

协和医生答疑丛书

过敏性疾病(变态反应病)

140 个怎么办?

主编 顾瑞金



北京医科大学中国协和医科大学联合出版社

过敏性疾病 140 个怎么办? (变态反应病)

——协和医生答疑丛书

主 编 顾瑞金

北京医科大学
中国协和医科大学 联合出版社
解放军医学图书馆(书)

图书在版编目 (CIP) 数据

过敏性疾病(变态反应病)140个怎么办? /顾瑞金主编. 北京: 北京医科大学、中国协和医科大学联合出版社, 1998

(协和医生答疑丛书)

ISBN 7-81034-821-3

I. 过… II. 顾… III. 变态反应病-诊疗-问答 IV. R593. 1-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (98) 第 04950 号

过敏性疾病
(变态反应病)^{140个怎么办?}

——协和医生答疑丛书

顾瑞金 主编

责任编辑:李春宇

*

北京医科大学 联合出版社出版
中国协和医科大学

北京京东印刷厂印刷

新华书店北京发行所发行

*

787×1092 毫米 1/32 6.5 印张 139 千字
1998 年 9 月第一版 1998 年 9 月北京第一次印刷

印数:1—8000

ISBN 7-81034-821-3/R · 819

定 价: 13.00 元

前 言

过敏即变态反应。过敏病自古就有，而且随着人类物质文明的发展，呈逐年增加趋势。以支气管哮喘为例，发病率和死亡率的增加已是不争的事实，为此，它已成为国际医学界重点研究的课题之一。

我国过敏病的发病情况也十分严峻，不但发病率高，而且也呈上升趋势，而医疗力量则明显不足，这就更增加了防治工作的难度。

我国临床变态反应工作起步不算太晚，但由于众所周知的原因，我们在一段时期内一直止步不前，从而拉大了与国际水平的差距。虽然从 1982 年开始，我们连年举办学习班，培养出了上千名临床变态反应学专科人才，但与 12 亿人口相比，仍严重不足，以至在不少地区，临床变态反应仍为空白，过敏病患者无处找专科医师进行诊治，只能就诊于非专科医务人员；而由于普及工作不得力，多数非专业医务人员对过敏病不熟悉，特别是在一些边远地区，有的医务人员不知变态反应为何物，以至经常发生过敏病长期得不到确诊和正确处理的情况。对广大患者来说，情况可能更差，他们大多缺乏有关过敏病的基本常识，不了解自己的病，自然也就难以很好地配合治疗。因此，在群众和基层医务人员中普及过敏病的基本知识，是我国变态反应学界面临的重要任务之一。

这本小册子的编写，旨在普及临床变态反应病的知识。它偏重于实用，目的在于解决实际问题，希望过敏病患者在阅

读本书后能增加一些理性认识，学会如何自己调理和配合治疗；基层医务工作者阅读本书后能提高识别和处理过敏病的能力。为了更好地达到这个要求，我们也用一定篇幅介绍了有关临床变态反应学的基础理论知识。所以这本小册子可以说是集基础理论和临床实用于一书的普及读物。

本书 61~94 页系天津胸科医院庞立教授撰写，谨表谢意。

由于我们对编写这样的普及读物缺乏经验，不当之处在所难免，诚恳地希望广大读者提出宝贵意见，以利改进。

顾瑞金

1997 年 9 月

目 录

1. 什么是过敏和变态反应? (1)
2. 变态反应与免疫的关系如何? (2)
3. 变态反应学在我国发展情况如何? (3)
4. 哪些病属于过敏病? (4)
5. 什么叫过敏反应和类过敏反应? (5)
6. 过敏反应怎样诊断? (8)
7. 过敏反应怎样防治? (9)
8. 什么叫细胞免疫和体液免疫? (11)
9. 什么叫介质, 它们在过敏反应的发病中起
什么作用? (12)
10. 什么是抗体, 它们在过敏反应中起什么
作用? (13)
11. 什么是补体, 它在过敏反应中起什么
作用? (14)
12. 过敏反应有哪些类型, 它们是如何发生的? (16)
13. 什么叫结核菌素反应? (20)
14. 为什么在Ⅲ型过敏反应发生之前常常先有
一次Ⅰ型过敏反应的发作? (20)
15. 什么叫迟发相反应, 它有什么临床意义? (21)
16. 肥大细胞在没有抗原刺激的情况下也能
释放介质吗? (23)
17. 过敏原有哪些类型, 它们怎样引起过敏

