

行书强化训练



名家钢笔书法教程



王正良 书



■ 先摹后临 掌握技法

■ 书写规范 师承名家

MINGJIAGANGBISHUFUFAJIAOCHENG

上海交通大学出版社

万卷字帖书系

名家钢笔书法教程

行书强化训练

王正良 书

上海交通大学出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

名家钢笔书法教程. 行书强化训练 / 王正良书. — 上海: 上海交通大学出版社, 2001

ISBN 7-313-02748-6

I. 名... II. 王... III. 钢笔字-行书-法帖
IV. J292.12

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2001) 第 049064 号

名家钢笔书法教程

(行书强化训练)

王正良书

上海交通大学出版社出版发行

上海市番禺路 877 号 邮政编码 200030

电话: 64071208 出版人: 张天蔚

成都地图出版社印刷厂·印刷 全国新华书店经销

开本: 787mm×1092mm 1/16 印张: 36 字数: 300 千字

2001 年 8 月第 1 版 2001 年 8 月第 1 次印刷

印数 1-20000

ISBN 7-313-02748-6/J·065 定价: (盒装 4 册) 32.00 元

版权所有 侵权必究

致读者

《名家钢笔书法教程》由本社特邀全国著名硬笔书法家精心书写，适合于青少年学生及广大书法爱好者练习钢笔书法。各位作者均是当今硬笔书法界的知名人士，均有多本专著畅销全国。他们以各自最为擅长的书体书写成可临、可摹、可描红的多功能字帖，为广大学生和初学者提供了一条快捷入门的捷径。

每个人的情趣爱好不同，对不同风格的字帖审美观念也有所不同。如果你一见某本帖上的字体就爱不释手，兴趣大增，说明你的情趣爱好与该书作者有暗合之处，不妨选学此帖。《名家钢笔书法教程》的作者们在风格上可谓百花齐放：有的笔力强劲，结构险峻；有的用笔平稳，字体规范；有的醇古淡雅，质朴雄深；有的用笔流畅，生动活泼。不管你喜欢何种字体或何种风格，但愿你能在这套书中找到称心如意的字帖。

使用这套字帖怎样才能达到事半功倍的效果呢？历代书家根据自己学习的经验，总结了三种方法：一是摹帖，二是临帖，三是描红。古人云：“临书易失古人位置，而多得古人笔意；摹书易得古人位置，而多失古人笔意。临书易进，摹书易忘。”只有临摹结合方能取长补短，形神兼备。本套字帖正是将摹、临、描三种方法有机结合的实用性范帖。使用时，首先在备好的薄纸上摹写；然后自备纸临习数遍；最后在红字上描红，以巩固临摹效果。这样每日一页，反复练习，坚持不懈，自然会心手相应，练就一手可意的字体。

编者

2001年7月

蝉

虞世南

垂	缕	饮	清	露	流	响	出	疏	桐
庭	高	声	自	远	来	是	藉	秋	风

咏石榴

孔绍安

可	惜	庭	中	树	移	根	逐	汉	臣
只	为	时	来	晚	开	花	不	及	春

过酒家五首(选一)

