

药浴妙法治百病

主编 柴文举

海 洋 出 版 社

1993年·北京

内 容 提 要

本书是介绍药浴健身、美容、防病、治病的专著。全书分总论和分论两部分。总论部分介绍了药浴的发展概况、作用机理、注意事项等内容；分论部分对健身美容、内科、外科、妇科、儿科及五官、皮肤科的常见疾病药浴方剂、方法进行了介绍。对精选的近千首药浴方，根据其功效，采用以病统方、类编而成。对每一药浴方，均按配方、制法、用法、功效、来源等一一予以说明。

本书内容丰富，注重实用，可供临床各科中医、中西医结合医生和基层医务工作者使用，也是广大群众了解药浴、利用药浴健身防病、美容、治病的良师益友。

(京)新登字087号

药浴妙法治百病

柴文举 主编

*

海洋出版社出版 (北京市复兴门外大街1号)

新华书店北京发行所发行 昌平兴华印刷厂印刷

开本：787×1092 1/32 印张：9.625 字数：220千字

1993年12月第一版 1993年12月第一次印刷

印数：1—4000

*

ISBN 7-5027-3357-4/R·50 定价：6.50元

《药浴妙法治百病》编委会

主编 柴文举

编者 柴文举 蔡滨新 柴 烨
修树民 李玉恩

目 录

总论	(1)
一、药浴疗法的发展概况	(1)
二、药浴的作用原理	(4)
三、药浴的注意事项	(6)
分论	(7)
一、健身美容药浴法	(7)
美容药浴法	(8)
健身防病药浴法	(12)
二、内科疾病药浴法	(15)
发热	(15)
感冒	(16)
哮喘	(18)
头痛	(19)
眩晕	(23)
高血压病	(25)
肢端动脉痉挛病	(26)
红斑性肢痛病	(29)
胁痛	(30)
臌胀	(31)
水肿	(32)
瘰闭	(35)
淋证	(38)

遺精早泄·····	(39)
黃疸·····	(40)
泄瀉·····	(42)
脫肛·····	(44)
糖尿病·····	(46)
肥胖病·····	(47)
口眼歪斜·····	(48)
跟痛症·····	(50)
痹証·····	(52)
霍亂轉筋·····	(62)
三、外科疾病藥浴法·····	(64)
疔·····	(64)
癰疽·····	(65)
乳癰·····	(70)
發背·····	(72)
疔瘡·····	(76)
瘡瘍·····	(78)
丹毒·····	(86)
疝氣·····	(87)
鞘膜積液·····	(88)
外陰腫痛·····	(90)
血栓閉塞性脈管炎·····	(94)
血栓性靜脈炎·····	(97)
燙火傷·····	(99)
凍瘡·····	(100)
痔瘡·····	(103)
肛腸病·····	(110)

腱鞘炎·····	(113)
肱骨外上髁炎·····	(115)
颈椎病·····	(116)
跌打损伤·····	(117)
四、妇产科疾病药浴法·····	(127)
闭经·····	(127)
崩漏·····	(128)
带下·····	(128)
阴痒·····	(132)
霉菌性阴道炎·····	(138)
滴虫性阴道炎·····	(140)
阴蚀·····	(144)
阴户肿痛·····	(147)
外阴白色病变·····	(150)
胎衣不下·····	(152)
难产·····	(153)
产后晕厥·····	(154)
玉门不闭·····	(155)
缺乳·····	(156)
子宫脱垂·····	(157)
妊娠小便不通·····	(163)
五、儿科疾病药浴法·····	(165)
发热·····	(165)
惊风·····	(170)
婴幼儿腹泻·····	(171)
小儿麻痹症·····	(173)
麻疹·····	(175)

脑性瘫痪·····	(176)
鹅口疮·····	(177)
小儿丹毒·····	(178)
婴儿湿疹·····	(181)
小儿风瘙瘾疹·····	(182)
六、五官科疾病药浴法·····	(184)
沙眼·····	(184)
烂弦风·····	(185)
毗帷赤烂·····	(189)
胞睑肿胀·····	(190)
暴风客热·····	(192)
天行赤眼·····	(201)
目痒·····	(203)
目生翳膜·····	(204)
夜盲证·····	(209)
视物不清·····	(210)
脓耳·····	(213)
鼻渊·····	(214)
鼻蛆·····	(215)
慢性唇炎·····	(215)
七、皮肤科疾病药浴法·····	(218)
头癣 体癣·····	(218)
鹅掌风·····	(220)
脚湿气·····	(224)
脓疱疮·····	(230)
带状疱疹·····	(233)
疣·····	(234)