反应？	(24)
18. 怎样诊断过敏病？	(30)
19. 什么叫体内试验，体外试验？	(31)
20. 皮肤试验有哪些方法，它的原理是什么？	(31)
21. 哪些药物可以影响 I 型过敏反应的皮试 结果？	(33)
22. 皮肤试验为什么会出现假阳性或假阴性 结果？	(34)
23. 应如何正确解释皮肤试验的结果？	(37)
24. 如何保证皮肤试验的安全性？	(38)
25. 皮肤试验有哪些禁忌证？	(38)
26. 如何保证青霉素皮肤试验的可靠性和安 全性？	(39)
27. 什么叫激发试验？	(41)
28. 激发试验可在人体哪些部位进行，支气管 激发试验的阳性反应有哪三种类型？	(42)
29. 什么叫基础饮食，它有何临床意义？	(44)
30. 过敏病的体外试验有哪些方法？	(45)
31. 过敏病的治疗目的和原则是什么？	(47)
32. 抗组胺药有什么治疗作用，如何克服用药 并发症？	(49)
33. 什么叫膜稳定剂，它们有什么作用？	(51)
34. 皮质类固醇在过敏病的治疗中有何作用， 适应证如何？	(52)
35. 怎样正确使用皮质类固醇？	(54)
36. 类固醇应用的撤药综合征是怎么回事？	(55)
37. 什么叫免疫抑制剂，它们有什么作用？	(56)

38. 过敏病的特异性治疗包括哪些内容?	(58)
39. 特异性脱敏疗法怎样进行?	(59)
40. 什么叫快速脱敏, 其效果如何?	(61)
41. “组胺脱敏”治疗过敏病为何应该终止?	(62)
42. 脱敏治疗失败有哪些原因?	(63)
43. 脱敏治疗安全性如何?	(64)
44. 特异性脱敏治疗有何规范化要求?	(65)
45. 什么叫花粉症, 它有什么重要的临床意义?	(67)
46. 花粉症是怎样发生的?	(68)
47. 哪些花粉可以引起花粉症?	(69)
48. 怎样诊断花粉症?	(70)
49. 怎样确定花粉症的致敏花粉?	(72)
50. 花粉症怎样防治?	(73)
51. 花粉症在什么情况下需要进行脱敏治疗?	(75)
52. 花粉症的脱敏治疗应如何改进?	(76)
53. 什么是常年性鼻炎, 如何与其他类型鼻 炎鉴别?	(78)
54. 常年性过敏性鼻炎怎样诊断和治疗?	(81)
55. 诊断常年性鼻炎为什么要用记分法?	(84)
56. 鼻由哪些部分构成, 它们怎样保护呼吸道?	(85)
57. 过敏性鼻炎有什么临床特征, 怎样治疗?	(89)
58. 鼻息肉是怎样形成的, 有什么表现?	(90)
59. 鼻息肉怎样治疗?	(92)
60. 什么叫功能性内窥镜鼻窦手术, 它有什么 优越性?	(93)
61. 什么是哮喘, 它的流行概况如何?	(94)
62. 国内外诊治哮喘的动态怎样?	(95)

63. 引起哮喘发病的触发因素有哪些?	(96)
64. 呼吸系统主要的结构是什么?	(98)
65. 哮喘是小气道的病变吗?	(99)
66. 呼吸器官的防御与免疫功能怎样保护着 人体防止外来侵害?	(100)
67. 免疫异常会使人得哮喘和其他病吗?	(102)
68. 哮喘是不是有遗传性?	(102)
69. 儿童哮喘有哪些有关因素, 怎样预防?	(103)
70. 哮喘和季节气候的变化有没有关系?	(105)
71. 哮喘和运动有什么关系?	(106)
72. 阿斯匹林哮喘是怎么回事?	(107)
73. 哮喘与职业有关吗?	(108)
74. 哮喘和精神情绪有关吗?	(108)
75. 内分泌影响哮喘吗?	(109)
76. 食物能引起哮喘吗?	(109)
77. 如何区别干咳与哮喘?	(110)
78. 支气管哮喘应注意与哪些疾病相鉴别?	(111)
79. 如何区别内、外源型哮喘?	(111)
80. 支气管哮喘有哪些临床表现?	(113)
81. 怎样区分哮喘的轻重程度?	(113)
82. 什么是危重哮喘?	(114)
83. 哮喘分几期?	(114)
84. 哮喘可以有哪些并发症及临床表现?	(114)
85. 监测峰值流速应注意什么?	(118)
86. 有哪些指征时应考虑哮喘的诊断?	(118)
87. 哪些情况应认为是不典型的哮喘?	(119)
88. 支气管哮喘如何选择药物治疗?	(120)

