

明清中医临证小丛书

经验良方全集

清·姚俊 辑

陈湘萍 由昆 校注

中国中医药出版社

(京)新登字025号

内 容 提 要

《经验良方全集》，又名《经验良方》。清·姚俊辑。此书为中医临床方书，著者根据多年临床经验，及前贤治病效方，分门别类予以论述。全书共四卷，分八十余门，收方二千余首。此书论证精细，简要赅括，且立法严谨，选方精萃，又有大量民间单方、验方、偏方以及王公内府所藏之秘方，于当前临证有切实的参考价值。此次整理，据清同治二年(1863年)初刻本(孤本)校注而成，可供中医临床医师、中医院校和函授大学师生及广大基层医务工作者学习参考。

明清中医临证小丛书

经验良方全集

清·姚俊 辑

陈湘萍 由昆 校注

中国中医药出版社出版

(北京市东城区新中街11号)

邮编：100027 电话：4652210 电挂：3406

新华书店发行所发行 曙光印刷厂印刷

787×1092毫米 32开本 9.625印张 220千字

1994年4月第1版 1994年4月第1次印刷

印数 1—5000册

ISBN7-80089-334-0/R·335 定价：7.50元

校 注 说 明

《经验良方全集》，清·姚俊辑于同治二年（1863年）。姚俊，号菊吾主人。陕西泾阳人。作者平素留意医药，喜读医书，常抄集方书。凡东垣、河间诸名家著作无不遍览，尤喜搜集良方。同治元年（1862年）疫病流行，乃与成都诸名医论证议治，得古人立方妙义，每试辄效。次年集《经验良方全集》（一作《经验良方》）予以刊行。

全书共四卷，分八十余门，收方二千余首。卷一：保养、补益、急治、伤寒、感冒、瘟疫瘴气、中风、中寒、跌打损伤，主要为内科及骨伤科、五官科疾病；卷二：咳嗽、吐血、心气痛、妊娠、赤白带下、小儿杂症；卷三：疔毒、痈疽、痔漏等外科疾病；卷四：痘疹易知，论述痘疹病因病证，并附治疗方剂，末附常用单味药，述其四气五味及功效。选方既有传统古方，又有大量民间单方、验方，以及宫廷特献秘方。此书论证、阐述均具特色，选方重视立法、实效，力求切于临床实用。此次点校，遵循以下方法：

一、本书校注以同治二年（1863年）刊本为底本。为保持珍本医籍原貌。校注只针对明显错讹之处，诸如脱文、讹字、俗字等则运用本校法之通例，或参考有关资料加以校改，并作注释。对通假字、异体字均予迳改，不出注说明。

二、原目录末有：“人参、石膏、附子、麻黄俱用□此图者谓论症不真，见书不广，不可轻试，误症用之，若当固有起死之功，用之非宜立有伤生之惨。慎之！慎之！”今改“□”为横线在药名下标示，书中头面吉凶图及传经五行图今删去。

三、对原书中小字注文，据该书体例一律改大字。为了便于阅读，个别不易理解的字词作了注释。

四、原书为竖排本，今改横排。方剂制法中“右药”、“右为末”等中的“右”字，均改为“上”。

陈湘萍

一九九四年一月

序

人禀阴阳之气以生，本有安而无危，而往往不能不藉夫药者，盖既为阴阳，即不能无纯杂邪正，有纯杂邪正，即不能无病。既有病矣，于是必藉药品之阴阳以调剂之，而后安者常安，危者不危，则药之功于天下岂浅鲜哉！顾药不能自为功也，必赖乎方，方亦不能自为功也，必出于医。有良医然后有良方，斯有良药而转危为安不难矣。然此特富家巨族通都大邑则可耳。若穷乡僻壤当此仓皇无聊之际，医药艰难，其不至束手待毙也几希。余深悯焉！适阅程子事亲者不可不知医之训，乃留心医学，又尝仿陆宣公钞集方书之意，欲以济人，而恐其非实经验，则犹不免误人。壬戌，避地蜀中，时疫气流行，因与彼都诸国手上下议论，益得古人立方妙义，每试辄效，洵活人之奇功也。不憚缮写之劳，积久成帙，科分内外，并附痘疹，汇成四卷付之梓，人庶几得此书者，对症检方，简易省便，即于斯人共登仁寿之域，而阴阳邪杂之气或不为害，岂非余之厚幸哉！世之深于医者，或且谓余之多事所不辞也。

时同治二年岁次癸亥秋抄，涪阳菊吾主人姚俊集于锦城桂湖池之会心轩。

目 录

卷一	1
保养	1
补益	4
急治	16
伤寒感冒	23
瘟疫瘴气	32
中风	35
中寒	37
跌打损伤	38
头面	46
眼目	50
耳鼻	58
齿牙	64
口舌	68
咽喉	70
骨梗	75
手足	75
腰疼	82
卷二	85
咳嗽	85
吐血	88
痰症	91
心气痛	92

