



紧急警报

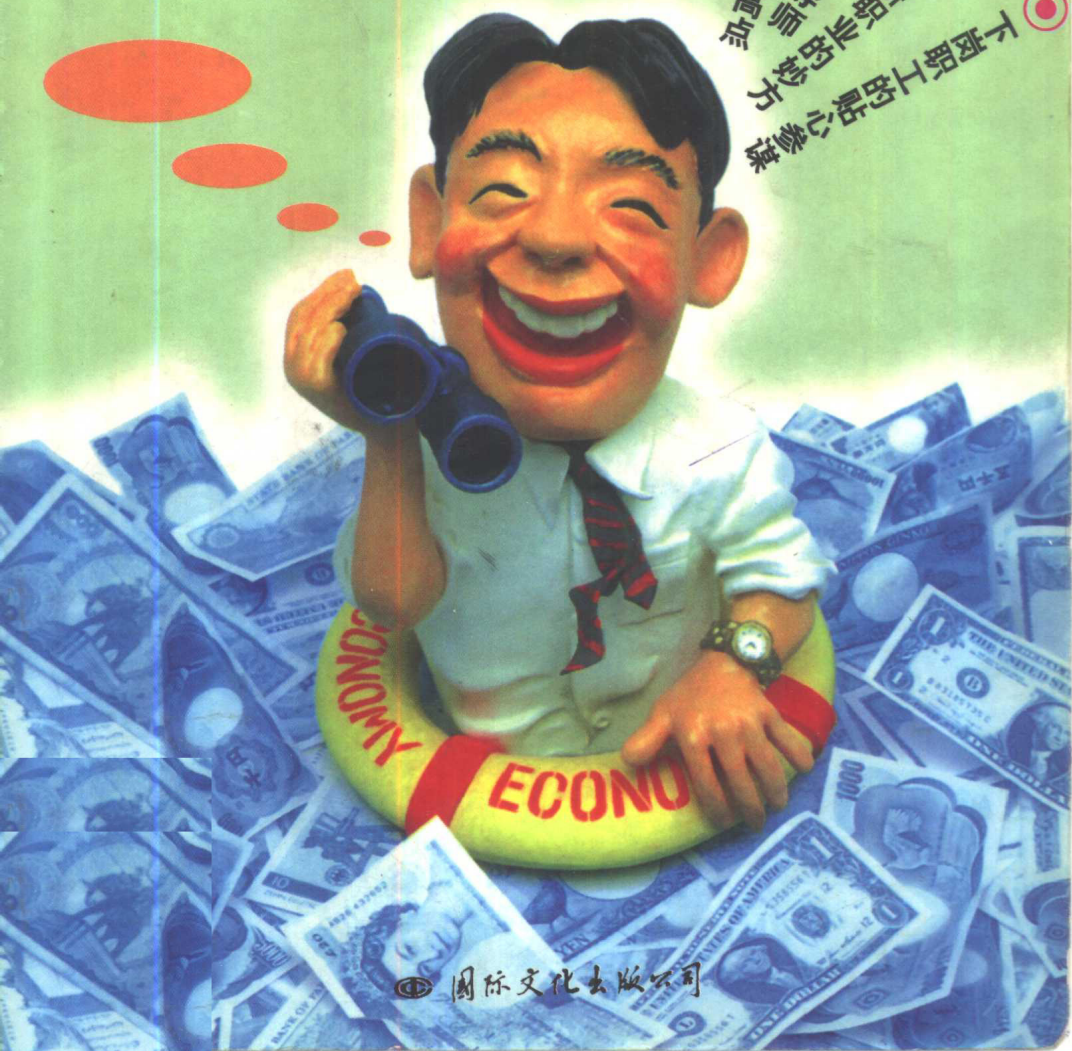
◎ 日本版《谋职在你》在日本连续六年名列畅销榜首，年销售30,000,000册

1997年中国将拥有百万下岗大军

谋职在你

最新求职技巧实战指南

怎样登上你的人生制高点
如何掌握求职主动权
怎样掌握求职主动权
怎样掌握求职主动权



◎ 国际文化出版公司

谋职在你

最新求职技巧实战指南

吴丹红 马增建 编著
刘小兔 陈世华

 国际文化出版公司

责任编辑：李锦慧

图书出版编目(CIP)数据

谋职在你/刘小兔著. —北京:国际文化出版公司,
1996.12

ISBN 7-80105-534-9

I. 谋… II. 刘… III. 职业选择—通俗读物

IV. C913.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字(96)第 24884 号

谋职在你

 **国际文化出版公司** 出版发行

北京安定门内大街 40 号

邮政编码:100009

新华书店经销

北京新华印刷厂印刷

850×1092 毫米 开本:大 32 印张:8 160 千字

1997 年 1 月第一版 1997 年 4 月第 2 次印刷

印数: 30001—35000 册

ISBN7-80105-534-9/Z·10 定价:13.80 元

前 言

时代已经发展到了必须由自己来谋求生路，寻求发展的时候了，它最显著的特征，就是以往落后的社会形态和生活方式，正被新一轮的产业革命所带来的新兴生产力和先进的科学技术所替代；其速度之快，步伐之大，的确令人吃惊：汽车、股票、房子等等，以前从没想过，也不敢想的东西，现在却成为人们谈论的热门话题和必须考虑的事情了。其实，最值得我们认真考虑，并且必须用超前意识进行考虑的问题，应该是我们自身，即如何发现自己的优势和潜能，将自我定位，以便在新的产业结构和社会关系中找到真正适合自己发展的位置——确定谋生方向，选择最佳职业。

