

褚绍唐 著

上海

上海历史地理

华东师范大学出版社



上海历史地理

褚绍唐 著

华东师范大学出版社

THE HISTORICAL GEOGRAPHY OF SHANGHAI

Chu Shao-tang

Professor, Department of Geography
East China Normal University, Shanghai, China

EAST CHINA NORMAL UNIVERSITY PRESS

Shanghai, China

138032

提 要

本书主要介绍上海城市的历史发展过程、成陆及海岸变迁、崇明岛的变迁、太湖主要水系、黄浦江、吴淞江和上海城市区主要河道的演变以及上海建县以来的人口增长趋势等,书中曾参考较多的地方志书及新编地名志中的有关资料及研究成果,并结合作者多年来的实地考察,予以归纳论述。本书可供教学、科研及城建等方面参考。

上海历史地理

褚绍唐 著

华东师范大学出版社出版发行

(上海中山北路3663号)

邮政编码: 200062

新华书店上海发行所经销 上海新文印刷厂印刷

开本: 787×1092 1/16 印张: 6.75 字数: 120千字

1996年9月第一版 1996年9月第一次印刷

印数: 001—1,500本

ISBN 7-5617-1513-1/K·126 定价: 10.50元

前 言

上海是我国最大的城市和经济文化中心，当前正在进行浦东新区的建设，它在全国的地位更日见重要。为了加速把这个城市建设成为国际经济、金融和贸易中心之一以及太平洋西岸的经济枢纽大城市，不仅要了解它的地理现状和内外联系，也必须了解它的历史地理演变过程，为此，多年来我曾对上海地区的历史地理及其演变过程进行了探索，本书各篇，即为近十多年来初步探索研究的成果。其中包括上海历史地理概述、上海的成陆和海岸变迁、崇明岛的变迁、太湖主要水系和黄浦江、吴淞江及上海城市区主要河道的演变以及建县以来的人口增长等。这些专题，虽没有也不可能包括上海历史地理研究的全部内容，但由此对这个城市的发展、成陆过程以及河道演变等的概貌有初步的了解，对今后有关课题进一步的研究或可提供一些参考。

本书各篇的写作曾参考了较多的地方志籍及近年来新编的地名志中有关资料，并引用很多学者研究的成果，对于这些，文中均予注明。此外本书也尽量运用实地考察的资料，例如我在1958年曾参加上海市地面普查工作，曾遍历今松、金、青三县，考察了贝壳沙带的分布等。在1982—1986年间又参加上海市地名词典的编写工作，为了工作的需要，又曾到各郊县考察，几全历郊县各地，并曾绕行崇明岛一周，关于崇明岛的变迁，也是在这次工作过程中才获得较全面的了解。回溯我自1927年来沪就学及任教已近70年，曾目睹上海的发展变化，其间除在抗战时期，一度僻居宜兴家乡前后约两年，当时于任教之外，曾步行全县各地，以后再来沪任教，常往返于宜沪之间，此时除乘车之外，又多次在内河航行，江南水乡的几条主要河道，如荆溪、吴淞江、锡虞诸河、以及洮、滬、东、西泆诸湖沿岸的地形和水道情况，至今还留下深刻的印象，也由于这些感性认识，萌下了我对太湖水系及上海历史地理研究的志趣，本书各篇，也就是在这样的条件下写成的。当然书中还存在不够完善之处，希读者多予指正。

本书各篇，部分曾在有关的刊物中登载过，这次汇编，多有修正。书中插图也多有修改及补充，并由朱懿平同志重绘（原图曾由蔡吉同志绘制），特此附记。

褚绍唐

1996年5月

于华东师范大学

Abstract

The chief results of the historical geography for the Shanghai city have been summarized in this book. In the book the historical evolution and the development of the metropolis, Shanghai, from a small town to a county, and to becoming a great city, have been described in considerable detail. It has been also described about the growth of the land and the evolution of the coast line, the formation and the evolution of the Chong-ming Island. Several topics about the changes of the main waterways at the area of the Tai-hu lake in the different historical periods, the evolution of the Huang-pu river and Wu-song river, and also the change and elimination of the rivers in the city area in the different historical periods have been widely discussed in the book. The discussion of the growth of the population of the city since the establishment of the county has been also involved in the book.

This book can be a reference book for teaching and researching the historical geography of the Shanghai city, and also for planning the development of the metropolis.

