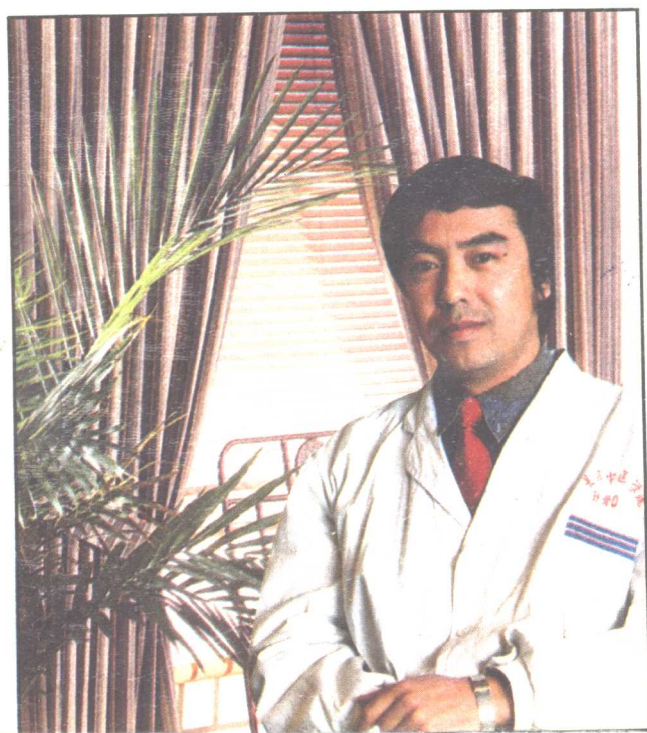


CHANGJIANBINGZHUA NJIA

颈椎病 诊疗问答

ZIXUN
CONGSHU

常见疾病诊疗问答丛书



天津
出版
社

76215
LX1
页
数
76
入
库
号

常见病专家咨询丛书

颈椎病诊疗问答

李新建 景宽 编著
刘延男 赵冉

长春出版社

内 容 提 要

本书是《常见病专家咨询丛书》之一,由长期从事骨科临床工作的专家撰写。全书采用问答形式,对颈椎病的发病原因和机理,临床表现和体征,诊断与鉴别诊断,中西药物治疗及其他治疗方法,如何安排日常工作、学习和生活,以及常用药品、新药等做了介绍。

本书适合广大颈椎病患者及从事骨科工作的医务人员阅读。

(吉)新登字 10 号

颈椎病诊疗问答

李新建等 编著

责任编辑:翟志强

封面摄影:刘东超

封面设计:王爱宗

长春出版社出版

新华书店北京发行所发行

(长春市建设街 43 号)

长春市第十一印刷厂印刷

开本:787×1092 1/32

1994 年 2 月第 1 版

印张:4.375

1996 年 5 月第 2 次印刷

字数:94 000

印数:17 501—24 500 册

ISBN 7-80604-037-4/R·11

定价:4.80 元

《常见病专家咨询丛书》

编 委 会

主 编 朱仪娴 王之虹

副主编 韩永和 冯振文

宋柏林 李海君

编 委 (按姓氏笔画为序)

马东来 王之虹 田执中

冯振文 刘蕴生 朱仪娴

孙述臣 宋柏林 李海君

张洪恩 赵立杰 赵宏岩

袁洪平 韩永和 董玉杰

策 划 翟志强

目 录

一、什么是颈椎病,颈椎病是怎样发生的	(1)
1. 什么是颈椎病	(1)
2. 颈椎的形态及结构特点	(1)
3. 颈椎椎间孔有多大	(3)
4. 什么是颈椎间盘	(3)
5. 椎间盘是怎样构成的	(4)
6. 前、后纵韧带指的是哪个部位	(5)
7. 颈椎椎管究竟有多大	(5)
8. 什么是颈椎的生理曲度	(6)
9. 颈椎曲度是怎么形成的,有什么意义	(6)
10. 颈椎有何生理特点	(7)
11. 颈椎病的发病因素有哪些	(7)
12. 颈椎病的主要病理改变有哪些	(9)
13. 颈椎椎间盘退变是怎么回事	(10)
14. 什么是 Luschka 关节退变	(11)
15. 关节突关节、关节囊及韧带等组织退变是 怎么回事	(12)
16. 什么是颈椎平衡	(12)
17. 颈椎失衡后会发生哪些病理变化	(13)