疥疮·····	(239)
荨麻疹·····	(243)
急性湿疹·····	(247)
慢性湿疹·····	(251)
接触性皮炎·····	(256)
硬皮病·····	(259)
风瘙痒·····	(260)
银屑病·····	(267)
神经性皮炎·····	(269)
脂溢性皮炎·····	(270)
稻田皮炎·····	(273)
虫咬皮炎·····	(275)
结节性红斑·····	(276)
多形性红斑·····	(277)
雀斑·····	(278)
白癜风·····	(279)
酒皴鼻·····	(280)
痤疮·····	(281)
多汗症·····	(284)
狐臭·····	(285)
鸡眼·····	(287)
手足皸裂·····	(287)
瘡子·····	(288)
脱发·····	(289)
虫兽咬伤·····	(290)
剥脱性角质松解症·····	(293)
麻风病·····	(294)

总 论

一、药浴疗法的发展概况

药浴疗法是利用中药的药液熏蒸洗浴人体外表，以达到强身健体、清洁祛污、美容悦颜、治病疗疾等目的的一种治疗方法。它属于中医外治法的范畴，是中医学的宝贵遗产之一。在几千年的历史长河中，我国人民和历代医家积累了丰富的药浴经验，发明了许多药浴的方法和方药，为中华民族的发展作出了卓越的贡献。

早在殷商时期，我国人民就已建立了良好的洗浴习惯。殷商时期的甲骨文中就有“沐”、“浴”等字。“沐”字形象洗面，故《说文解字》云：“沐，洗面也。”“浴”字形象人在盆里用水洗澡。在河南安阳发掘的殷王墓中也发现了全套的盥洗用具，如壶、盂、勺、盘等，说明当时人们已经对洗浴的保健美容作用有所认识。到了周代，人们已经开始利用沐浴来治疗疾病。《周礼·曲礼》载有“头有疮则沐，身有疮则浴”，并把浴在四肢称为“溺渍”，浴在腹背称为“淋渍”，浴在下部称为“浴渍”。

在我国现存最早的临床医学文献《五十二病方》中，对药浴法已有明确记载，如“取雷丸三颗，治，以猪煎膏和之，小儿以水半斗，大者一斗，三分和，取一分置水中，挠，以浴之。浴之道，头上始，下尽身，四肢勿濡，三日一浴。三日已，已浴，辄弃其水圜中，病者身热而数惊，颈脊强而腹大，痢多大，以此药皆已”。二千多年前的《黄帝内经》中，不仅全面系统地阐述了人体解剖、生理、病理、诊

断、治疗，而且对药浴的适应症、禁忌症亦有所论述。《素问·阴阳应象大论》云：“其有邪者，渍形以为汗。”渍形，即浸浴形体。清代学者张志聪云：“渍者，浸也。古者用汤液浸渍取汗，以去其邪。”《素问·玉机真藏论》云：“脾风，发瘡，腹中热，烦心，出黄，当此之时，可按、可药、可浴。”《灵枢·百病始生篇》云：“用力过度，若入房汗出，浴则伤肾。”

东汉时期，医圣张仲景继承前人的经验，结合自己的实践，进一步丰富和发展了药浴理论和方法。他所著的《金匱要略》一书，不仅载有“百合洗方”、“苦参汤”、“狼牙汤”、“矾石汤”等一些至今行之有效的药浴方剂，而且对这些药浴方的使用方法，适应症作了详细论述，体现了他辨证施浴的思想。

隋唐时期，药浴疗法进一步为人们所重视，应用范围不断扩大，创造了许多行之有效的药浴方。唐代名医孙思邈的《备急千金要方》、《千金翼方》，王寿的《外台秘要》等著作中，都载有大量的药浴方药。其中，有增白悦颜，“令手面白净”的澡豆方；有却老抗皱的“猪蹄浆”；有“浴身则香”的治诸身体臭方；有生发乌发的疗秃诸方；有“治手足皸裂欲脱方”；有治疗“妇人产后，脏中风，阴重”的当归汤；以及“治冻伤食指欲坠方”、“疗风身体如虫行方”等，为后世推广药浴奠定了良好的基础。

