

实用临证中药指南

林通国 编著



四川科学技术出版社

实用临证中药指南

林通国 编著

四川科学技术出版社

1990年·成都

责任编辑:杜英杰
封面设计:邱云松
技术设计:康永光

实用临证中药指南
林通国 编著

四川科学技术出版社出版发行
(成都盐道街三号)

新华书店重庆发行所经销

四川科技出版社资中印刷厂印刷

统一书号:ISBN7-5364-1504-4/R·193

1990年6月第一版 开本 787×1092 1/32

1990年6月第一次印刷 字数 330 千

印数 1—4150 册 印张 15.75

定 价:5.50 元

傳 序

蜀中林通国教授，稚达多闻，精诚医术，凡所施治，活人无算。尤毕力淹贯于本草之学，在常用药物中，精汰严收，撰成《实用临证中药指南》一书。每品之下，依性味、功能，广衷诸家之论说，究尾明首，以数扬三理，且遵古准今，以推陈致新。务使读者辨明疑似，剖析微范，运用有据，不至迷途。为汝宏中医伟业，阐药物运用之奥妙，实具惠济之功焉。今值本书出版问世之际，聊书片纸，以序其事云。

傅瑞卿

于湖南中医学院

1989年2月

自序

中药是祖国医学组成部分之一，内容丰富，品种繁多，功效各异，加之本草典籍，词旨奥衍，义蕴宏深，使初学者望洋观海，无所适从。因此，我在继先贤之精粹，发古人之未发，结合教学、科研、临床之经验，撰写《实用临证中药指南》一书，力求做到取材精确，理论联系实际，对读者有参考价值。

然而用药者，如用兵也。倘若医者对药性之温补寒凉，攻补升降，未洞悉其微，差之毫厘，谬以千里，岂不益于病，反害于病哉。所以，凡医者须审药质之轻重，性之有毒无毒，气之寒热温凉，味之辛甘酸苦咸，药之行走，归向何经。一般药之轻者能升能浮，质重者能降能沉，中空者侧重发表，内实者重则攻里，枝者横达四肢，皮者走达肌肤，心干者内行脏腑，枯燥者入气分，润泽者入血分，诸花皆散，诸子皆降，酸咸无升，辛甘无降，寒无浮，热无沉，此乃升降浮沉之理也。药之七情，单行力著，相须相使者协同效强，相杀相恶者抑约克毒，相畏相反者配伍禁忌也。然相反相成之用，宜审而慎之。酒炒则升提，姜炒则温肾，盐制入肾而软坚，醋制注肝而收敛，米泔去燥而和中，童便除劣性而降下，蜜制甘缓益元，面煨抑制酷性，此乃一

般炮炙之旨要。只要熟悉掌握这些药性基本理论,既是分析药理功效依据,又是指导配伍用药之准绳。

本书按中药功效分类共 19 类,其中作用于全身者放在首位,然后按脏腑先后排列之。共论述中药 290 味,以品种叙述为本书主体。每一味药,按科属、产地、入药部分、性味归经、功效应用、用法用量、使用注意、本草论说等项,分别加以论述。同时以中药基本理论阐述功效药理和配伍用意,并举方例论证之。而且最后概括药性理论,提出常用病证和可用病证,深入浅出,重点突出,对学者读而不繁,对研究者妙义宏深,对临证者有参考价值。

由于本人业务水平有限,文墨不深,加之编写时间仓促,谬误之处,希同道批评指正。

林通国

于成都中医学院宿舍

1989 年 4 月

目 录

一、解表药类	1
麻黄 桂枝 羌活 紫苏 荆芥 防风	
藁本 白芷 香薷 细辛 辛夷 苍耳子	
薄荷 桑叶 菊花 牛蒡子 葛根 柴胡	
升麻 蝉蜕 蔓荆子 淡豆豉	
二、清热药类	45
石膏 知母 栀子 天花粉 芦根 黄芩	
黄连 黄柏 苦参 龙胆草 犀角 生地黄	
玄参 牡丹皮 赤芍 紫草 地骨皮 银柴胡	
胡黄连 白薇 金银花(附:忍冬花藤) 连翘	
大青叶(附:板蓝根) 青黛 紫花地丁 蒲公英	
土茯苓 鱼腥草 红藤 败酱 白鲜皮 白头翁	
秦皮 山豆根 射干 马勃 决明子 夏枯草	
青箱子 密蒙花 木贼	
三、理气药类	116
枳实(附枳壳) 青皮 厚朴 橘皮(附:橘络) 木香 香附	
佛手 川楝子 荔枝核 大腹皮	
四、活血化瘀药类	134