18. 颈椎失衡为什么能引起颈椎病…………… (14)
19. 什么是颈椎椎管狭窄…………… (15)
20. 颈椎间盘突出症是怎么回事…………… (15)
21. 颈椎病与先天因素有关吗…………… (16)
22. 颈椎的各种急、慢性损伤为什么会造成

颈椎病…………… (16)

23. 颈椎邻近部位的疮肿也可导致颈椎病吗…………… (17)
24. 从事哪些职业的人易患颈椎病…………… (17)
25. 什么是颈椎后纵韧带骨化症…………… (18)
26. 项韧带钙化是怎么回事…………… (18)

二、颈椎病的形形色色表现…………… (20)

27. 颈椎病的主要表现是什么…………… (20)
28. 颈椎病在临床上分为几种类型…………… (20)
29. 神经根性颈椎病有哪些临床表现…………… (21)
30. 椎动脉型颈椎病病人可有哪些症状…………… (21)
31. 脊髓型颈椎病的主要临床症状是什么…………… (23)
32. 交感型颈椎病有哪些临床表现…………… (24)
33. 项韧带钙化后可出现哪些症状…………… (24)
34. 为什么颈椎病病人转头时易引起眩晕…………… (24)
35. 颈椎病能造成血压的异常改变吗…………… (25)
36. 颈椎病会影响视力吗…………… (26)
37. 颈性视力障碍有什么特点…………… (26)
38. 颈椎病能造成瘫痪和大小便障碍吗…………… (27)
39. 颈椎病可引起乳房胀痛吗…………… (27)
40. 颈椎病能引起吞咽困难吗…………… (28)
41. 颈椎病为什么会出现手指麻木…………… (28)

42. 颈椎病会先出现下肢症状吗.....	(29)
43. 颈椎长骨刺就是颈椎病吗.....	(30)
44. 颈椎病引起的特殊症状有哪些.....	(30)
45. 切勿将冠心病与颈椎病混淆.....	(31)
46. 怎样确定是颈椎病引起的心律不齐.....	(32)
47. 神经衰弱也可出现颈椎病症状吗.....	(32)
48. 落枕与颈椎病在病因和症状方面有什么 不同.....	(32)
49. 颈椎病与肌萎缩侧索硬化症如何鉴别.....	(33)
50. 颈椎病与美尼尔氏综合征所致的眩晕 怎样区别.....	(34)
51. 神经根型颈椎病与枕大神经痛应如何区别.....	(34)
52. 颈椎病与脊髓空洞症应如何区别.....	(34)
53. 怎样区别脑动脉硬化还是颈椎病引起的 眩晕、头痛等症状.....	(35)
54. 勿将颈椎病与肩周炎混淆.....	(35)
55. 颈椎病与臂丛神经痛怎样区别.....	(35)
56. 颈椎后纵韧带骨化症有哪些临床表现.....	(36)
57. 胸廓出口综合征是怎么回事.....	(37)
58. 椎动脉型颈椎病与锁骨下动脉逆流综合征 应如何鉴别.....	(37)
59. 颈椎病与良性阵发性位置性眩晕应如何 鉴别.....	(38)
三、怎样知道得了颈椎病	(39)
60. 出现早期颈椎病症状时怎么办.....	(39)
61. 为什么颈椎病病人要拍X线片检查	(39)

62. 颈椎病的疼痛有什么特点·····	(40)
63. 肌电图检查对颈椎病的诊断有何作用·····	(41)
64. 脑血流图检查对颈椎病的诊断有什么 作用·····	(42)
65. 颈椎病病人的压痛点有哪些·····	(42)
66. 颈椎病病人的颈部活动有哪些变化·····	(42)
67. 什么是神经根性症状·····	(43)
68. 前屈旋颈试验是怎么回事·····	(43)
69. 什么是颈椎间孔挤压试验·····	(43)
70. 颈椎间孔分离试验说明了什么·····	(43)
71. 颈脊神经根张力试验是怎么回事·····	(44)
72. 颈静脉加压试验阳性说明了什么·····	(44)
73. 旋颈试验对颈椎病的诊断有何意义·····	(44)
74. 肱二头肌、肱三头肌反射和膝、跟腱反射 是怎么回事·····	(44)
75. 什么是霍夫曼征和巴彬斯基征·····	(45)
76. CT 扫描在用于颈椎病时有什么临床 意义·····	(46)
77. 磁共振是怎么回事·····	(46)
78. 椎动脉型颈椎病必须依据椎动脉造影才 能确诊吗·····	(47)
79. 怎样知道得了神经根型颈椎病·····	(47)
80. 椎动脉型颈椎病应如何诊断·····	(48)
81. 脊髓型颈椎病的诊断要点是什么·····	(48)
82. 应如何诊断交感型颈椎病·····	(49)
四、得了颈椎病怎么办 ·····	(50)

