
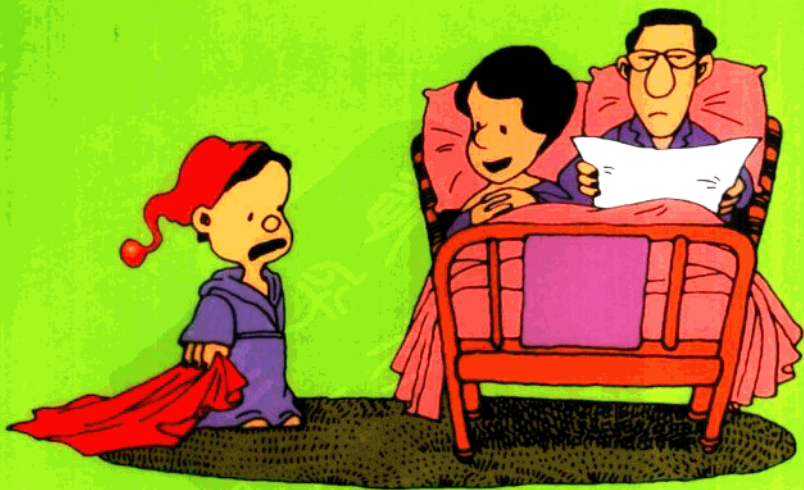


# 童言无忌

(台湾) 王瑞琪 著 (台湾) 吴鸿富 插图

 中国友谊出版公司




# 童言无忌

——实用亲子性教育手册


王瑞琪 ◎著

吴鸿富 ◎插画

# 童言无忌



(台湾) 王瑞琪 著  
吴鸿富 插图

 中国友谊出版公司

**图书在版编目(CIP)数据**

童言无忌:实用亲子性教育手册/王瑞琪著;吴鸿富  
绘. - 北京:中国友谊出版公司,2001.2

ISBN 7-5057-1679-4

I. 童… II. ①王…②吴… III. 儿童 - 性教育 - 普及  
读物 IV. R167 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2000)第 73071 号

<b>书名</b>	童言无忌
<b>作者</b>	台湾 王瑞琪
<b>插图</b>	台湾 吴鸿富
<b>出版</b>	中国友谊出版公司
<b>发行</b>	中国友谊出版公司
<b>经销</b>	新华书店
<b>印刷</b>	北京市忠信诚胶印厂
<b>规格</b>	850×1168 毫米 32 开本 6.125 印张 90000 字
<b>版次</b>	2001 年 6 月第 1 版
<b>印次</b>	2001 年 6 月北京第 1 次印刷
<b>印数</b>	1 - 5000 册
<b>书号</b>	ISBN 7-5057-1679-4/G · 127
<b>定价</b>	12.00 元
<b>地址</b>	北京市朝阳区西坝河南里 17 号楼
<b>邮编</b>	100028 电话 (010)64668676 合同登记号:图字 01 - 2000 - 3658

## 顺“性”自然

在一个家庭里，在日常生活中，如果亲子之间可以自由谈论性话题而不弄僵气氛，是很不容易的事。这本书的目的，在试图帮助读者克服难题，顺其自然地面对这种令人感到不自然的事。

根据国内外有关性问题与性治疗的临床研究报告，我们有理由相信：对于性的忌讳，正是两性亲密关系发生障碍的直接病因。性治疗专家提醒我们，两性若想享有和谐美满的亲密关系，须先学会“爱自己的身体，也爱别人的身体”。而开放自我，坦白地做性沟通，正是两性互相了解与共享性爱的关键。

从成人男女的性、爱、婚姻与家庭，甚至社会上诸多问题中，我们可以看到人类与生俱来的纯洁无邪的身体与美妙活泼的机能，不幸的，从小被箝制、扭曲而丑化了。就像人本教育所提倡的，我们的孩子需要在自由与爱的环境中长大成人。性器官与性机能，就像消化器官及其机能一般，都是正常身体的一部分，都是宝贵的生命所在。如今，性教育、

---

性学或性心理卫生的专业知识与技术，已经可以让我们学会如何适当地去跟子女谈性问题。现代社会变迁与发展到这个地步，为人父母者须开放心胸，包容孩子们的冒昧与好奇，帮助他们学习与了解爱与性的自然本能，并发挥人性美丽健康的潜能。若有困难，不妨下点功夫，去看看有关这方面的书籍。试着去做他们的好老师。

如今，王瑞琪老师这本书正是一本平易近人，可喜可爱的参考书。这也是一本可以做为“亲子共读，一起成长”的书。

文荣光

---

## 亲密对话

美满的婚姻、幸福的家庭是人人所冀求的，然而和谐的两性关系并非一蹴可就，需要从小开始学习。笔者多年所提倡的“性教育”，目的就在使每个人悦纳自己的性别角色，了解自己和异性的身心发展，学习两性交往，最后能建构美满幸福的家庭。

