

华人的心理与治
疗



主 编 曾文星

北京医科大学中国协和医科大学联合出版社

华人的心理与治疗

曾文星 主编

北京医科大学 联合出版社
中国协和医科大学

(京)新登字 147 号

图书在版编目(CIP)数据

华人的心理与治疗/曾文星主编. —北京:北京医科大学、中国协和医科大学联合出版社,1997.10

ISBN 7-81034-761-6

I. 华… II. 曾… III. 华人-心理卫生 IV. R395

中国版本图书馆 CIP 数据核字(97)第 16928 号

北京医科大学 联合出版社出版发行
中国协和医科大学
(100083 北京学院路 38 号 北京医科大学院内)

责任编辑:庄鸿娟

责任印制:张京生

北京东晓印刷厂印刷 新华书店经销

※ ※ ※

开本:850×1168 1/32 印张:17.5 字数:450 千字

1997 年 10 月第 1 版 1997 年 10 月 第 1 次印刷 印数:1—4000 册

定价:31.00 元

序

最近十几年来,心理卫生及心理治疗日益受到医学界和社会各界人士的重视和推广。如何适合自己的文化背景,去推展适合华人的心理治疗已提到议事日程。香港中文大学精神科于1992年及1994年曾先后召开第一、二届“中国人心理治疗国际研讨会”,北京医科大学精神卫生研究所于1995年主办第三届国际森田疗法之际,同时举办了“首届亚洲心理治疗国际科学研讨会”,就是这一发展趋势的体现。

本书的主编曾文星教授,多年来从事心理治疗与文化精神医学,曾多次主办有关文化与心理卫生的学术会议,编辑书籍,参加有关科研和教学工作。曾文星教授与各地从事有关领域工作的华人学者建立了广泛的联系和学术交往,有很多的心得和体验。这次《华人的心理与治疗》一书在曾文星教授的精心设计、组稿和编辑下,得到众多从事华人心理行为专家和临床工作者的大力支持,得以在为期不长的时间内就出版,与广大读者见面。

本书是一本在文化和心理治疗领域中以中华文化这一观点贯穿全书始终的论文集。纵观全书内容:第一篇重点介绍文化和行为的概念,论述文化如何影响行为和心理,接着分析中华文化的特点及华人心理和行为上的特征,也分别介绍华人儿童心理发育倾向、家庭人际关系影响等现代科研的系列研究和临床资料。第二篇以专门的篇幅从临床学观点介绍华人常见的临床心理和病理问题,以及社会适应方式,从社会和文化角度进行了探讨和评述。本书的第三篇重点介绍中华传统的哲学思想,及运用这些哲理指导心理治疗的探索和尝试。在最后一篇则特别介绍当今不同地区华人社

会对不同心理问题所施行心理治疗的经验和方式,旨在推动适合中华文化的心理干预手段的探索。

本论文集的三十多位作者,均系在中国的大陆、台湾和香港等地资深的行为科学家、心理学家和精神科专家教授。论文涉及的学科领域广,研究内容涉及的时间跨度大,并分别阐述了自己的学术观点和见解,因此本书的出版是一项跨学科和跨地区的学术交流,必将起到开阅读者视野,增进研究中华文化和心理问题探讨的作用。

本书的主要读者对象是从事心理学的研究工作者、临床专业人员,也适合于关心心理卫生问题的社会各界人士阅读。

沈渔邨

北京医科大学精神卫生研究所 所长
世界卫生组织/北京 精神卫生研究和培训协作中心 主任
一九九六年二月

前 言

由于近年来心理卫生工作的进展,人们对于自己的心理问题甚为关心,并且已开始建立善用心理辅导的风气。在精神医学家、心理学家及其他关心心理辅导的同事们的努力之下,各种心理辅导及心理治疗工作也正在各地华人社会里迎头努力发展,并且也很着重探讨如何从中华文化的角度来发展适合华人的心理治疗。

为了配合目前的趋势与需要,特别计划编辑出版《华人的心理与治疗》一书。本书的主要目的,是综合性地阐述我们中国人的文化与行为、心理发展与家庭关系、常见的精神病理及心理问题、传统性的辅导观念、过去对心理治疗的经验、及以文化的立场宜发展的华人心理治疗。