83. 得了颈椎病还能治愈吗.....	(50)
84. 颈椎病的预后怎样.....	(50)
85. 早期诊断、早期治疗对颈椎病的预后有帮助吗.....	(51)
86. 目前治疗颈椎病的方法有哪些.....	(51)
87. 为什么说非手术疗法是治疗颈椎病的 基本方法.....	(51)
88. 怎样理解非手术疗法是手术疗法的基础.....	(52)
89. 为什么任何非手术疗法均应符合颈椎的 生理解剖学基础.....	(53)
90. 颈椎病的非手术疗法都有哪些要求.....	(54)
91. 什么是颈椎病的自我疗法.....	(55)
92. 自我疗法有什么临床意义.....	(55)
93. 自我牵引疗法是怎么回事.....	(57)
94. 什么是家庭牵引疗法,其作用如何	(57)
95. 颈椎病的牵引方法有几种.....	(59)
96. 颈椎病时应怎样运用家庭牵引疗法.....	(60)
97. 颈椎病患者应怎样用药物进行辅助治疗.....	(63)
98. 颈椎病时使用颈围有什么作用.....	(65)
99. 怎样制作简易颈围.....	(66)
100. 使用简易颈围有哪些要点	(67)
101. 颈椎病患者进行体育锻炼有用吗	(68)
102. 颈椎病人体育锻炼的具体方法有哪些	(68)
103. 颈椎病体育疗法应注意些什么	(69)
104. 自我疗法过程中什么情况下应及早就医	(69)
105. 出现哪些情况可终止自我疗法的治疗	(70)

106. 何为颈部固定与制动,其有什么目的和作用	(70)
107. 颈椎病的固定与制动有几种方式	(72)
108. 颈椎病病人常用的理疗方法有哪些	(73)
109. 什么是硬膜外封闭疗法	(74)
110. 怎样用局部封闭疗法治疗颈椎病	(74)
111. 怎样进行颈部的功能锻炼	(75)
112. 如何运用手法治疗颈椎病	(75)
113. 颈项旋搬法有哪些禁忌症	(77)
114. 何为一瞬间大重量牵引法	(77)
115. 一瞬间大重量牵引法有哪些适应症和禁忌症	(77)
116. 非手术疗法治疗过程中症状加重的原因是什么	(78)
117. 颈椎病的一般手术适应症如何	(79)
118. 颈椎病的手术禁忌症是什么	(79)
119. 颈椎病的手术方法有哪些	(79)
120. 怎样防止颈椎病病情加重	(80)
五、如何防止颈椎病的复发和并发症的发生	(81)
121. 颈椎病可以预防吗	(81)
122. 有哪些预防颈椎病的措施	(81)
123. 如何做颈椎病预防操	(82)
124. 颈椎病患者在缓解期是否可以进行体育锻炼	(83)
125. 颈椎病病人做保健操有哪些注意事项	(84)
126. 颈椎病病人除做保健操外,还有哪些自我	

防治方法	(85)
127. 外用止痛搽剂对颈椎病有疗效吗	(85)
128. 做家庭颈椎牵引还可施以哪些辅助疗法	(86)
129. 颈椎病患者出现较重的头晕、头痛症状 怎么办	(86)
130. 颈椎病患者出现较重的恶心、呕吐症状 怎么办	(86)
131. 颈椎病患者出现心悸、心慌症状怎么办	(87)
132. 颈椎病患者应如何预防肩周炎的发生	(87)
133. 老年颈椎病患者还应防止哪些疾病的 发生	(88)
134. 老年颈椎病患者应如何防止高血压病的 发生	(88)
135. 老年颈椎病患者应如何防止冠心病的 发生	(89)
136. 老年颈椎病患者应如何防止糖尿病的 发生	(89)

六、颈椎病人应如何安排工作、学习和生活

137. 颈椎病人是否可以坚持正常的工作	(91)
138. 颈椎病人在工作中应注意哪些问题	(92)
139. 情绪不好对颈椎病有影响吗	(93)
140. 颈椎病人应如何保持愉快心情	(93)
141. 颈椎病人应采用什么样的睡眠体位	(94)
142. 高枕真的无忧吗	(95)
143. 什么样的枕头符合颈椎病人的要求	(95)
144. 颈椎病人的床铺应该怎样选择	(97)