王绩

此	日	长	昏	饮	非	笑	善	性	灵
眼	看	人	尽	醉	何	忍	独	为	醒

醉后

王绩

阮	籍	醒	时	少	陶	潜	醉	日	多
百	年	何	足	度	乘	兴	且	长	歌

秋夜喜遇王处士

王绩

北	场	芸	藿	罢	东	皋	刈	黍	归
相	逢	秋	月	满	更	值	夜	萤	飞

赐萧瑀

李世民

疾	风	知	劫	草	板	荡	识	诚	臣
勇	夫	安	失	义	智	者	必	怀	仁

入朝洛堤步月

上官仪

脉	脉	广	川	流	驱	马	历	长	洲
鹄	飞	山	月	曙	蝉	噪	野	风	秋

江亭夜月送别二首

王勃

江	送	巴	南	水	山	横	塞	北	云
津	亭	秋	月	夜	谁	见	泣	霜	群

乱	烟	笼	碧	砌	飞	月	向	南	端
寂	寞	离	亭	掩	江	山	此	夜	寒

山中

王勃

长	江	悲	已	滞	万	里	念	将	归
况	属	高	风	晚	山	山	黄	叶	飞

普安建阴题壁

王勃

江	汉	深	无	极	梁	岷	不	可	攀
山	川	云	雾	里	游	子	几	时	还

夜送赵纵

杨炯

赵	氏	连	城	壁	由	来	天	下	传
送	君	还	旧	府	明	月	满	前	川

浴浪鸟

卢照邻

独	舞	依	磐	石	群	飞	动	轻	浪
奋	迅	碧	沙	前	长	怀	白	云	上

曲池荷

卢照邻

浮	香	绕	曲	岸	圆	影	覆	华	池
常	恐	秋	风	早	飘	零	君	不	知

在军登城楼

骆宾王

城	上	风	威	冷	江	中	水	气	寒
戎	衣	何	日	定	歌	舞	入	长	安

于易水送人

骆宾王

此	地	别	燕	丹	壮	士	发	冲	冠
昔	时	人	已	没	今	日	水	犹	寒

南行别弟

韦承庆

淡	淡	长	江	水	悠	悠	远	客	情
落	花	相	与	恨	到	地	一	无	声

南中咏雁

韦承庆

万	里	人	南	去	三	春	雁	北	飞
不	知	何	岁	月	得	与	尔	同	归

江滨梅

王适

忽	见	寒	梅	树	开	花	汉	水	滨
不	知	春	色	早	疑	是	弄	珠	人

中秋月二首(选一)

李峤

圆	魄	上	寒	空	皆	言	四	海	同
安	知	千	里	外	不	有	雨	兼	风

昭君怨(选一)

