

总主编 李浩 马丙祥

中华药膳

ZHONGHUA YAOSHAN FANGZHI HUXI XITONG JIBING

中华药膳，历史悠久，
源远流长，是药物和食
物有机结合的产物。既

具有药物的防病治病作

用，又具有中华美食的

色、香、味、形。在临

床医疗、保健方面得到

广泛应用。



防治 呼吸 系统 疾病



科学技术文献出版社

中华药膳

防治呼吸系统疾病

总主编 李 浩 马丙祥
主 编 李春艳 王 岩
副主编 阎应禄 高 双 徐永军
编 委 桑 林 宋 宇 汪 伟 王燕妮
周建民 李喜顺 马翠兰 王荣林
吴 杰 张 洁 薛 辉 高铸华

科学技术文献出版社

Scientific and Technical Documents Publishing House

北 京

图书在版编目(CIP)数据

中华药膳防治呼吸系统疾病/李浩,马丙祥总主编.-北京:科学技术文献出版社,2001.5

ISBN 7-5023-3769-5

I. 中… II. ①李… ②马… III. 呼吸系统疾病-食物疗法
IV. R259.6

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2001)第 14374 号

出 版 者:科学技术文献出版社

地 址:北京市复兴路 15 号(中央电视台西侧)/100038

图书编辑部电话:(010)68514027,(010)68537104(传真)

图书发行部电话:(010)68514035(传真),(010)68514009

邮 购 部 电 话:(010)68515544-2953,(010)68515544-2172

网 址:<http://www.stdph.com>

E-mail:stdph@istic.ac.cn;stdph@public.sti.ac.cn

策 划 编 辑:王大庆

责 任 编 辑:平 平

责 任 校 对:李正德

责 任 出 版:周永京

发 行 者:科学技术文献出版社发行 全国各地新华书店经销

印 刷 者:北京国马印刷厂

版 (印) 次:2001 年 5 月第 1 版第 1 次印刷

开 本:850×1168 32 开

字 数:410 千

印 张:16.5

印 数:1~6000 册

定 价:25.00 元

© 版权所有 违法必究

购买本社图书,凡字迹不清、缺页、倒页、脱页者,本社发行部负责调换。

(京)新登字 130 号

内 容 简 介

本书全面、系统地收集了防治呼吸系统疾病的常用、有效的药膳方剂,以病症为纲,简明扼要地论述了呼吸系统常见疾病的诊断与辨证,而以药膳方为目,对其组成、制作、用法、功能、主治等详加说明。书后附有药膳治疗呼吸系统疾病的常用食物与药物,使广大读者可以据症选方,按方配制,防病治病,保健强身。本书为临床医务工作者及广大患者的实用参考书。

我们所有的努力都是为了使您增长知识和才干

科学技术文献出版社是国家科学技术部所属的综合性出版机构,主要出版医药卫生、农业、教学辅导,以及科技政策、科技管理、信息科学、实用技术等各类图书。

前 言

中华药膳,是中医药学的重要组成部分,是祖国医学丰富治疗方法的主要内容,充分显示了传统中医学的特色和优势。

中华药膳,是药物和食物有机结合的产物,既具有药物的防病治病作用,又有着中华美食的色、香、味、形,既可作为药物,又可作为食物,既能祛疾疗病,又能保健强身、延年益寿,在临床医疗、保健方面得到广泛应用,在民间更具有广泛的使用基础。近年来保健食品、保健药品的开发,也是以药膳、食疗为基础的。

中华药膳,历史悠久,源远流长。自古有“药食同源”之说,早在远古的原始时代,人们在寻找食物的过程中,即发现有些食物具有治病功能。我国最早的一部药物学专著《神农本草经》,记载了既为药物、又是食物的许多品种,如薏苡仁、大枣、芝麻、葡萄、山药、核桃、百合、莲子等,并记述了其功效。最早的医学著作《黄帝内经》即有药膳方剂,如乌鲂骨丸即以麻雀卵、鲍鱼配合茜草、乌鲂骨治疗血枯病。汉代伟大的医学家张仲景非常重视药膳的应用,创制了多种药膳方剂,如其所创制的当归生姜羊肉汤,至今使用广泛,用治老人体虚效果显著。隋唐时期已有专门的食疗药膳专著,如《食医心鉴》。著名医家孙思邈尤擅长药膳食疗,在其《千金要方》中列有“食治”专篇,强调“夫为医者,当须洞晓病源,知其所犯,以食治之,食疗不愈,然后命药”,并指出:“食能排邪而安脏腑,悦神爽志,以资血气”,他还创制了茯苓酥、杏仁酥等著名的药膳方

