

灵验良方汇编

珍本医籍丛刊



5

# 灵 验 良 方 汇 编

清 田间来是庵 辑

王国柱 傅昕 校点

中 医 古 籍 出 版 社

责任编辑 徐岩春  
责任校对 柳 榕  
特约编辑 李洪晓  
封面设计 原鲁平

珍本医籍丛刊  
**灵验良方汇编**  
清·田间来是庵辑  
王国柱 傅昕校点  
中医古籍出版社出版  
(北京东直门内北新仓18号)  
保定第二印刷厂印刷  
北京市新华书店发行

787×1092毫米 32开本 6.25印张 126千字  
1986年10月第1版 1986年10月第1次印刷  
印数: 00001—15000  
统一书号: 14249·0174 定价: 1.35元

## 出版说明

中医古籍出版社本着发掘整理祖国医学遗产，抢救行将失传的孤善本医籍，为广大医务工作者及科研、教学人员提供参考资料的宗旨，从1983年起，影印出版了系列医书——《中医珍本丛书》，包括了中医基础理论及临床诊疗等各个方面的论著。由于上述丛书在选择底本上，力求有较大学术价值和文献版本价值，使许多珍贵医书得以面世，因而受到广大读者的欢迎。今后，我们将继续编好这一丛书。

但是，在连楹充栋的中医古籍中，也有一部分珍本虽有很高学术价值，或因年代久远，纸敝墨渝；或因屡经翻刻，错讹百出；或因文理深奥，难以卒读；或因版本装饰，古今异轨，因而不适影印。为此，我社将陆续编辑《珍本医籍丛刊》，对这些古籍适当做一些标点校注工作后，排印出版，以发皇古义，嘉惠来学，为振兴中医，造福人类，提供更多更好的读物。

中医古籍出版社

## 前 言

《灵验良方汇编》四卷，乃清·田间来是庵（作者室名）以其姻友沈铭三《神验灵方》为蓝本，增补、编辑而成，成书于清雍正七年（公元1729年）。目前仅见山阴朱氏等刻本。

田间来是庵编辑此书，以“方必求昔人已验，稍涉疑似者勿登；方中之药，必求其贫家易办，寻觅艰难者勿录”为择方药之尺度，并为此在材料的取舍上“宁慎毋滥，宁简毋冗”，力求使读者能够“开卷一览而即得治病之方”。

《灵验良方汇编》卷一为内科，收“头痛、咳嗽、失音、呃逆、霍乱、吐血、噎膈、心痛、腹痛、腰痛、风痛、癫狂、疝气、梦遗、尿血、泄泻、黄疸、臌胀、积聚、痞块”等病症37种，并随症附有218首方剂。卷二为外科，收“痈疽、瘰癧、癰瘤、痔疮、悬痈、臀痈、杨梅疮、肠痈、疔疮、臁疮、白虎丹、天泡疮、漆疮、疥疮、坐板疮、雀斑、酒渣鼻、面疮、狐腋气”等病症28种，144首方剂。卷三为妇科和儿科，共收妇女常用方剂57首，小儿常用方剂32首，其中对小儿疹子，从“辨吉凶、治法、禁忌、饮食、调养”五个方面作了认真的分析。卷四为救急门，论述了“暴死、缢死、溺死、中寒、中暑、中毒、狗咬伤、恶蛇伤，马咬伤、误吞铜铁金银、竹刺鲠喉”等35种急症的抢救与治疗方法，且附有90首方剂。续编收别人惠示的治疗“老年痰火、肠风下血、暑天沙”等病症的方剂5首。书后附张暘谷的《胎产要诀》二卷。除总论外，每症先论后方，或方后附论，或方后附有医案。共收“经血、经闭、血崩、肿胀、血淋、血

瘕、带下、种子、受胎、胎漏、堕胎、产后血晕、产后血块、产后晕厥、产后气喘、产后妄言见、产后盗汗、产后发热、产后大便不通、产后败血不散、产后食伤、产后怔忡惊悸、产后泻产后痢、产后腹胀、产后水肿、产后胁痛、产后恶露、产后流注”等妇产科病症45种，方剂115首。全书内容广博，很多方剂简而有效，在今天仍有临床实用的价值，可供中医、西学中各科临证医生参考。

由于受历史条件的限制，更由于此书不是出自一人之手，某些病症的分科有不精确或与今天不同的现象，此不能非议于古人。

为了响应广大临床、教学、科研人员迫切要求阅读珍本医籍的呼声，我们选择《灵验良方汇编》加以标点，书中个别的讹字、脱字、假借字作了校正，目录与原文不符之处进行了调整。可供读者认真研究，发掘宝藏，以推动中医学的进一步发展。