目 录

上海历史地理概述	(1)
一、早期聚落的形成.....	(1)
二、上海镇的兴起.....	(5)
三、县治的变迁.....	(7)
四、半殖民地时期城市的畸形发展.....	(11)
五、新中国成立后上海的改造.....	(16)
上海地区的成陆和海岸变迁	(21)
一、西部地区的成陆.....	(21)
二、东部地区的海岸伸展.....	(27)
三、陆地的坍陷.....	(30)
崇明岛的变迁	(34)
一、崇明镇的设置.....	(34)
二、县治的五迁.....	(35)
三、沙岛发展过程.....	(37)
附：长兴、横沙两岛的形成.....	(42)
太湖流域主要水系的变迁	(44)
一、唐末以前的水系和主要治水措施.....	(45)
二、吴越和宋元时期的水系变迁.....	(49)
三、明清时期对太湖水系的治理.....	(52)
黄浦江的变迁	(57)
一、唐末以前太湖东南原系扇状分散的东江水系.....	(57)
二、宋元时期黄浦水道开始形成.....	(60)
三、明初范家浜的开浚和黄浦江水系的形成.....	(62)
吴淞江的变迁	(67)
一、唐末以前原系太湖下游的主要泄水道.....	(68)
二、宋元时期日益淤浅.....	(70)
三、明清时期的治理和成为黄浦江的支流.....	(73)
上海城市区主要河道的演变	(79)
一、宋元时期主要河道的演变.....	(79)
二、明清时期主要河道的演变.....	(82)
上海建县以来的人口增长	(87)
一、自元至清咸丰年间人口基本稳定时期.....	(87)
二、自咸丰年间至新中国成立前人口迅速增长时期.....	(90)
三、新中国成立前上海各区的人口密度.....	(94)

Contents

1. The General View of the Historical Geography of Shanghai	(1)
2. The Growth of the Land and the Evolution of the Sea Coasts	(21)
3. The Evolution of the Chong-ming Island	(34)
4. The Changes of the Main Waterways in the Tai-hu Lake Area in the Different Historical Periods	(44)
5. The Evolution of the Huang-pu Jiang (river)	(57)
6. The Historical Evolution of the Wu-song Jiang (river)	(67)
7. The Evolution of the Rivers within the City Area of Shanghai	(79)
8. The Growth of Population in Shanghai since the Establishment of the county	(87)

插图目录

图 1	上海地区主要古文化遗址和海岸变迁·····	(2)
图 2	宋代时期(十至十三世纪)的上海地区·····	(5)
图 3	元明时期(十三至十六世纪)的上海地区·····	(9)
图 4	清代时期(1644—1911年)上海地区的行政区划·····	(10)
图 5	1842—1949年上海城市区的发展·····	(14)
图 6	1927—1937年间的上海市和上海县·····	(15)
图 7	1946—1950年间的上海市政区·····	(16)
图 8	上海中心城市区的扩展·····	(17)
图 9	马桥文化剖面·····	(24)
图10	1958年漕泾附近残留的贝壳砂冢·····	(25)
图11	青浦金泽太浦河剖面·····	(25)
图12	上海地区南境古海塘示意图·····	(31)
图13	十六世纪(明代中期)崇明岛示意图·····	(36)
图14	十七世纪(明末时期)崇明岛示意图·····	(39)
图15	十八世纪崇明岛示意图·····	(40)
图16	二十世纪崇明岛变迁示意图·····	(41)
图17	唐代时期太湖流域的主要水系·····	(48)
图18	黄浦江的变迁·····	(63)
图19	黄浦江河口段的治理·····	(65)
图20	吴淞江的历史变迁·····	(69)
图21	明清时期上海近郊的主要河道·····	(81)
图22	上海旧县城水道示意图·····	(84)
图23	1341—1522年上海县人口增长趋势·····	(88)
图24	1852—1949年上海人口增长趋势·····	(91)
图25	1946年上海市人口密度分布·····	(96)

上海历史地理概述

一个大城市的兴起及其发展乃是一定的社会经济条件的产物，然而优良的地理位置和自然条件却提供了城市兴起和发展的地理基础，上海的兴起及其发展也说明了这一问题。上海是中国最大的工商业城市，也是世界著名的特大城市之一。它位于长江下游出海口的南岸，当全国海岸的中枢，黄浦江又是天然的良港，它和吴淞江在境内会合，便于江、海的航运以及和富庶的太湖流域相联系。附近地势平坦，因此在很早的时代，这里就成为海滨捕鱼之地。到了唐代以后，兴起了盐业，宋代以后，海运日见发展，上海开始设镇。元代户口日渐增加，遂于至元二十九年(1292年)设立县治。元、明以后，手工棉织业已见发展。到了清代鸦片战争以后，资本主义工商业在中国日益发展。上海以其地位的重要，便于国内、外货物在此转运，因此百余年来，遂逐渐发展成为全国最大的城市。新中国建立以来，上海市进行了一系列的改造和建设，已出现了崭新的面貌。今天它已成为中国社会主义建设的主要工业基地，并担负着支援全国各地建设的任务。本文主要介绍早期聚落的形成以及城市兴起之后的发展过程，主要包括下列五部分：(一)早期聚落的形成(自公元前二千年至唐末)，(二)上海镇的兴起(宋代时期)，(三)县治的变迁(自元代至鸦片战争)，(四)半殖民地时期城市的畸形发展(自1842年至1949年)，(五)新中国建立后的改造(从1949年至今)。