从学术的立场说来,要有系统地探讨“文化与心理治疗”此主题,首先要全盘性地了解社会所遵循的文化系统,群体所表现的心理与行为特征,包括个人的心理发展与性格形成模式。接着要分析该社会背景里较常呈现的各种心理问题与精神病理,透彻把握心理问题的性质与来源。从辅导的立场上不但要去追溯了解该社会曾有的传统性辅导要领与医疗观念,更要去研讨目前所施行的各种心理治疗的经验与得失。如此才能有深度地讨论如何配合文化而发展适合该社会的心理治疗,包括技术上及学理上的调整。本书即按此学术上的思考结构分篇组成,企图从“文化”的角度,以广阔的眼光,经由有系统且联贯性的性质,去研讨华人心理与心理治疗的方向。

为了针对本书的主题,很荣幸地能邀请到中国大陆、台湾、香港各地的社会及行为科学专家、心理辅导者、精神医学家三十多位

资深的学者,依他们历年来的学术研究或临床经验为基础,共同分章执笔撰写他们专长的题目。各章之书写以各部的主题为依据,内容与形式则由各章作者自行决定,分别采取论文的综合性回顾与评论、运用科研的主要结果及临床经验或其它资料来申述自己学术性的观点。主编用心编排,力求全书在形式及结构上的统一性及内容方面的联贯性。

本书承蒙北京医科大学、中国协和医科大学联合出版社的热心支持与出版,能发行于中国大陆各地,以广泛供应读者,甚为感谢。本书的主要对象除了供学术界学者、临床专业人员以外,也适合关心心理卫生的社会一般知识人士阅读。我们希望此书不但能提高华人对自己本身的心理与卫生的了解,也能进一步促进如何推展适合华人的心理辅导。

曾文星(主编)

作者简介

(按章次顺序排列)

- 曾文星** 夏威夷大学医学院精神科教授
原世界精神医学会文化精神医学分会会长
北京医科大学精神卫生研究所客座教授
- 杨德森** 湖南医科大学精神卫生研究所名誉所长、教授
中华精神科学会副会长
世界卫生组织：中国心理社会因素与健康科研协作中心
主任
- 张妙清** 香港中文大学心理学系教授及临床心理学研究院课程主任
- 张建新** 中国科学院心理研究所助理研究员
香港中文大学心理学系博士研究生
- 宋维真** 中国科学院心理研究所研究员
- 谢 东** 中国科学院心理研究所助理研究员
- 王玉凤** 北京医科大学精神卫生研究所研究员
- 沈渔邨** 北京医科大学精神卫生研究所所长
世界卫生组织：北京精神卫生研究和培训协作中心主任
- 张劲松** 上海第二医科大学新华医院主治医师
- 陶国泰** 南京医科大学脑科医院南京儿童心理卫生研究中心教授
世界卫生组织：南京儿童心理卫生科研和培训中心主任
- 邱景华** 南京医科大学脑科医院南京儿童心理卫生研究中心主任、社会工作者
- 李宝林** 南京医科大学脑科医院南京儿童心理卫生研究中心主任、主任医师

- 徐 静** 执业精神科医师
夏威夷大学医学院精神科临床教授
- 麦湖霖** 美国心理学专业学校夏威夷分校教授
- 郑仰澄** 原香港中文大学医学院精神科学系高级讲师
新加坡亚当路医院高级顾问医生
- 郑泰安** 台湾研究院生物医学科研究所副研究员
阳明大学医学院、台湾大学公共卫生学院及国防医学院
兼任教授
- 李心天** 北京医科大学医学心理教研室教授、主任暨心理咨询和
治疗培训中心主任
中国心理卫生协会副理事长
- 徐震雷** 北京医科大学医学心理教研室副教授
北京市心理咨询与治疗专业委员会委员
- 吕秋云** 北京医科大学精神卫生研究所主任医师、副所长
中国心理卫生协会心理治疗心理咨询专业委员会副主任
委员
- 刘连沛** 新疆精神卫生中心院长、主任医师、教授
中华精神科学会常委兼民族文化精神病学组组长
中国心理卫生协会理事
- 文荣光** 长庚医学暨工程学院教授
长庚纪念医院高雄分院精神科主任
- 林淑铃** 高雄医学院医学社会学系讲师
- 翟书涛** 南京大学医学院精神科教授
南京神经精神病学研究所所长
中国危机心理卫生协会干预专业委员会主任委员
- 陈佳隼** 香港中文大学医学院精神科学系讲座教授
- 严和骥** 上海市精神卫生研究所所长
上海第二医科大学精神医学教授