这是真正意义上的自我生存和发展的竞争。它是竞争的起点，也是竞争的机遇，更是成功的途径。在此方面，日本的表现最为突出，众所周知，日本的生存竞争十分激烈，尤其谋职一项，可以说青年人结婚之前的所有努力目标都放在了将来如何进入最理想的、第一流的现代化大公司和有效的产业目标上了。因为先进的大公司代表了日本生产力的最高水平，故而对于劳动者的回报自然明显地大大高于社会一般水平；进入这样的公司企业，不单是地位优越令人钦羡，而

且意味着拥有基础的生活条件保证（譬如住房、汽车和较高的年薪），还有充分发展的可能……近年来，中国的经济结构，所发生的巨大变革，如三资企业的出现，大型的行业企业集团，大型的综合性商贸集团；高科技产业的兴起，都说明了中国经济发展的潜力和势头，正向着一体化、国际化和现代经营模式迈进。中国需要国际一流的现代大企业，参与国际竞争，更迫切需要的是一大批掌握了现代科学技术手段和具有进取精神的高级技术劳动力资源……随着产业结构的变革，为适应社会的整体发展要求，更利于发展经济、振兴经济，国家已逐步改变了几十年来统包统配的就业制度；在转换就业机制方面，正积极培育劳动力市场，把劳动力资源推向市场——这意味着今后的就业求职将在市场机制中进行平等的竞争，也就是自主竞业——自谋职业的时代已经到来。

这是一种挑战，一种机遇，对于个人来说，尤其是新一代的年轻人来说，它意味着今后的个人生活、生存方式将显现出新的特征、新的面貌：

新的生存意识，危机感将大大强化，而对独立性，自主性的要求更为突出；

竞争将更加激烈，社会 and 自我的双向选择促使必须具备足够的知识技能，专项才能和较高的素质；

促使人进一步发现自我，进行自我定位和包装，训练自己适应社会的综合能力。

将更加自由选择生存方式，职业方向，使自己能够在早期的筛选中发现自己的最佳发展位置，进行更大范围的尝试，从而把握机遇。

这是时代发展的大趋势，也是青年人今后面向社会，步

入人生面临的首要课题，认识到这点，才能使我们提前做好准备，对未来增长信心和勇气。

谋事在人。向自我挑战其实是向命运挑战，面对 21 世纪的竞争，最强有力者实际是对现代文明和现代科技最直截的接收和占有。竞争就存在于此，存在于自我的塑造，自我的生活历练之中，使之从幼稚走向成熟，学会辨别世事，认清自我，进而适应社会。