川芎 丹参 益母草 五灵脂 王不留行 牛膝(附:川牛膝)
红花 桃仁 姜黄 郁金 延胡索 乳香
没药 穿山甲 三棱 莪术

五、止血药类 165

仙鹤草(附:鹤草芽) 白及 血余炭 棕榈炭 大蓟 小蓟
地榆 槐花(附:槐角) 侧柏叶 白茅根 旱莲草 三七 蒲黄
茜草根 炮姜

六、祛风湿药类 189

独活 威灵仙 防己 秦艽 蚕砂 海桐皮
木瓜 桑枝 海风藤 老鹳草 豨薟草 乌梢蛇
白花蛇 五加皮 骨碎补 桑寄生 续断

七、补益药类 217

人参 党参 黄芪 白术 山药 大枣 甘草 当归
白芍 熟地黄 龙眼肉 阿胶 枸杞子 何首乌 北沙参
麦门冬(附:天门冬) 玉竹 百合 女贞子 五味子
山茱萸 龟板(附:龟胶) 鳖甲(附:鳖甲胶)
鹿茸(附:鹿角、鹿角胶、鹿角霜) 锁阳 巴戟天
淫羊藿 紫河车 蛤蚧 杜仲 补骨脂 蛇床子 菟丝子

八、收涩药类 280

麻黄根 浮小麦 肉豆蔻 诃子 乌梅 五倍子
罂粟壳 金樱子 桑螵蛸 益智仁 乌贼骨 芡实 覆盆子

九、止咳平喘药类 300

半夏 天南星(附:胆南星) 白附子 白芥子 白前
旋覆花 桔梗 前胡 瓜蒌 贝母 竹茹(附:竹沥)
海藻 昆布 杏仁 款冬花 桑白皮 紫苏子 葶苈子
百部 紫菀 马兜铃

十、开窍药类 338

麝香 冰片 蟾酥 石菖蒲

十一、安神药类 349

朱砂 琥珀 酸枣仁 柏子仁 远志 夜交藤	
十二、平肝药类	358
羚羊角 牛黄(附:人工牛黄)钩藤 天麻 地龙	
僵蚕 全蝎 蜈蚣 石决明 珍珠母	
代赭石 龙骨(附:龙齿)牡蛎 磁石	
十三、温里药类	383
附子 干姜 肉桂 小茴香 丁香 荜茇	
吴茱萸 高良姜	
十四、芳香化湿药类	398
藿香 佩兰 苍术 砂仁 白豆蔻 草豆蔻 草果	
十五、消导药类	411
鸡内金 山楂 神曲 麦芽 谷芽 莱菔子	
十六、泻下药类	421
大黄 芒硝 芦荟 火麻仁 郁李仁 甘遂	
大戟 芫花 牵牛子 商陆 巴豆	
十七、利水渗湿药类	442
茯苓(附:茯苓皮、茯神)猪苓 泽泻 车前子(附:车前草)	
木通 滑石 薏苡 瞿麦 石韦 海金沙 地肤子 冬葵子	
茵陈 金钱草	
十八、驱虫药类	465
使君子 苦楝皮 南瓜子 雷丸 鹤虱	
槟榔 榧子	
十九、外用药类	477
硫黄 轻粉 雄黄 铅丹 炉甘石	
露蜂房 明矾	

一、解表药类

◀麻 黄▶

为麻黄科多年生草本状灌木草麻黄或木贼麻黄和中麻黄的根枝。主产河北、山西、辽宁、吉林等地。以干燥茎枝入药。

〔性味、归经〕 味辛、微苦，性温。归肺、膀胱经。

〔功效、应用〕

1. 发汗解表：本品轻扬之味，升发上达，善于散风寒，开

腠理,透毛窍,通经络。常为外感风寒,毛窍闭塞,发汗之必用品。用于:①风寒表实证;风寒束表,腠理闭塞而致发热恶寒,头痛身痛、无汗而咳喘者,用此开腠发汗,祛风散寒,常与桂枝配伍,如《伤寒论》麻黄汤;项强者,常与葛根配伍,如《伤寒论》葛根汤;阳虚复感风寒者,常与附子配伍用,如《伤寒论》麻黄附子细辛汤。②风湿痹痛:风湿袭于皮腠筋肉,而致发热,身烦痛,难于转侧者,用之祛风除湿,宣通经络,常与薏苡仁、防风配伍,如《金匮》麻杏苡甘汤。③痞癢、风痒:风邪客于皮腠、郁遏不宜而致皮肤瘙癢、痞癢者,用之宣通郁遏,祛风止痒,多与蝉蜕、丹皮、黄连、白藓皮配伍用,如《经验方》麻黄蝉衣汤。④阴疽:阴寒凝聚,精血亏耗、发为阴疽、骨疽者,借其散寒通络之力,与肉桂、熟地黄、鹿角胶配伍,如《外科正宗》阳和汤。⑤麻疹不透:属于风寒束表者,借其散寒开表之力,与薄荷、蝉蜕配伍,以收解表透疹之功。