- 徐声汉** 上海医科大学精神医学教研室教授
上海市精神卫生中心主任医师
中国中西医结合研究会精神医学学会副主任委员
- 许又新** 北京医科大学精神卫生研究所教授
中国心理卫生协会心理治疗与心理咨询专业委员会主任委员
- 吴彩云** 苏州医学院附属第一医院精神科主任医师、教授
中国心理卫生协会理事
- 李从培** 北京医科大学精神卫生研究所教授、主任医师
中国心理卫生协会大学生心理咨询专业委员会主任委员
中国法医协会司法精神病学专业委员会主任委员
- 宋维村** 台湾大学医学院精神科教授
台北儿童心理卫生中心主任
- 吴敏伦** 香港大学精神治疗学系教授
香港性教育促进会副会长
- 樊民胜** 上海中医药大学社会学系副教授
上海性教育协会副秘书长
- 麦基恩** 香港大学医学院精神科高级讲师
香港婚姻及儿童启导中心董事
- 陈珠璋** 台湾大学医学院精神科名誉教授
中华团体心理治疗学会理事长
- 高淑芬** 台湾大学医学院精神科兼任讲师暨附设医院精神部主治医师
- 张宏俊** 台湾大学医学院附设医院精神部主治医师
- 崔玉华** 北京医科大学精神卫生研究所所长、教授

目 录

第一篇 文化与心理

第一章 文化、心理与治疗/曾文星…………… (2)

文化与行为的概念

文化与心理治疗

文化与心理治疗的学术性研究

配合中华文化施行心理治疗的必要性

第二章 中国人的心理与中国特色的心理治疗/杨德森………… (22)

中华民族的心理特色

中国人中的心理问题

具有中国特色的道家处世养生法:认知心理治疗

第三章 从心理测验看华人的性格:(一)量表的运用/张妙清

张建新 宋维真 …………… (39)

前言

华人社会使用人格测验之简要回顾

华人社会使用问卷式人格测验之考虑因素

由“中国人的个性测量(CPAI)”看问卷式人格测验与华人性格研究的关系

第四章 从心理测验看华人的性格:(二)测量结果/宋维真

张妙清 谢 东 …………… (68)

前言

中国人某些共同的性格特征

不同中国人之间的个性差异

结语

第五章 中国儿童气质特点:系列性研究/王玉凤 沈渔邨

张劲松 (87)

前言

婴儿气质的跨种族比较研究

华人儿童气质类型分布调查

儿童气质与各种相关因素研究

总结

第六章 计划生育、子女数目与行为发展:南京十年追踪调查/

陶国泰 邱景华 李宝林 曾文星 徐 静 麦湖霖

..... (110)

前言:家庭计划与独生子女

子女数目与儿童心理发展的追踪调查

儿童与青少年行为的调查:方法上的考虑

总结:计划生育与儿童心理卫生

第七章 从中国神话及文学作品看华人的心理发展:中国人的“伊

底帕斯情结”/郑仰澄..... (133)

引言

“伊底帕斯”——情结及神话

心理成长与“超我”的建立

中国文化中对“伊底帕斯情结”有影响的特性

华人家庭结构对中国“伊底帕斯情结”的影响

结语

第二篇 常见心理问题

第八章 华人常见的心理症与社会心理问题/郑泰安 …… (158)

前言

华人常见的心理症

华人常见的社会心理问题

对心理治疗的意涵

结语

第九章 身体与心理:癌症病人的心理与治疗/李心天 徐震雷 …………… (177)