剂。以后历代医家对药膳均有研究和发展,成为祖国医学防病治病方法的重要组成部分。

中华药膳的整理、开发、研究,近年来方兴未艾。为了满足医务工作者临床医疗的需要,为了满足人们防病健身、自我疗养的需要,我们编撰了中华药膳系列书,把治疗内、妇、儿科常见病、疑难病的药膳方剂,全面搜集,详加分类整理,以病症为纲,药膳方为目,去粗取精,去伪存真,全面系统,科学先进,提高与普及相结合,治疗与防病相结合。此系列书共 10 余册,计有中华药膳防治肾脏疾病、糖尿病、血液疾病、呼吸疾病、心血管疾病、胃肠疾病、脑病、肿瘤、肝胆疾病、妇科疾病、男科疾病、儿科疾病等,是目前最为全面、系统的药膳专著。

中华药膳系列书的编著者,为全国数十家中医院校、医疗机构的专家、学者。各册的编写,基本按照疾病诊断、辨证、药膳方选的体例,对每一药膳方的药物组成、制作、用法、功能、主治等详加说明,使读者可以据证选方、按方配制,易于掌握和使用。

目 录

急性上呼吸道感染——感冒

【药膳方精选】

- | | |
|-----------------------|------------------------|
| 1. 葱粥 (4) | 19. 银花糖水 (11) |
| 2. 生姜红糖饮 (5) | 20. 桑菊饮 (11) |
| 3. 葱蒜滴鼻液 (5) | 21. 菊花糖茶 (12) |
| 4. 姜葱糖水 (6) | 22. 狗肝菜冰糖茶 (12) |
| 5. 葱豉汤 (6) | 23. 双葛汤 (12) |
| 6. 荆芥粥 (6) | 24. 五彩萝卜丝 (13) |
| 7. 葱奶滴鼻液 (7) | 25. 蒜子狗肉煲 (13) |
| 8. 生姜芥菜汤 (7) | 26. 艾叶鸡蛋 (13) |
| 9. 葱姜糯米粥 (7) | 27. 凤凰衣汤 (14) |
| 10. 姜苏糖饮 (8) | 28. 小儿虚咳食疗方 (14) |
| 11. 葱豉粥 (8) | 29. 金橘蜜枣鸡蛋 (15) |
| 12. 参枣汤 (8) | 30. 鸭蛋饮 (15) |
| 13. 姜葱粥 (9) | 31. 瓜根丸子 (15) |
| 14. 姜葱苏叶橄榄汤 (9) | 32. 黄豆葱白萝卜饮 (16) |
| 15. 葱豉煲豆腐 (9) | 33. 香菜粥 (16) |
| 16. 蒜泥煨菠菜 (10) | 34. 黄芪红枣茶 (16) |
| 17. 荆芥苏叶饮 (10) | 35. 烩发菜 (17) |
| 18. 广东凉茶 (11) | 36. 橄榄煲萝卜 (17) |

- | | |
|----------------------|-----------------------|
| 37. 炸荆芥鱼 (17) | 42. 胖大海冰糖茶 (19) |
| 38. 鲤鱼脍 (18) | 43. 白杨树根皮 (20) |
| 39. 薄荷紫苏橘皮汤 ... (18) | 44. 无黄炖蛋 (20) |
| 40. 清咽饮 (18) | 45. 姜汁蹄花 (20) |
| 41. 丝瓜番茄豆腐羹 ... (19) | 46. 肉麸汤圆 (21) |

