

陰 証 略 例

陰証略例

元·王好古著

江苏科学技术出版社

中國科學院植物研究所

陰証略例

元·王好古 著
左言 富点校

江苏科学技术出版社

阴 证 略 例

元·王好古 著
左言富 点 校

出版：江苏科学技术出版社

发行：江 苏 省 经 济 科 学 出 版 社

印刷：南 通 铅 奋 印 刷 厂

开本 787×1092 毫米 1/32 印张 3.38 字数 22,200
1985年6月第1版 1985年6月第1次印刷
印数 1—22,300

书号：14196·182

定价：0.68元

责任编辑 王义烈

出 版 说 明

中医古籍之多，真可谓“汗牛充栋”，解放前后虽迭有刻印或出版，仍不过是一鳞半爪。而且已出版者为名著长篇，这自然也是需要的；但短篇小作同样饱蘸着前辈医者们的心血，其中不少也闪烁着中医理论和临床经验的光辉。因此，我们企望做点补足工作，特选择此中未曾付梓的有价值的手抄本，或者虽有流传但未经整理或难以买到的本子，编成中医古籍小丛书，陆续出版。

整理工作中，为了普及的需要，我们对原著作了一些点、校、注的工作，内容则不作删改，意思维持原貌，供读者参考。

本丛书特邀请南京中医学院王新华老师主持编辑工作。

一九八一年四月

本丛书已出版的有：

- | | |
|----------------|---------------|
| 质疑录(明·张景岳) | 沈氏女科辑要(清·沈又彭) |
| 理虚元鉴(明·绮石) | 医旨绪余(明·孙一奎) |
| 医醇賸义(清·费伯雄) | 疡科心得集(清·高锦庭) |
| 侣山堂类辨(清·张志聪) | 先醒斋医学广笔记(明· |
| 内外伤辨(金·李杲) | 缪希雍) |
| 医家心法(清·高鼓峰) | 眼科阐微(清·马云从) |
| 医学真传(清·高世栻) | 琉球百问(清·曹仁伯) |
| 古今名医方论(清·罗美) | 知医必辨(清·李冠仙) |
| 尤氏喉科(清·尤存隐) | 医学求是(清·吴达) |
| 读医随笔(清·周学海) | 何氏虚劳心传(清·何炫) |
| 医原(清·石寿棠) | 研经言(清·莫枚士) |
| 医学读书记(清·尤怡) | 伤寒论类方(清·徐灵胎) |
| 随息居饮食谱(清·王士雄) | 形色外诊简摩(清·周学海) |
| 王氏医存(清·王燕昌) | 医医病书(清·吴鞠通) |
| 医经溯洄集(元·王履) | 慎疾刍言(清·徐灵胎) |
| 小儿药证直诀(宋·钱乙) | 推求师意(明·戴思恭) |
| 医经秘旨(明·盛寅) | 诊家正眼(明·李中梓) |
| 明医杂著(明·王纶) | 金镜内台方议(明·许宏) |
| 内科摘要(明·薛己) | 中藏经(汉·华佗) |
| 素问玄机原病式(金·刘完素) | |
| 难经经释(清·徐灵胎) | |

前 言

《阴证略例》一卷，元·王好古著。好古，字进之，号汝庄，晚年退居草堂，号海藏老人，元代赵州（今河北赵县）人，约生于公元1200年，卒于1264年。王氏博通经史，以进士官本州教授，并广览医籍，曾先与李东垣学医于张元素，后复从师兄李东垣学习，尽得其传，成为金元时著名医家之一。《阴证略例》一书，历经五载，三易其稿，但考《四库》著录海藏医书，独无此书，而明人编《东垣十书》时亦未见此书，“知为罕觐之秘笈矣”（见《后序》）。海藏生平著述颇多，其主要著作尚有《此事难知》、《医垒元戎》、《斑论萃英》、《汤液本草》、《仲景详辨》、《活人节要歌括》、《伤寒辨惑论》等。

本书较系统地总结了元代以前有关阴证的论述，是研究中医“阴证”的一部难得的专书。海藏有鉴于一般研究《伤寒论》者，多详于三阳证，略于三阴证，而阳证易辨易治，阴证难识难疗，故专以阴证设论。全书总计42条，一方面采掇前人的学说，如岐伯、扁鹊、仲景、叔和、洁古等人的有关论述，另一方面根据本人的见解一一加以评述，对阴证作了较全面的阐发，书末附以临