因此，《谋职在你》这本书或许能够给你提供一些帮助和借鉴——不仅在选择职业途径、方法方面，在发现自我价值和潜能方面，也能给以切实的参照和实际的操作，以有用的信息和方法，使未来的发展受到裨益。

吴丹青

1996 年 10 月 15 日

目 录

第一章 自我定位：个人气质和潜能测试 (1)

第一节 个人气质类型测试..... (1)

《气质测试表》 (2)

第二节 气质类型与择业..... (7)

《气质类型与择业求职类型对应表》 (9)

第三节 定位：了解你自己最感兴趣的职业 (13)

《职业兴趣测验表》 (14)

●第一部分 你心目中的理想职业（专业） (15)

●第二部分 你最感兴趣的活动 (15)

●第三部分 你最擅长或胜任的活动 (18)

●第四部分 你最喜欢的职业	(21)
●第五部分 你的能力类型简评	(25)
●第六部分 统计和确定你的职业倾向	(26)
●第七部分 你最看重的东西——职业价值观	(27)
第四节 中学生文理科选择与未来职业	(36)
●《中学生职业能力测验表》	(36)
●《成人职业能力测验表》	(38)
 第二章 成功的求职信	(49)
第一节 如何得到求职信息	(49)
●你应从哪些渠道获得求职、就业信息?	(49)
●阅读《招聘启事》有技巧吗?	(52)
第二节 如何写好求职信	(55)
●写《求职信》有技巧吗? 失败的《求职信》有哪些? ...	(55)
第三节 成功的求职信五则	(60)
成功的求职信之一	(60)
成功的求职信之二	(61)

成功的求职信之三	(64)
成功的求职信之四	(65)
成功的求职信之五	(68)

第三章 现代公司最直接的求职方式——面试..... (70)

- 面试时需要回答什么问题呢?“只要回答好两个问题中的其中一个,你将被录用。”这种说法对吗? (71)
- 参加不同公司,不同行业的面试时,需要改变志愿动机和自我介绍的内容吗? (72)
- 你为什么要拜访已参加工作的校友? (75)
- 作自我介绍时哪些话是必须说的? (84)
- 不是重点院校的学生面试时就一定不利吗? (90)
- 当被问到“为什么选择这家公司”,一时又找不到合适的理由时,怎么办? (91)
- 怎样才能给考官留下深刻印象? (94)
- 面试时的语言表达能力重要吗? (95)
- 当听到风言说“没有后门绝对不行”时该怎么办? (97)
- 你穿着有个性的服装参加面试是否有利? (100)
- 当考官说:“面试已经结束,还有什么疑问吗?”时,应如

何回答?	(107)
------------	-------

第四章 面试实战模拟 (109)

●请做一下自我介绍。	(109)
●你为什么要选择我们公司?	(121)
●你希望做什么工作?	(122)
●如果没按你的志愿分配工作的话, 你将怎样做?	(123)
●请谈一下 10 年后的你自己。	(127)
●月工资希望多少钱?	(132)
●你在集体中怎样发挥个人的能力?	(136)
●你擅长与生人交际吗?	(137)
●你喜欢帮助别人吗?	(138)
●请谈一下你对朋友的看法。	(141)
●如果公司内定录用你的话, 余下的大学生活该怎样安排?	(144)
●眼下最希望得到的是什么?	(145)
●为什么选择了广告业?	(146)
●为什么选择广播电视业?	(149)
●你为什么选择新闻业?	(151)

