

古
單
方

珍本医籍丛刊



古 单 方

明·王鏊辑

刘正哲点校

中医古籍出版社

(京) 新登字027号

责任编辑: 徐岩春 柏立群

封面设计: 原鲁平

封面题字: 赵淑琴

珍本医籍丛刊

古 单 方

明·王鏊 辑

刘正哲 点校

中医古籍出版社出版

(北京东直门内北新仓18号)

新华书店北京发行所发行

保定市第二印刷厂印刷

787×1092毫米 32开本 4.375印张 98千字

1991年12月第1版 1991年12月第1次印刷

印数: 00001~12300

ISBN 7-80013-356-7/R·353

定价: 1.80元

珍 本 医 籍 丛 刊

名誉主编 薛清录

主 编 傅景华

副主编 徐岩春 杜杰慧

特约编审 (以姓氏笔画为序)

王 琦	王文治	王玉英	王庆其
王者悦	王树芬	白永波	冯晓菲
朱占瑞	伊广谦	孙光荣	严康维
李 宁	李盛绍	李宝顺	李振东
肖淑春	吴大真	傅景春	谢 先

出版说明

为发掘整理祖国医学宝藏,抢救行将失传的孤善本医籍,中医古籍出版社自1983年以来,影印出版了大型系列丛书——《中医珍本丛书》,其中包括了从经典理论、临证诊疗,到中药、方剂、气功、养生等各个方面的论著。过去,由于这些图书版本稀珍、收藏甚秘,一般读者根本无法得见,如今使众多有较大学术价值和文献价值的孤本秘籍化身千百,广为流传,从而受到中医学术界和国内外广大读者的热忱欢迎。

但是,在数以千计的孤本秘本或流传较少的中医古籍中,也有一部分由于纸脆字脱、内页破损,或因手抄墨渝、版式特异而不适于影印者。为了抢救这一部分珍贵古籍,我社又编辑了《珍本医籍丛刊》,对这些古籍版本的原文,进行了标点和简单的校注工作后,排印出版。此外,对于部分版本珍贵而尚未排印出版的名著,由于医疗、教学和科研工作的需要,亦收入本丛书,以满足广大中医工作者的需求,促进中医学学术的普及和提高。

迄今为止,该丛书已出版40余种,广大读者纷纷来信询问,我们认为有必要对一些普遍性的问题作如下说明:

由于社会和历史的原因,在部分医籍中夹杂着一些不妥当的说法,甚至有极少数封建迷信,或不科学的内容,亦有部分论述暂时还不能为已知的现代科学理论所解释。但我们的任务是抢救中医孤、善本古籍,需要保持这些古籍的完整性,并全面、准备地反映古代医籍的原貌,以便进行科学研究。所以,对少数上述内容均不宜作改动或删除,希望读者

能够正确对待，去其糟粕，取其精华，用科学的思想和方法加以吸收和利用。

本丛书中载有大量的方剂，其中不乏简便效验良方。很多医务工作者在临证运用后，反映能应手起效，立起沉痾。但由于病有阴阳表里之分，证有虚实寒热之别，又体质皆殊，天时各异，故书中方剂不可能对同一种症状完全适用。况且，某些方剂尚需进行严格地科学研究及反复地临床验证。因此，在选用书中所载方剂时，必须依照中医的基本理论、辨证施治，灵活化裁。而广大患者更应该在有经验的医师指导下遵嘱使用，决不能在不懂医理的情况下，盲目实验。否则，简单地按图索骥，依方套病，犹如削足适履，必然难以取效，甚至会出现意外事故。

我国地大物博，历史悠久，中药品种繁多，来源广泛。社会的发展及地域的差异，造成古代医籍中的药品有正名、别名、俗名之别，部分中药品种的名称，今日已废除不用，药典上亦无明确记载。此外，度量衡制度古今差异较大，致使某些药品的应用剂量在各个历史时期有所不同，医务工作者在使用时均应根据今制药物常用剂量灵活掌握，切忌生搬硬套。

目前，我社正在有计划地编辑出版《珍本医籍丛刊》，并进一步重新组织了现任编辑队伍，以确保抢救中医孤善本古籍工作的顺利进行，从而为振兴中医，造福人类，做出更大的贡献。

中医古籍出版社
1989年10月

前 言

草药之治病，最早是从单味药开始的。这种不加其它配伍而单独用来治病的中药，就叫“单方”，又称“单行”。为其固有的特点所决定，历代医家均有所应用，成为中医方剂学这一宝库中的重要组成部分。如张仲景《伤寒论》中之甘草汤治咽痛，葛洪《肘后方》中之青蒿用于截疟等，都是功效卓著的单方应用典范。

