

邢桂琴 常青 主编

50种皮肤、外科病 最新中医治疗

中国中医药出版社

50 种皮肤、外科病最新中医治疗

顾 问

梁 冰 宗玉华

主 编

郝桂琴 常 青

副主编

(以姓氏笔划为序)

王世清 孙文生 孙秀兰 孙淑娟 邢宝淑 赵万顺

(以姓氏笔划为序)

王素云 石丽莉 孙秀兰 孙淑娟
刘玉琴 刘东芹 刘雪霞 邢宝淑
苏博文 张克静 周长顺 赵万顺
袁占儒

中国中医药出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

50 种皮肤、外科病最新中医治疗/邢桂琴主编. —北京: 中国中医药出版社, 1996. 1

ISBN 7-80089-481-9

I. 50… II. 邢… III. ①皮肤病-中西医结合疗法②外科-疾病-中西医结合疗法 N. ①R605②R751.05

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (95) 第 22467 号

中国中医药出版社出版

发行者: 中国中医药出版社

(北京市朝阳区东兴路七号 电话: 4151553 邮码: 100027)

印刷者: 北京星月印刷厂印刷

经销者: 新华书店总店北京发行所

开 本: 787×1092 毫米 32 开

字 数: 320 千字

印 张: 14.25

版 次: 1996 年 1 月第 1 版

印 次: 1996 年 1 月第 1 次印刷

册 数: 1—15,000

书 号: ISBN7-80089-481-9/R·481

定 价: 16.50 元

内 容 提 要

本书重点收集近十年(1985~1994)来,国内公开发表的医药刊物,将有关治疗皮肤外科病的报道进行加工整理,取其精华,分门别类,按病进行综述。每个病着重从辨证施治、一方为主随症加减、单方单药、外用药物治疗、内外并治、中西结合、针灸疗法、其他疗法等八个方面进行系统的论述(有的病则根据其报道资料的多少,适当的增减或合并内容)。其内容博而不繁,详而有要,达到了全、新、精、准的要求,具有科学性、先进性和实用性。本书比临床报道精练,比综述详尽,是近十年来常见皮肤、外科病中医治疗新进展之缩影,便于广大临床工作者,特别是工作在基层的医务人员更新知识,交流信息。

本书适用于医疗、教学、科研工作者。

序

有些常见的皮肤、外科病如银屑病、白癜风、红斑性狼疮、血栓闭塞性脉管炎、颈淋巴结结核等，顽固难治、人所周知。近年来，在发扬中医中药优势，开展皮肤科与外科病研究治疗方面，取得了世人瞩目的成就，新思路、新方药、新疗法层出不穷。然而，令人遗憾的是，这些最新的宝贵经验，还只能散见于众多的医药文献之中。茫茫书海，若想一一阅读，绝非易事。尤其是工作在基层的广大医务工作者，平日能看到的医药期刊不多，就更难了解新进展、掌握新疗法，当然很难跟上科学研究发展的步伐。可喜的是，《50种皮肤、外科病最新中医治疗》一书问世了。它开拓我们的视野，充实了中医学术内涵，对于医务人员更新知识、交流信息，大有裨益。

邢桂琴、常青两同志勤奋好学，多年从事中医临床、科研与教学工作，注重理论联系实际，造诣深厚、雅好著述，多有成就。此又联合中医有识之士，不辞辛苦，编写了《50种皮肤、外科病最新中医治疗》一书。书中重点收集近十年来国内公开发表在医药刊物上有关中医药治疗皮肤、外科病的报道。进行加工整理，反复推敲，取其精华、分门别类，按病进行综述。该书资料广度与学术深度兼备，其中银屑病就收集到疗效显著的论述100篇，资料之多，尚属少见。本书内容博而不繁，详而有要，达到全、新、精、准，具有科学性、先进性和实用性，确是一部有临床价值和文献价值的专

著。在这样的信息时代，能撰写出这样好的书籍，对中医事业是一大贡献，为广大临床工作者，特别是工作在基层厂矿农村的医务人员提供了极大的帮助。本书出版，值得庆幸，故乐而为之作序。

希望主编与作者以本书为起点，继续钻研、积累经验，向国内外同行和专家学习，百尺竿头，再上一步，在不久的将来，结出更加丰硕的果实，写出更多更好让广大群众与医务工作者喜闻乐见的好书。