- 你认为今后银行业将面临什么问题? (154)
- 为什么选择了银行业? (155)
- 为什么选择证券公司? (156)
- 为什么选择了保险业? (158)
- 你为什么选择了旅游业? (160)
- 对于经营你有哪些特长? (160)
- 为什么选择商业工作? (161)
- 你为什么选择外贸工作? (163)
- 怎样看待“三资”企业今后的发展? (166)
- 你为什么选择到工厂来工作? (168)
- 如果未被录用, 你将怎么办? (172)
- 结婚后要处理好家庭和工作关系很难吧。..... (177)
- 你打算多大年龄结婚? (177)

第五章 出国留学的方法和途径 (182)

- 出国留学有哪几种形式? (182)
- 公费出国留学人员工作的原则和方针是什么? (183)
- 如何选拔公派出国留学人员。..... (184)
- 什么是自费留学? (184)
- 哪些人能够自费留学? (185)

- 为什么对具有大学或大专以上学历人员申请自费留学时要有服务期年限? (186)
- 如何向教育部门申请办理自费留学资格审核证明? (187)
- 流动人员自费留学应由哪个部门负责政审? (188)
- 自费留学的经济担保证明如何办理? (188)
- 自费留学需要办理哪些公证? (189)
- 申请自费留学需要提供哪些材料。 (190)

第六章 就业政策和人才交流 (192)

- 高等学校毕业分配的原则是什么? (192)
- 毕业研究生分配的原则是什么? (192)
- 高等学校毕业生(含毕业研究生,下同)分配工作有哪些程序和步骤? (193)
- 中等专业学校毕业生如何分配? (194)
- 流动人员的人事档案应由何种部门管理? (196)
- 为什么对流动人员的人事档案要实行统一归口管理? (197)
- 哪些人员的档案可以委托人才流动机构负责管理? (196)

- 什么叫辞职？哪些人员辞职必须经过批准？ (197)
- 辞职人员的档案如何处理？ (198)
- 什么情况下辞职人员可以保留全民干部身份？其工龄如何计算？ (198)
- 辞职人员到全民所有制单位工作如何办理？ (199)
- 人才流动服务机构的主要职责任务是什么？ (199)

附：全国各省市、自治区人才交流服务机构联系地址及电话号码 (200)

第一章 自我定位： 个人气质和潜能测试

第一节 个人气质类型测试

你有什么气质修养，适合做什么工作呢？

在你选择职业时，你不可能回避这个问题。当你和你联系的公司主管人接触时，他向你提出诸如“你有什么气质？你觉得你适合做什么工作？”之类的问题，对此，你该如何回答呢？

也许你会说：“我做事力求稳妥，从不做无把握的事。”

也许你会说：“我反应敏捷，聪明机智。”

其实，像这样的回答不仅不能表明你的真正气质，也不能给他留下深刻的印象，相反，只会留下“此人爱好吹嘘、喜欢

标榜自己”的不好印象。

那么，你应该如何回答才合适呢？

别急。在面试之前，我建议你最好首先冷静下来，去认真地分析一下自己，分析时可采用以下提供给你的《气质测试表》。此表经过国内外专家多年的实践，已经证明它是很有有效的，可以很准确地帮助你了解自己的气质。

《气质测试表》

请你在回答下面的 60 道题时，要实事求是，做到平时你怎么想的，你就怎么填，平时你怎么做的，填表时你就选择与你做的相同或相近的答案。评分方法是：看完题后，如果你认为此题与你平常所想和所做的事情“完全相符”，则在“得分”栏内记“1”分；如果是“介于符合与不符合之间”，请在“得分”栏内记“0”分；如果“不符合”，则记“-1”分；如果“完全不符合”，则在“得分”栏内记“-2”分。