单方治病，其突出特点在于针对性强，制作、搜求、临证应用都极为方便，如果使用得当，多能获得极好的疗效。所以，无论历代之名医大家，还是在广大民众之间，都有许多经验单方流传。虽然，单方往往散见杂出，仓卒之际难以寻检，有鉴于此，明代医家王鏊（1450～1525）乃搜求汉晋以来之名医神方及《大观本草》诸书之药方，编为是书，名之曰《本草单方》（一名《古单方》），对所集单方分门别类，以病类方，并以李东垣、朱丹溪之论冠诸篇首，便于览者知晓病因，可以随病用药。

本书成于明弘治丙辰（1496）年，初时先经其弟王秉之益加搜讨，又经许忠甫细加校阅，嘉靖间由王延喆刻而传之。但限于当时的刊刻条件，未能使本书得到广泛流传。据新编《全国中医图书联合目录》载，目前全国仅有两种版本，即明嘉靖震泽王延喆刻本和清嘉庆李陵云据王延喆刻本之抄本传世，使这些卓有成效的古单验方难于为广大医务工作者及病家所应用。为此，特选清嘉庆抄本为底本，进行详细的点校整理，凡书中有疑问之处，均在书下加以注释说明。凡繁体字，通假字，异体字一律改为通行简化字，不再

加注。原书因竖排而题作“右”者，今悉改作“上”。并重编目录，以利检索。限于点校者的水平，错漏之处，还望读者多加指正。

刘正哲

1991、3

刻本草单方序

昔者圣人养民之政毕举，巨细弗废，医药载在《周礼》，医师之职可考也。盖政以养民，非医医之，则民病何瘳？如民生何。予守渝郡，甫及一载，恒恫斯民之多病也，思有以济之而未逮焉。乃政暇阅旧刻本草，有图焉，有方焉，有说焉，用心惟密，推爱更口藐哉，弗可尚矣。第费用颇侈，刷印为难，本册太繁，揭观未遍，况在村落蚩氓者乎。迺者胡青岩谏议假道此邦，偶出单方，亦本草也。然撮其众要，厘为一书。某病某药，某药某病，展卷索材，浑无难办。验方投剂，更可易知。庶观者不俟三思而了然一目矣。《传》曰：守约则简易可寻，务博则散漫无穷。此固予重刻《单方》之意也。虽然，医者意也，神而明之，存乎其人。若拘法行兵，按图索骏，又岂予之所知哉。

嘉靖戊申冬八月吉旦

目 录

刻本草单方序…………… (1)

古单方序…………… (2)

古单方卷第一

(元卷)…………… (1)

中风 (附风牵湿

痹)…………… (1)

经验方…………… (1)

篋中方…………… (2)

圣惠方…………… (2)

孙尚药…………… (2)

肘后方…………… (3)

千金方…………… (3)

子母秘录…………… (4)

斗门方…………… (4)

传信方…………… (5)

胜金方…………… (5)

简要济众方…………… (5)

广利方…………… (6)

兵部手集…………… (6)

素问方…………… (6)

百一方…………… (6)

杨氏方…………… (6)

谭氏方…………… (6)

食医心镜…………… (6)

外台秘要…………… (7)

图经…………… (7)

张仲景方…………… (7)

梅师方…………… (7)

食疗方…………… (8)

孙用和方…………… (8)

衍义方…………… (8)

成纳传…………… (8)

南史…………… (8)

北梦琐言…………… (8)

伤寒…………… (9)

肘后方…………… (9)

刘禹锡传信方…………… (9)

博济方…………… (10)

外台秘要…………… (10)

圣惠方…………… (10)

张仲景方…………… (11)

梅师方…………… (11)

图经…………… (12)

伤寒类要…………… (12)

简要方…………… (13)

深师方…………… (13)

千金方…………… (13)

张文仲方…………… (14)

孙兆口诀…………… (14)

斗门方…………… (14)

扁鹊方…………… (14)

济众方…………… (14)

衍义方…………… (14)

药性论…………… (15)

古今录验…………… (15)

陈士良····· (15)	篋中方····· (22)
孙尚药····· (15)	食疗····· (22)
热病(附时行病)··· (15)	千金方····· (22)
圣惠方····· (13)	肘后方····· (23)
经验方····· (16)	杨文蔚····· (23)
梅师方····· (16)	圣惠方····· (23)
斗门方····· (16)	衍义方····· (23)
伤寒类要····· (17)	崔元亮海上方····· (24)
胜金方····· (17)	深师方····· (24)
外台秘要····· (17)	陈藏器····· (25)
千金方····· (17)	斗门方····· (25)
崔元亮海上方····· (17)	济众方····· (25)
图经····· (18)	仲景方····· (25)
瘟疫····· (18)	广利方····· (25)
伤寒类要····· (18)	初虞世····· (25)
梅师方····· (19)	疰····· (26)
肘后方····· (19)	外台秘要····· (26)
张文仲方····· (19)	博济方····· (26)
外台秘要····· (19)	张仲景····· (26)
日华子····· (19)	子母秘录····· (26)
崔元亮海上方····· (20)	斗门方····· (26)
姚氏方····· (20)	经验方····· (26)
千金方····· (20)	千金方····· (27)
咳嗽····· (20)	肘后方····· (27)
外台秘要····· (20)	圣惠方····· (27)
梅师方····· (20)	图经····· (27)
胜金方····· (21)	济众方····· (27)
灵苑方····· (21)	唐续注····· (27)
崔知悌····· (21)	孙尚药····· (27)
经验方····· (22)	痢····· (28)
博救方····· (22)	千金方····· (28)