一、早期聚落的形成

上海古代为海滨渔村，这一早期的聚落究竟何时开始，说明这一问题，必须从上海地区陆地的形成开始。

今上海地区的西部，有一条西北—东南向的地下贝壳砂带，砂带附近地面较以西的地面稍高，古称“冈身”，其西界大约北起太仓，南经外冈、马桥至漕泾以东；其东界北起嘉定，中经南翔、莘庄、竹港、新寺，南至柘林附近。关于这条西北—东南向的贝壳砂带的形成时期，据近年来考古发掘的资料证明系4000—6000年前的海岸，因在此线之西，已先后发现了许多新石器文化遗址。其中如1959年12月在上海县马桥俞塘河和竹港交会处西首所发现的马桥文化遗址，有各种新石器、骨器、陶器、青铜器、植物种子及动物骨骼等，最下层离地面下2.5米，属于良渚文化层，其年代测定为公元前3230年前左右^①，说明当属于5000多年前的

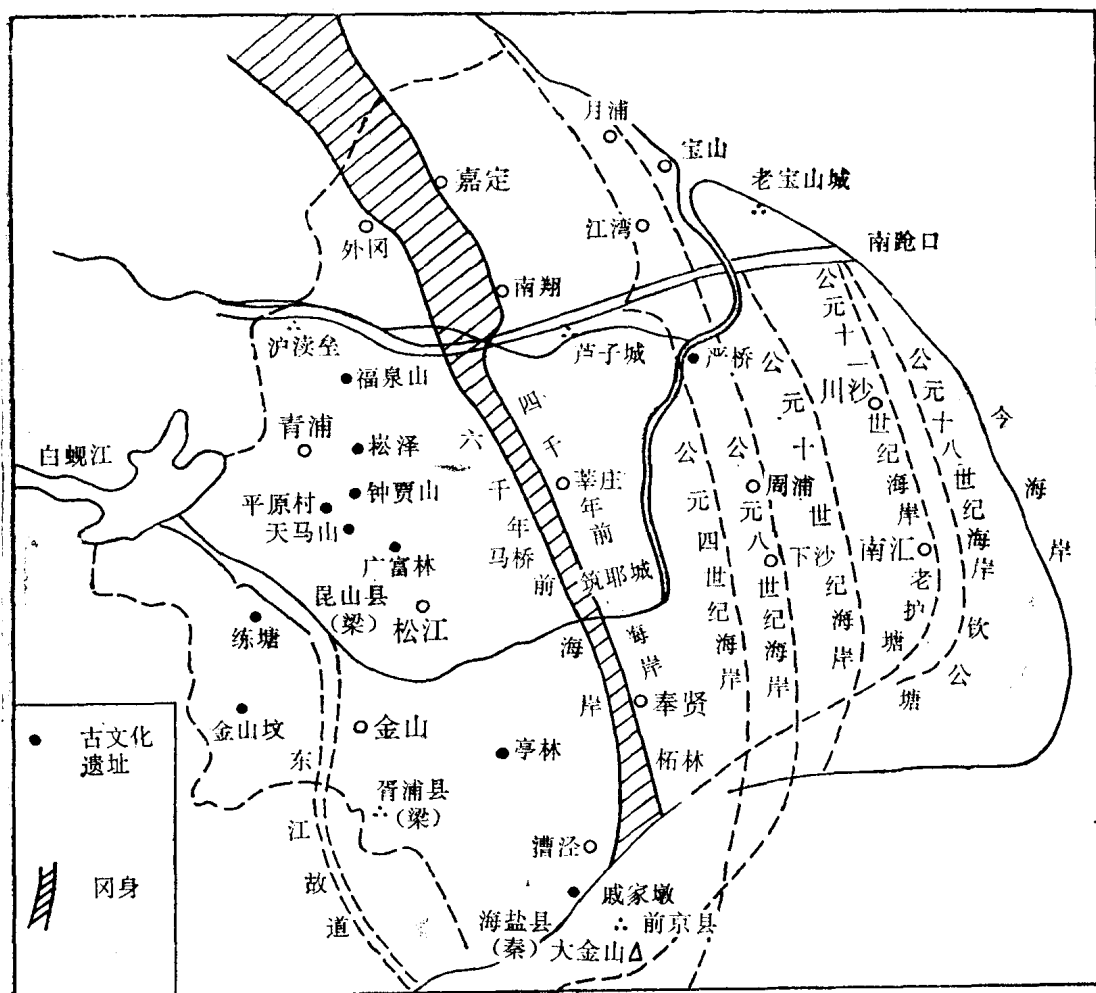


图1 上海地区主要古文化遗址和海岸变迁

古海岸。在冈身以西的青浦县崧泽村和金山县查山文化遗址最下层的新石器文化层，测定年代为公元前4035年^②。这一层发现有石斧、石镞、夹砂红陶、泥质红陶，并发现有骨箭头、骨椎、骨竿、陶纺轮等生产工具，还有梅花鹿、麋鹿、獐、猪、牛、鱼等的骨骼及龟甲等。这说明这一带在六千年前已经成陆。此外在青浦以西的淀山湖中于1959年也发现有大量的新石器^③，青浦东北的福泉山、骆驼墩（重固北）、乐泉村（练塘东南），松江县的广富林、北干山、钟贾山（佘山西）、机山、平原村，金山县的亭林、戚家墩、金山坟以及柘林东南海中，发现有各种印纹陶及新石器^④。在嘉定的外冈则发现战国时期墓葬中，也有几何印纹硬陶残片及陶豆等^⑤。

据此，可见早在四五千年以前的新石器时期，今上海地区的西部，在冈身一线以西早已有先民在此居住，从事渔猎和农耕，并已能制造各种生产和生活用具，形成早期的聚落了。到了公元前500年左右的春秋时期，今上海地区的西部已