中医古籍出版社

一九八六年七月

# 目 录

|        |        |
|--------|--------|
| 序言     | ( 1 )  |
| 养生妙诀   | ( 3 )  |
| 卷之一 内科 | ( 8 )  |
| 治头痛    | ( 8 )  |
| 治眼方    | ( 10 ) |
| 治耳     | ( 11 ) |
| 治鼻方    | ( 12 ) |
| 治口舌    | ( 13 ) |
| 治齿牙    | ( 15 ) |
| 治咽喉    | ( 17 ) |
| 治咳嗽    | ( 19 ) |
| 治失音    | ( 20 ) |
| 治呃逆    | ( 21 ) |
| 治霍乱    | ( 22 ) |
| 治吐血    | ( 24 ) |
| 治反胃噎膈  | ( 25 ) |
| 治心痛    | ( 27 ) |
| 治腹痛    | ( 28 ) |
| 治腰痛    | ( 30 ) |
| 治风痛    | ( 30 ) |
| 治诸虫    | ( 31 ) |
| 治癫狂    | ( 33 ) |
| 治疝气    | ( 34 ) |

|                     |        |
|---------------------|--------|
| 治梦遗淋浊·····          | ( 35 ) |
| 治小便不通·····          | ( 38 ) |
| 治大便不通·····          | ( 39 ) |
| 治脱肛·····            | ( 40 ) |
| 治便血·····            | ( 41 ) |
| 治溺血·····            | ( 42 ) |
| 治小便不禁、遗尿不觉·····     | ( 42 ) |
| 治泄泻·····            | ( 42 ) |
| 治痢·····             | ( 43 ) |
| 治疟·····             | ( 45 ) |
| 治黄疸·····            | ( 46 ) |
| 治臌胀·····            | ( 47 ) |
| 治诸水蛊·····           | ( 48 ) |
| 治积聚·····            | ( 49 ) |
| 治痞块·····            | ( 50 ) |
| 治脱力黄胖·····          | ( 51 ) |
| 霉伤寒结胸法·····         | ( 51 ) |
| <b>卷之二 外科</b> ····· | ( 52 ) |
| 治痈疽·····            | ( 52 ) |
| 治肺痈·····            | ( 61 ) |
| 治瘰癧·····            | ( 62 ) |
| 治瘰瘤·····            | ( 63 ) |
| 治痔疮·····            | ( 65 ) |
| 治下疳·····            | ( 68 ) |
| 治悬痈方·····           | ( 70 ) |
| 治臀痈方·····           | ( 71 ) |
| 治杨梅疮方·····          | ( 72 ) |

|                     |        |
|---------------------|--------|
| 治肠痈方·····           | ( 74 ) |
| 治脏毒方·····           | ( 75 ) |
| 治疔疮·····            | ( 75 ) |
| 治疔疮·····            | ( 78 ) |
| 治大麻风·····           | ( 79 ) |
| 治破伤风·····           | ( 81 ) |
| 治白虎丹·····           | ( 82 ) |
| 治天泡疮·····           | ( 82 ) |
| 治漆疮·····            | ( 82 ) |
| 治坐板疮·····           | ( 83 ) |
| 治紫癜、白癜风·····        | ( 83 ) |
| 治诸疥顽疮·····          | ( 83 ) |
| 治脓窠疮·····           | ( 84 ) |
| 治鹅掌风·····           | ( 84 ) |
| 治汗斑方·····           | ( 84 ) |
| 治雀斑·····            | ( 84 ) |
| 治酒渣鼻·····           | ( 81 ) |
| 治面疮·····            | ( 85 ) |
| 治狐腋气·····           | ( 86 ) |
| <b>卷之三 女科</b> ····· | ( 89 ) |
| 千金保孕丸·····          | ( 89 ) |
| 四圣散·····            | ( 89 ) |
| 安荣散·····            | ( 89 ) |
| 紫苏饮·····            | ( 89 ) |
| 天仙藤饮·····           | ( 89 ) |
| 鲤鱼汤·····            | ( 90 ) |
| 羚羊角散·····           | ( 90 ) |