王尚德

1995. 7

前 言

中国医药学的历史，是在实践中不断总结、创新和发展的历史。新中国建立以来，在党的中医政策指引下，中医学得到了不断的充实、提高和发展。特别是近十年来，皮肤、外科病中医临床研究进展迅速，积累了丰富的临床经验，新方药、新疗法层出不穷，展示了中医药治疗的优势，使广大中医临床工作者开拓了视野。然而由于这些经验均散见于众多的医药刊物之中，若想一一浏览实非易事。尤其是工作在基层的医务人员，由于能看到的医药刊物不多，就更难以了解新进展，掌握新疗法，难以跟上科学研究发展的步伐。因此，整理出版一部比较系统全面地反映近十年来，常见皮肤、外科病中医治疗新进展的专著，以便于广大临床工作者，特别是工作在基层的医务人员更新知识，交流信息，很有必要。

有鉴于此，特联合中医有识之士，编写了《50种皮肤、外科病最新中医治疗》一书。书中重点收集近十年（1985～1994）来，国内公开发表的医药刊物上有关治疗皮肤、外科病的报道，进行加工整理，取其精华，分门别类，按病进行综述（共翻阅医药刊物60余种，收集资料2000余篇，从中筛选出1212篇，涉及疾病50种）。每个病均以现代医学病名为纲，首先以简练的语言概述了本病的定义、临床特点及中医的类似病名，以相互参照。接下来是本书的核心部分，分别从辨证施治、一方为主随症加减、单方单药、外用药物治疗、内外并治、中西医结合、针灸疗法、其他疗法等八个方面进行系统的论述。

最后是参考文献。基于目前对各病研究的广度和深度不一,有的疾病报道资料较多,上述八个方面尚不能概括,有的疾病则报道资料较少,达不到总体设计的八个方面内容要求,那就根据情况适当增减或合并内容。本书注意到择优选择病例多、疗效好、方法独特、便于学习、易于掌握的资料。所选资料是在同类报道中具有代表性者,编写内容要求全、新、精、准。具有科学性、先进性和实用性。本书要比报道精练,比综述详尽。所选的方剂、药物用量、制法及新疗法等,尽可能详细论述,读后即能掌握运用。当然,由于篇幅所限,对于内容较多,治法复杂的报道,只能概要介绍;欲知其详细内容,读者可通过书中的参考文献去查阅原报道的医药刊物。

本书主要介绍 50 种皮肤、外科病中医治疗新进展,较全面地反映出近十年来中医药治疗的新成果、新方药、新疗法。所以书中不写病因病机、机理探讨、评述、存在问题和展望等内容。

本书在编写过程中,得到了有关方面领导的关怀和支持,廊坊市中医院院长主任医师梁冰同志和《医学理论与实践》杂志社社长兼主编宗玉华同志出任本书顾问,提出了不少很有指导性的意见,对提高本书质量有很大帮助,廊坊市安次区人大副主任主任医师王尚德同志为本书做序,在此一并致以衷心的感谢。

由于书中资料来源于 60 余种医药刊物,涉及面广,笔手较多,水平有限,经验不足,缺点、纰漏一定不少,殷切地希望读者批评指正。

编 者

1995 年 7 月 1 日

目 录

带状疱疹.....	(1)
扁平疣	(17)
寻常疣	(30)
传染性软疣	(39)
尖锐湿疣	(42)
脓疱疮	(50)
痈	(56)
疖	(64)
疔疮	(70)
丹毒	(77)
颈淋巴结核	(82)
手足癣	(96)
疥疮.....	(107)
湿疹.....	(115)
荨麻疹.....	(126)
神经性皮炎.....	(139)
皮肤瘙痒症.....	(150)
阴痒.....	(160)

多形性红斑·····	(167)
结节性红斑·····	(173)
红斑性肢痛症·····	(179)
剥脱性皮炎·····	(183)
银屑病·····	(187)
鱼鳞病·····	(223)
过敏性紫癜·····	(226)
血栓闭塞性脉管炎·····	(234)
血栓性静脉炎·····	(251)
下肢慢性溃疡·····	(260)
天疱疮·····	(270)
红斑性狼疮·····	(275)
硬皮病·····	(288)
酒皰鼻·····	(298)
痤疮·····	(303)
脂溢性皮炎·····	(316)
皮炎·····	(319)
脱发·····	(324)
腋臭·····	(335)
白癜风·····	(340)
黄褐斑·····	(352)
血管瘤·····	(359)
褥疮·····	(364)
鸡眼·····	(371)
手足皸裂·····	(375)
瘢痕疙瘩·····	(378)
皮肤溃疡·····	(381)