急性气管炎-支气管炎

【药膳方精选】

- | | |
|-----------------------|-------------------------|
| 1. 鹅肉补阴汤 (23) | 19. 万寿菊糖饮 (30) |
| 2. 焦柿饼 (24) | 20. 鱼腥草猪肺汤 (30) |
| 3. 生芦根粥 (24) | 21. 蜜糖蒸萝卜 (30) |
| 4. 橄榄饮 (25) | 22. 银花薄荷糖水 (31) |
| 5. 葱油萝卜丝 (25) | 23. 葫芦茶冰糖水 (31) |
| 6. 芥菜粥 (25) | 24. 雪梨川贝蒸冰糖 ... (31) |
| 7. 鸭梨炖冰糖 (26) | 25. 雪梨糖水 (32) |
| 8. 糖菱饼 (26) | 26. 凉拌石花 (32) |
| 9. 糯香藕片 (26) | 27. 糖水银杏 (32) |
| 10. 蜜饯油甘子 (27) | 28. 八卦汤 (33) |
| 11. 西瓜煎 (27) | 29. 落花生粥(I) (33) |
| 12. 龙眼参蜜膏 (27) | 30. 落花生粥(II) (34) |
| 13. 爽口饮 (28) | 31. 毛山茶 (34) |
| 14. 杏苏姜糖饮 (28) | 32. 板栗烧猪肉 (34) |
| 15. 苏歧汤 (28) | 33. 松塔豆腐 (35) |
| 16. 冰糖百合香蕉粥 ... (29) | 34. 一枝黄花冲剂 (35) |
| 17. 柚核糖水 (29) | 35. 三分茶 (35) |
| 18. 桑菊杏仁糖水 (29) | 36. 三白茶 (36) |

- | | |
|-----------------------|----------------------|
| 37. 山矾花茶 …………… (36) | 42. 绿豆煮鸡蛋 …………… (38) |
| 38. 小凤尾草茶 …………… (36) | 43. 糖渍橘皮 …………… (38) |
| 39. 西洋菜蜜枣汤 …………… (37) | 44. 苏皮萝卜姜葱贝汤 … (39) |
| 40. 黑豆鳗鱼 …………… (37) | 45. 油炸麻雀 …………… (39) |
| 41. 川贝百部梨 …………… (37) | |

慢性支气管炎

【药膳方精选】

- | | |
|-----------------------|-----------------------|
| 1. 牛胆黑豆 …………… (43) | 19. 地龙鹌鹑蛋 …………… (50) |
| 2. 天天果酒 …………… (43) | 20. 姜汁北杏猪肺 …………… (50) |
| 3. 白鲜皮酒 …………… (44) | 21. 淮山药炒肉片 …………… (50) |
| 4. 竹黄酒 …………… (44) | 22. 参乳粥 …………… (51) |
| 5. 海风藤药酒 …………… (44) | 23. 活银鱼豆腐 …………… (51) |
| 6. 栀子花粥 …………… (45) | 24. 滋补蒸鸡 …………… (52) |
| 7. 小叶杜鹃酒 …………… (45) | 25. 核桃鸽肉 …………… (52) |
| 8. 桂花荸荠饼 …………… (45) | 26. 羊肺汤 …………… (53) |
| 9. 焦炸核桃猪腰 …………… (46) | 27. 虫草老鸭汤 …………… (53) |
| 10. 猪胆汁方 …………… (46) | 28. 熟附煨姜炖狗肉 … (54) |
| 11. 金橘茶 …………… (47) | 29. 杏仁茶 …………… (54) |
| 12. 鲫鱼川贝汤 …………… (47) | 30. 蜂蜜萝卜汁 …………… (55) |
| 13. 鲤鱼粥 …………… (47) | 31. 苏子粥 …………… (55) |
| 14. 萝卜子薏菜汤 …………… (48) | 32. 姜汁牛肺糯米饭 … (55) |
| 15. 白糖海带 …………… (48) | 33. 冰糖杏仁粥 …………… (56) |
| 16. 凉拌银耳 …………… (48) | 34. 蜜饯百合 …………… (56) |
| 17. 慈姑牛肉 …………… (49) | 35. 栗子白菜 …………… (56) |
| 18. 枣胰酒 …………… (49) | 36. 鲫鱼杏仁红糖汤 … (57) |