疝气	95
泄泻	97
痢疾	99
疟疾	105
瘰	109
痲症	112
疸症	114
病症	115
瘕症	116
臌胀	117
瘫痪	119
霍乱	120
蛔病	121
癰症	121
瘰症	122
癰症	122
癰风	123
疔症	123
疔疾(以上自痰症起至疔疾止, 俱首载病源考) ..	123
癰	124
癖	125
癰	125
痿	125
疔	125
瘰	126
疸	126
瘰	126

癰	127
瘡	127
癆	127
暗	127
癌	127
瘰	127
痿	128
瘤	128
痲	128
男婦痧症	128
隔噎	130
癆傷	131
自汗盜汗	132
遺精白濁	134
淋症	135
大小便	136
赤白帶下	140
婦人月事	141
妊娠	144
產育	148
乳癰	154
急慢瘧風	157
小兒瘡疾	157
小兒雜症	161
卷三	168
外科樞要	168
疔毒	175

痛疽	177
肿毒	186
诸疮	190
癣疥	205
痔漏(首病源考)	209
犬伤	213
杂治	215
卷四	246
痘疹易知	246
出痘形证	246
痘主部位	246
预决轻重	247
决痘疏密	247
看痘生意	247
表里虚实	247
治痘大略	248
用药大略	248
杂症要方	249
看耳后筋纹法八条	250
面部总诀二条	252
辨顺逆险症二条	252
预防痘差	253
未发热证治四条	253
发热证治十五条	254
见点证治十条	256
起胀证治四条	257
灌浆证治十二条	258
收敛证治二条	259
敛后证治七条	259

发热三日顺证·····	260
发热三日险证·····	261
发热三日逆证·····	261
放标三日顺证·····	261
放标三日险证·····	261
放标三日逆证·····	262
起胀三日顺证·····	262
起胀三日险证·····	263
起胀三日逆证·····	263
灌脓三日顺证·····	263
灌脓三日险证·····	263
灌脓三日逆证·····	264
收敛三日顺证·····	264
收敛三日险证·····	264
收敛三日逆证·····	265
敛后余证·····	265
痲疹丹 附杂症·····	267
泡·····	267
干枯黑陷·····	267
白陷痒塌·····	268
痛·····	268
痒·····	268
风寒闭塞·····	268
暑热闭塞·····	268
秽气所触·····	269
痈毒·····	269
痘兼杂症治法·····	269
身热·····	269
寒热·····	269
头痛·····	269

身背痛	269
中风	269
倦怠	270
厥冷	270
汗	270
寒战咬牙	270
口舌	270
咽喉	271
声哑	271
咳嗽痰涎	271
诸凡热	271
暖气	272
诸失血	272
肚腹	272
渴	272
不食	272
呕吐	272
泻利	272
大便秘	273
小便赤涩	273
麻疹解略	273
始终验轻重	277
痘疹医方	278
痘疹易知药性	291

卷一

保 养

疾者，截也。气伤人有所越截也。又六疾。《左传》晋侯求医于秦。秦使医和视之。和曰：是谓近女室，曰：女不可近乎。对曰：天生六气，淫生六疾。六疾：阴、阳、风、雨、晦、明。过则为灾。阴淫寒疾，阳淫热疾，风淫手疾，雨淫腹疾，晦淫惑疾，明淫心疾。今君不节，能无及此乎。

黄帝问岐伯曰：余闻上古之人，春秋皆度百岁，而动作不衰。今人年甫半百，而动作就衰者，时势异耶，抑人自失之耶。岐伯对曰：上古之人，知道者，法于阴阳，和于术数，饮食有节，起居有常。不妄作劳，故能形与神俱而终天年，度百岁乃去。今时之人不然，以酒为浆，以妄为常。醉以入房，欲竭其精，以耗散其真。不知持满，不时御神，务快其心，逆于生乐，起居无节，故半百而衰也。观此则寿命修短全系精气神之盈亏，精血一败，神气无所倚附，欲长寿而享诸福难矣。其害以淫欲为最，少壮宜节，年老宜绝，男女皆同。盖男二八精通，八八精绝。女二七天癸至，七七天癸止。交合施泄，不可太早。男三八，女三七为佳。古人少年迟婚，中年后早绝欲多得上寿。今人早婚纵欲，水枯火亢，精神垂尽，仙丹莫疗，悔之晚矣。达者当知精髓有限，生之甚难，耗之甚易。如油满灯明，油尽灯灭。若纵欲散精，假力药饵，弃真取伪，弃内取外，不亦愚乎！请以贪俭二字醒之，贪不

久之名利，而不贪长久之福寿。俭易得之财物，而不俭难得之精神，颠倒极矣。其次嗔怒忧愁，皆能伤气血，烁元和致不测之疾。噫！人诚能制情忍性，以惜福养寿，虽高车駟马之乐，不与《易》、《诗》所谓自作元命，将时享不药之喜焉。即偶尔违和，而精神原自坚固，可一剂立疗矣。

