

学苑出版社

常用中药临证指要(二)

杨鹏举 / 主编

常用中药临证指要

杨鹏举 主编

学苑出版社

(京) 新登字 151 号

常用中药临证指要

主 编：杨鹏举

责任编辑：陈 辉

封面设计：李 戎

出版发行：学苑出版社 邮政编码：100036

社 址：北京市海淀区万寿中西街 11 号

印 刷：石家庄市中原印刷厂

经 销：全国各地新华书店

开 本：850×1168 1/32

印 张：8.125 字数：190 千字

印 数：0001—3000

版 次：1995 年 1 月北京第 1 版第 1 次

ISBN7—5077—0869—1/R·142

定 价：7.80 元

学苑版图书印、装错误可随时退换。

常用中药临证指要

吕炳奎题



主 编 杨鹏举

副 主 编 张一昕 李春香

周爱民 郭启云

狄玉敏 韩 军

编 委 会 (以姓氏笔画为序)

马彦玲 方朝义 冯金珠

刘惠聪 杨鹏举 李春香

狄玉敏 张一昕 周爱民

赵洪恩 郭启云 陶桂芳

韩 军 姬承武 蔡晓琦

目 录

第十一章 止血药	(1)
第一节 凉血止血药	(2)
大蓟	(2)
小蓟	(4)
地榆	(5)
苎麻根	(7)
侧柏叶	(8)
茜草	(9)
第二节 收敛止血药	(11)
仙鹤草	(11)
白及	(13)
第三节 化瘀止血药	(15)
三七	(15)
蒲黄	(18)
第四节 温经止血药	(20)
艾叶	(20)
灶心土	(22)
止血药鉴别小结	(23)
第十二章 活血祛瘀药	(25)
川芎	(25)
乳香	(28)
没药	(29)
延胡索	(30)
郁金	(32)

三棱	(34)
丹参	(35)
益母草	(38)
桃仁	(41)
红花	(42)
五灵脂	(44)
牛膝	(46)
穿山甲	(48)
麝虫	(50)
水蛭	(51)
干漆	(53)
活血祛瘀药鉴别小结	(54)
第十三章 化痰止咳平喘药	(56)
第一节 温化寒痰药	(57)
半夏	(57)
天南星	(60)
白附子	(62)
白前	(64)
旋复花	(65)
白芥子	(66)
第二节 清化热痰药	(68)
桔梗	(68)
前胡	(70)
瓜蒌	(71)
贝母	(73)
竹茹	(74)
天竹黄	(75)
海蛤壳	(77)

磁石	(78)
昆布	(79)
第三节 止咳平喘药	(80)
杏仁	(80)
百部	(82)
紫菀	(84)
桑白皮	(85)
葶苈子	(86)
枇杷叶	(88)
化痰止咳平喘药鉴别小结	(90)
第十四章 安神药	(92)
朱砂	(93)
磁石	(94)
龙骨	(96)
琥珀	(97)
酸枣仁	(98)
柏子仁	(100)
远志	(100)
合欢皮	(102)
安神药鉴别小结	(103)
第十五章 平肝熄风药	(104)
第一节 平肝潜阳药	(104)
石决明	(105)
牡蛎	(106)
珍珠母	(107)
代赭石	(108)
刺蒺藜	(111)
第二节 息风止痉药	(112)

羚羊角	(112)
天麻	(115)
钩藤	(116)
全蝎	(117)
蜈蚣	(119)
白僵蚕	(121)
地龙	(122)
平肝熄风药鉴别小结	(124)
第十六章 开窍药	(125)
麝香	(126)
冰片	(128)
苏合香	(129)
石菖蒲	(130)
开窍药鉴别小结	(131)
第十七章 补益药	(132)
第一节 补气药	(133)
人参	(133)
党参	(137)
黄芪	(139)
白术	(141)
西洋参	(143)
太子参	(145)
甘草	(146)
山药	(149)
大枣	(151)
饴糖	(152)
第二节 补阳药	(154)
鹿茸	(154)

仙茅	(156)
淫羊藿	(157)
巴戟天	(158)
肉苁蓉	(159)
补骨脂	(161)
益智仁	(162)
杜仲	(164)
续断	(165)
狗脊	(166)
蛤蚧	(168)
紫河车	(169)
菟丝子	(171)
沙苑子	(172)
第三节 补血药	(173)
当归	(174)
熟地黄	(175)
何首乌	(177)
白芍	(179)
阿胶	(180)
龙眼肉	(182)
第四节 补阴药	(183)
麦门冬	(183)
沙参	(185)
石斛	(186)
玉竹	(187)
百合	(189)
枸杞子	(190)
女贞子	(191)