肘后方	(29)	外台秘要	(35)
食医心镜	(29)	兵部手集	(35)
杨氏产乳	(29)	孙用和	(35)
经验方	(30)	肘后方	(35)
圣惠方	(30)	千金方	(35)
衍义	(30)	圣惠方	(35)
胜金方	(31)	图经	(36)
杜壬方	(31)	韦宙独行方	(36)
孙尚药	(31)	孙尚药	(36)
张仲景	(31)	痰饮	(36)
图经	(31)	斗门方	(36)
谭氏方	(32)	食医心镜	(37)
刘禹锡传信方	(32)	外台秘要	(37)
千金方	(32)	经验方	(37)
崔元亮集验方	(32)	图经	(37)
太平广记	(32)	胜金方	(38)
泄泻	(32)	衍义方	(38)
经验方	(32)	御药院	(33)
斗门方	(33)		
集验方	(33)	古单方卷第二(亨	
外台秘要	(33)	卷)	(39)
传信方	(33)	诸气	(39)
孙尚药	(33)	肘后方	(39)
必效方	(33)	斗门方	(39)
衍义方	(33)	千金方	(39)
博济方	(33)	圣惠方	(39)
千金方	(34)	广利方	(39)
子母秘录	(34)	王氏博济	(39)
元朝	(34)	杨氏产乳方	(40)
霍乱(附转筋)	(34)	外台秘要	(40)
梅师方	(34)	孙用和方	(40)
		经验方	(40)

食疗方	(40)
孟洗方	(40)
胜金方	(40)
衍义方	(40)
吐血	(41)
梅师方	(41)
简要济众方	(41)
经验方	(42)
千金方	(42)
初虞世方	(42)
圣惠方	(42)
广利方	(42)
张仲景方	(42)
饮食伤	(42)
经验方	(43)
千金方	(43)
外台秘要	(43)
圣惠方	(43)
肘后方	(43)
梅师方	(43)
消渴	(43)
崔元亮海上方	(44)
经验方	(44)
外台秘要	(44)
食医心镜	(44)
简要济众	(45)
肘后方	(45)
圣惠方	(45)
广利方	(45)
葛氏方	(45)
韦宙独行方	(45)

余运副	(45)
呕吐(附哕)	(46)
经验方	(46)
肘后方	(46)
千金方	(46)
广利方	(46)
兵部手集	(46)
外台秘要	(47)
陈藏器方	(47)
葛氏方	(47)
衍义方	(47)
食疗方	(47)
反胃(附噎膈)	(47)
兵部手集	(47)
千金方	(48)
食医心镜	(48)
图经	(48)
张仲景方	(48)
张文仲方	(48)
斗门方	(48)
金匱玉函	(48)
梅师方	(49)
外台秘要	(49)
积聚(附癥瘕)	(49)
斗门方	(49)
传济方	(49)
圣惠方	(49)
外台秘要	(49)
千金方	(50)
韦宙独行方	(50)
图经	(50)

心痛····· (51)

外台秘要····· (51)

经验方····· (51)

千金方····· (52)

孟诜方····· (52)

刘禹锡传信方····· (52)

斗门方····· (53)

拾遗序····· (53)

集验方····· (53)

子母秘录····· (53)

兵部手集····· (53)

张仲景方····· (53)

圣惠方····· (53)

梅师方····· (53)

崔元亮海上方····· (54)

韦宙独行方····· (54)

药性论····· (54)

范汪方····· (54)

衍义方····· (54)

锁碎录····· (54)

腹痛····· (55)

千金方····· (55)

子母秘录····· (55)

伤寒类要····· (55)

孟诜方····· (55)

陈巽方····· (55)

腰痛····· (55)

圣惠方····· (56)

斗门方····· (56)

百一方····· (56)

千金方····· (56)

肘后方····· (56)

经验方····· (56)

外台秘要····· (57)

斗门方····· (57)

千金方····· (57)

兵部手集····· (58)

孙惠口诀····· (58)

博济方····· (58)

集验方····· (58)

头风····· (58)

千金方····· (58)

外台秘要····· (58)

圣惠方····· (58)

修真秘旨····· (59)

衍义方····· (59)