癌症病人对生活事件所呈现的心理应激特点

病人确诊癌症后的心理反应

大陆癌症病人常遭遇的心理困难与处理要领

第十章 从临床实例透视华人亲子关系问题/吕秋云 …… (193)

绪言:从临床个案探讨家庭关系的研究方法

临床实例所见各类亲子关系问题

评论与解释华人亲子关系的问题

结语

第十一章 中国少数民族的精神病理与心理辅导问题/刘连沛 …………… (216)

少数民族的概况

少数民族中常见的精神病理与心理问题

对少数民族施行精神医疗及辅导的经验与困难

结语

第十二章 灵魂附身现象与心理治疗/文荣光 林淑铃 … (232)

从学术立场分析灵魂附身的心理现象

从社会与文化角度谈灵魂附身与精神疾患

病态型灵魂附身的心理治疗及其提示

结语

第十三章 中国人的自杀行为及其预防/翟书涛 …… (263)

中国人自杀行为的历史回顾

目前华人自杀行为的倾向:各地报道

当前常见的自杀心理因素

自杀行为的预防工作经验

第三篇 文化与心理治疗

第十四章 从文化的角度谈华人的心理治疗/曾文星 …… (282)

基本治疗技巧上的调整

心理与行为学说上的修改

心理治疗操作上的特别考虑

第十五章 心理治疗的几个根本的问题/陈佳璇 …… (303)

序言

什么是科学化

什么是心理治疗

心理治疗的种类

心理治疗的效果

心理治疗工作者之训练

本土式的心理治疗

心理治疗的根本

第十六章 中国人的心理治疗:从传统观念谈心理治疗的发展/ 严和骏 …… (321)

中国传统文化观念对心理治疗的影响

中国心理治疗的发展过程

心理治疗的共同基础

发展华人心理治疗的原则与建议

第十七章 中医的心身观念与心理治疗的启示/徐声汉 … (332)

中国传统思维对医疗法的影响

中医对正常心理活动的见解

有关中医心理治疗的理论基础

中医心理疗法的种类及实践

第十八章 孔子和老子的思想:在心理治疗中应用的可能性/

许又新…………… (355)

分析孔子的思想

澄清老子的思想

讨论

第四篇 特定的心理治疗

第十九章 气功:中国传统的心理治疗/吴彩云…………… (372)

气功是一种传统的、整合性的心理治疗

气功疗法的适应证与禁忌证

结语

第二十章 快速综合疗法的创用与回顾:社会文化和时代背景及临床经验的探讨/李从培 …………… (380)

绪言

本疗法的基本措施与方法

本疗法产生的历史背景及客观依据

本疗法疗效机制的探讨

本疗法提出的社会文化背景的探讨

第二十一章 华人儿童心理治疗的经验/宋维村 …………… (388)

绪言

个案评估的要领

应用评估资料于咨商的要领

分析式游戏治疗的施行要领

结语

第二十二章 中国人的家庭与家族治疗策略/徐 静 …… (413)

中西家庭的不同点

中国家庭常有的病理

中国家庭常见的问题

华人家族治疗技巧上的考虑

华人家族治疗的举例说明

华人家族治疗的运用与考虑

第二十三章 华人性心理问题特性与辅导方向/吴敏伦 樊民胜

…………… (442)

华人性治疗现况与问题

有关华人性功能障碍的数字

华人传统“性文化”

华人现代“性文化”

性病理与治疗要领

结论

第二十四章 华人的婚姻问题与治疗方法:香港经验/麦基恩

…………… (463)

华人对婚姻之心态

香港的婚姻问题

香港华人的婚姻治疗

结语

第二十五章 华人团体心理治疗的经验/陈珠璋 高淑芬

张宏俊…………… (479)

前言

台湾团体治疗之简史

团体治疗之特征及结构化

团体治疗方法论之探讨

展望

第二十六章 日本森田疗法在中国施行的经验与探讨/崔玉华

..... (508)

日本森田疗法的简介

中国开展森田疗法的背景与现状

在中国施行森田疗法的体会与评论

总结/曾文星(主编) (526)

中华文化与中国人的心理与行为

华人文化里所看到的一些心理病理

文化与心理治疗的探讨

为华人施行的心理治疗心得

对今后的具体建议