

主 编 张文康

「中 家 医」 「临 床」

于
己
百

编著 张士卿 等

中国中医药出版社



中国百年百名中医临床家丛书

于己百

中国中医药出版社

· 北 京 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

于己百/张士卿等编. —北京: 中国中医药出版社,
2001.1
(中国百年百名中医临床家丛书)
ISBN 7-80156-144-9

I. 于… II. 张… III. 中医学临床-经验-中国-现代
IV. R249.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2000) 第 59985 号

中国中医药出版社

发行者: 中国中医药出版社

(北京市朝阳区东兴路 7 号 电话: 64151553 邮码: 100027)

印刷者: 衡水冀峰印刷股份有限公司

经销者: 新华书店总店北京发行所

开 本: 850×1168 毫米 32 开

字 数: 166 千字

印 张: 7.375

版 次: 2001 年 1 月第 1 版

印 次: 2001 年 1 月第 1 次印刷

册 数: 5000

书 号: ISBN 7-80156-144-9/R·144

定 价: 10.50 元



精研伤寒,重视临证,善用经方的
著名中医临床家于己百教授

出版者的话

祖国医学源远流长。昔岐黄神农，医之源始；汉仲景华佗，医之圣也，在祖国医学发展的长河中，临床名家辈出，促进了祖国医学的迅猛发展。中国中医药出版社为贯彻卫生部和国家中医药管理局关于继承发扬祖国医药学，继承不泥古，发扬不离宗的精神，在完成了《明清名医全书大成》出版的基础上，又策划了《百年百名中医临床家丛书》，以期反映近现代即 20 世纪，特别是建国 50 年来中医药发展的历程。我们邀请卫生部张文康部长做本套丛书的主编，卫生部副部长兼国家中医药管理局局长余靖同志、国家中医药管理局副局长李振吉同志任副主编，他们都欣然同意，并亲自组织几百名中医药专家进行整理。经过几年的艰苦努力，终于在 21 世纪初正式问世。

顾名思义，《中国百年百名中医临床家丛书》就是要总结在过去的 100 年历史中，为中医药事业做出过巨大贡献、受到广大群众爱戴的中医临床工作者的丰富经验，把他们的事业发扬光大，让他们优秀的医疗经验代代相传。百年轮回，世纪更替，今天，我们又一次站在世纪之巅，回顾历史，总结经验，为的是更好地发展，更快地创新，使中医药学这座伟大的宝库永远取之不尽、用之不竭，更好地服务于人类，服务于未来。

本套丛书第一批计划出版 140 种左右，所选医家均系在中医临床方面取得卓越成就，在全国享有崇高威望且具有较高学术造诣的中医临床大家，包括内科、外科、妇科、儿科、骨伤科、针灸等各科的代表人物。

本套丛书以每位医家独立成册，每册按医家小传、专病论治、诊余漫话、年谱四部分进行编写。其中，医家小传简要介绍医家的

生平及成才之路；专病论治意在以病统论、以论统案、以案统话，即将与某病相关的精彩医论、医案、医话加以系统整理，便于临床学习与借鉴；诊余漫话则系读书体会、札记，也可以是习医心得，等等；年谱部分则反映了名医一生中的重大事件或转折点。

本套丛书有两个特点是值得一提的，其一是文前部分，我们尽最大可能的收集了医家的照片，包括一些珍贵的生活照、诊疗照以及医家手迹、名家题字等，这些材料具有极高的文献价值，是历史的真实反映；其二，本套丛书始终强调，必须把笔墨的重点放在医家最擅长治疗的病种上面，而且要大篇幅详细介绍，把医家在用药、用方上的特点予以详尽淋漓地展示，务求写出临床真正有效的内容，也就是说，不是医家擅长的病种大可不写，而且要写出“干货”来，不要让人感觉什么都能治，什么都治不好。

有了以上两大特点，我们相信，《中国百年百名中医临床家丛书》会受到广大中医工作者的青睐，更会对中医事业的发展起到巨大的推动作用。同时，通过对百余位中医临床医家经验的总结，也使近百年中医药学的发展历程清晰地展现在人们面前，因此，本套丛书不仅具有较高的临床参考价值和学术价值，同时还具有前所未有的文献价值，这也是我们组织编写这套丛书的由衷所在。

中国中医药出版社

2000年10月28日

内容提要

本书集于己百教授五十余年业医临证经验之大成，分为医家小传、专病论治、诊余漫话、年谱及附录五部分。其中小传介绍了于教授的生平；专病论治介绍了于教授对内、妇、儿、外诸科常见病、多发病及疑难病证的诊治精萃，见解独到，论述精辟；诊余漫话介绍了于教授的学术精华、学习中医三要素及常用对药、组药举隅；年谱介绍了于教授从医以来的大事记略；附录介绍了于教授之父于有五先生传略。