2. 宣肺平喘:本品气薄轻扬,能散肺寒、驱邪气、宣肺气、平喘咳为治平喘之要药。凡因邪而致喘咳者,无论寒、热、痰、饮皆可应用。若寒邪犯肺而致喘咳气急者,无论有无表证,均可用此散寒平喘。常与杏仁配伍,如《和剂局方》三拗汤;若邪热壅肺致咳喘、口渴、脉数者,常与石膏配伍,如《伤寒论》麻杏石甘汤;若肺有热又感外寒,或外寒郁久而生内热,导致发热恶寒,咳喘痰稠者,用此宣肺平喘,常与桂枝、杏仁、生石膏配伍,如《伤寒论》大青龙汤;若肺有停饮,导致喘咳痰多,胸闷气紧,甚则卧不得息者,用此温肺散寒,常与干姜、细辛、半夏配伍,如《伤寒论》小青龙汤。

3. 利水消肿:本品气薄清轻,辛开若降,能开表发汗,宣肺洁源,通利州都,除湿消肿,为发汗除湿,利水消肿之常用

品。用于：①水肿：若风邪犯肺，上源不清，水湿泛滥所致风水、皮水者，取其祛风发汗、利水消肿，与生姜、生石膏配伍，如《金匱》越婢汤。若因喉痛、喉蛾、烂喉痧等疮毒内攻而致头面作肿或全身悉肿者，借其开表散邪之力，与连翘、赤小豆、白茅根配伍，共奏散邪解毒、利水消肿之功。若水肿日久，阳气亏虚而肿势较盛，肢冷，畏寒，脉沉者，用此利水消肿，常与附子配伍，如《经验方》麻附五皮饮。②黄疸：瘀热在里发为黄疸者，借其开表、利尿之功，使汗出利尿，黄疸自消，如《金匱》麻黄醇酒汤；湿热重者，加连翘、茵陈、赤小豆，如《伤寒论》麻黄连翘赤小豆汤。

总之，麻黄功专发汗、平喘、利尿。性主清轻，走表达里，开腠透窍，发汗解表；辛开苦降，止咳平喘；开水源，洁净附而利尿消肿。常用于外感风寒表实证和寒喘、热喘、喘咳、风水、皮水，可用于风湿痒痛、阴疽、痞癰、疮毒、黄疸。

〔用法、用量〕 发汗宜生用，欲缓其发汗之力，宜捣绒用；止咳平喘，宜炙用。内服：3~10克，大剂量可用至20克。

〔使用注意〕 ①发汗作用较强，有耗气伤阳、劫阴之弊。凡表虚自汗，气虚咳喘，脾虚水肿，阴虚喘咳等证，当慎用。②易伤肺气。久咳久喘连续使用，反致缠绵难愈。③肝阳上亢，阴虚火旺者，用之易致眩晕、鼻衄、咳痰带血。

〔本草论说〕

《本草经疏》说：“麻黄轻可去实，故疗伤寒为解肌第一。……盖以风寒湿之外邪，客于阳分皮毛间，则腠里闭拒，营卫气血不能行，故谓之实，此药轻清，故能去其壅实，使其从表散也。”

《本草正义》说：“麻黄以轻扬之味，而兼辛温之性，故善达肌表，走经络，大能表散风邪祛除寒毒。”

《本草正义》说：“麻黄轻清上浮，专疏肺郁虽曰散寒，实为泄邪，风寒因得之而外散，即温热亦无不赖之以宣通。”

◀桂 枝▶

为樟科常绿乔木肉桂的嫩枝。主产广东、广西、云南等地。以干燥嫩枝入药。

〔性味、归经〕 辛、甘，性温。归肺、脾、心、膀胱经。

〔功效、应用〕

1. 解肌发汗：本品气薄轻清，辛散温通，能透达营卫，祛风散寒，但祛风解表、开腠发汗之力较弱，常与麻黄配伍，取效尤捷。用于：①外感风寒：若风寒束表，毛窍闭塞而致风寒表实者，用之透达营卫，鼓邪外出，常与麻黄配伍，如《伤寒论》麻黄汤；若风寒袭表，腠理不固而致风寒表虚者，用之透达营卫，疏风散寒，常与芍药配伍，如《伤寒论》桂枝汤。②汗证：营卫不和而致自汗或盗汗者，用此调和营卫，固表止汗，常与黄芪、防风、浮小麦配伍，如《经验方》加味桂枝汤。