烧烫伤.....	(387)
冻伤.....	(406)
毒蛇咬伤.....	(412)
破伤风.....	(422)
急性乳腺炎.....	(428)

带 状 疱 疹

带状疱疹是由病毒感染引起的急性疱疹性皮肤病。可发生在任何部位，每多缠腰而生，常沿一定的神经部位分布。初起为成簇的红斑水疱，几天之内增多成带状排列，痛如火燎。中医学叫缠腰火丹、蛇串疮、串腰龙、蜘蛛疮等。

一、内服药物治疗

1. 疱疹的治疗

李氏治疗本病 21 例（均属肝胆火盛型）。方用龙胆泻肝汤加大青叶、板蓝根、王不留行。痛甚者加元胡、郁金、磁石；合并感染加双花、公英；头颈面部者加菊花；下肢者加牛膝。水煎服日一剂。结果：全部治愈。平均治愈时间 6.5 天⁽¹⁾。

林氏治疗耳部带状疱疹 20 例。方用柴胡清肝汤：柴胡、当归、生地、赤芍、牛蒡子、黄芩、栀子、龙胆草、秦艽、元胡、甘草、白蒺藜各 10 克，川芎、连翘、板蓝根各 20 克，郁金、泽泻各 15 克，桃仁、红花各 6 克。合并面神经麻痹加牵正散；伴眩晕加钩藤、胆南星、磁石、珍珠母。疱疹消退而听力未恢复者用何首乌、黄精、川芎各 20 克，龟版、磁石各 30 克，骨碎补、枸杞各 15 克，蜈蚣 2 条，僵蚕、红花、蒲黄、菖蒲、路路通各 10 克。其中 8 例加聚肌胞 2 毫克/3 日 1 次肌注；3 例加维生素 B₁₂ 100 微克/日 1 次肌注。经 6~30 日（平均 14 日）治疗，全部治愈⁽²⁾。

白氏用三豆饮加味治疗本病 14 例。本方药用赤小豆 30 克，绿豆、黑豆、白茯苓、生薏苡各 15 克，生甘草、泽泻各 10 克。疱疹大，浆液混浊，加滑石、车前子；疱疹根周皮肤焮红，痛甚加白木通，日 1 剂水煎服。结果：治疗 2~6 日后均获愈，无后遗症⁽³⁾。

崔氏治疗本病 50 例，方用自拟龙蛇汤：白花蛇舌草、金银花、徐长卿、板蓝根、赤芍、当归、丹参、茯苓、白术、车前子、猪苓、龙胆草。食欲不振加焦三仙；失眠加枣仁；瘙痒甚加苦参、地肤子；便秘加生大黄。日 1 剂水煎服。服药 7 日全部治愈⁽⁴⁾。

马氏治疗本病 38 例，方用五味消毒饮加当归、赤芍、生地、川芎。热毒重加连翘、板蓝根；口苦尿赤加龙胆草、炒栀子；便秘加熟大黄；疱疹发于腹部、下肢者加黄柏、牛膝；结痂而痒痛延绵，加大生地用量，并加土茯苓。日 1 剂水煎服。结果：治疗 1~3 周均治愈⁽⁵⁾。

戴氏用七厘散治疗本病 46 例，每次冲服 1.2 克，日 1 次，5 天为 1 疗程。结果：5 天痊愈者 42 例，10 天痊愈 4 例⁽⁶⁾。

2. 后遗神经痛的治疗

杨氏用丁香郁金配伍治疗带状疱疹后遗神经痛 30 例。基本方：丁香、郁金、柴胡、枳壳、川芎、赤芍、甘草各 9 克，板蓝根 30 克。气虚加炙黄芪；口苦便干加胆草；胸闷加瓜蒌。结果：服药 7~20 剂，治愈 23 例，显效 7 例⁽⁷⁾。

张氏治疗本病 18 例，方用血府逐瘀汤加丹参。气滞加川楝子、郁金、香附；血热加丹皮、栀子、黄芩；气虚加党参、白术、黄芪；痛甚加乌蛇、全蝎。结果全部治愈，服药 9~24 剂，平均 13 剂⁽⁸⁾。