全书体例新颖、主题鲜明、资料翔实、内容丰富，适用于中医工作者特别是中医临床医师使用，也可作为有关研究人员的参考书。

目 录

医家小传.....	(1)
专病论治.....	(7)
半夏泻心汤、黄连汤合旋覆代赭汤治疗慢性胃炎、 溃疡病和溃疡性结肠炎.....	(7)
慢性胃炎.....	(7)
溃疡病	(12)
溃疡性结肠炎	(16)
呃逆的治疗	(20)
呃逆的辨证治疗	(21)
小半夏汤加味熏吸内服治疗顽固性呃逆	(23)
伏龙肝煎液煎煮逍遥散治疗妊娠呃逆	(24)
苓桂术甘汤合枳术汤加味治疗胃下垂	(26)
定病证多属“痰饮”胃胀、胃痞；辨病因总由 “中虚”气滞、水停.....	(26)
立治法贵在“补中”行气、化饮；遣方药当选 “枳术”、苓桂术甘.....	(27)
典型病例	(28)
大柴胡汤加味治疗胆囊炎、胆石症	(29)
胆炎胆石属“胆胀”，肝郁湿热结滞成.....	(30)
“痛则不通”须散郁，行气通腑是大法	(31)
方选仲景“大柴胡”，随证加味用咸宜.....	(32)
感冒证治格律	(34)
病因病机	(35)
辨证施治	(36)

咳喘证治六法	(43)
解表宣肺法	(44)
清热宣肺法	(46)
清燥润肺法	(47)
补脾化痰法	(48)
滋肾益肺法	(51)
温肾纳气法	(52)
小青龙汤加味治疗过敏性哮喘、鼻炎	(54)
证属寒哮、风哮、鼻鼽 病因外寒引动“夙根”	(55)
治宜祛风、解表、化痰 方选“小青龙汤”加味	(56)
临证治疗高血压，镇肝熄风效堪夸	(59)
基本处方	(60)
常见加减	(61)
典型病例	(63)
胸痹心痛的治疗	(65)
阴虚阳亢、夹瘀夹痰，“蒺藜夏”合镇肝熄风.....	(65)
阳虚痰盛、心脉痹阻，“枳实薤白桂枝”加味.....	(68)
麻黄附子细辛汤加味治疗病窦综合征案	(70)
肾炎的治疗	(72)
“急肾”多属风热水肿，治用越婢加术加味	(72)
“慢肾”当是水肿、虚劳，临床随证选方治之 ...	(75)
“慢肾”蛋白尿、尿毒症，健脾补肾升清降浊 ...	(78)
当归贝母苦参丸治疗前列腺病症	(81)
前列腺炎，清热利湿通淋、行气活血散郁	(81)
前列腺肥大，补肾益气通闭、清热利湿消癥	(83)

导赤散合当归贝母苦参丸加味治疗输尿管结石案	··· (86)
失眠的治疗	····· (88)
辨证治疗	····· (89)
专方使用	····· (91)
对药组药	····· (92)
川芎茶调散治疗血管神经性头痛案	····· (94)
清热利湿治痛风	····· (96)
辨病因主由湿浊凝聚, 定病证当属“痰湿热痹”	····· (98)
立治法贵在清热利湿, 遣方药首选“茵陈五苓”	····· (98)
类风湿性关节炎的治疗	····· (100)
病由肝肾阴虚, 复感病邪所致	····· (100)
证分风寒湿痹、肝肾阴虚两型	····· (101)
治当补肾驱痹, 辅以通络散瘀	····· (102)
应用桂枝茯苓丸治疗子宫肌瘤、乳腺增生病与	
外阴白斑	····· (105)
子宫肌瘤	····· (105)
乳腺增生病	····· (109)
外阴白斑	····· (112)
《金匱要略》温经汤, 调经种子效堪夸	····· (115)
月经错后	····· (116)
月经愆期	····· (117)
痛经	····· (117)
不孕症	····· (118)
补中益气汤加味治疗青春期功血案	····· (120)
丹栀逍遥散加味治疗带下病	····· (123)

