观)	46

图 1-27	脾的位置	47
图 1-28	肺经主干循行体表路线	49
图 1-29	大肠经主干循行体表路线	50
图 1-30	胃经主干循行体表路线	52
图 1-31	脾经主干循行体表路线	53
图 1-32	心经主干循行体表路线	54
图 1-33	小肠经主干循行体表路线	55
图 1-34	膀胱经主干循行体表路线	57
图 1-35	肾经主干循行体表路线	58
图 1-36	心包经主干循行体表路线	59
图 1-37	三焦经主干循行体表路线	60
图 1-38	胆经主干循行体表路线	61
图 1-39	肝经主干循行体表路线	62
图 1-40	任脉循行体表路线	63
图 1-41	督脉循行体表路线	64
图 2-1	体表部位,头颈前面	68
图 2-2	头颈侧面	70
图 2-3	头颈后面	70
图 2-4	躯干部前面	72
图 2-5	躯干部侧面	74
图 2-6	躯干部后面	76
图 2-7	上肢部前面	80
图 2-8	上肢部后面	80
图 2-9	下肢部内侧面	84
图 2-10	下肢部前面	84
图 2-11	下肢部外侧面	85
图 2-12	下肢部后面	85
图 2-13	头面部前面体表标志与指示穴位图	90
图 2-14	颅侧面体表标志与指示穴位图	91

图 2-15	颈、项侧面体表标志与指示穴位图 A	91
图 2-16	颈、项侧面体表标志与指示穴位图 B	92
图 2-17	颈部前面体表标志与指示穴位图 C	92
图 2-18	躯干后面体表标志与指示穴位图	94
图 2-19	胸部后面体表标志与指示穴位图	96
图 2-20	胸腹部体表标志与指示穴位图	97
图 2-21	上肢前面体表标志与指示穴位图	100
图 2-22	上肢后面体表标志与指示穴位图	101
图 2-23	下肢外侧面体表标志与指示穴位图	103
图 2-24	下肢前面体表标志与指示穴位图	104
图 2-25	下肢内侧面体表标志与指示穴位图	105
图 2-26	骨度分寸(腹侧)	109
图 2-27	骨度分寸(背侧)	110
图 2-28	骨度分寸(胁肋部)	112
图 2-29	指寸定位法 A、B、C	112
图 3-1	头颈部经穴	114
图 3-2	额顶枕区软组织的层次解剖 A、B	115
图 3-3	额顶部经穴图	116
图 3-4	面部肌、血管和神经	119
图 3-5	头颈部皮神经分布 A、B	120
图 3-6	头部淋巴引流	121
图 3-7	额腹、眶、口周部经穴	125
图 3-8	睑血管、神经及眼静脉	124
图 3-9	耳廓血管 A、B	125
图 3-10	耳廓神经 A、B、C、D	127
图 3-11	耳周、咬肌部经穴	129
图 3-12	腮腺浅部及出入腮腺的结构	130
图 3-13	面神经经腮腺内段与腮腺的关系 A、B	131
图 3-14	腮腺部经穴	132

图 3-15	颞区层次结构(冠状面示意图)	133
图 3-16	颞区、枕腹部经穴	135
图 3-17	枕腹部经穴	136
图 3-18	颈阔肌及颈部浅层结构	137
图 3-19	颈部浅层结构	139
图 3-20	胸锁乳突肌部经穴图	141
图 3-21	胸前外侧壁的神经	142
图 3-22	胸壁层次解剖及针刺入路	144
图 3-23	胸大肌、胸骨部经穴图	149
图 3-24	胸后壁(背部)浅层结构	151
图 3-25	胸后壁(背部)经穴图	153
图 3-26	腹前外侧壁的浅静脉、动脉	159
图 3-27	腹前外侧壁的神经、动脉	160
图 3-28	腹前外侧壁的肌肉和神经	161
图 3-29	腹前外侧壁任脉、肾、胃、脾经循行路线	163
图 3-30	腹前外侧壁的腹直肌、腹白线与经穴关系	166
图 3-31	任脉正中矢状切面的层次解剖	167
图 3-32	侧腹部胆经、肝经循行路线	171
图 3-33	督脉各经穴位置图	174
图 3-34	督脉矢状断面层次解剖图	175
图 3-35	左、右胸华佗夹脊穴位置图	176
图 3-36	右胸部分华佗夹脊穴断面层次解剖图	176
图 3-37	左胸部分华佗夹脊穴断面层次解剖图	176
图 3-38	左、右胃俞~关元俞的位置图	177
图 3-39	上肢皮神经及其分布区(右侧前面)A、B	180
图 3-40	上肢皮神经及其分布区(右侧后面)A、B	181
图 3-41	三角肌、肩胛区经穴 A	182
图 3-42	三角肌、肩胛区经穴 B	183
图 3-43	臂前区深层结构	186