145. 怎样纠正与改变工作中的不良体位 (98)

146. 颈椎病患者在饮食上应注意什么 (100)

147. 颈椎病患者在日常生活中还应注意
哪些问题 (100)

148. 颈椎病患者适合疗养吗 (101)

七、中医如何诊治颈椎病 (102)

149. 中医对颈椎病是怎样认识的 (102)

150. 为什么风、寒、湿邪外侵可引起颈椎病 (103)

151. 为什么肝肾亏虚、气血不足也可造成颈
椎病 (103)

152. 为什么痰湿凝阻、经络瘀滞也可形成颈
椎病 (104)

153. 为什么气滞血瘀可引起颈椎病 (104)

154. 目前中医针对颈椎病的治疗方法有哪些 (105)

155. 颈椎病的中医分型有哪些 (105)

156. 各型颈椎病的病状是什么 (105)

157. 如何用中药治疗颈椎病 (106)

158. 推拿疗法对颈椎病有什么治疗作用 (107)

159. 如何采用推拿疗法治疗颈椎病 (108)

160. 推拿治疗时应注意什么 (110)

161. 推拿疗法有哪些禁忌证 (110)

162. 颈椎病患者如何进行自我按摩 (111)

163. 怎样用气功来治疗颈椎病 (112)

164. 针灸疗法对颈椎病有治疗作用吗 (114)

165. 如何用水针疗法治疗颈椎病 (115)

166. 如何用耳针疗法治疗颈椎病 (115)

167. 如何用拔罐法治疗颈椎病·····	(116)
168. 如何用中药热敷法治疗颈椎病·····	(116)
169. 市场上出售的各种药枕对颈椎病有 治疗作用吗·····	(116)
附：“颈痛灵”用药指南 ·····	(118)
1. 春燕牌“颈痛灵”是一种什么药物·····	(118)
2. 春燕牌“颈痛灵”的立方依据是什么·····	(118)
3. 春燕牌“颈痛灵”的药理作用如何·····	(119)
4. 春燕牌“颈痛灵”的毒性实验怎样·····	(120)
5. 春燕牌“颈痛灵”对人血浆的磷和钙有何 影响·····	(121)
6. 春燕牌“颈痛灵”对骨与关节退变性疾病 有效吗·····	(121)
7. 春燕牌“颈痛灵”对颈椎病的疗效怎样·····	(123)
8. 春燕牌“颈痛灵”治疗颈椎病特别有效吗·····	(125)
9. 春燕牌“颈痛灵”的适应症是什么,如何 保存及服用·····	(126)

一、什么是颈椎病,颈椎病是怎样发生的

1. 什么是颈椎病

从字面上来讲,就是因颈椎发生病变而导致的一种疾病。其实,就其命名而言有许多值得商讨之处,但是人们习用已久,其所指内容已有相同认识。所谓颈椎病,即是指颈段脊柱的临床疾患,它所包括的范围很广。确切地说,颈椎病是指颈椎椎间盘、颈椎骨关节、软骨、韧带、肌肉、筋膜等所发生的退行性改变及其继发改变,致使脊髓、神经、血管等组织受损害(如压迫、刺激、失稳等)所产生的一系列临床症状。因而又称为颈椎综合征。

2. 颈椎的形态及结构特点

颈椎共有 7 块,颈椎的一般形态是由 1 个椎体、1 个椎弓及 7 个突起(1 个棘突、1 对横突、两对关节突)所形成。颈椎具有支持头颅、保护脊髓及通过颈部供应颅脑的血管、神经的作用,处于灵活运动的特殊环境之中,各颈椎又有其相适应的特点,特别是第 1 和第 2 颈椎。

(1)第3至第7颈椎的结构特点

①椎体

一般较小,呈横椭圆形,上面的左右径约为2.41厘米,下面约为2.28厘米,均大于前后径。椎体中部略细,上、下两端膨大,高约1.47厘米,上面在左右径上凹陷,下面在前后径上凹陷。上、下椎体之间形成了马鞍状的对合,保持了颈部脊柱在运动中的相对稳定。