为吴国领地。旧志载周简王时(公元前598—前585)吴国君寿梦筑“华亭”，作为停留宿会之所，其地约在今松江县城的西部^⑥；到了秦时，曾在今金山县的南部设置了海盐县；在今昆山县境设置了娄县。以后到三国时，吴封陆逊为华亭侯，这可说是当时海盐县属境内的一个基层行政单位，也是唐时设置华亭县名称的由来。

据旧志书记载，在古代今太湖下游有三条入海的水道，古称三江。这就是东江、松江和娄江。东江和松江都是经过今上海地区入海的，东江下游大约经今淀泖湖群至今平湖东南的古芦沥浦入海，其下游段在唐时当已淤浅，以后分成几条支流分别入海。松江即今吴淞江的前身，是太湖下游主要的排水路，古代河身非常宽阔。据旧志书记载，古代渔民在松江下游一带发展了渔业，并创造了一种捕鱼的工具叫“扈”，就像现在河中的“簖”，用竹子编成，插在水中，潮来没掉，潮落露出，鱼随潮而来，被竹子拦住，渔民即以此捕鱼^⑦。因而松江下游一段又称“扈渚”。“扈”字后加水旁，便称“沪渚”。这也是上海至今简称为“沪”的由来。娄江即浏河前身，古时当在今昆山以西向东北入海。据称古娄江河口宽阔，唐时已完全淤没，今浏河乃宋以后经多次开挖而成。

在秦、汉时期，娄县和海盐大致以松江为界，这是今上海地区西部最早设置的两个县。西汉末年，海盐故址陷为柘湖^⑧，县址移至武原乡(今平湖县东)，王莽时改展武县，东汉时复称海盐县，东汉末年又陷为当湖，县治迁至故邑山(今平湖县东南海中)，称故邑县，至晋时又迁至马皞城(今海盐县治东)，复称海盐县，唐时方移至今县治^⑨。

因此在秦、汉时期，今上海地区西部主要属海盐县及娄县，当时松江(今吴淞江)以北为娄县，以南为海盐县，县的东界当已至今冈身以东，可能已到达今黄浦江西侧一线。

南北朝时期，在梁天监六年(507年)娄县改置信义县，属信义郡^⑩，天监七年(508年)析海盐县地置前京县。据《读史方輿纪要》载：“前京县，在府(指松江府)东南八十五里，属信义郡。”这前京县据推断当在今杭州湾中的大、小金山附近^⑪，隋开皇九年(589年)，并入常熟^⑫，存在的时间约82年。其地后没入海中。梁中大通六年(534年)分海盐县地置胥浦县(据《旧图》在今金山县干巷附近)，梁、陈之际废入前京，存在约20余年。大同初(535—545)分信义县地置昆山县，在今松江西境小昆山附近。