89. 如何正确使用气雾剂?	(120)
90. 如何正确使用茶碱和 β_2 兴奋剂?	(121)
91. 哮喘患者应怎样应用皮质激素?	(121)
92. 控制哮喘的目标是什么?	(122)
93. 与哮喘死亡有关的危险因素有哪些?	(122)
94. 哮喘如何进行家庭预防?	(123)
95. 消化系统可能发生哪些过敏病?	(124)
96. 消化系统过敏反应是怎样发生的?	(125)
97. 食物引起的消化系过敏反应病怎样诊断?	(126)
98. 我国民间素有“食物相克”的说法, 这种 说法有道理吗?	(127)
99. 用食物过敏原进行皮肤试验以确定致敏 食物的可靠性如何?	(128)
100. 儿童食物过敏反应有什么特点?	(129)
101. 食物过敏反应怎样治疗?	(131)
102. 什么叫口疮?	(132)
103. 什么叫溃疡性结肠炎和克隆病?	(134)
104. 什么叫乳糜泻?	(136)
105. 偏头痛有哪些类型, 它与过敏反应有何 关系?	(137)
106. 典型的偏头痛有哪些临床表现?	(138)
107. 偏头痛怎样诊断和治疗?	(140)
108. 接种后脑脊髓炎是怎么回事?	(141)
109. 新生儿为什么会发生溶血性贫血?	(142)
110. 什么叫粒细胞减少症, 怎样治疗?	(144)
111. 血小板减少性紫癜是怎样发生的, 如何 治疗?	(146)

112. 嗜酸粒细胞增多有哪些原因, 怎样治疗?	(147)
113. 药物可以引起哪些不良反应?	(148)
114. 药物过敏反应是怎样发生的?	(150)
115. 药物过敏反应有哪些临床表现?	(152)
116. 什么叫血清病, 血清病样反应?	(154)
117. 药物过敏反应怎样诊断?	(155)
118. 发生药物过敏反应时怎样确定致敏药物?	(156)
119. 药物过敏反应怎样治疗和预防?	(158)
120. 快速脱敏给药法是怎么回事?	(160)
121. 细菌能引起过敏反应吗?	(161)
122. 什么叫病灶, 它与过敏反应有何关系, 怎样处理病灶?	(162)
123. 真菌是什么, 它能引起什么类型的过敏 反应?	(163)
124. 真菌过敏反应病怎样诊断和防治?	(165)
125. 昆虫怎样引起过敏反应?	(168)
126. 昆虫过敏反应有哪些临床表现, 怎样 诊断?	(170)
127. 昆虫过敏反应怎样治疗和预防?	(171)
128. 什么叫超敏性肺炎, 它们是怎样引起的?	(173)
129. 超敏性肺炎怎样诊断和治疗?	(174)
130. 吕弗琉综合征是怎么回事?	(176)
131. 变应性支气管肺曲菌病是怎么回事?	(177)
132. 湿疹和神经性皮炎是怎样发生的, 如何 治疗?	(179)
133. 荨麻疹是怎样引起的, 如何治疗?	(181)
134. 血管性水肿有何临床重要性, 怎样治疗?	(185)

- 135. 接触性皮炎是怎样引起的? (187)
- 136. 什么叫光敏性皮炎? (188)
- 137. 什么叫自身免疫, 什么是自身免疫病? (188)
- 138. 自身免疫病有哪些表现? (190)
- 139. 自身免疫病怎样诊断? (192)
- 140. 自身免疫病怎样治疗? (193)