宋代除药浴方药不断增多，应用范围日益广泛外，对药浴的作用机理亦进行了研究。《太平圣惠方》在《治痈疽淋洗诸方》中云：“夫痈疽者，由阴阳不和，气血否涩，积蓄热毒，在于脏腑，不得宣通，攻于肌肉皮肤，而成痈肿也。或毒气初结，或已脓溃，并可用药煮汤淋射，以散热毒之气，免其侵坏良肉，夫水有荡涤之功，故用汤淋洗也。”《治发背淋洗诸方》中载：“夫发背者，由六腑不和，经络否涩，血壅不通，热毒蕴

积，结成痛也。其肿起于背胛中，白如黍米，四畔相连，肿赤热而疼痛。或已溃，或未溃，毒气结聚，当用药煮汤淋拓疮上，散其热毒。夫汤水者，能荡涤壅滞，宣畅血脉，故用汤淋拓也。”《圣济总录》认为：“治外者，由外以通内，膏熨蒸浴粉之类，藉以气达者，是也。”体现了当时人们对药浴机理的认识。

金元时期，长于汗吐下治病的张子和将药浴法归于汗法类，并强调综合运用。他说：“凡是灸、蒸、熏、漂、洗、熨、烙、针刺、砭石、导引、按摩等，凡解表法皆属汗法。”《续名医类案》载：张子和治一虚损日久，自膝以下冷痛，而腹中燥热的病人，“乃先以舟车丸、浚川散下五七行，心火下降，觉渴，以冷水饮之；又令澡浴，数日间面红而泽；后以河水煮粥，温养脾胃”。将药疗、冷疗、水疗、食疗结合运用，成为一个特点。此外，齐德之在《外科精义》中，对药浴亦有发挥。他说：“夫溺溃疮肿之法，宣通行表，发散邪气，使疮内消也。盖汤水有荡涤之功，古人有论。疮肿初生，经一二日不退，即须用汤水淋射之；其在四肢者，溺渍之；此谓疏导腠理，通调血脉，使无凝滞也。且如药二两，用水二升为则，煎取一升半，以净帛或新绵蘸药水，稍热溲其患处，渐渐喜溺淋浴之，稍凉则急令再换，慎勿冷用。夫血气得寒则凝涩，得热则淖泽。日用五七次；病甚者，日夜不住，或十数次，肿消痛止，为验，此治疮肿神良之法也。”阐述了药浴的种类、操作方法，以及作用机理。

明清之际，药浴的运用更为普遍，《普济方》、《本草纲目》、《外科正宗》、《急救广生集》等书中都有不少药浴的记载。特别是清代名医吴师机，在精心研究前贤外治经验和广泛临床实践的基础上，对外治法进行了系统的整理和理论研究，历时数十年，著成了举世闻名的《理渝骈文》一书。认为药浴等外治法“虽治在外，无殊治内”。提出了“外治之理，即内治之理”

的著名论断，为药浴疗法提供了理论依据。在《理渝骈文》一书中，他将药浴分为洗、沐、浴、浸、渍、浇、喷、灑、灌九类，记载了坤草汤、泽兰汤、麻仁五枝汤、桑菊祛风汤、槐花汤等近80首药浴方，治疗范围涉及内科、外科、皮肤科、儿科、妇科等几乎所有的临床科室，为药浴成为一门专门的学问奠定了基础。

解放以后，随着人民生活水平的提高，药浴的应用也更加普遍，研究更加深入。在药浴器械、方法、种类等方面都有不少新的发展。许多医院、疗养院相继建立了药浴研究治疗室，对药浴的发展、推广起了积极作用。更为可喜的是：全国药浴专业委员会已经成立，这必将大大推进药浴的进一步发展，为人类的健康事业做出更大贡献。

二、药浴的作用原理

药浴的作用原理同中医内治之理基本相同，都是在中医基本理论的指导下，根据疾病的在表在里、在脏在腑、虚实寒热、标本缓急，采用不同的药浴方药和方法，使之达到扶正祛邪，阴阳调合，恢复健康之目的。清代名医吴师机说：