- | | |
|----------------------------|-----------------------|
| 37. 山药骨脂炖紫河车
..... (57) | 60. 杏仁酪 (66) |
| 38. 萝卜杏仁煮牛肺 ... (58) | 61. 姜萝卜汁 (66) |
| 39. 蒸鲫鱼 (58) | 62. 沙参心肺汤 (67) |
| 40. 竹沥粥 (58) | 63. 益寿鸽蛋汤 (67) |
| 41. 蒸苹果 (59) | 64. 油煎南瓜花 (68) |
| 42. 干姜豆豉糖 (59) | 65. 石膏鸭蛋 (68) |
| 43. 蛋花汤 (60) | 66. 消咳喘酒 (68) |
| 44. 蜜枣甘草汤 (60) | 67. 黄精炒鳝丝 (69) |
| 45. 车前子粥 (60) | 68. 灵芝河蚌汤 (69) |
| 46. 灵芝粉蒸肉饼 (61) | 69. 扁柏叶茶 (70) |
| 47. 四仁粥 (61) | 70. 银燕雪蛤汤 (70) |
| 48. 松子仁糖蘸 (61) | 71. 止久咳酒 (70) |
| 49. 枸杞猪心 (62) | 72. 宝铎草酒 (71) |
| 50. 姜糖 (62) | 73. 骨碎补茶 (71) |
| 51. 梅花枇杷 (62) | 74. 柠檬汁煨鸡 (71) |
| 52. 假鱼翅 (63) | 75. 霜冻茄秧 (71) |
| 53. 沙参粥 (63) | 76. 大蒜炒肉 (72) |
| 54. 萝卜柠檬汁 (64) | 77. 海蜇萝卜 (72) |
| 55. 山药杏仁粥 (64) | 78. 百合糖柚 (73) |
| 56. 萝卜橘子汁 (65) | 79. 南瓜糖 (73) |
| 57. 治慢支咳方 (65) | 80. 丝瓜糖浆 (73) |
| 58. 蜜醋鸡蛋 (65) | 81. 地黄饮(Ⅰ) (74) |
| 59. 蔗浆粥 (66) | 82. 地黄饮(Ⅱ) (74) |

支气管哮喘

【药膳方精选】

- | | | | |
|-------------------|------|-------------------|------|
| 1. 鸛肉 | (81) | 25. 黄芪炖乳鸽 | (90) |
| 2. 麻黄牛肉葱姜汤 | (82) | 26. 黄芪膏 | (90) |
| 3. 人参蛤蚧酒 | (82) | 27. 柚子肉炖鸡 | (91) |
| 4. 四仁鸡子粥 | (82) | 28. 参芪粥 | (91) |
| 5. 桃仁粥 | (83) | 29. 淮山半夏粥 | (92) |
| 6. 剥食胡桃仁 | (83) | 30. 红枣红糖南瓜粥 | (92) |
| 7. 芝麻秸豆腐 | (83) | 31. 麻雀粥 | (92) |
| 8. 柿叶茶 | (83) | 32. 冬虫草炖胎盘 | (93) |
| 9. 麻子粥 | (84) | 33. 芡实粥 | (93) |
| 10. 诗礼白果 | (84) | 34. 芡实核桃粥 | (93) |
| 11. 蜜桃银杏脯 | (84) | 35. 参桃汤 | (94) |
| 12. 白兰花粥 | (85) | 36. 黄芪鸡丝烩海蜇 | (94) |
| 13. 烤麻雀 | (85) | 37. 苡仁醋海蜇 | (95) |
| 14. 海蜇猪血糕 | (86) | 38. 灵芝水鱼 | (95) |
| 15. 煎鸡蛋 | (86) | 39. 淡豉葱白炖豆腐 | (95) |
| 16. 瓜藤定喘方 | (86) | 40. 冰糖冬瓜 | (96) |
| 17. 芝麻杏仁膏 | (87) | 41. 白糖西葫芦 | (96) |
| 18. 羊霍米酒 | (87) | 42. 橘红酒 | (96) |
| 19. 定嗽定喘饮 | (88) | 43. 灵芝人参酒 | (97) |
| 20. 甘草茯苓粥 | (88) | 44. 五味子酒 | (97) |
| 21. 柚皮炖牛胎盘 | (88) | 45. 止咳酒 | (98) |
| 22. 杏苏菜菔粥 | (89) | 46. 蛤蚧胎盘汤 | (98) |
| 23. 贝梨清肺定喘膏 | (89) | 47. 糖溜白果 | (98) |
| 24. 珠玉二宝粥 | (90) | 48. 猪板油膏 | (99) |