病因与发病·····	(123)
治法与主方·····	(124)
常见加减·····	(125)
更年期综合征的治疗·····	(127)
证属“绝经前后诸证”，病因肾虚心肾不交·····	(127)
治宜补肾养阴宁神，方选验方“更年宁汤”·····	(129)
厌食症的治疗·····	(131)
证属“纳呆、纳差”，病因胃热脾虚而成·····	(132)
治宜清胃、健脾，方用验方“增食煮散”·····	(132)
小儿气管炎咳嗽，“解热止咳”服之消·····	(136)
证属“阵咳、呛咳”，病因痰热气逆·····	(136)
治宜清热、化痰，方用“解热止咳”·····	(137)
典型病例·····	(138)
越婢汤加味治疗过敏性紫癜·····	(139)
病证认识·····	(140)
治疗经验·····	(141)
病案举例·····	(141)
桑螵蛸散治疗遗尿案·····	(143)
大黄黄连泻心汤加味治疗鼻衄案·····	(145)
四妙勇安汤合桂枝茯苓汤加味治疗腹壁血栓性	
浅静脉炎案·····	(147)
金铃橘核汤加味治疗结核性副睾炎案·····	(148)
越婢加术汤合消风散治疗变态反应性皮肤病·····	(150)
病症认识·····	(150)
治疗经验·····	(151)
验案举例·····	(151)
越婢汤加味治疗皮炎案·····	(154)

麻杏苁甘合四物，可治面部黄褐斑·····	(155)
活络效灵丹加味，伤科痹痛用咸宜·····	(157)
轻度胃扭曲·····	(158)
血栓闭塞性脉管炎·····	(159)
外伤性胸胁痛·····	(162)
外伤性阳痿·····	(163)
腰椎间盘突出症·····	(163)
足跟痛·····	(165)
美尼尔氏综合征，验方眩晕宁可治·····	(166)
半夏泻心汤加味治疗复发性口腔溃疡·····	(169)
定病证当属虚火口疮，辨病因主由“气虚火浮” ·····	(170)
立治法贵在益气降火，遣方药首选“半夏泻心” ·····	(171)
典型病例·····	(172)
普济消毒饮加味，咽喉疼痛用咸宜·····	(173)
急性咽喉炎·····	(174)
慢性咽炎·····	(175)
急性颌下淋巴结炎·····	(176)
急性扁桃体炎·····	(177)
心得体会·····	(178)
少阴甘桔汤合苦酒汤加减治疗声带结节案·····	(179)
诊余漫话·····	(183)
学术精华·····	(183)
熟谙伤寒学说，学识独具匠心·····	(183)
强调科学诊断，力倡病证结合·····	(189)
诊病善抓主证，治疗善用经方·····	(194)

重视继承发扬，勇于改革创新·····	(198)
学习中医的三个要素·····	(202)
养悟性·····	(202)
辨药性·····	(204)
多临证·····	(204)
常用对药组药举隅·····	(205)
胃肠病证常用对药组药举隅·····	(205)
肺系病证常用对药组药举隅·····	(209)
年谱·····	(213)
附录：于有五先生传略·····	(221)

医家小传

于己百教授，山东省牟平县人，生于1920年4月。他自幼聪慧好学，18岁时随父学习中医，并为人治病。其父于有五先生为华北国医学院第一届毕业生，临证重视《伤寒论》的研究，著有《伤寒论讲义》《施今墨先生医案选》等，一时名噪金城。受其父影响，于教授亦非常崇尚仲景学说，故于临床实践中，多以活用经方，取效神奇而享誉医界。

于教授1947年经国家考试院特考及格，获中医师资格，遂悬壶金城，并就职于其师叔于仲英开办的兰山中医夜校，承担中药学课程的讲授。1950年，他以同等学历又考入兰州大学医学院，进行西医学知识的深造。从此，他集中西医学知识于一身，于临床，于教学，都如虎添翼。这为他后来参与筹建甘肃省西医离职学习中医班、新医药研究所，以及甘肃中医学院等，并在中西医结合理论方面有所创见奠定了坚实的基础。1955年，他从兰州大学医学院毕业后，先在甘肃省中医门诊部、省中医医院工作，任医师、主治医师、

研究室负责人和省中医学会副秘书长等职务，负责省中医院医疗、科研和教学的组织工作及省中医学会的日常工作，并担负着甘肃省党、政、军领导及外国专家的中医保健医疗工作。后于1970年调离省中医医院，负责甘肃省西医离职学习中医班并筹建甘肃省新医药研究所，并任研究所副所长，负责西学中班教学及新医所临床的组织工作，还亲自担任中医学基础、伤寒论、中医内科学等课程的讲授，为培养甘肃省中西医结合人才作出了贡献。1978年以后，调入甘肃中医学院，历任中医学院筹备组副组长、副院长、院长等职务。在此期间，还兼任甘肃省第五届人大常委、第一届中华全国中医学会理事、第一届中华全国中医理论研究会理事、甘肃省中医学会会长、甘肃省高等教育学会委员、中国中西医结合研究会顾问、光明中医函授大学顾问、张仲景国医人学名誉教授、甘肃省中医技术人员高级职务评审委员会主任、甘肃省高校教师职务评审委员会学科评议组组长、甘肃省老龄委员会顾问等职。