东方虬

掩	泪	辞	丹	凤	衔	悲	向	白	龙
单	于	浪	惊	羞	无	复	旧	时	客

题祀山烽树赠乔十二侍御

陈子昂

汉	庭	荣	巧	宦	云	阁	薄	边	功
可	憐	骢	马	使	白	首	为	谁	雄

郭 隗

陈子昂

逢	时	独	为	贵	历	代	非	无	才
隗	君	亦	何	幸	逐	起	莫	金	台

南楼望

卢 僎

去	国	三	巴	远	登	楼	万	里	春
伤	心	江	上	客	不	是	故	乡	人

途中口号

卢 僎

抱	玉	三	朝	楚	怀	书	十	上	秦
年	年	洛	阳	陌	花	鸟	弄	归	人

蜀道后期

张说

客	心	争	日	月	来	往	预	期	程
秋	风	不	相	待	先	至	洛	阳	城

广州江中作

张说

去	国	岁	方	晏	愁	心	转	不	堪
离	人	与	江	水	终	日	向	西	南

汾上惊秋

苏颋

北	风	吹	白	云	万	里	渡	河	汾
心	绪	逢	摇	落	秋	声	不	可	闻

将赴益州题小园壁

苏颋

岁	穷	将	孟	老	春	至	却	辞	家
可	惜	东	园	树	无	人	也	作	花

赋得自君之出矣

张九龄

自	君	之	出	矣	不	复	理	残	机
思	君	如	满	月	夜	夜	减	清	辉

照镜见白发

张九龄

宿	昔	青	云	志	蹉	跎	白	发	年
谁	知	明	镜	里	形	影	自	相	怜

答陆澧

张九龄

松	叶	堪	为	酒	春	来	酿	几	多
不	辞	山	路	远	踏	雪	也	相	过

罢相

李适之

避	贤	初	罢	相	乐	圣	且	衔	杯
为	问	门	前	客	今	朝	几	个	来

清溪泛舟

张旭

旅	人	倚	征	棹	薄	暮	起	劳	歌
笑	揽	清	溪	月	青	辉	不	厌	多

魏宫词

崔国辅

朝	日	照	红	妆	拟	上	铜	雀	台
画	眉	犹	未	了	魏	帝	使	人	催

越词

崔国辅

妾	有	罗	衣	裳	秦	王	在	时	作
为	舞	春	风	多	秋	来	不	堪	著

古意

崔国辅

净	扫	黄	金	阶	飞	霜	皎	如	雪
下	帘	弹	箜	篴	不	忍	见	秋	月

长信草

崔国辅

长	信	宫	中	草	年年	愁	处	生
时	侵	珠	履	迹	不	使	玉	阶
								行

小长干曲

崔国辅

月	暗	送	潮	风	相	寻	路	不	通
菱	歌	唱	不	彻	知	在	此	塘	中

采莲曲

崔国辅

玉	漱	花	争	发	金	塘	水	乱	流
相	逢	畏	相	失	并	著	采	莲	舟

湖南曲

崔国辅

湖	南	送	君	去	湖	北	忆	君	归
湖	里	鸳	鸯	鸟	双	双	他	自	飞

中流曲

崔国辅

归	时	日	尚	早	更	欲	向	芳	洲
渡	口	水	流	急	回	船	不	自	由

渭水西别季伦

崔国辅

陵	石	长	亭	堠	山	阴	古	塞	秋
不	知	鸣	咽	水	何	事	向	西	流

送韩十四被鲁王推遣往济南府

崔国辅

西	候	情	何	极	南	冠	怨	有	余
梁	王	虽	好	士	不	察	狱	中	书

送别

王之涣

杨	柳	东	门	树	青	青	夹	御	河
近	来	攀	折	苦	在	为	别	离	多

登鹳雀楼

王之涣

白	日	依	山	尽	黄	河	入	海	流
欲	穷	千	里	目	更	上	一	层	楼

北涧浮舟

孟浩然

北	涧	流	常	满	浮	舟	触	处	通
沿	洄	自	有	趣	何	必	五	湖	中

同储十二洛阳道中作

孟浩然

珠	弹	繁	华	子	金	羁	游	侠	人
酒	酣	白	日	暮	走	马	入	红	尘

送朱大入秦

孟浩然

游	人	五	陵	去	宝	剑	直	子	金
分	手	脱	相	赠	平	生	一	片	心

薊门看灯

孟浩然

并	俗	非	乡	俗	新	年	改	故	年
薊	门	看	火	树	疑	是	烛	龙	燃

问舟子

孟浩然

向	夕	问	舟	子	前	程	复	几	多
湾	头	正	好	泊	淮	里	足	风	波

扬子津望京口

孟浩然

北	固	临	京	口	夷	山	近	海	滨
江	风	白	浪	起	愁	杀	渡	头	人

宿建德江

孟浩然

移	舟	泊	烟	渚	日	暮	客	愁	新
野	旷	天	低	树	江	清	月	近	人

初下浙江舟中口号

孟浩然

八	月	观	涛	罢	三	江	越	海	寻
回	瞻	魏	阙	路	无	复	子	牟	心

送友人之京

孟浩然

君	登	青	云	去	余	望	青	山	归
云	山	从	此	别	泪	湿	薜	萝	衣

春晓

孟浩然

春	眠	不	觉	晓	处	处	闻	啼	鸟
夜	来	风	雨	声	花	落	知	多	少

从军行

王昌龄

大	将	军	出	战	白	日	暗	榆	关
三	面	黄	金	甲	单	于	破	胆	还

送张四

王昌龄

枫	林	已	愁	暮	楚	水	复	堪	悲
别	后	冷	山	月	清	猿	无	断	时

送胡大

王昌龄

荆	门	不	堪	别	况	乃	潇	湘	秋
何	处	遥	望	君	江	边	明	月	楼

留别武陵田太守

王昌龄

仗	剑	行	千	里	微	躯	感	一	言
曾	为	大	梁	客	不	负	信	陵	恩

武陵田太守席送司马卢溪

王昌龄

诸侯分楚郡 饮饯五溪春
山水清晖远 俱怜一逐臣

终南望余雪

祖咏

终南阴岭秀 积雪浮云端
林表明霁色 城中增暮寒

华子冈

王维

飞鸟去不穷 连山复秋色
上下华子冈 惆怅情何极

鹿柴

王维

空山不见人 但闻人语响
返景入深林 复照青苔上

寒家灘

王维

飒飒秋雨中 浅浅石溜泻
跳波自相溅 白鹭惊复下