- | | |
|-----------------------|----------------------------|
| 49. 乌贼骨粉 (99) | 69. 双红南瓜糊 (106) |
| 50. 全瓜餐 (99) | 70. 文旦鸡 (107) |
| 51. 鸡蛋萝卜 (100) | 71. 丝瓜饮 (107) |
| 52. 杏仁豆腐汤 (100) | 72. 蛤蟆鸡蛋丸 (108) |
| 53. 桃仁饼 (101) | 73. 鸡胆丸 (108) |
| 54. 芝麻丸 (101) | 74. 冬瓜丸 (108) |
| 55. 狗肉脯 (101) | 75. 芝麻根饮 (109) |
| 56. 白果苡仁水 (102) | 76. 黄金丸 (109) |
| 57. 花生霜叶煎 (102) | 77. 蜜糖蒸鲤鱼 (109) |
| 58. 柿饼鸡血汤 (103) | 78. 韭菜炒鸡蛋 (110) |
| 59. 冰糖杏仁糊 (103) | 79. 麻油炸蝙蝠 (110) |
| 60. 北瓜汁 (103) | 80. 猪肾丸 (110) |
| 61. 蔗汁淮山糊 (104) | 81. 枸杞桂圆汤 (111) |
| 62. 无花果饮 (104) | 82. 川芎生姜羊肉汤
..... (111) |
| 63. 豆腐乳 (104) | 83. 猪胎糊糊 (112) |
| 64. 五味肺 (105) | 84. 嚼食胡桃生姜方
..... (112) |
| 65. 葵花冲剂 (105) | 85. 腐竹白果粥 (112) |
| 66. 南瓜盅 (105) | 86. 寒食粥 (113) |
| 67. 鲫鱼粉 (106) | |
| 68. 鹌鹑浆 (106) | |

肺气肿、气胸

【药膳方精选】

- | | |
|-----------------------|---------------------|
| 1. 款冬花炖冰糖 (119) | (120) |
| 2. 蛙花猪瘦肉汤 (120) | 4. 卜仁饮 (120) |
| 3. 益气养肺化痰饮料 | 5. 刀豆子饮 (121) |

6. 三仁汤	(121)	14. 银杏蒸鸭	(124)
7. 茼蒿菜饮	(121)	15. 银耳汤	(124)
8. 桃仁汁	(122)	16. 金针饮	(125)
9. 戴菜苏子汁	(122)	17. 胡颓饮	(125)
10. 白果花生大枣方	(122)	18. 松子糕	(125)
11. 松桃饮	(123)	19. 杏仁酥鸭	(126)
12. 猪肺桔梗汁	(123)	20. 陈皮扒鸭	(127)
13. 蛤蚧炖鸡	(124)	21. 五味扒鸭条	(127)

慢性肺源性心脏病

【药膳方精选】

1. 百合干贝	(135)	8. 桂心粥	(138)
2. 竹荪凤燕	(135)	9. 韭菜田鸡	(138)
3. 白茯苓粥	(136)	10. 竹参心子	(139)
4. 栗子龙眼粥	(136)	11. 银杏鸡丁	(139)
5. 桂圆莲子粥	(137)	12. 松子粥	(140)
6. 沙参心肺汤	(137)	13. 胡桃粥	(140)
7. 桃仁粥	(137)		

肺脓肿、脓胸

【药膳方精选】

1. 山楂鱼球	(147)	3. 宝珠山茶粥	(148)
2. 八仙糕	(148)	4. 冬笋马兰	(149)