1. 什么是过敏和变态反应？

过敏的正式命名是变态反应（简称变应，俗称过敏），这一名词是奥地利医学家皮尔奎于1906年首先提出来的，它的本意是“改变了的反应性。”当时皮尔奎观察到应用破伤风抗毒血清治疗破伤风时，多数患者获得了良好的治疗效果，但是有少数患者在再次接受同一种血清后，却发生了严重的全身反应，甚至因而丧生。由于当时对这种现象的本质认识不清，推测是由于患者的反应性发生了改变，于是提出了变态反应这一名词。以后，科学家们进行了大量血清免疫学研究，对这一类现象的发生规律有所了解，并发现了很多类似的疾病，这样，就发展成一门新的临床学科——变态反应学。所以，变态反应学是一门年轻的临床学科，它的历史还不到一百年。但是，过敏病却自古就有，只是人们对它不认识罢了。

过敏属于免疫学的范畴。由于近代免疫学的发展，对其发病机理逐有了进一步的了解。1975年，人们就给变态反应下了一个定义：变态反应是由不同的免疫学机理引起的对机体不利的病理生理反应。这个定义强调变态反应是免疫反应的一个特殊类型。因此，变态反应必须符合以下三点：①有明确的导致反应的抗原物质；②病变的发生与机体暴露于抗原物质有明确的关系；③病变发生的机理属于免疫反应。凡是不符合这三点的都不能称之为变态反应或过敏。

2. 变态反应与免疫的关系如何？

免疫反应的基本原则是认识和保护自身，识别和排斥异物。也就是说，免疫系统有认识自身组织的能力，进而予以保护；免疫系统也有识别异物物质的能力，并对之进行排斥。正是由于免疫系统的这种功能，我们的身体组织才能保持稳定，不受破坏；也正是由于免疫系统的这种功能，我们才能有效地清除外来的异物物质，如细菌、病毒和寄生物；清除内生的有害物质，如癌变的细胞和衰老退化的细胞，以保证机体不受其害。所以，正常的免疫功能是机体赖以生存的必要条件，免疫功能发生了异常，机体必然会产生各种各样的病态。

变态反应是一种错导的免疫反应。机体对于一般来说无害的外来物质如食物、花粉、药物等发生了剧烈的排斥反应，或是错把自身组织当作外来异物进行排斥，从而引起组织损伤，这就是变态反应病。

变态反应与正常的免疫反应有如下的不同点：

1) 正常的免疫反应对机体起保护作用，而变态反应则起破坏作用。例如，接种脑炎疫苗可以使机体产生对脑炎的免疫反应，使机体受脑炎病毒感染时得到保护，这是正常的免疫反应；脑炎疫苗所致的变态反应则使机体的脑和神经组织，或其他系统的组织受到损伤，甚至危及生命。

2) 免疫反应一般发生于感染或接种后，是机体对微生物或其产物的保护性反应，对机体起保护作用；变态反应虽也可以发生于感染或接种后，但更多的是发生于非感染的情况，导致反应的抗原物质可以是生物性的，也可以是非生物性的，而后者更多见。

3) 免疫反应具有普遍性。例如, 人类接种疫苗或菌疫后, 绝大多数会产生免疫反应, 获得保护, 这是预防接种得以成功的基本保证; 变态反应则具有个别性, 它只发生于少数人, 这决定于少数人具有的特异体质。但是, 这并不是说变态反应是少见病。由于可引起变态反应的抗原物质多至不可胜计, 不同的人可以对不同的抗原物质发生反应, 同一抗原物质又可在不同的机体或同一机体的不同时机引起反应, 所以变态反应病总的发病率是不低的。有的人终生受某一变态反应病的折磨, 而多数人则在其一生的某个时期有过发生变态反应病的经历。

3. 变态反应学在我国发展情况如何?

我国可能是世界上认识过敏病最早的国家之一。早在两千余年前, 我国的医学经典著作《黄帝内经》中就有“阴气在下, 阳气在上, 诸阳气浮, 无所依从, 故呕咳上气, 喘也”的描述, 这极似哮喘的症状; 汉张仲景所著的《金匱要略》中则有“咳逆倚息, 气短不能卧”的记载, 形象地描述了哮喘患者的症状和体征。这可能是世界上有关哮喘的最早论述之一。在《内经》和《神农本草经》中都载有用麻黄治疗气喘的方法, 这一方法中所用的麻黄, 至今仍是中医治疗哮喘的经典处方“麻杏石甘汤”中的主药, 它较诸国外应用麻黄素治疗约早了两千年; 而麻黄素则是我国学者从麻黄中首先提炼出来的。此外, 相传神农氏曾告诫孕妇忌食鱼、虾、马肉; 我国民间也素有“食物相克”和“忌口”的说法, 这些都说明我国古代对食物过敏已有了粗浅的认识。