因为“身教重于言教”，所以，实施性教育的最佳场所就是家庭；反过来说，在整体的“家庭教育”中，也绝不能忽略“性教育”这一个环节。因而在美国许多大学开设的课程就叫作“家庭生活与性教育”。不过，在民风保守的台湾，很多父母至今仍不知道在家庭中应如何进行性教育，笔者十余年来在台湾各地讲授“性教育”的各种主题时，经常被焦虑的父母问到“当孩子……，该怎么办？”之类的问题，并要求推荐合适的书籍。因而笔者在1990年，出版《生命与心理的结合——家庭生活与性教育》一书，接着又主编及审阅了几本相关的书籍。然而，这些书籍及市面上的性学书，有些是译作，有些是比较专业的论著，不能满足所有民众的需要；因此，当我得知我的高足瑞琪，打算

---

编写一本专给中国父母看的“家庭性教育”书，自始我就是鼓励有加的，现在欣见这本书已经完成，乐于为文推荐之。

这本书共分三篇，在“准备篇”中，作者把“为人父母者对子女的身心发展所该拥有的知识”做了深入浅出的说明；对于实施“性教育”的重要原则更是谈得十分精辟。其中对于教育者的“态度”部分，更是值得父母再三阅读、体会。在“情境篇”中，作者把父母最容易碰到的性问题——包括幼儿的性游戏、儿童和青少年的性探索等——都做了简要的讨论，每一段回答中都能抓到重点。最后，在“对话篇”的一篇篇对话里，作者大胆地为所有父母写了性教育的“范例”，以能提供更具体的协助给面对多重讯息而无所适从的现代父母。以上这些内容都相当实在、实用，应该对父母很有帮助。

这本书图文并茂、文字流畅生动，我相信读者应该会很喜欢。笔者忝为作者的指导教授，并曾共事一段时间，看到自己的学生在耳濡目染之余，还能青出于蓝，别出心裁地撰写风格独特的书籍问世，内心的欣慰真是笔墨所不能形容的。愿在此诚挚地推荐王瑞琪小姐，和她用心经营的书。

晏涵文识于师大 1993年7月

---



## 序

这是我近年来所花心血最多、写作时间最长，而且出版过程最曲折的一本书。面对一个几乎难产而终于诞生的“孩子”，心里的滋味真是五味杂陈、百感交集。

想写这样的一本书，原先的动机很单纯，只是想为中国父母提供一些亲子性教育的参考版本，免得许多父母遇到孩子的性问题时张皇失措，或从一些翻译的书中找不到适合中国人的答案。

决定邀请插画家参与，让它变成一本“大人看的图画书”，并不是因为内容不够，所以要“灌水”；而是体恤一般民众阅读时的辛苦，希望大家看最少的文字，而且能从图画中感受到那种亲子间的温馨气氛。吴鸿富先生多年来在《民生报》担任美编，画风质朴，很适合诠释我笔下的“中国父母”；读者看了之后，想必也会同意。

因为工作繁重，演讲邀约不断，一度曾想放弃撰写本书，好友信兹便从1992年的圣诞节开始，每一个假日都陪着我写。我写一张草稿，她坐在对面誊抄一张，还要张罗饭

---

菜；如此，终于让我在“适度”的压力下完成了它。得友如此，夫复何求？这本书经她“催生”而得，已不是一个“谢”字可以表达心中感激的了！愿以这本小书纪念我们的友谊。

本书能顺利出版，首先要感谢初次合作的工作伙伴吴鸿富先生，他温柔敦厚的画风使本书朴拙耐看，并与文字相得益彰；最后要郑重地答谢“台湾性教育的拓荒者”——文荣光医师、晏涵文教授的指导与赐序。这些年来跟随一南、一北这两位性学大师，共同为台湾的性教育工作贡献绵薄，个人实感荣幸，也经常觉得获益良多。

这本书，就当作自己四五年来投身性教育界的一份小小成绩单吧！希望读者也会喜欢！

王瑞琪识于台北

1993年6月16日

---

## 再版序

《亲密对话》是这本书最早的名字。

我在近年来的演讲中，经常使用影印自这本书的插画作为教材，非常受欢迎。很多人告诉我，他们第一次发现，“家庭性教育”原来也可以这么活泼、幽默地进行。

1993年我撰写这本书时，除了出版社积极约稿之外，主要的动机是：市面上有许多谈论“家庭性教育”的书籍，但绝大多数是译作，与我们的“国情”难免有些出入。中国父母，其实需要一本“自己的”性教育参考书。很幸运的，养育一儿一女的经验，让我实际地将“性教育”的理念完整地验证了一次，我在演讲中举出一些实例也得到极佳的共鸣；于是，我开始动笔写了这本“给中国父母的亲子性教育手册”。