- | | |
|----------------------------|----------------------------|
| 5. 马兰跑蛋 (149) | 27. 杏仁麦冬饮 (158) |
| 6. 天门冬烧麦 (150) | 28. 天花粉粥 (159) |
| 7. 无花果三补鸡 (151) | 29. 二鲜饮 (159) |
| 8. 太子参羊肉 (151) | 30. 芙蓉猪肺汤 (159) |
| 9. 石膏豆腐汤 (152) | 31. 石斛花生米 (160) |
| 10. 野葡萄根蘑菇汤
..... (152) | 32. 二母甲鱼 (160) |
| 11. 萝卜猪肺汤 (152) | 33. 南杏桑白煲猪肺
..... (161) |
| 12. 苍耳猪肺汤 (153) | 34. 玫瑰杏仁豆腐 (161) |
| 13. 瓜桃芦根汤 (153) | 35. 三仁粥 (162) |
| 14. 荷叶冬瓜汤 (153) | 36. 芦根竹茹粥 (162) |
| 15. 三捻煲芥菜 (154) | 37. 鱼腥草薏苡仁粥
..... (162) |
| 16. 蒲公英粥 (154) | 38. 加减桔梗汤 (163) |
| 17. 清炒丝瓜 (154) | 39. 藕节桑杏饮 (163) |
| 18. 南瓜清炖牛肉 (155) | 40. 藕节黄花菜饮 (164) |
| 19. 紫菜猪肺汤 (155) | 41. 藕节柏叶饮 (164) |
| 20. 马蹄薤菜汤 (155) | 42. 南瓜牛肉汤 (164) |
| 21. 卤汁煮豆腐 (156) | 43. 橘皮粥 (165) |
| 22. 金鲤汤 (156) | 44. 橘红茶 (165) |
| 23. 糯米饭 (156) | 45. 雪羹汤 (165) |
| 24. 银耳鸽蛋羹 (157) | 46. 山楂核桃茶 (166) |
| 25. 百合杏仁赤豆粥
..... (157) | 47. 萝卜健运膏 (167) |
| 26. 鱼腥草拌莴笋 (158) | |

肺 炎

【药膳方精选】

- | | |
|-----------------------------|----------------------------|
| 1. 鸡蛋甜浆 (176) | 24. 鱼腥草银花饮 (184) |
| 2. 罗汉果猪肺汤 (176) | 25. 蒲公英大青叶饮
..... (185) |
| 3. 川贝雪梨猪肺汤 ... (176) | 26. 枇杷叶冰糖粥 (185) |
| 4. 玉竹冰糖粥 (177) | 27. 桑白皮粥 (185) |
| 5. 雪耳炖冰糖 (177) | 28. 五汁饮 (186) |
| 6. 银花粥 (177) | 29. 二冬膏 (186) |
| 7. 参附大枣汤 (178) | 30. 雪梨膏 (186) |
| 8. 人参莲肉汤 (178) | 31. 黄芪橘皮粥 (187) |
| 9. 黑木耳粥 (179) | 32. 人参粥 (187) |
| 10. 鸭汁粥 (179) | 33. 双花饮 (188) |
| 11. 野鸭参药汤 (179) | 34. 鲜芦根饮 (188) |
| 12. 桂圆肉枸杞蒸鸽蛋
..... (180) | 35. 鱼腥草芦根饮 (188) |
| 13. 枇杷竹叶茶 (180) | 36. 芦根百合饮 (189) |
| 14. 咸橄榄芦根茶 (181) | 37. 野荞麦饮 (189) |
| 15. 白菜绿豆芽饮 (181) | 38. 马勃糖 (189) |
| 16. 甘蔗马蹄饮 (181) | 39. 姜豉糖 (190) |
| 17. 神仙粥 (182) | 40. 竹沥粥 (190) |
| 18. 鱼腥草炖猪肚 (182) | 41. 绿豆酒 (190) |
| 19. 北杏炖雪梨 (182) | 42. 简化清燥救肺汤
..... (191) |
| 20. 发汗豉粥 (183) | 43. 五神汤 (191) |
| 21. 清肺粥 (183) | 44. 香蕉根汁 (192) |
| 22. 鲜芦根粥 (184) | 45. 橘杏丝瓜饮 (192) |
| 23. 银花蜜糖茶 (184) | |