题号 得分 题 目

1. ☒ 0 喜欢安静的环境。
2. ☒ -1 做事有些莽撞，常常不考虑后果。
3. ☒ 1 别人说我总是闷闷不乐。
4. ☒ 0 假如工作枯燥无味，马上就会情绪低落。
5. ☒ 0 别人讲新概念，我常常听不懂，但是弄懂以后就很难忘记。
6. ☐ -1 兴奋的事情常常使我失眠。
7. ☒ 1 做事力求稳妥，不做无把握的事。
8. ☐ 0 反应敏捷，大脑机智。

9. ☐ 0 做事总是有旺盛的精力。
10. ☐ 2-1 理解问题时常比别人慢些。
11. ☐ 0 在人群中从不觉得过分拘束。
12. ☐ 2-2 碰到陌生人觉得很拘束。
13. ☐ 1 遇到令人气愤的事，能很好地自我克制。
14. ☐ 0-1 羡慕那些能够克制自己感情的人。
15. ☐ 1 0 遇到问题时常常举棋不定，优柔寡断。
16. ☐ 0 在多数情况下情绪是很乐观的。
17. ☐ 0 宁愿侃侃而谈，不愿窃窃私语。
18. ☐ 7 1 当注意力集中于一事物时，别的事物就难以使我分心。
19. ☐ 1-1 希望做变化大、花样多的工作。
20. ☐ 0 小时候会背的诗歌，我似乎比别人记得清楚。
21. ☐ 2-2 别人说我“出语伤人”，可我并不觉得这样。
22. ☐ 1 1 能够长时间做枯燥、单调的工作。
23. ☐ 0 能够很快忘记那些不愉快的事情。
24. ☐ 0 1 喜欢复习学习过的知识，重复做已经掌握的工作。
25. ☐ 0 0 疲倦时只要短暂的休息，就能精神抖擞地重新投入工作。
26. ☐ 1 1 与人交往不卑不亢。
27. ☐ 0 1 喜欢运动量大的剧烈运动，或参加各种文体活动。
28. ☐ 1 1 爱看感情细腻、描写人物内心活动的文学作品。
29. ☐ 1 0 能够同时注意几件事物。
30. ☐ 1 1 喜欢有条理而不甚麻烦的工作。
31. ☐ 0 0 情绪高昂时，觉得干什么都有趣；情绪低落时，又觉得干什么都没有意思。

谋职在你

- 32. ☐ 1 宁可一个人干事，不愿很多人在一起。
- 33. ☒ 0 生活有规律，很少违反制度。
- 34. ☒ -2 讨厌做那种需要耐心、细致的工作。
- 35. ☐ -1 心里有事，宁愿自己想，也不愿意说出来。
- 36. ☐ 1 认准一个目标就希望尽快实现，不达目的，誓不罢休。
- 37. ☒ -1 同样和别人学习、工作一段时间后，常比别人更疲倦。
- 38. ☒ 0 遇到可气的事就怒不可遏，想把心里话全都说出来才痛快。
- 39. ☐ 1 别人讲授新知识、新技术时，总希望他讲慢些，并且多重复几遍。
- 40. ☒ 0 符合兴趣的事情，干起来劲头十足，否则就不想干。
- 41. ☒ 0 做作业或完成一件工作总比别人花更多的时间。
- 42. ☐ -1 喜欢参加热烈的活动。
- 43. ☒ 0 不能很快地把注意力从一件事情转移到另一件事情上去。
- 44. ☐ 1 接受一件任务后，就希望把它迅速解决。
- 45. ☒ 1 认为墨守成规总比冒风险强些。
- 46. ☐ 1 工作和学习时间长了，常常感到很厌倦。
- 47. ☐ -1 当我烦闷的时候，别人很难使我高兴起来。
- 48. ☐ 0 爱看情节起伏跌宕、激动人心的小说或文学作品。
- 49. ☒ -1 在学习和生活中，常常因为反应慢而落后于人。
- 50. ☒ -1 和周围人们的关系总是相处不好。
- 51. ☐ 1 一点小事情就能引起情绪波动。