唐代中叶，由于海岸逐渐向外推移，户口日渐增多，因此在天宝十年(751年)割昆山南境、海盐北境、嘉兴东北境设华亭县，原设今松江县西北小昆山附近的昆山县便移治今昆山县治^⑬。当时华亭县的范围，北至今吴淞江下游(今虹口区)，东至新场，西至淀山湖东，南至海，面积很广，其东北的滨海称华亭海^⑭。

当时松江(今吴淞江)河口宽达20里。海上商船多由松江进出。早在华亭设县之前,于天宝五年(746年)已在今青浦东北的吴淞江南岸兴起了青龙镇(今白鹤以东),它同华亭县之间有一条顾惠浦(今通波塘)相通,这时苏州、华亭一带的商货多由松江经青龙镇进出,它已逐渐兴起成为苏州的外港,也可说是今上海兴起成为对外贸易大港的前身。

到了宋初,华亭县改属两浙路秀州(今嘉兴)。这时东南海上贸易日益发展,华亭以东的海滩已成为重要盐场,这里已是“人烟浩稠、海舶辐辏”。当时青龙镇已成为对外通商大镇,遂于宋太宗淳化二年(991年)正式建镇^⑤。据元丰年间(1078—1085年)青龙镇的情况是:“岛夷闽粤交广之涂所自出,风樯浪舶,朝夕上下,富商巨贾豪宗右姓之所会”^⑥。以后到大观三年(1109年)便置监镇理财官,兼领市舶,以管理往来的市舶,并有“小杭州”之称^⑦。因而在北宋时期,青龙镇已成为上海地区内、外贸易的中心。

然而由于北宋庆历年间(1042年)松江上游为了避免风涛飘没漕舟,修建了吴江长堤,在庆历八年(1048年)又修建吴江长桥,拦阻了太湖下泄的水流,遂使松江下游迅速淤浅,因此在嘉祐六年(1061年)不得不在黄渡以北另开新河,自白鹤汇之北至盘龙浦之北,以宣泄松江汛期洪水。由于这条新河的开凿,使青龙镇所临的青龙江更加淤浅。以后在崇宁二年(1103年)及大观三年(1109年)先后大浚青龙江^⑧。此后青龙江虽还能通航,然而较大的船只已不易进入。到了南宋初期,青龙镇便开始衰落,到了绍兴二年(1132年),便移两浙提举市舶司于华亭县。乾道二年(1166年)华亭县的两浙提举市舶司,也终于废罢。

北宋中期,松江下游的河口当已至今高桥附近,据郑亶的《水利书》称,松江南岸最近海口的几条浦是上海浦、下海浦、南及浦、江苕浦、烂泥浦。据《弘治上海县志》称上海浦在县城东,今已没入黄浦江中,其下游段约和今虹口港相当。按五里、七里为一纵浦的大致距离计算,则南及浦当在今复兴岛附近,其位置和《云间志》所称的南踰浦相当。烂泥浦当更在其东,其位置约与后来的都台浦相当。

又据《云间志》称:“南踰浦,在县(今松江县)东北一百十里。”又称:“旧图,沪渎江口(指旧吴淞江)在县东北一百十里”,则南宋初年,旧吴淞江口当在南踰浦东约十里。北宋皇祐四年至至和元年(1052—1054年)华亭知县吴及修捍海塘百余里^⑨,据《云间志》载:“旧瀚海塘,西南起海盐界,东北至松江,长一百五十里。”今据推证,《云间志》中所称的旧捍海塘当即吴及所修的捍海塘,此塘当即今北起黄家湾,南经川沙县城、南汇县惠南镇至柘林一线的旧老护塘。再据考古方面资料,今高桥及南汇的惠南镇曾出土宋墓^⑩,这说明北宋中期海岸当已到达今川沙、惠南镇一线。