|              |        |
|--------------|--------|
| 治孕妇咳嗽        | ( 90 ) |
| 治孕妇忽腹绞痛      | ( 90 ) |
| 治孕妇下赤白痢，绞刺疼痛 | ( 90 ) |
| 治孕妇小便不通      | ( 90 ) |
| 滑胎煎          | ( 90 ) |
| 脱花煎          | ( 91 ) |
| 生化汤          | ( 91 ) |
| 治难产          | ( 91 ) |
| 治逆生倒产        | ( 92 ) |
| 治胞衣不出        | ( 93 ) |
| 夺命丹          | ( 93 ) |
| 失笑散          | ( 93 ) |
| 决津煎          | ( 93 ) |
| 治产后血晕        | ( 94 ) |
| 治子死腹中        | ( 94 ) |
| 治子宫不收而外坠     | ( 94 ) |
| 泽兰汤          | ( 95 ) |
| 柏子仁丸         | ( 95 ) |
| 牛膝散          | ( 95 ) |
| 克应丸          | ( 95 ) |
| 固下丸          | ( 95 ) |
| 启宫丸          | ( 95 ) |
| 四制香附丸        | ( 96 ) |
| 益母丸          | ( 96 ) |
| 槐榆散          | ( 96 ) |
| 如圣散          | ( 96 ) |
| 龙骨散          | ( 96 ) |

|                 |        |
|-----------------|--------|
| 栝蒌散·····        | ( 97 ) |
| 治乳痛简易方·····     | ( 97 ) |
| 连翘金贝煎·····      | ( 97 ) |
| 猪蹄汤·····        | ( 97 ) |
| 清肝渗湿汤·····      | ( 98 ) |
| 银杏散·····        | ( 98 ) |
| 塌痒汤·····        | ( 98 ) |
| 雄黄藜芦散·····      | ( 98 ) |
| 芎归汤·····        | ( 98 ) |
| 附治婴儿撮口脐风·····   | ( 99 ) |
| 小儿科·····        | (100)  |
| 稀痘丹·····        | (100)  |
| 保和丸·····        | (100)  |
| 治垫舌·····        | (100)  |
| 银白散·····        | (100)  |
| 钩藤饮子·····       | (100)  |
| 治慢惊风诀·····      | (101)  |
| 甘草汤·····        | (101)  |
| 星苏散·····        | (101)  |
| 止汗散·····        | (101)  |
| 七味肥儿丸·····      | (101)  |
| 大芦荟丸·····       | (101)  |
| 治小儿疳症屡验神效方····· | (101)  |
| 搽牙散·····        | (102)  |
| 吹口丹·····        | (102)  |
| 绵茧散·····        | (102)  |
| 治伤风鼻塞，不能吮乳····· | (102)  |

|              |       |
|--------------|-------|
| 治小儿丹毒·····   | (102) |
| 治小儿鹅口·····   | (102) |
| 治小儿口角烂·····  | (103) |
| 治小儿满身发癞····· | (103) |
| 治小儿夜啼·····   | (103) |
| 治小儿虫积腹痛····· | (103) |
| 治小儿遗尿·····   | (103) |
| 治疹·····      | (103) |
| 升麻汤·····     | (104) |
| 透邪煎·····     | (104) |
| 大青汤·····     | (104) |
| 麻黄汤·····     | (104) |
| 胡荽酒·····     | (104) |
| 麦门冬汤·····    | (104) |
| 透斑中和汤·····   | (105) |
| 附麻疹·····     | (106) |
| 绿萼梅·····     | (106) |
| 蚱蜢汤·····     | (106) |
| 卷之四 救急门····· | (107) |
| 暴死·····      | (107) |
| 中寒·····      | (107) |
| 中暑·····      | (107) |
| 缢死·····      | (108) |
| 溺死·····      | (108) |
| 魇死·····      | (109) |
| 论诸毒·····     | (109) |
| 治中毒·····     | (110) |

|             |       |
|-------------|-------|
| 解毒散·····    | (110) |
| 解食鱼毒·····   | (110) |
| 解河豚毒·····   | (110) |
| 解蟹毒·····    | (110) |
| 治人咬伤·····   | (111) |
| 治虎伤·····    | (111) |
| 疯狗咬伤·····   | (111) |
| 恶蛇伤·····    | (112) |
| 诸伤灸法·····   | (113) |
| 马咬伤·····    | (113) |
| 蜈蚣毒·····    | (113) |
| 壁虎咬·····    | (113) |
| 蝎子螫·····    | (113) |
| 鼠咬·····     | (114) |
| 蜘蛛咬毒·····   | (114) |
| 中蚯蚓毒·····   | (114) |
| 误吞水蛭·····   | (114) |
| 误吞铜铁金银····· | (114) |
| 骨鲠·····     | (115) |
| 竹刺鲠喉·····   | (115) |
| 吞发绕喉不出····· | (115) |
| 针刺折肉内·····  | (115) |
| 竹木刺深入·····  | (115) |
| 颊车开不能合····· | (115) |
| 治跌打损伤·····  | (116) |
| 天下第一神方····· | (116) |
| 复元活血汤·····  | (116) |