证治验。

王好古受到张元素脏腑虚损论和李杲脾胃气虚说的影响,所以非常重视内因在阴证发病中的作用,认为阴证“在人本气虚实之所得”(见《扁鹊仲景例》),由于人体正气先有虚损,方能导致阴证疾患。书中对于阴证的鉴别,是极其精审的,对阴证在某种情况下所表现的变化或假象,论述得尤为详尽。书中所载方剂近五十首,其中侧重于温补脾肾,如返阴丹、回阳丹、火焰散、霹雳散、正阳散、附子散、肉桂散、白术散等八首方剂,是王氏治疗阴证的主方。此外,在服药方法与服药时间上,亦均有严格的要求。

总之,本书有论有辨,证方俱备,审证用药,结构严谨,不仅是研究伤寒阴证的重要文献,而且也是研究杂病阴证的重要参考书。

本书有多种版本。最早虽曾收入《济生拔萃》,但仅摘录要义,并非全书,而得窥本书全貌的是为清代钱遵王(曾)所藏的旧钞本,由陆心源刊入《十万卷楼丛书》之中。近代医家裘吉生将其收入《三三医书》,曹炳章复收入《中国医学大成》。这次出版是以光绪五年(1879年)十万卷楼重刻本为底本,并参阅元·杜思敬《济生拔萃》本(简称“拔萃本”)、1924年《三三医书》本(简称“三三本”)、1936年《中国医学大成》本(简称“大成本”)、1956年商务印书馆出版的铅印本(简称“铅印

本”),进行了仔细校勘,并加标点符号和较详细的注释。又原书中标题与目录颇不一致,这次作了订正与统一工作,以便于阅读。

左 言 富

于南京中医学院

1984年3月

序

人生天地间，而阴阳命之气，其受病亦不外乎此。医家言视证察脉，则必本诸阴与阳，自轩岐以来诸书可考也，至汉长沙张仲景著《伤寒》一书，其言备矣！其法皆出伊尹《汤液》，如《易》之于数，《春秋》之于法，盖万世不可易者。其论气脉形声，以测人之脏腑经络之微，亦不过曰：如是为阳，如是为阴，如是为寒，如是为热，如是为有余，如是为不足，以决人之死生之变于朕兆^①之前，使夫学者可以按而知之，苟能详辨而勿失，则思过半矣！然混茫乎疑似之中，缪^②乎毫厘之间，自非精思入神，冥合造化，则不能也。是以古者之言医也，皆聪明有道之士，如孙思邈、陶隐居、葛稚川之徒，何如人也。迨^③夫叔世末流，多出于粗工庸人间，褻衣褻冠^④，挟方寸之囊，自命为医工，然试读其书，音读^{音豆}且不知，况能索理于精微之地哉！如赵括之用兵，徒能诵其父之书，旋取覆败之祸。如又不能诵其书，则其为

①朕(zhèn震)兆：亦作“兆朕”。朕为缝隙，兆为龟坼，皆极细微，用以比喻事物发展中的征兆。

②缪(jiāo交)繆(gé葛)：亦作“繆繆”。同“胶葛”。交错纠缠貌。

③迨：大成本作“若”。

④褻衣褻冠：高帽宽袍。褻，“褻”的异体字。褻，“峨”的异体字。

败宜如何哉？夫阴阳二证也，寒与温之味，从而用之，亦二也。其主治嗜好，又有六不同者，甚者各主一偏，互相诋訾^①，殊不知桂枝、承气之一倒置，则毙之患立见。异时承平贵人，挟朔方鞍马劲悍之气，加以膏粱肥浓之养，故糝以刚剂，往往而中。或者遂狙^②于此，以为人之为病皆然热，黜阴候不论，岂理也哉！且四方风土既殊，而人之禀受亦异，而一律按之，其可乎？盖亦求其至当而已矣。呜呼！中古以降，老寿少而夭阏^③多，岂真不幸与！盖医者心术之偏，其蔽^④必至于杀人；儒者心术之偏，其蔽必至于误天下，如宋之王安石是也。偏之为害之烈如此。夫窃尝谓受天地中和之性，得圣人公恕之学，不以利欲一毫入于其心，而后可以为儒为医矣！天地万物一理也，圣人之道一中而已。《中庸》曰致中和，天地位焉，万物育焉，而况医乎！海藏先生王君进之，家世赵人，早以通经举进士，晚独喜言医，始从东垣李明之，尽传其所学，后乃精研极思轩岐以来诸家书，驰骋上下数千载间，如指诸掌。予在大梁时，闻其名诸公间籍甚，独以未识为恨，今年秋来晋州，始得候先生于馆舍，观其气和而凝，志一而定，有道者也。与之游，甚闲暇，日出一编书授予，且谓予曰：伤寒人之大疾也，其候最急，而阴证毒为尤惨，阳则易辨而易治，阴