2. 温阳止痛：本品枝横四布，走表达里，能通心阳，缓脾胃、行气血，通经络。为益气通阳，活络止痛之佳品。用于：①痹证：风湿痹阻而致周身疼痛，重者酸麻者，用之温通经络，散寒止痛。偏于寒痹者，常与附子、羌活、白术配伍，如《伤寒论》桂枝附子汤；偏于热痹者，与知母、银花藤、赤白芍配伍，如《金匱要略》桂枝芍药知母汤；若血痹而致背部酸痛、肢体麻木不仁者，与黄芪、芍药配伍，如《金匱要略》黄芪桂枝五物汤。②虚

劳：气阴两虚而致气急，惊悸、目眩发落、腹痛、遗精者，用此补阳气，暖脾胃，常与白芍、饴糖配伍，如《金匮要略》小建中汤、桂枝加龙骨牡蛎汤。③心阳虚：发汗过多或心气暗耗而致心动悸，头眩、肢冷者，用此补心气，通心阳，常与炙甘草配伍，如《伤寒论》桂枝甘草汤。④蓄血、瘀血：血因寒凝，或热结而致瘀血，蓄血者，借此温运阳气以消瘀血。若因寒而血蓄胞宫，导致痛经、闭经、癥瘕、死胎者，与丹皮、桃仁配伍，如《金匮》桂枝茯苓丸，若因热而致血蓄下焦，少腹满痛，其人如狂者，与桃仁、大黄配伍，如《伤寒论》桃核承气汤。⑤胸痹：心阳不足，阳气郁阻而致胸痛，胸满者，用此补心阳，通阳气，常与瓜蒌、薤白同用，如《金匮》枳实薤白桂枝汤。⑥奔豚：阴寒凝滞，冲气上逆而见气从少腹上冲，疼痛欲死者，用此温阳气，降冲气，常与甘草、生姜配伍，如《金匮》桂枝加桂汤。⑦冻疮，脱疽：寒滞脉络，发为肢冷疼痛，冻疮、脱疽者，用此温阳散寒，宣通经络。常与细辛、当归、通草配伍，如《伤寒论》当归四逆汤。

3. 化气行水：本品彻上达下、辛开温活，善通络道之寒凝，宣隧路之壅塞，能温运阳气、通达三焦、化痰饮、行水气，为化饮行水之要药。用于：①寒喘：寒痰阻肺，胸闷咳喘者。常与杏仁、厚朴配伍，如《伤寒论》桂枝加厚朴杏子汤。②痰饮：水湿凝滞，发为头眩，背寒，心悸者，用此化气行水，常与茯苓、白术配伍，如《伤寒论》苓桂术甘汤。③水肿，蓄水：阳不化气、水湿阻滞而致小便不利，水肿者，用之温阳化气，常与茯苓、猪苓、泽泻配伍。如《伤寒论》五苓散。

总之，桂枝横达四肢，入经入络，循上彻下，无处不达，走上焦，开腠解肌，调里营卫，走中焦，复阳暖脾，行气活络，走下焦，宣寒凝，司气化，通利化饮。常用于外感伤寒、营卫不和、虚

劳、心阳虚、痰饮、水肿和痹证，可用于胸痹、蓄血、奔豚、脱疽、冻疮。

〔用法用量〕 内服：9～12克，大剂量可用至30克。

〔使用注意〕 ①温热病及阴虚阳盛者，忌用。②易伤血动血，对于血证宜慎用，舌质红绛者忌用。

〔本草论说〕

《本草纲目》说：“麻黄遍彻皮毛，故长于发汗而寒邪散，肺主皮毛，辛走肺也。桂枝透达营卫，故能解肌而风邪去，脾主营，肺主卫，甘走脾、辛走肺也。”

《本草汇言》说：“桂枝，散风寒，逐表邪，发邪汗，止咳嗽，去肢节间风痛之药也。气味虽不离乎辛热，但体属枝条，仅可发散皮毛肌腠之间，游行臂膝肢节之处。”