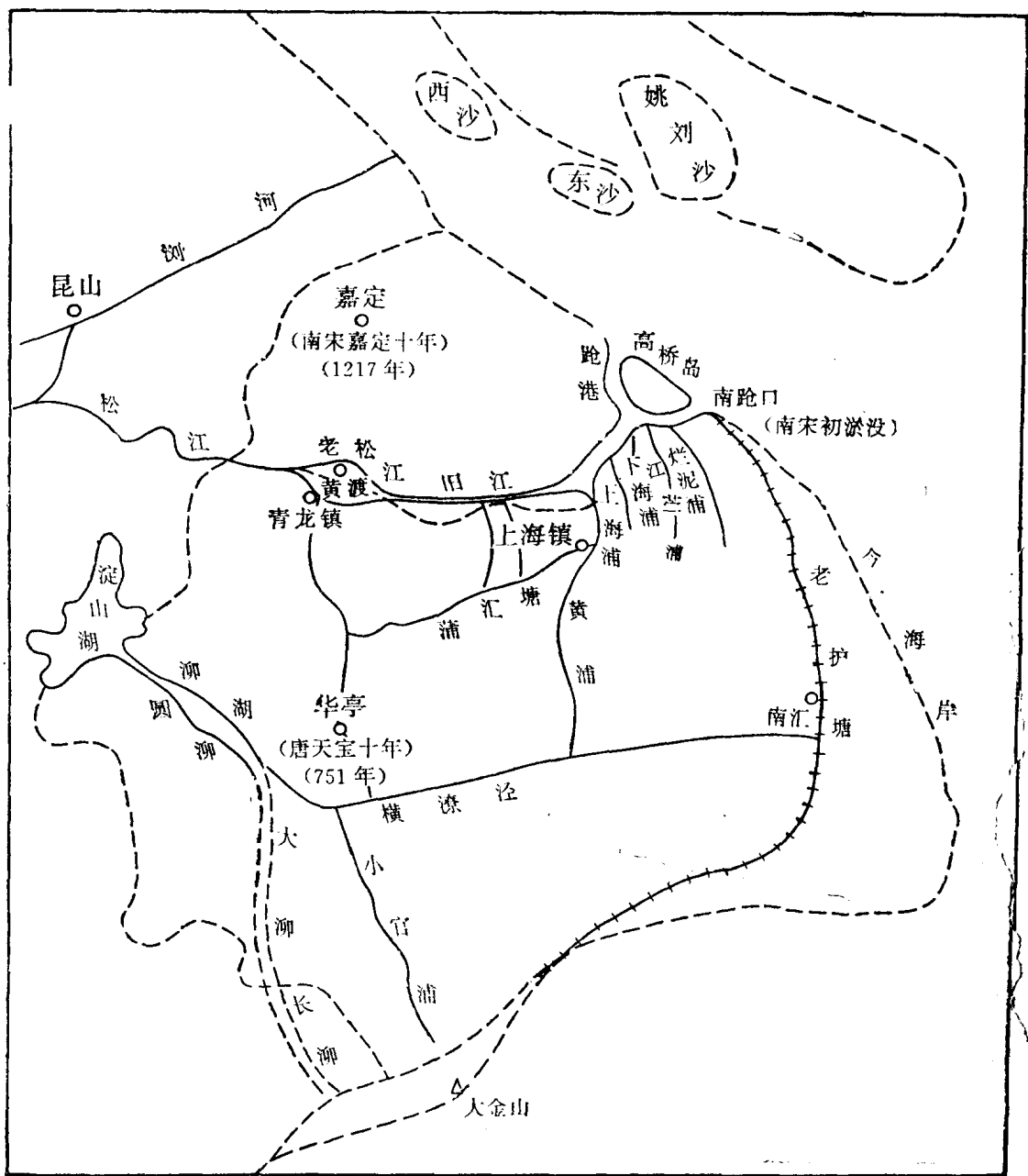


图2 宋代时期(十至十三世纪)的上海地区

南宋时期海岸迅速向外增长，并在沿海一带兴起了盐业，当时吴淞旧江以南属华亭县，吴淞旧江以北属昆山县，并于南宋嘉定十年(1217年)分置嘉定县。

二、上海镇的兴起

宋时海岸已外伸至南跄口。原来唐时松江河口宽达20里，由于北宋时松江上游修筑了长堤及长桥，阻拦了太湖下泄的水流，以致下游加强了潮沙倒灌，松江

河口迅速淤狭，到北宋中期河口已束狭至9里、5里。同时由于在黄渡以北开凿了新江（今称老吴淞江），致青龙镇所滨的青龙江更日益淤浅，较大的船只，便改由上海浦进至上海旧城东今新开河至十六铺一带停泊，因而北宋熙宁年间（1068—1077年）便开始上海早期聚落的形成。

关于北宋熙宁年间上海早期聚落形成的情况，据《宋会要辑稿·食货十九酒曲杂录》中载：“秀州旧在城及青龙、华亭…上海等十七务…熙宁十年，祖额…文。”这里指明在熙宁十年（1077年）上海等十七个酒务（征收酒税的机构）的税额，何时始设酒务，当早在北宋天圣年间（1023—1031年）就已设置。在熙宁年间既已设置了征收酒税的机构，则此时当已形成集市了。