于教授一生致力于中医事业，从基础到临床，从教学到科研，已形成了自己的一套学术思想和临床经验。

在基础理论方面，于教授把中医病因分为六淫、七情、内伤、外伤及虫病五大类，其中内伤又包括阴伤、阳伤、气伤、血伤、饮食伤和劳逸伤等内容。于教授还把中医内科辨证的主要方法归纳为热性病辨证和脏腑病辨证两大部分。其中热性病辨证方法主要为外感热病（包括现代医学所说的各种急性传染性疾病）而设，他将外感热病分为表证、表里证、里证、恢复期4期54证，进行审证求因，辨证论治；对于除急性传染性疾病以外的内科疾病，则以八纲辨证为纲，以脏腑辨证为基本方法，以病因、气血津液辨证为物质

内容，审证求因，辨证论治。

在教学方面，于教授将《伤寒论》看成是一部“集症为证，类证为病，统病为纲”的中医证候诊断学和证候辨证学；同时，也是一部“以阴阳为纲，纲中分病，病中辨证，随证立法，依法处方，因方遣药”的理、法、方、药一线贯串的中医临床治疗学。以此观点，教授给学生，则能提纲挈领，有画龙点睛之妙；指导于临床，则能由博返约，有规可循，对外感热病和内伤杂病的辨证均有很好的实践意义。

在临床实践方面，于教授十分强调“科学辨证的诊断，病证结合的治疗”。他曾说：“中西医结合的途径，从临床上讲，主要是病证结合的诊断和治疗。病证结合的诊断，是整体反应与局部病变相结合的科学诊断；病证结合的治疗，是增进机体抗病能力和驱邪相结合的治疗。”

于教授在临床中，善抓主证，喜用经方，对伤寒热病、胃肠诸症、咳嗽气喘、肾炎水肿、高血压病、胸痹心病及妇科病证等积累了丰富的治疗经验，疗效确实可靠，深受患者好评。

于教授对科研工作同样非常重视。在他的指导下，将其“热病证治”设计为“内科热病专家系统诊疗程序”输入计算机，于1988年通过甘肃省卫生厅鉴定，认为该成果“填补了甘肃省诊疗系统的空白，达到了国内先进水平。”

于教授笔耕不辍，著述甚丰。他先后编写有《新编中医入门》、《中医简易方选》、《中医基础理论》、《伤寒论释义》及《中医内科学讲义》等著作和教材，发表了“谈谈中西医结合”、“六经病证治提要”、“热病证治”、“2000年中医理论体系的发展”等论文数十篇。

他治学态度严谨，科研思路开拓。他对中医深究善思，尊古不泥，既重视继承，更重视发扬，既重视整理，更重视提高。他认为，中医要发展，就必须与现代科学相结合，多学科、多层次、多途径进行研究，要勇于改革创新，绝不能墨守成规，固步自封。所以他对于历代医家的观点，敢于大胆质疑，直抒己见。他的这种师古不泥，勇于创新的思想不仅体现在他对中医理论的研究和中医临床治疗中，而且也体现在他多年的教学实践中。他在编写西医学习中医的试用教材时，即根据中医传统的理论和现代中西医研究的成果，采取“以证带病，病中辨证，病证结合”的体例，使全书内容系统、全面，形式新颖、条理，堪称中医学教材中的一枝奇葩。

于教授不仅中医理论功底深厚，临床医疗效果卓著，而且医德高尚，医风廉朴，为人谦和，平易近人。他的德、术、品、识，都广为学生和病家赞颂。他诊病，不论贵贱贫富，一视同仁，唯发大慈侧隐之心，而无欲无求。他述医，科学客观，实事求是，从不夸大其辞，故弄玄虚。论读书，他虽年至八旬，仍虚心好学，皓首穷经，手不释卷，从不以已知为满足。论临证，他数十年如一日，坚持应诊，一丝不苟，从不间断。他十分重视理论联系实际，对古典医籍悉心钻研，对各类期刊杂志经常翻阅，凡有价值的资料，乃至于单、偏、验方，都随手抄录，并验之于临床。如此，不仅扩充了他的知识储量，而且也正是他临床疗效十分卓著的奥秘所在。他也十分重视中医后继人才的培养和后继学术的发展。对学生谆谆善诱，诲人不倦，总是把自己的独到见解和临床经验毫无保留地传授给学生，使他们掌握技能为更多的患者解除疾苦。