①诋(dǐ底)訾(zǐ紫)：攻击毁谤。 ②狙(niǔ纽)：习惯。 ③夭阏：亦作“夭遏”。夭，折；阏，阻塞。引伸为摧折；遏止。 ④蔽：通“弊”。下同。

则难辨而难治。若夫阳证，热深而厥，不为难辨；阴候寒盛，外热反多，非若四逆脉沈^①细欲绝易辨也。至于脉鼓击有力，加阳脉数倍，内伏太阴，发烦躁欲坐井中，此世之所未喻^②也。予恐其误，积思十余年，盖考自岐伯，迄今洁古老人，掇其精要，附以己说，厘为三十余条，有证有药，有论有辨，名之曰《阴证略例》，将侵^③以传，以诏后学，且与天下卫生之君子共之，予盍为我题其端。予退而伏读之，善之曰：异乎哉！未有是书也。其于救物利生之念深矣！至其论阳证见阴脉者死，谓有外阳内阴，若与阳药犹可生。若及阴阳易分寒热，阴阳易随仲景三经用药，皆出古人言意之表，学者又不深思而熟味之。噫！世之著书立言者多矣，其甚高难行，泛言无实者亦有之。然则是书之出，其知者必以为精思妙用所传，证以古今，不可诬也；其不知者则茫然无考，诋以为悠悠谈甚高难行也。予以为获一人贤者之知，不犹愈千百愚人之不知者，则是书可以传信行世无疑矣！故内翰王君从之，尝题曰“世所未闻”，真知言哉！比先生上过党，主吾故人文之，疗数阴疾尤奇中，皆书中所可槩^④见者。文之始亦骇，不敢用，及^⑤已试，叹曰：误人多矣！昔太仓公所上治验，太史氏列之传末，近代钱仲

①沈(chén沉)：同“沉”，下同。 ②喻：通晓；了解。 ③侵(qiān千，又读qin寝)：刻；刻石板。 ④槩：“概”的异体字。下同。 ⑤及：大成本、三三本均作“反”。

阳尝所治病，阎孝忠记于论证后。今从先生得所书主治次第，谨编如左方，亦足以证愚者之不知者。文之姓宋氏，讳廷圭，长平人，世亦号善医云。

岁癸卯冬十一月中澣日^① 王官麻草信之谨题

①中澣(huàn)日：中旬。澣，“浣”的异体字。

后 序^①

《阴证略例》一册，元·海藏老人王好古撰。以伤寒阴证较阳证尤难辨，故作专书以发明之。审证用药，具有条理，前有麻革信之序。考《四库》著录，海藏医书有《医垒元戎》十二卷，《此事难知》二卷，《汤液本草》三卷，独无此书，盖当时尚未出也，而明人编《东垣十书》者，亦未见此书，知为罕觐^②之秘笈矣。此本前有虞山钱曾遵王藏书一印，又有惠定宇手定本一印，又有孙印从沾庆增氏二印，中有惠栋之印字曰定宇二印，后有孙庆增家藏一印，近为吾友震泽吴君晓钰所得，真旧钞也。好古，字进之，赵州人，以进士官本州教授，自金入元，少时与李杲东垣同游张元素洁古之门，而年辈较晚，其后复从学于东垣，故《医垒元戎》称先师洁古老人，又称东垣李明之先生。而此书麻序但云海藏先生王君进之，家世赵人，早以通经举进士，晚独喜言医，始从东垣李明之，尽传其所学，册末自题亦云：不知何日复得吾东垣李先生一问之，并不及洁古何欤？然书中首列岐伯阴阳脉例，即次以洁古老人内伤三阴例，乃次