关于上海何时开始设镇问题，曾引起学术界讨论^②，据明嘉靖及清乾隆年间所修的《上海县志》均称：“迨宋末（指南宋）始设市舶提举及榷货场，为上海镇”。清初的《沪城备考》则称在宋神宗熙宁七年（1074年）设镇，其后嘉庆及同治的《上海县志》及《光绪青浦县志》均据此称“宋神宗熙宁七年设市舶提举司及榷货场，为上海镇。”此外也有指在南宋绍兴十九年（1149年）才设市舶提举司及榷货场的^③。

今论者认为上海设镇应在南宋末年咸淳年间的理由是根据《弘治上海县志》中有下列的记载：“上海始为镇时，东有文昌祠”（屠性：《文昌祠记略》）。“文昌祠，宋咸淳中邑人唐时措立”（《弘治上海县志》卷四〈祠祀记〉）“宋咸淳三年（1267年），董楷提举松江市舶”“咸淳五年（1269年）八月，楷忝命舶司，既逾二载”（《弘治上海县志》卷五〈董楷受福亭记〉）。据此则上海始设镇时应为南宋咸淳年间董楷提举市舶之时，当是咸淳三年，也可能是咸淳二年或元年。论者据《宋会要》及《宋史》中均未见有上海设市舶机构的记载，在北宋元丰七年（1084年）成书的《吴郡图经续记》及南宋绍熙年间的《云间志》中也未有上海镇的记载。由此推断上海正式设置镇治应在南宋咸淳年间。然而最早形成聚落或市集当在北宋熙宁年间即已开始，下距正式建镇的时间将达二百年。

关于“上海”的名称，始见于记载的有郑亶《水利书》中的“上海浦”，以及《宋会要》中的“上海务”。郑亶的《水利书》既有“上海浦”的记载，则“上海”的名称当已在北宋熙宁年间即已存在。而且在《宋会要辑稿·食货·酒曲杂录》还有“天圣元年（1023年），诸处酒务”的记载。则上海设置酒务，也可能在天圣元年即已设置，因而“上海”的名称很可能在北宋初年即已出现^④。

“上海”名称的由来，当和“上海浦”有关。在北宋熙宁以前，青龙镇所临的松江已开始淤浅，早在北宋宝元元年（1038年）已开凿了青龙镇以下的青龙汇，为直道新渠。以后又在嘉祐六年（1061年）开了一条新江（即黄渡镇以北的老淞江），放弃了青龙镇以上的白鹤汇江道。后在崇宁二年（1103年）和大观三年（1109年）又两次开凿了青龙江，可见当时青龙江的淤浅程度已相当严重，因而在熙宁年间（1068—

1077年)海上较大的船只就不得不从上海浦进泊上海。当时上海聚落除东临上海浦之外,向南可接通南面的黄浦(黄浦的名称虽始见于南宋时的记载,但在北宋末年也可能已有此名称)。从上海聚落向西有几条小河,其中主要的肇嘉浜,西接蒲汇塘通至华亭县,因此当时上海聚落的水运条件是较好的。后来在南宋乾道八年(1172年)修筑柘湖北岸的堤堰,并修新泾堰于运港,堵塞了最后一个出海口新泾塘之后,浙西一带的水流均汇入黄浦,黄浦的水面此后遂逐渐扩大,再加北宋后期吴淞江淤塞更甚,这时上海东临的上海浦,已逐渐成为浙西平原及太湖下游水道所汇。这一条件也促成上海聚落成为华亭及浙西平原和苏州一带商货汇集之地。即东南沿海一带的商船以及长江下游的货物也多汇集于此。因而到了南宋末年,统治阶级看到它地位的重要,便正式在此建立镇治,并设置市舶司以管理往来商货,此时已成为相当繁盛的市镇。当时市舶司的地点即后来的县治所在,约当今肇嘉浜路以北,邑庙以南,其地南临肇嘉浜,东通黄浦,西接蒲汇塘通至华亭县,当内河航运的要冲,在肇嘉浜一带,已形成相当繁盛的市集。

三、县治的变迁

上海自宋末咸淳初年(1265—1267年)开始设镇,到元至元年间不过二十多年,当时上海已相当繁荣,据《嘉庆上海县志》上说:“至元……市易日盛,户口繁多。”在唐时措所写的《县治记》中说:“上海襟江带海,舟车辏集,故昔有市舶、有榷场(专卖场)、有酒库,有军隘、官署、儒塾、佛宫、仙馆、毗廛、贾肆,鳞次栉比,实华亭东北一巨镇也。”一个市镇而具备官署、儒塾、佛宫、仙馆等以至街市房屋毗连不断,可见当时的上海市镇已具有相当的规模。