历经两三年，跑遍了全省，和父母亲们实际地面对面；我发现，还有很多内容可以加进去，使这本书更丰富。于是，趁再版之际，我做了大幅的修订，改由性林文化公司出版，并易名为《童言无忌——实用亲子性教育手册》。在

---

此，特别感谢性林文化公司董事长，也是知名的性医学专家江汉声医师对本书的喜爱与赞赏。

修订版的特色是：加入了近年最新的资料，因此，资讯更加正确、丰富；重新编排之后，各篇的顺序更具结构性；在“对话篇”添加了进一步的理念说明，使其参考性大增；最后，特别商请插画家吴鸿富先生绘制“人体结构简图”两帧，让有心在家实施“性教育”的父母，只要“一书在手”，就可以顺利进行，不必再翻找医学书籍补充。

这些体贴和努力，都是为了使“性教育”在每个家庭生根、发芽，让父母亲在“性教育”方面的困扰迎刃而解。诚挚地希望：每一位为人父母者都能在这本工具书的协助下，坦然大方地和子女谈论神圣、美好、自然的“性”，让我们的下一代不再以“性”为耻，而能学习正确的性知识，发展健康的性态度，并在合宜的时间进行负责的性行为。

王瑞琪 1996年夏识于台北

---



Tong Yan Wu Ji

## 作者简介

王瑞琪 台湾辅仁大学、  
中原大学兼任讲师，台湾性教育协会理事。著有《性，不说你不懂》、《报告老师，我恋爱了！》等十余部著作及译作三种。专栏写作散见于台湾《民生报》、《中时晚报》、《自由时报》、《幼师少年月刊》等。

封面设计 石洋  
责任编辑 刘小雁  
组稿编辑 杨学梅



一井轩图文设计公司  
Tel: (010) 64057965

## 目录

顺性自然/文荣光

亲密对话/晏涵文

序/王瑞琪

再版序

引言	1
准备篇:其实你不懂孩子的心	5
情境篇:你该怎么办?	31
对话篇:童言无忌	101
附录一:〈炉边性话〉回响篇	177
附录二:人体构造图	182

---

## 引言——我为什么写这本书？

1993年1月16日是星期六，我照例收看台视的影集“清秀小佳人”。这一天的第二集相当有意思，片中名叫“菲利”的小男孩想知道“生命”以及“男人和女人在一起做些什么”，趁着一个纯男性的聚会——假日的冰上钓鱼——问了每位同行的男性长辈。

一位大哥哥回答说：“嗯，你做过就知道了。”小男孩一脸困惑：“可是我连答案是什么都不知道，怎么晓得自己做过没有？”一会儿他去问父亲，父亲支支吾吾地说：“呃，蜜蜂总是绕着花朵嗡嗡地飞，嗯，嗡嗡嗡嗡地……”菲利不耐烦地说：“这我早就知道了。”父亲语塞，便反问他：“妈妈是怎么说的？”菲利知道问不出所以然，带着一脸的无奈转身离开。

类似的剧情在多少人家中上演过？我相信很多。从我在各地演讲、授课时，不断有家长问我这类问题的经验中，我就知道，并非像电视、电影所呈现的，只有西方父母才有这种困扰，它是全世界父母共同的困扰。

---



中国人尤其对此问题难以启齿。

老外不管跟配偶的感情状况如何，总是“亲爱的”（Darling）、“甜心”（Sweet heart）、“蜜糖”（Honey）地叫着“另一半”，见面总是亲吻、拥抱。孩子从父母的这些亲密表现可以了解：父母是彼此相爱的，婚姻是成年的一男一女因为相爱而结合的。因此，父母若要进一步说明男女之间的性行为，只需要回答“这是父母在相爱时会做的事”就好，孩子很容易理解，也很容易接受。

中国人呢？中国人讲究的是“上床夫妻，下床君子”，夫妻两个只能关起门来亲热，出了房门连手都不碰一下。相互间的称呼则是“孩子的爹”、“孩子的娘”、“老不死的”、“杀千刀的”、“贱内”……夫妻俩仿佛一点亲密的感觉都没有，孩子又怎能知道他（她）是你俩“爱的结晶”呢？

几千年来崇尚礼教、讲究“禁欲”的国人，不知不觉冤枉过正地连人伦大欲都放在禁绝之列了。夫妻之间不能亲密、自然地流露情感，结婚日久后，就面临了情衰爱弛、彼此吸引力减弱的危机。当然，满口的“甜心”、“蜜糖”也不能保证婚姻的永久幸福，可是，倘若连同住的子女都无法感受到父母彼此的情意，父母又如何能以“身教”向孩子宣示婚姻的意义和价值呢？