“外治之理，即内治之理；外治之药，亦即内治之药，所异者法耳。医理药性无二，而法则神奇变幻，上可以发泄造化五行之奥蕴，下亦扶危救急，层见叠出不穷。”阐述了外治与内治机理统一的原则，也说明了药浴作用的基本原理。

另一方面，由于药浴与内服药物的给药方式、途径不同，药浴的作用原理亦有自己独特的特点。

首先，药浴法是使药物直接接触人体外表皮毛。皮为肺所主，毛为肺所司，皮之里为肌腠，腠者三焦元真通会之处。肺为诸气之主而朝百脉，脉者血之府，故药浴作用是通过皮毛而

进入血脉，由血液输送人体各部，内而脏腑，外而皮肤、经络，从而达到调整阴阳、变理气血、平衡津液、正复邪去之目的。

其次，人体气血运行热则淖泽，寒则凝涩；皮肤毛窍亦随热浴而开泄，从而能起到活血通络、清洁皮肤、疏通腠理、散邪外出等作用。马云从在《眼科阐微》中云：“夫人五脏六腑、十二经络、三百六十脉络，其精皆上注于目而为明。今内外之邪气郁结既久，自然头目中清阳之窍为邪气所乘矣。必用熏洗之药，将轮廓中之积滞，使其活动；经络中之结热，使其通利。盖瞳神中有大络五，心、肝、脾、肺、肾是也，久病则五络皆病矣；有中络六，膀胱、大小肠、三焦、胆、包络是也，久病则六络中皆病矣。必须熏洗以开毛窍，令经络中邪气外散，正气好复。”现代研究表明，人体在湿热环境中体温升高，排汗增加，呼吸、心跳加快，组织新陈代谢增强，乳酸等代谢产物大量排泄。因此，通过药浴不仅可以使毛孔的积垢被药液冲洗，从而达到去垢除污、彻底清洁皮肤表面的目的，而且借助药物的功用，可以得到相应的治疗目的。药浴之后，常常使人感到舒适，食欲、睡眠增加，而且经常药浴的人，有助于皮肤的洁白健美。

此外，对于某些体表疾患，药浴又可直接作用于患病部位，有利于药效的发挥。对于已溃之疮痈，药浴尚可起到清洁伤口、冲洗脓毒之目的。陈实功在《外科正宗》中说：“以软绢淋汤疮上，并入孔内，轻手擦尽内脓，庶败腐宿脓随汤而出，以净为度。再以软帛叠成七、八重，勿令大干，带汤复于疮上，两手轻盈旋按片时，帛温再换，如此洗按四、五次，使血气得疏，患者自然爽快，亦取瘀滞得通，毒气得解，腐肉得脱，疼痛得减，此手功之要诀，大疮不可缺也。”

《太平圣惠方》谓“水有荡涤之功”，“能荡涤壅滞，宣畅血

脉，”因此，药浴在外科及体表疾患的治疗中运用十分普遍。

三、药浴的注意事项

药浴在使用过程中，具有简便易行、经济实用、副作用少等优点，但亦应注意如下问题：

1. 要注意掌握辨证施浴的原则。药浴同内治之理一样，要根据患者的病情选择不同的药浴方法和方药。病变范围小者，可采取局部浴洗，如肛门、外阴、四肢的某些病变，可采取坐浴或浸洗局部；病变范围大者，可采取全身浴洗，亦可根据上病下取的方法，例如高血压病的头痛、头晕等，可药浴双足等。辨证属血瘀者，可选用活血化瘀的浴洗方药；辨证属寒凝者，可采用温通散寒的方药。总之，要根据辨证进行施浴。

2. 药浴液温度要适宜。药浴液温度不可过热，以免发生烫伤，特别是老年人，或因某些疾病致使对温热刺激感觉迟钝者，应特别加以注意。药液温度亦不可过凉，特别是在药浴过程中，要注意保持浴液的温度。齐德之在《外科精义》中说：“稍凉则急令再换，慎勿冷用。”以免过凉达不到治疗目的。