《长沙药解》说：“桂枝，入肝家而行血分，走经络而达营郁，善解风邪，最调木气，升清阳之脱陷，降浊阴之冲逆，舒经脉之急挛，利关节之壅阻。”

◀ 羌 活 ▶

为伞形科多年生草本植物羌活及福氏羌活的根或根茎。主产四川、云南、甘肃、陕西等地，以干燥根茎入药。

〔性味、归经〕 味辛、苦，性温。归膀胱、肝、肺、肾经。

〔功效、应用〕

1. 发汗解表：本品体轻气浓，味辛气温，能散能行，善发表邪，功彻上下，遍达肢体，为发散风寒之要药。用于：①外感风寒：风寒客于肌表，而致发热恶寒，头身疼痛者，用此表散风

寒，与荆芥、防风配伍，如《医级》羌活汤；若表寒里热而致头痛身痛，咽痛，口渴者，用此解表散寒，与板蓝根、蒲公英配伍，如《中医方剂临床手册》羌蒡蒲薄汤；若表寒重而里热轻者，如《伤寒全生集》九味羌活汤；若阳虚感寒者，与附子配伍，如《医学心悟》羌活附子汤。②疮疡初起：邪毒未聚而见发热恶寒或寒战，肿势蔓延者，用此宣通散结，常与金银花、连翘配伍，如《医方集解》银翘败毒散。③目疾：风热上攻而致目赤，肿痛，多眵，多泪，及内外气障头昏者，用此散风止痒，宣通气血，常与胆草、黄连、蝉蜕、赤芍配伍，如《局方》洗肝散，《宣明论》石膏羌活散。

2. 祛风胜湿：本品辛散祛风，苦燥胜湿，能通畅气血，条达四肢，攻彻邪气，发散风寒湿邪，为头、项、脊背、上肢疼痛之要药。用于：①风湿头痛：风湿上犯而致头痛、脊痛，用此祛风止痛，常与防风、蒿本、川芎配伍，如《内外伤辨惑论》羌活胜湿汤、东垣清空膏。②眉棱骨痛：风热客于阳明，而致眉棱骨痛，用此散风止痛，常与防风、黄芩配伍。如《兰室秘藏》选奇汤。③痹证：风湿相搏、肢节冷痛者，用此祛风散寒，常与防风配伍，如《百一选方》蠲痹汤。若寒重或阳虚者，可与附子、白术配伍，如《济生方》羌附汤。④破伤风：跌仆伤损，风邪侵袭而致口噤项强，角弓反张者，用此祛风止痉，常与防风同用，如《外科正宗》玉真散。

总之，羌活体轻而不重，气清而不浊，彻上达下，能散能行，遍达肢体，发汗解表，祛风胜湿，为拨乱反正之要药。常用于伤风、痹证、风湿头痛，可用于疮疡初起、风湿目疾、眉棱骨痛、破伤风等证。

〔用法、用量〕 内服：6～12克。大剂量可用至30克。

〔使用注意〕 ①温病、血虚动风、阴虚发热者忌用。②有化燥伤阴之弊，痹证而见舌红少苔者慎用。

〔本草论说〕

《本草汇言》说：“羌活功能条达肢体。通畅血脉，攻彻邪气，发散风寒风湿。故疡证以之能排脓托毒，发溃生肌；目证以之治羞明隐涩，肿病难开；风证以之治痿、痉、癫痫，麻痹厥逆。盖其体轻而不重，气清而不浊，味辛而能散，性行而不止，故上行于头，下行于足，遍达肢体，以清气分之邪也。”

《雷公炮制药性解》说：“羌活气清属阳，善行气分，舒而不敛，升而能沉，雄而善赦，可发表邪，故入手太阳小肠，足太阳膀胱以理游风。”

◀紫 苏▶

为唇形科一年生草本植物紫苏的茎叶。分布遍及全国，以干品或鲜品入药。

〔性味、归经〕 味辛，性温。归肺、脾、胃经。

〔功效、应用〕

1. 解表散寒：本品芳香气烈，味辛性温，能开皮毛，泄肺气，散寒气，通鼻窍。然气味平和，发散缓和，为外感风寒初起之佳品。①外感风寒而致鼻塞清涕，头身酸痛者，用此散风寒，通鼻窍，常与防风、羌活配伍，如《通俗伤寒论》苏羌达表汤；若气虚体弱者，常与人参同用，如《简易方》参苏饮；若气滞感寒而致发热恶寒，胸闷脘痞者，用此既可行滞气，消痞宽胸，又可开腠理，散寒解表，常与香附、陈皮同用，如《局方》香苏散。②