我国近代临床变态反应事业始于 1939 年, 当时我国临床变态反应学的先驱者张庆松教授首先在原北平协和医学院附

属协和医院耳鼻喉科开创了临床变态反应事业。但只维持了一年多,因协和医院被日本侵略者占领而被迫中断。1956年,由张庆松教授和顾瑞金教授(当时为住院医师)筹备,恢复了临床变态反应业务,几经磨难,克服了重重困难,于1982年开办了第一届全国临床变态反应学习班,培养了干部,并陆续出版了有关变态反应学的参考书、辞书等多种。全国性的学习班一直坚持至今,已先后办了26届,毕业学员逾千人,使我国临床变态反应发展到全国范围。至今,除海南和西藏外,我国临床变态反应事业已发展到全国各省市。

科研工作从1956年起即已展开,获得不少成果。为了摸清我国气传致敏花粉的播散规律,配合临床花粉症的治疗工作,自1984年起进行了全国性的花粉普查工作,约有80多个单位,100多名变态反应和植物学工作者参加了此工作,历时3年,完成了调查工作,并出版了《中国气传致敏花粉调查》一书。它不但对今后花粉症的临床和科研工作很有帮助,也显示了我国变态反应工作者的力量,因为像这样大规模的调查工作,在国际上也是罕见的。

除了花粉症外,我国临床变态反应工作者在I型变态反应病的特异性诊断、药物变态反应、免疫治疗的改进等方面也作出了不少的成绩。

4. 哪些病属于过敏病?

过敏病种类繁多,不可能全部列举。表1所举的例子中,有些属经典的过敏病,如花粉症、过敏休克;有些病的发生,过敏反应占重要地位,如支气管哮喘、荨麻疹、血管性水肿;有些病在其发展的某一阶段有过敏反应的问题,如烧伤、硅肺、结核、梅毒;还有一些病的发病可能与过敏有关,但至

今意见尚不统一，如癫痫、泌尿系结石、胆结石等。但是，随着认识的加深，许多过去病因不明的病或不认为与过敏有关的病最后被认定为过敏病，所以过敏病的种类仍在不断增加。

表 1 可能与过敏有关的临床情况举例

内科	支气管哮喘 血清病 风湿病 外源性变应性肺泡炎 乳糜泻 溃疡性结肠炎 过敏休克
外科	类风湿病 移植排斥反应 胆结石 肾结石 烧伤
妇科	痛经 月经过多
产科	原发性不育 习惯性流产
儿科	新生儿溶血病 婴儿湿疹
眼科	春季卡他性结膜炎 疱疹性眼炎 虹膜睫状体炎 交感性眼炎
耳鼻喉科	花粉症 常年性变应性鼻炎 梅尼埃病 自身免疫性感音神经性聋 渗出性中耳炎
皮肤科	荨麻疹 血管性水肿 湿疹 接触性皮炎 硬皮病 皮炎
神经科	偏头痛 癫痫 重症肌无力 接种后脑脊髓炎
内分泌科	桥本病 甲状腺功能亢进
口腔科	复发性口腔溃疡 白塞综合征
血液科	溶血性贫血 紫癜 粒细胞减少症 嗜酸粒细胞增多症
传染科	结核 梅毒 肝炎
泌尿科	泌尿系结石 遗尿症 男性不育
职业病科	职业性哮喘 蘑菇肺 接触性皮炎 硅肺
其他	药物变态反应 输血反应 韦格纳肉芽肿病

5. 什么叫过敏反应和类过敏反应？

过敏反应是变态反应临床最严重的情况之一，抢救不及时可能致命。

早在本世纪初，有人就注意到动物第二次注射原来可被耐受的异体蛋白可引起严重的全身反应并导致死亡。这种现象被称为过敏反应，意即失去保护性的意思。后来就把发生于人类的类似反应也称为过敏反应。

严格地说，过敏反应和变态反应是有区别的，过敏反应