①后序，原本无。此据大成本补。

②觐(gòu构)：同“遘”。遇见。

以海藏老人内伤三阴例，而伊尹、扁鹊、仲景诸例俱编于后，虽不称先师，而尊师之意已隐然见于言外矣！或有訾其用药过于温热者，不知专论阴证，何可杂入阳证治法！海藏著述具存，岂但能治阴证，不能治阳证者，安得以后人不辨阴阳，偏执治误，追咎古人哉？自序题壬辰岁，为金哀宗天兴元年，即蒙古太宗四年，册末自题称丙申秋，乃蒙古太宗八年，金亡已三年矣！麻序题岁癸卯，则太宗后乃马真氏称制之二年也。《医垒元戎》成于丁酉岁，在此书后一年，唯《此事难知》自序题至大元年，则上距金亡已七十余年，岂海藏享上寿，至武宗时犹存耶？抑至大当是至元，刊本之譌^①耶？并书以俟考。

同治三年岁在甲子秋七月乌程汪曰桢书于上海寓舍

①譌：“訛”的异体字。

目 录^①

伊尹 扁鹊 仲景 叔和 活人 许学士 韩祗和 成无己 洁古老人	
祭神应王文 ^②	1
岐伯阴阳脉例	2
问难附 又举言外意	
洁古老人内伤三阴例 消导吐下	3
槟榔丸 煮黄丸 瓜蒂散 备急丸 金露丸 枳术丸	
海藏老人内伤三阴例	6
可温色脉分三经并药附	
伤在厥阴	
当归四逆汤 当归四逆加吴茱萸生姜汤 ^③ 吴茱萸汤	
伤在少阴 通脉四逆汤 加减四 四逆汤	
伤在太阴 理中丸 ^④ 品药各从类生 昼三 夜一	
阴阳寒热各从类生服药同象 ^⑤	9
问湿胜用丸问难附 理中汤 加减八	
仲景活人许学士改名三药	

①目录：原本作“总目”，此下并有“伊尹扁鹊仲景叔和活人许学士韩祗和成无己洁古老人”二十三字。此据内容删改。②祭神应王文：原本无。此据文中标题补。③吴茱萸生姜汤：原本作“茱萸汤”。此据《伤寒论》改。④丸：原本作“汤”。此据文中标题改。⑤阴阳寒热各从类生服药同象：原本无。此据文中标题补。

伊尹汤液论例……………11

扁鹊仲景例……………11

雾露雨湿山岚同为清邪

仲景阴证^①例……………12

吴茱萸汤二 四逆汤一②十一 通脉四逆汤二 当归四逆汤 白通汤
白通加猪胆汁汤 真武汤二 小建中汤二 理中汤杂证 理中丸
二 桂枝附子汤一 附子汤③ 术附汤 姜附汤品④ 茯苓四逆汤

易老法霍乱吐泻 足阳明总摄六经^⑤……………17

霍乱与少阴证寒热同候……………17

叔和阴脉例^{注仲景阴证具载}……………18

沈涩弱弦微

阴毒六歌

活人阴证例……………19

三阴论

阴毒三阴混说

阴证似阳

阴盛格^⑥阳

阴阳易 分阴阳二

孙兆药 阴毒甘草汤^{何难}

举仲景六七日不可治何也 附子散 正阳散二药无寒佐品

霹雳散 治^⑦阴盛格阳 火焰散

①证：原本此下有“论”字。此据文中标题删。 ②一：大成本无。 ③附子汤：原本下有“桂枝附子汤”。与前重复，故删。 ④品：品评，衡量。下同。 ⑤易老法霍乱吐泻 足阳明总摄六经：原本作“霍乱吐泻分六经易老法”。此据文中标题改。

⑥格：原本作“隔”。此据文中内容改。 ⑦治：原本无。此据文中标题补。

论下鬲行脏府不可轻	
举仲景先温后下不可轻	30
丹砂丸品	
系阴阳二毒相伏匿	
肉桂散品	
回阳丹	
返阴丹品	
天雄散	
白术散	
诸药寒佐品	
许学士阴证例	33
阴毒三候	
正元散	
元阳丹	
退阴散	
五胜散	
玉女散下血	
运①阳散	
辨少阴紧脉证②	36
仲景悉附	
破阴丹品	
伏阳一证	
仲景评辨二章脉歌	38
韩祗和温中例	40
三阴总论	
温中汤加减一	
橘皮汤加减二	
七物理中丸加减一	
和解因时	
寸口脉小	
厚朴丸加减一	
白术汤	
橘皮汤加减一	
二苓汤	
灰包熨法品	45
霜露饮冷寸脉小同候	
阳气下陷躁	
阳证下之成阴	
热药冷服脉内有伏阳品	
海藏老人③阴证例总论	47

①运：原本作“还”。此据文中方名改。 ②证：原本无。此据文中标题补。

③老人：原本无。此据文中标题补。