在户口日增商务日益发达的情况下,此时上海已具备设县的条件和必要,因而在至元二十八年(1291年)经元中央政府批准就分华亭东北的高昌、长人、北亭、海隅、新江五乡之地设县^⑧。次年县府正式成立。辖地除今上海各区及上海县之外,还包括青浦、川沙、南汇等地。县境南北四十八里(北至江湾十八里,南至乌泥泾三十里),东西达百里(东至下沙,西至青龙皆五十里)。

元时县治的位置即今旧城所在,在县治以东即原上海浦,它南接黄浦。黄浦原系指今闸港向北流至今高昌庙一带的水道。据《弘治上海县志》上说:“元时宽不过尽一矢之力”(约70米)。但在南宋后期,由于海塘各口均已阻断,黄浦水流日益增大,因此在元时上海浦已为黄浦所并,它下游注入吴淞江的出口,在任仁发的《水利书》中称“黄浦口”(其地在当今嘉兴路桥附近),元时由上海进出的船只,多经此黄浦口转入吴淞江。吴淞江出口原在南跑口,在北宋后期已开始淤浅,因此松江的出口至复兴岛附近折向西北经旧跑港至今吴淞口出长江。江东侧的高桥

地区在北宋时原为江中沙岛，北宋皇祐年间(1052—1054年)吴及修建了捍海塘，当起自岛南侧的旧南跑口。据明曹印儒的《海塘考》称，在南宋乾道年间所修建的捍海塘，北起老鹳嘴，即说明在南宋中叶以前，高桥岛当已和南岸相连。

元代的上海，除了沿海一带的盐业仍然很重要之外，棉织业已逐渐兴起，当时乌泥泾(今龙华以南的华泾镇)人黄道婆因受家庭压迫逃至海南岛向黎族人民学习纺织技术，大约于1295年前后回乡，带回了纺织的工具(如搅车、弹弓、卷筵、纺车、拔车、线架等)，这些工具，经群众的改进，以后长期沿用于手工棉纺织业中。此后华亭(今松江)至上海一带，就成为当时手工棉纺织业的中心。据称在元、明时期，华亭、上海一带所织的布，有“衣被天下”之称。由于这时华亭地位日益重要，遂于至元十四年(1277年)升为华亭府，次年改松江府，领华亭县；原北境的松江也就改称吴淞江。上海设县后，并属松江府^⑤。

元代吴淞江下游段的情况，由于潮汐壅障，已成平陆；同时松江府大黄浦，也是下游遏塞难治，因此在明初永乐年间，不得不进行治理。治理的方针是使吴淞江水从白茆及浏河直接入海，同时疏浚上海县城东北的范家浜(今外白渡桥至复兴岛一段)使其上接黄浦，以达泖湖之水。自此吴淞江下游的旧江就逐渐淤狭，后来只留下曲折的虬江(故道大约自北新泾经今曹杨新村至潭子湾向东北接虬江路至虬江码头附近)。至于今北新泾以下的今苏州河乃是在明中期以后(主要是嘉靖元年、隆庆四年两次治理)利用原有的宋家浜河道开浚而成^⑥。

今吴淞江下游段自明中叶引入今道之后，遂成为黄浦江的支流。这时黄浦江由于上接淀、泖等湖及浙西平原诸水，水量充沛，下游日益深阔，交通也日益便利，北方商人，多到上海来收买布匹，运销北方各省。闽、广商人也常在春天运糖到上海出售，到秋天买布匹回去。当时棉花已是农民种植的主要经济作物，织布业则是农民的主要副业。这时上海的经济地位，据《弘治上海县志》中称：“百余年来，人物之盛，财赋之夥，盖可当江北数郡，蔚然为东南名邑。”因而从明代时期起，已开始资本主义的萌芽。

明代中叶之后，我国东南一带有倭寇的侵扰，曾屡次在上海登陆，损失很大。如嘉靖三十二年(1553年)自四月至六月连续遭受五次倭寇的劫掠，因此这一年就倡议筑城，自9月动工，11月完成。城周9里，高8米，开六门(东、南、西、北、小东、小南)，环城开城壕，周10里，宽20米。城门除原有六门外，后又开四门。此城垣于1912年辛亥革命后开始拆除，至1914年全部拆除，今中华路和人民路即旧城墙遗址。

明代上海的境域西及西南和华亭接界，北隔吴淞旧江和嘉定接界，东至海。东西160里，南北90里，面积约二千平方公里。

自明末至清初，由于沿海一带土地增长迅速以及户口日增，因此在嘉靖二十