|          |       |
|----------|-------|
| 花蕊石散     | (117) |
| 治杖疮      | (117) |
| 大成汤      | (118) |
| 治拶伤      | (118) |
| 治夹棍伤     | (118) |
| 预治夹打     | (118) |
| 铁布衫丸     | (118) |
| 治金疮      | (119) |
| 桃花散      | (119) |
| 治火烧汤泡    | (119) |
| 四顺清凉饮    | (120) |
| 续编       | (121) |
| 孙真人五汁膏   | (121) |
| 透顶神功散    | (121) |
| 治肠风下血神效方 | (121) |
| 治刀疮方     | (121) |
| 八仙丹      | (121) |
| 卫生歌      | (122) |
| 《心经本义》约参 | (123) |
| 戒口过文     | (125) |
| 俞净意公遇灶神记 | (126) |
| 附《胎产要诀》  |       |
| 序传       | (130) |
| 卷之上      | (131) |
| 总论       | (131) |
| 论经血      | (132) |
| 逍遥散      | (132) |

|            |       |
|------------|-------|
| 归脾汤·····   | (133) |
| 小柴胡汤·····  | (133) |
| 加味四物汤····· | (133) |
| 人参养荣汤····· | (133) |
| 六味地黄汤····· | (133) |
| 桂枝桃仁汤····· | (134) |
| 温经汤·····   | (134) |
| 交加丸·····   | (134) |
| 八珍汤·····   | (134) |
| 论经闭·····   | (136) |
| 论血崩·····   | (137) |
| 论肿胀·····   | (138) |
| 人参丸·····   | (138) |
| 葶苈丸·····   | (138) |
| 论血淋·····   | (139) |
| 论血瘕·····   | (139) |
| 桃仁承气汤····· | (140) |
| 当归散·····   | (140) |
| 论带下·····   | (140) |
| 升阳胜湿汤····· | (140) |
| 双白丸·····   | (140) |
| 止带丸·····   | (141) |
| 收带六合丸····· | (141) |
| 加味五积散····· | (141) |
| 固精丸·····   | (141) |
| 加味八物汤····· | (141) |
| 加味二陈汤····· | (141) |

|            |       |
|------------|-------|
| 论种子·····   | (142) |
| 济坤大造丸····· | (142) |
| 固本丸·····   | (142) |
| 论受胎·····   | (143) |
| 论胎漏·····   | (143) |
| 柴胡山梔散····· | (144) |
| 加减保元丸····· | (144) |
| 论堕胎·····   | (144) |
| 千金保命方····· | (144) |
| 十圣散·····   | (145) |
| 胎前调理·····  | (145) |
| 安胎饮·····   | (146) |
| 加味大造丸····· | (146) |
| 参橘饮·····   | (146) |
| 子淋安荣丸····· | (147) |
| 全生白术散····· | (147) |
| 竹叶茯苓汤····· | (147) |
| 天仙藤散·····  | (148) |
| 羚羊角散·····  | (148) |
| 紫苏汤·····   | (149) |
| 鲤鱼汤·····   | (149) |
| 加味安胎饮····· | (149) |
| 当归六黄汤····· | (149) |
| 加味逍遥散····· | (149) |
| 临产调理·····  | (150) |
| 滋荣易产汤····· | (152) |
| 大助气血汤····· | (152) |

|                 |              |
|-----------------|--------------|
| 催生散·····        | (152)        |
| 催生免脑丸·····      | (152)        |
| 益母丸·····        | (153)        |
| 霹雳夺命丹·····      | (153)        |
| 加味芎归汤·····      | (153)        |
| <b>卷之下·····</b> | <b>(154)</b> |
| 产后总论·····       | (154)        |
| 产后危急十症·····     | (156)        |
| 产后用药十误·····     | (157)        |
| 产后血晕·····       | (157)        |
| 清神返魂汤·····      | (158)        |
| 产后血块·····       | (158)        |
| 产后厥·····        | (159)        |
| 加参生化汤·····      | (159)        |
| 滋荣益气复神汤·····    | (159)        |
| 产后晕厥·····       | (160)        |
| 产后气喘·····       | (160)        |
| 加参生化汤·····      | (160)        |
| 续气养荣汤·····      | (161)        |
| 清神返魂汤·····      | (161)        |
| 产后妄言见·····      | (161)        |
| 宁神生化汤·····      | (162)        |
| 产后血崩等症·····     | (162)        |
| 产后汗(附产后盗汗)····· | (162)        |
| 麻黄根汤·····       | (163)        |
| 八味地黄丸·····      | (163)        |
| 产后发热类伤寒·····    | (163)        |