邹氏用芍甘通络汤治疗本病 36 例。本方含白芍 30~60

克，赤芍 12~30 克，甘草 12 克，蜈蚣 3 克，全蝎 5 克，板蓝根 30 克，乳香、没药、川楝子、枳壳各 9 克。气虚加黄芪、党参；血虚加当归、熟地；阴虚加生地、玄参；火毒盛加金银花、蒲公英；湿热加龙胆草、黄柏。结果：痊愈 28 例，显效 8 例⁽⁹⁾。

沈氏用疏肝清火通络汤治疗女性胸部带状疱疹后遗症神经痛 23 例。本方含柴胡、制香附、赤芍、郁金、川芎、夏枯草、丹皮、生山栀、连翘、炒黄芩、全当归、桃仁、甲片各 10 克，瓜蒌皮、忍冬藤各 15 克，薄荷叶（后下）10 克，丹参、生山楂、生麦芽各 30 克，酒大黄 3 克。痛甚加白芷、制乳香、制没药；伤阴加枸杞子、川石斛。日 1 剂水煎服。结果：治疗 30~45 日后，痊愈 19 例，显效 2 例，有效、无效各 1 例⁽¹⁰⁾。

徐氏治疗带状疱疹及神经痛 100 例。方用芍甘解毒汤：白芍 30~50 克，郁金、延胡索各 15~30 克，金钱草、当归、赤小豆、白花蛇舌草、马齿苋、蒲公英各 30 克，炙甘草、紫草、车前草各 15 克，泽泻 12 克，土茯苓 20 克。服 7 日疼痛未愈者，改用芍甘活血汤：白芍 30~50 克，郁金、金钱草、白花蛇舌草各 30 克，延胡索 15~30 克，丹参、当归各 20~30 克，乳香、没药各 6 克，柴胡 9 克，炙甘草、紫草各 15 克。日 1 剂水煎服。结果全部治愈⁽¹¹⁾。

二、外用药物治疗

1. 糊剂

王氏等用王不留行糊剂治疗带状疱疹 36 例。本品制法：取王不留行若干，文火焙干呈黄褐色（或爆花）以不焦为度，研成细末，用鸡蛋清调成糊状，涂抹患处，每日 3 次。结果全部治愈。3~5 天治愈者 28 例，6~7 天 4 例，10~15 天 4

例⁽¹²⁾。

吴氏治疗本病 60 例。药用蜈蚣 8 条，大黄、黄连各 15 克，黄柏 20 克，乳香、没药各 10 克。上药共研细末用浓茶水调成糊状涂于患处，日 3 次。结果：痊愈 55 例，显效 5 例⁽¹³⁾。

周氏治疗本病 76 例，药用六神丸研极细末，用米醋调成糊状涂于患处，若溃烂流水，用药末直接撒于患处，日 3 次。结果：痊愈 68 例，显效 5 例，好转 2 例，无效 1 例⁽¹⁴⁾。

吴氏治疗 30 例。方用六一冰朱散：冰片 60 克，朱砂 10 克，共研极细末，加麻油 100 毫升，调成糊状备用。先用 3 % 双氧水 100 毫升反复擦洗疱疹区皮肤，挑破水疱使疱液流尽，然后将药液涂于患部 2~3 次/日。经 3~7 天全部获愈⁽¹⁵⁾。

包氏等用复方雄冰矾糊治疗带状疱疹 41 例。本方含雄黄、枯矾、青黛各 10 克，冰片 2 克，共研细末，用普鲁卡因注射液 10 支（2 毫升/支），加 75 % 酒精 100 毫升混匀，加上药调拌成糊状。外涂疱疹处，日 2 次。治疗期间不用其它药物。治疗 2~7 日，结果均获痊愈⁽¹⁶⁾。

2. 膏剂

乔氏治疗本病 150 例，药用生大黄、黄柏各 2 份，五倍子、芒硝各 1 份。共为细末，过 130 目筛，加凡士林配成 30 % 的软膏。用时按皮损大小，将药膏平摊于纱布或麻纸上，厚约 0.2 厘米并贴敷患处，隔日换药 1 次，用药 2~4 次全部治愈⁽¹⁷⁾。

陈氏等治疗 52 例。药用阴石蕨根茎（不必去鳞毛），置于瓦片上温火烤后研成细末，用适量茶油调成稀糊油膏状涂于患处，2~3 小时涂 1 次，连续涂 4~6 次后，改为日 2 次，至疱疹干燥结痂为止。结果：治愈 47 例，显效 3 例，进步、无效各 1 例⁽¹⁸⁾。