墨旱莲.....	(193)
鳖甲.....	(194)
龟板.....	(195)
补益药鉴别小结.....	(197)
第十八章 收涩药.....	(201)
五味子.....	(201)
乌梅.....	(204)
五倍子.....	(205)
椿根皮.....	(208)
诃子.....	(209)
肉豆蔻.....	(211)
赤石脂.....	(212)
罌粟壳.....	(213)
莲子.....	(215)
山茱萸.....	(216)
金樱子.....	(218)
乌贼骨.....	(219)
收涩药鉴别小结.....	(221)
第十九章 涌吐药.....	(222)
藜芦.....	(222)
常山.....	(224)
瓜蒂.....	(225)
涌吐药鉴别小结.....	(226)
第二十章 外用药.....	(227)
硫黄.....	(227)
铅丹.....	(229)
斑蝥.....	(230)
蟾酥.....	(232)

炉甘石	(234)
硼砂	(235)
蛇床子	(236)
露蜂房	(238)
血竭	(239)
孩儿茶	(240)
外用药鉴别小结	(242)
附 中药音序索引	(1)
中药笔画索引	(4)

第十一章 止血药

凡能制止体内外出血，治疗出血证为主要作用的药物，称为止血药。

止血药物虽均具有止血的作用，但根据其性能、功效及主治的不同，将其分为以下四类。

，凉血止血药 其性寒凉、宜治血热妄行，或阴虚阳亢，虚火上炎所引起的出血。

收敛止血药 味多苦涩，宜治虚损不足及外伤所引起的出血。

化瘀止血药 其既能化瘀，又能止血、宜治瘀血与出血现象并存的病证。

温经止血药 其药性多温燥，宜治虚寒性出血。

总之，止血药可以治疗咯血、吐血、衄血、便血、尿血、崩漏、紫癜及创伤出血等多种出血病证。

凡出血病证，轻则损耗阴血，可致头晕眼花、乏力，重则导致气随血脱，而危及生命，所以，一旦发现出血，应及时有效的制止，以体现其重要意义。出血可因多种原因所致，并有不同的表现，所以，止血药多为治标之品，应根据不同的原因和证候，并根据各止血药的特点，以准确选用，并应予以适当的配伍，以治其本，增强疗效，达到预期的效果。如因血热出血者，宜配清热凉血药；如阴虚阳亢而致的出血，应配滋阴潜阳药；如因气虚或阳虚不能摄血而引起的出血；当伍益气温阳药；如因瘀血阻滞所引起的出血；可伍活血行气药。如出血过多，气随血脱。此时除用止血药外，还应根据气与血的相互关系，当用大补元气之药，急以固脱。

古人认为，某些止血药制成炭剂，其止血作用增强，的确，炭

剂能增强收敛及吸附止血的作用，实践证明，但不尽然，因部分止血药炒炭后的止血效果反而不如生品者，故不可拘于一说。

在使用凉血止血药及收敛止血药时，应做到，既止血又不留瘀，并注意如有瘀血未尽者，应配加活血祛瘀药，以免有留瘀之弊。

第一节 凉血止血药

具有凉血止血为主要作用的药物，称为凉血止血药。

本类药物性多寒凉，主入心、肝二经血分而清热凉血，主要治疗血热妄行引的出血证，多表现为：血色鲜红，且浓稠，伴有烦躁，面红或绛，脉数有力或数细等。

应用本类药物的同时，须配伍清热凉血药，既治本，又加强了治标之功；血热出血，每每伤阴，所以，兼阴虚者，则配伍养阴药，阴液足，又助热除。由于本类药多寒凉，内服大剂量后又影响气血流通，可致血瘀气滞，故使用本类药时，应适当配伍活血止血药及理气药。

大 蓟

〔来源〕 为菊科多年生宿根草本植物大蓟的根或全草。全国各地均产。夏秋花期采集全草，秋末挖取根部、晒干，切成段，生用或炒炭用。

〔处方用名〕 大蓟 鲜大蓟 大蓟炭 大蓟根 大蓟草

〔性味归经〕 甘、苦、凉。入心、肝经。

〔功效主治〕

凉血止血 主治血热妄行所致的各种出血证。可单味应用，《圣惠方》单用鲜品，捣、绞取汁，每服一小盏，治心热吐血，口干。《本草汇言》单用大蓟大握，捣绞取汁，服半升，治吐血、衄血、崩中下血。

散瘀消肿 (1) 主治跌打损伤之瘀血。《本草汇言》用大蓟汁和热酒饮治跌打损伤之瘀血。(2) 主治热毒所致的疮痈。《闽东本草》用鲜大蓟四两，煎汤，治肺痈。《福间民间草药》用鲜大蓟根和冬蜜捣匀，贴患处，日换两次，治疗疔疮痈有灼热赤肿者；或单用鲜大蓟根，用冷开水洗净后捣烂，包麻布炖热，绞汁涂抹，每日二、三次，治汤、火烫伤。又，“×患者，因将沸汤倾于两下肢，立起水泡，部分表皮脱落，先急用陈猪油涂沫，病势不减，再用龙胆紫，硼酸软膏、磺胺类软膏治疗半月，效果不佳。余囑取大蓟鲜根，不拘多少，洗去泥土，捣细用纱布绞汁滤净，盛放碗中，其汁紫红色，过一、二小时，成灰色似胶冻，用新鲜药汁敷患处或捣烂不绞敷用，药已干燥随即更换，日4—5次，施用2、3日，肿退痛止结痂，1周后痊愈。”（《江苏中医杂志》，1980年第6期）