- | | |
|-----------------------|-----------------------|
| 46. 梨膏 (192) | 50. 桑根白皮酒 (194) |
| 47. 梨豆饼 (193) | 51. 桑菊杏仁茶 (194) |
| 48. 丝花饮 (193) | 52. 大蒜糖浆 (194) |
| 49. 榆皮车前茶 (193) | 53. 丝瓜根汁 (195) |

肺不张

【药膳方精选】

- | | |
|-----------------------------|-----------------------------|
| 1. 杏仁干贝豆腐 (198) | 15. 精冬合冰糖 (204) |
| 2. 银耳鸡鸽汤 (199) | 16. 鲜果银耳羹 (204) |
| 3. 枣杏焖鸡 (199) | 17. 三子补虚饮 (205) |
| 4. 黄精煨肘 (200) | 18. 芡实乌骨鸡 (205) |
| 5. 百合绿豆汤 (200) | 19. 金针菇海参炒腰花
..... (206) |
| 6. 罗汉果煲柿饼 (201) | 20. 甘草饮 (206) |
| 7. 天门冬粥 (201) | 21. 石耳豆腐汤 (206) |
| 8. 沙参玉竹煲老鸭 (201) | 22. 橘红汤 (207) |
| 9. 七星剑花猪肺汤 (202) | 23. 薏仁杏仁糖水 (207) |
| 10. 花粉枇杷叶糯米粽
..... (202) | 24. 柠檬叶猪肺汤 (208) |
| 11. 门冬松仁粥 (203) | 25. 风栗猪瘦肉汤 (208) |
| 12. 芦根双菇蛋汤 (203) | 26. 莱菔子粥 (208) |
| 13. 椰梨汁甜豆浆 (203) | 27. 枇杷叶煲粥 (209) |
| 14. 参枣茶 (204) | 28. 肺露 (209) |

肺 结 核

【药膳方精选】

- | | | | |
|--------------------|-------|-------------------|-------|
| 1. 双母蒸山瑞 | (216) | | (225) |
| 2. 天冬扒猴头蘑 | (217) | 22. 人参杞子粥 | (226) |
| 3. 玉竹锅粳汤 | (217) | 23. 山药女贞炖甲鱼 | (226) |
| 4. 黄精烩口蘑 | (218) | | (226) |
| 5. 川贝酿梨 | (219) | 24. 拔丝慈姑 | (226) |
| 6. 莲子锅蒸 | (219) | 25. 百部鸡 | (227) |
| 7. 鹿衔草炖猪肺 | (220) | 26. 银耳八鲜羹 | (227) |
| 8. 清明茶粥 | (220) | 27. 青黛柿饼 | (228) |
| 9. 蚕豆荚汤 | (220) | 28. 淮山药羊肉粥 | (228) |
| 10. 藕梨蒸饼 | (221) | 29. 龙眼肉大枣粥 | (229) |
| 11. 羊肺汤 | (221) | 30. 莲子芡实粥 | (229) |
| 12. 萝卜羊肉汤 | (222) | 31. 黄精炖猪瘦肉 | (230) |
| 13. 鸭蛋银耳豆浆糖水 | (222) | 32. 蒜醋方 | (230) |
| | (222) | 33. 阿胶粥 | (230) |
| 14. 莲子百合瘦肉汤 | (223) | 34. 枸杞麦冬蛋丁 | (231) |
| | (223) | 35. 拔丝鲜百合 | (231) |
| 15. 淮山百合炖白鳝 | (223) | 36. 扶桑花银肺 | (232) |
| | (223) | 37. 期颐饼 | (232) |
| 16. 淮山煲猪横脷 | (223) | 38. 山里核桃茶 | (232) |
| 17. 燕窝炖洋参 | (224) | 39. 杏仁蒸肉 | (233) |
| 18. 海参粥 | (224) | 40. 黄精炖猪瘦肉汤 | (234) |
| 19. 海参煲鸡 | (224) | | (234) |
| 20. 冬虫草炖老鸭 | (225) | 41. 红枣膏 | (234) |
| 21. 沙参冬虫草炖龟肉 | (225) | 42. 百果玫瑰球 | (234) |