痛风····· (59)

外台秘要····· (59)

图经····· (59)

千金方····· (60)

斗门方····· (60)

圣惠方····· (60)

兵部手集····· (60)

箴中方····· (60)

传信方····· (61)

疝气····· (61)

千金方····· (61)

经验方····· (61)

外台秘要····· (61)

圣惠方····· (62)

崔氏方····· (62)

初虞世方····· (62)

图经	(62)
衍义方	(62)
脚气	(62)
广利方	(62)
圣惠方	(63)
千金方	(63)
韦宙独行方	(63)
食医心镜	(63)
衍义方	(63)
肘后方	(63)
图经	(63)
腹胀	(64)
外台秘要	(64)
梅师方	(64)
杨氏产乳方	(64)
崔元亮海上方	(64)
肘后方	(65)
水气(附浮肿)	(65)
斗门方	(65)
崔氏方	(69)
杨氏方	(65)
外台秘要	(65)
圣惠方	(66)
经验方	(63)
兵部手集	(66)
续传信方	(67)
崔元亮海上方	(67)
肘后方	(68)
食医心镜	(68)
梅师方	(68)
黄疸	(68)

孙尚药	(69)
肘后方	(69)
百一方	(69)
伤寒类要	(69)
外台秘要	(70)
千金方	(70)
圣惠方	(70)
经验方	(70)
图经	(70)
衍义方	(70)

古单方卷第三

(利卷)	(71)
诸虚	(71)
圣惠方	(71)
经验方	(71)
外台秘要	(71)
食医心镜	(72)
衍义方	(72)
张文仲	(72)
食疗	(72)
补养	(72)
经验方	(73)
固阳丹	(73)
秋石還元丹	(73)
茯苓方	(73)
京录方	(73)
梅师方	(74)
圣惠方	(74)
修真秘旨	(74)
太清诸草木方	(74)
玉函方	(74)

千金方	(74)	经验方	(83)
华佗传	(75)	千金方	(83)
续传信方	(75)	衍义方	(83)
孙真人枕中记	(75)	孟洗方	(83)
何首乌传	(75)	遗精	(83)
杨文公说苑	(76)	经验方	(83)
劳瘵(附传尸)	(76)	肘后方	(83)
琐碎录	(76)	外台秘要	(83)
外台秘要	(76)	梅师方	(83)
经验方	(77)	百一方	(84)
崔元亮海上方	(78)	孟洗方	(84)
图经	(78)	孙真人食忌	(84)
千金方	(78)	健忘	(84)
斗门方	(79)	千金方	(84)
肘后方	(79)	圣惠方	(85)
胡洽方	(79)	肘后方	(85)
衍义方	(80)	衍义方	(85)
隋神录	(80)	琐碎录	(85)
百一方	(80)	癰痢	(85)
惊悸	(81)	千金方	(86)
简要济众	(81)	圣惠方	(86)
千金方	(81)	外台秘要	(86)
衍义方	(81)	经验方	(86)
嗜卧	(81)	集验方	(86)
肘后方	(81)	小品方	(86)
简要济众	(81)	斗门方	(87)
无睡	(82)	肘后方	(87)
圣惠方	(82)	博济方	(87)
胡洽方	(82)	明皇杂录	(87)
盗汗	(82)	邪祟	(83)
		肘后方	(82)

胡涂方	(88)
千金方	(89)
外台秘要	(89)
广利方	(89)
百一方	(89)
子母秘录	(89)
搜神记	(89)

古单方卷第四

(贞卷)	(91)
--------	--------

鼻	(91)
---	--------

肘后方	(91)
千金方	(91)
博救方	(91)
信效方	(92)
梅师方	(92)
简要济众	(92)
衍义方	(93)

眼	(93)
---	--------

圣惠方	(93)
东坡集	(93)
经验方	(93)
千金方	(94)
梅师方	(94)
食疗	(95)
肘后方	(95)
图经	(95)
刘禹锡传信方	(95)
药性论	(95)
孟诜方	(96)
外台秘要	(96)
抱朴子	(96)

张文仲方	(96)
胜金方	(96)
崔元亮海上方	(96)
衍义	(97)
简要济众	(97)
北梦琐言	(97)

耳	(97)
---	--------

肘后方	(97)
杜壬方	(98)
千金方	(98)
经验方	(98)
圣惠方	(98)
外台秘要	(99)
杨氏产乳	(99)
斗门方	(99)

齿	(99)
---	--------

千金方	(99)
圣惠方	(100)
熏牙虫法	(100)
肘后方	(103)
外台秘要	(101)
简要济众	(101)
广利方	(101)
梅师方	(101)
经验方	(102)
文路公	(102)
灵苑方	(102)
太仓公	(102)
耳珠先生	(102)

咽喉	(102)
----	---------

斗门方	(103)
-----	---------