椎体上面的后缘两侧有向上的脊状突起,称为钩突,它们与上位椎体下面的后缘两侧呈斜坡形对应部分相对合,形成所谓钩椎关节即Luschka关节。随着年龄的增大,椎间盘组织退变,Luschka关节部多有骨赘形成。颈椎4~6水平的Luschka关节是骨赘好发部位。该部位的骨赘有可能影响到位于其外侧椎动脉的血液循环或使脊神经根受到刺激或压迫。

②椎弓

椎弓向前与椎体相连处较细,称为椎根。上、下椎弓根之间合成椎间孔。椎间孔的前内侧壁为椎间盘,上下为椎弓根,后外侧壁为关节突关节及其关节囊,脊神经也在此合成并由此孔穿出。神经根的营养动脉也经此孔进入椎管。

椎弓根向后是板状部分称为椎弓板,上下椎板之间有黄韧带连接。

③突起

棘突位于椎弓的正中,呈前后位,突向后下方,棘突的末端一般都是分叉的,而第7颈椎分叉率只有4%,其余都有较高的百分率。棘突的末端不仅有分叉,而且分叉可偏向一侧,其中偏左的约占18.8%,偏右的约占5%。

横突呈额状位突向外方,略短而宽,上面有一深沟称为脊神经沟,有脊神经通过。横突的末端分裂成前、后两个结节,前后夹持脊神经沟。

(2)第1与第2颈椎的特点

①第1颈椎又名环椎,其形态与其他颈椎虽有共同的结构,例如具有横突及横突孔,各有两个上、下关节突以及一个较大的椎孔,但最大的差别是没有椎体,椎孔则由前、后两弓围成,棘突极短。

②第2颈椎又名枢椎,其基本形态与其它颈椎相似,但其外形特点是椎体向上伸出一个齿突。齿突是一个指状突起,从其与椎体交界处至顶端,长度平均为15.3毫米。

3. 颈椎椎间孔有多大

颈椎椎间孔的大小,平均横径6.68毫米,纵径7.85毫米。但颈下部椎间孔比较小。椎间孔最小数值:男性平均横径5.7毫米,纵径7.5毫米;女性平均横径5.8毫米,纵径6.0毫米。如小于此数值,可能会产生椎间孔狭窄,出现压迫神经根的症状(运动或感觉障碍)。在椎间盘退行性变狭窄时,当关节突关节或钩椎关节因慢性损伤而致骨质增生时,均可能使椎间孔变窄,造成神经根受压。

4. 什么是颈椎间盘

颈椎间盘位于两个椎体之间,在颈部除环枢椎之间无椎间盘外,其他颈椎均有椎间盘组织。它是一个横径略小于相邻椎体的纤维软骨盘。软骨盘的前部略高于后部,从而使颈椎形成了凸向前方的颈曲。颈椎各个间盘组织的整个长度约为颈

椎总长度的 20%~25%。

5. 椎间盘是怎样构成的

椎间盘由三部分组成：

(1)纤维环：为纤维软骨组织，位于椎间盘的周围。在椎体之间纤维环的纤维呈交叉斜行排列；在横切面上，其呈同心环状排列。纤维环的前部浅层纤维不与前纵韧带融合，而后部浅层纤维与后纵韧带融合。前、后纵韧带不论其是否与纤维环纤维融合，均加强了纤维环的坚固性。纤维环的浅层纤维附着于透明软骨板上。

(2)髓核：是类粘蛋白，为胶状蛋白基质的纤维软骨组织。位于椎间盘的中央偏后，被纤维环包围，其上下有透明软骨板封闭。当软骨板完整时，髓核不能突入椎体骨质内。髓核是胶状物，含水量很高，可因人而异，随不同年龄而有所改变。新生儿时期含水量为 88%~90%，14 岁时可减至 80%，70 岁时仅为 70%。纤维环的含水量在新生儿时期为 79%，在老年期为 70%。纤维环的含水量较髓核为少，随着年龄的增长其改变亦较小。髓核在纤维环的包围中，犹如一个滚珠，椎体在其上滚动，即能将所受压力传递至纤维环。因此椎间盘起着弹性垫作用，可缓冲外力。椎间盘所能承受的压力，与髓核及纤维环的含水量有关。含水量大则所能承受的压力亦大，反之则小。髓核与纤维环的含水量随年龄的增长逐渐减少，最后整个髓核可被纤维组织和软骨细胞所代替，引起椎间盘变性，这种变性反应与颈椎的慢性劳损或负重损伤等有密切关系。髓核并不位于纤维环的正中部，而是约在前后径的中后 1/3 交界处，脊柱运动轴线通过此部位。由于纤维环后部较窄，其结构也较