唐氏用五妙水仙膏治疗 98 例，本品含黄连、紫草、五倍子、生石膏及生石灰等药（由江苏淮阴县中药厂生产）。病损处常规消毒后，用本品均匀涂抹患处，日 1 次。经 3~17 次治疗后均获愈⁽¹⁹⁾。

3. 油剂

杨氏用雄黄油治疗带状疱疹 216 例。本品含柿油 100 毫升，沸雄黄 5~8 克，调匀后备用或现调即用。用时以鹅毛或软的小刷子将本品涂搽在疱疹局部。第一日，5~10 次；次日涂搽次数可减少。结果均治愈，平均治愈时间为 5.9 天。涂本品 30 分钟，病灶区烧灼痛停止，1~3 日疱疹消退。疱疹破溃不宜用⁽²⁰⁾。

4. 酒剂

刘氏用雄黄酊治疗带状疱疹 50 例。本品含水飞雄黄、青黛各 10 克，冰片 8 克。分别研细末，过 100 目筛，然后三药混合浸入 75 % 乙醇 175 毫升中备用。用时每日外涂患处 3 次。本组病例治疗 1~5 日疼痛消失，疱疹涸缩；4~8 日皮损均消失告愈⁽²¹⁾。

初氏治疗本病 57 例。药用雄黄 50 克，2 % 奴佛卡因 30 毫升，75 % 酒精 100 毫升，混合后搽敷患处，每 4 小时更换敷料 1 次。结果：经 3~5 天治疗后，均获痊愈⁽²²⁾。

张氏用南山蚤酒方治疗本病 28 例。本方含生南星、蚤休各 10 克，山慈菇 12 克。将上等好酒 200 毫升放入粗碗内，再用药磨酒，磨完后用药汁搽患处。每日 3 次，经 3~7 日治疗均获愈⁽²³⁾。

陈氏等用复方虎杖酊治疗本病 88 例。本品含虎杖 100 克，贯众、板蓝根、紫草、藤黄、白芷、没药、枯矾各 50 克。加 75 % 酒精 3000 毫升中浸泡，隔日翻动 1 次，10 日后过滤

取汁加 2 % 冰片摇匀。用消毒纱布或棉签蘸药液涂于患处，2 小时 1 次。平均治疗 6 日后全部治愈，随访 2 年未复发⁽²⁴⁾。

5. 液剂

李氏用蚯蚓液治疗带状疱疹 83 例。挖取韭菜地蚯蚓适量，放在冷水中游动 2 小时，使蚯蚓排除腹内泥土，洗净后放入清洁的碗内，加白糖适量，数小时后蚯蚓全部溶化。用此液涂患处，日 5~6 次。经 3~11 日治疗，全部获愈⁽²⁵⁾。

蒋氏用解毒消痛液湿敷治疗本病 57 例。本品制法：取青黛、黄柏各 20 克，研细末，加矾冰液 250 毫升，搅匀后，加鲜马齿苋 30 克，捣泥，混匀；再加 2 % 利多卡因 10 毫升，庆大霉素 16 万单位即成。用时以纱布浸透药液湿敷患处。初期或水疱未破用二层纱布，日 1 次；皮疹溃破或渗出多，用 4 层纱布，日 3 次。均 4 小时喷洒本品 1 次。2 周为 1 疗程。结果：痊愈 52 例，显效 5 例，总有效率为 100 %⁽²⁶⁾。

三、内外合治

龚氏将 75 例带状疱疹辨证分为毒热、湿热、气滞血瘀三型。内服药分别用犀角地黄汤合黄连解毒汤、除湿胃苓汤、桃红四物汤加减治疗。外用药：初期或水疱未破者，以雄黄 30 克，枯矾、五倍子各 15 克，冰片 3 克，共研细末，以 75 % 酒精 150 毫升、2 % 普鲁卡因 4 毫升，调匀涂擦患处，日 3 次；水疱破溃合并感染者，用海浮石、寒水石、炉甘石、滑石各 30 克，研末，香油调糊状外涂 3 日，结果均获痊愈⁽²⁷⁾。

田氏治疗本病 42 例。内服药用柴胡、丹皮、黄芩、川楝子、夏枯草、茵陈、橘叶各 10 克，玄胡、制乳没、板蓝根、白蒺藜各 15 克，生牡蛎 30 克，日 1 剂水煎服。外用 30 % 芒硝液湿敷患处，每日 3~5 次，每次 10~15 分钟，结果全部