3. 冬季药浴时，要注意保暖；夏季药浴要避免风吹。全身浴洗后要注意擦干身上的浴液、汗液，穿好衣服，稍加休息，然后外出，以免感受风寒，发生感冒等疾病。

4. 饥饿、过度疲劳、饱食之后不宜浴洗；妇女月经期不宜坐浴；某些患者，在药浴过程中，可能发生头晕等不适感，应让患者停止药浴，卧床休息。患有重症心脏病、高血压病等疾患者，尤要注意选择合适的药浴方法，并密切观察，以防意外。

5. 药浴所用物品、器械应清洁，注意消毒。

分 论

一、健身美容药浴法

健身美容药浴法是通过药浴进行健身防病、美容悦颜的方法。这种方法在我国有悠久的历史。伟大的爱国诗人屈原在《云中君》中曾经写道：“浴兰汤兮沐芳，华采衣兮若英。”宋玉的《神女赋》中亦有“沐兰泽，含若芳”的记载。

“浴兰汤”、“沐兰泽”就是指在兰花香草等植物制成的药浴液中沐浴。古代的人们，常常在节日的时候，用浸泡了香草的水沐浴，以洗祛积垢、健身美容、消除疾病和不祥。

随着人民生活水平的提高，通过药浴健身美容更为人们所重视。唐朝的时候，人们已经研制出多种洗面药、澡豆等，并作为礼品赠送。诗圣杜甫在《腊日》中云：“腊日常年暖尚遥，今年腊日冻全消。侵凌云色还萱草，漏泄春光有柳条。纵酒欲谋良夜饮，还家初散紫宸朝。口脂面药随恩泽，翠管银罍下九霄。”诗人王建的《宫词》亦写道：“月冷天寒近腊时，玉街金瓦雪漓漓。浴堂门外抄名人，公主家人谢面脂。”这些记载，从一个侧面反映了当时人们对药浴美容的重视。

今天，药浴美容健身更为人们所喜爱。为满足人们的要求，本章介绍药浴健身美容的方药和方法。其中，有唐朝德宗皇帝的女儿——永和公主保养皮肤的澡豆方；有金章宗宫中宫女的洗面方；有元代供皇帝用来洗面的“御前洗面药”

方等，供大家选用。

美容药浴法

洗面药方

〔配方〕白芷、白薇、白术、桃仁、冬瓜仁、杏仁、萎蕤各等份，皂荚倍多。

〔制法〕上八味研细，绢筛备用。

〔用法〕洗手面时即用。

〔功效〕以之洗手面，令手及颜面皮肤白净悦泽。

〔来源〕《备急千金要方》

皇后洗面药

〔配方〕川芎、细辛、藁本、白附子、藿香、冬瓜子、沉香、土瓜根、广苓苓各30克，白檀、甘松、白芨、吴白芷、白茯苓、杜苓苓各60克，白薇45克，白术、生栗子第二皮各15克，楮桃250克，炒阿胶、皂角末各360克，脑子7.5克，糯米粉750克，丝瓜4个。

〔制法〕上药除皂角末、糯米粉外，共为细末，复和入皂角末，糯米粉令匀，密贮备用。

〔用法〕每日洗面。

〔功效〕光泽精神，退皴皱，治黥黯。

〔来源〕《御药院方》

洗面方

〔配方〕天门冬。

〔制法〕用上一味晒干，蜜丸。

〔用法〕用以洗面。

〔功效〕令面光润。

〔来源〕《普济方》

孙仙少女膏

〔配方〕黄柏皮、土瓜根各50克，大枣7个。

〔制法〕上药一同研细为膏。

〔用法〕早起加水化汤洗颜面，或以之洗浴。

〔功效〕令容如少女。

〔来源〕《鲁府禁方》

香药澡豆方

〔配方〕白芷、甘松香、零陵香、栝蒌仁、冬瓜仁各120克，草豆、大豆面各2000克。

〔制法〕上药捣为细散，备用。

〔用法〕每洗手面，常用佳。

〔功效〕令手面光润，治手干燥，常少润腻。

〔来源〕《普济方》

金国宫女八白散

〔配方〕白丁香、白僵蚕、白牵牛、白蒺藜、白芨各90克，白芷60克，白附子、白茯苓各15克，皂角3挺，绿豆少许。

〔制法〕皂角去皮弦，与他药共为细末，和匀。

〔用法〕常用洗面。

〔功效〕润泽肌肤，去垢腻，并皮肤燥痒，治面有黥黯，