〔配伍效应〕

大蓟配伍生地 大蓟清热凉血止血；生地清热凉血。二者相伍，共奏清热凉血止血之功，以治热邪所致的各种出血。

大蓟配伍车前草 大蓟清热凉血；车前草清热利湿。二者相伍，共清热利湿止血之功，以治湿热所致的尿血或高血压。

〔用量用法〕 10~15克；鲜品30~60克。外用适量，捣敷患处。

〔注意事项〕 虚寒出血忌用。

〔按语〕

大蓟性寒以清热，入心、肝血分，故有清热凉血止血之功，以治血热妄行所引起的多种出血证。一般认为鲜品清热凉血之功的较佳，故因热之出血常用鲜品。炒炭则止血之功较强，但无凉血之功，但以单纯止血为目的，现代药理研究发现，其炒炭可使出血时间明显缩短。

另，其苦通泄则活血，可用治创伤瘀血，借其苦凉之性以清热消痈，用治热毒疮肿。现代药理实验，发现其对绿脓杆菌、金黄色葡萄球菌、脑膜炎

球菌等有抑制作用

又，近年来单用本品治疗阴虚血热型高血压病，有一定的疗效。现代药理实验，亦予以证实。

小 蓟

〔来源〕 为菊科多年生草本植物刺儿菜、刻叶刺儿菜的全草或地下茎。产于我国南北各地。夏季花期采集，洗净，晒干，切段，生用或鲜。

〔处方用名〕 小蓟 小蓟根 小蓟草 刺蓟

〔性味归经〕 甘、苦，凉。入心、肝经。

〔功效主治〕

凉血止血 主治血热妄行所致的各种出血。《本草图经》单用生品根捣、绞汁服、治吐血、衄血、下血。又，“一少年每年吐血，反复三、四次，数年不愈，诊其脉，血热火盛，俾用鲜根 100 克，煮汤数盅，当茶饮之，连饮 20 余日，其病从此除根。（《医学衷中参西录》）

解毒消痈 主治热毒所致的疮痈。可单用服，亦可用鲜品捣烂外敷。

〔配伍效应〕

小蓟配伍白茅根 小蓟清热凉血；白茅根清热凉血而利尿。二者相配，共奏清热凉血利尿之功，以治湿热所致血淋。

小蓟配伍生地、蒲黄 小蓟清热凉血止血；生地清热凉血；蒲黄收敛止血而利尿。三者相伍，共奏清热凉血止血之功，以治热邪所致的血淋，或月经过多。

小蓟配伍大蓟 均凉血止血消痈，二者相须力用，其功更著，以治血热之各种出血及热毒所致的疮痈。

〔用量用法〕 10~15 克；鲜品 30~60 克。外用适量。无热出血用炭，有热出血用生品或鲜品。

〔注意事项〕 虚寒性出血忌服。

〔按语〕

小蓟性味甘苦凉，善清血分之热，使火清血凉而血不妄行，所以用其治血热所致的各种出血，可获良效。

近年来报道，单用本品浸膏治疗子宫收缩不全45例，证明其确有收缩子宫、制止出血的作用。治疗血崩30例，大部分2天后血止。或显著减少。现代药理研究发现，本品浸剂可使收缩血管，出血时间明显缩短。借其寒凉之性以清热毒，热毒除痈肿自消。现代药理研究发现，其对溶血性链球菌、肺炎球菌等有抑制作用。

地 榆

〔释名〕 《本草纲目》引弘景曰：“其叶似榆而长，初生布地，故名。”

〔来源〕 为蔷薇科多年生草本植物地榆的根。我国南北均有分布，但主产于浙江、安徽、湖北、山东、湖南。春秋采挖，除去须根，洗净、干燥，或趁鲜切片，干燥。生用、或炒炭用。

〔处方用名〕 地榆 地榆炭 生地榆

〔性味归经〕 苦、酸，微寒。 入肝、胃、大肠经。

〔功效主治〕

凉血止血 主治血热所致的各种出血。尤宜治血热所致的下焦出血。可单用，如《圣惠方》治妇人漏下赤色不止，用地榆二两，用醋一升煮之，沸，去渣，食前稍热服一合。又“江××，男，36岁。大便后下血盞余，病历5年，经向各中西医服药治疗，均无效验。经用地榆一味，每日30克煎服，3次服用，过4日，该患痊愈，迄今未发。”（《实用经效单方》）再，“孔氏，务农，解放前，分娩次数多，曾患血崩症，大出血，自称多可盈盆。面色苍白，神疲乏力，困顿在床，气息奄奄，病情危急。余上山坡采得地榆根后，洗净，取一握约20余克，放在锅膛灰中，烧之存性如炭，入砂锅加水煎透，取汁，加红糖予以适量内服，血崩乃止。”