养生之道，养心为主。故心不病则神不病，神不病则人不病。孟子云：养心莫善于寡欲至言哉。

养生之法，须要摆脱一切，凡荣枯得失，犹如镜花水月，事过即忘，心中不可有一毫沾滞，每日胸中一团太和元气，病从何生？

养心又在凝神，神凝则气聚，气聚则形全。若日逐劳攘忧烦，神不守舍则日见衰老。

饮食系养生之物，亦系伤生之物。少食则养生，太过则伤生。至于酒之一物，更须节饮。烂肠腐胃，暗伤元气。凡好酒之人，年未五旬便百病来侵，每多不寿。

宠辱不惊，肝本自宁。动静以敬，心火自定。饮食有节，脾土不泄。调息寡言，肺金自全。恬然无欲，肾水自足。毋以妄想戕真心，毋以客气伤元气。

滋味煎其脏腑，醴醪煮其肠胃。馨香腐其骨髓，喜怒悖其正气。思虑消其精神，哀乐殃其平粹。夫以蕞尔之躯，攻之者非一涂。以易竭之身，而内外受敌，身非木石，何能久乎！伊川云：吾以妄生徇欲为耻，可味哉！伐天和以成就世事，辟如割肉肴菹，刺血染裳，而究竟成就，亦归虚幻，徒自伐其天和而已。语有云：宁可疏慵乖议，莫将性命当人情。

书曰：恣意竭精，不知爱惜，虚损生矣。譬枯朽之木，遇风则折。将溃之岸，值水先颓。苟能爱惜自得长寿也。人生以心为根，以肾为蒂，天地相去八万四千里，人之心肾八

寸四分，此肾是内肾，脐下一寸三分是也。中有一脉，以通元息之浮沉，总百脉。一呼则百脉皆开，一吸则百脉皆阖。天地化工流行，亦不出呼吸二字。人之呼吸常在于脐内正中处，则血气自固，元气自壮，七情不炽，百病不治自消矣。

康节先生诗：闲居慎勿说无妨，才说无妨便有妨。争先径路机关恶，退后语言滋味长。爽口物多须作疾，快心事过必为殃。与其病后能求药，不若病前能自防。惜气存精更养神，少思寡欲勿劳心。食惟半饱无兼味，酒止三分莫过频。每把戏言多取笑，常含乐意莫生嗔。炎凉变诈都休问，任我逍遥过百春。

病有四百四种，惟以宿食为根本。又云：百病从口而入，诚以饮食固养生之资，而亦伤身之物也。脾胃乃后天之本，脾胃得其养，气血日生，则诸病不起。即有病亦轻而易疗。如脾胃伤损，则气血受伤，诸病丛生。凡风寒暑湿，一有所感，便成大病。但脾胃喜清虚恬淡，不食冷物，不食难化之物。俾其内无积滞，真气常舒，方得其养。若任意恣食甘脆肥浓，烧煨煎炒之物，或食生冷难化之物，日积月久，脾胃受伤，后天之根本一损，则在外之诸症蜂起，损之轻而浅者，犹可治疗。若损之重而深者，虽有卢扁，未如之何？故人之养生，当以节简饮食，调理脾胃为第一义。

妇人以血为主，常有血虚发热之病，俗医不知，每见妇人发热口渴，便用发散之药，一剂不效，不知另作斟酌，仍连用发散之药，以致阴愈涸，渐成经闭之症。及见经闭，又用通经峻利之药，元气愈伤，往往致死者不少。

古人以小儿为哑科，最难医治。不知小儿只有内伤、外感、惊风、痘疹数症，并无奇异别病。但小儿气血未充，易虚易实。一切诸病由于过饱者多，由于过饥者少；由于过暖

者多，由于过寒者少；一见身热痰喘咳嗽，当用疏解之药，而不可过于发散。若真知有内伤乳食之症，当用消导之药，而不可过于峻利。一面治病，一面照管，其元气不可伤损。俟病势一退，便宜补助真气，不可仍用发散消导之药。若一味发散消导，而不补助其元气，则数日热退，数日又热，变成慢惊者不少矣。

补 益

人之虚症，有气虚血虚之分，不可一例而论，当补阳而滋阴，必有伤脾之患，当滋阴而补阳，必有枯燥之虞。然阳虚者，百中一二，阴虚者，十中八九。人自中年以后，宜常服六味汤加牛膝、杜仲，以滋阴养血。若有劳倦气虚内伤之病，更宜服补中益气汤加麦冬、白芍以补元气。

八圣丹 种子兼治百病。

沙蒺藜八两 川续断（酒洗）四两 覆盆子（酒洗）四两
枸杞四两 山萸（酒洗）二两 菟丝子（酒煮）二两
芡实四两 莲须四两

共为末，酒糊为丸，桐子大，每服三钱。

乌须种子丸 此药专治男子精虚无子，肾水不足，须发渐白。

黑豆（五仓升，砂锅内黄酒煮熟，晒干）故纸一斤（盐水炒）枸杞一斤（酒洗）菟丝（酒煮吐丝）一斤 川椒八两（去闭口并椒目，先扫净土一块，炭火烧红水泼湿，将川椒放在地上，用布衬之，以磁盆盖之，一宿取出）一方：加鱼鳔一斤，蛤粉炒成珠极焦。

共为末，酒糊为丸，桐子大，每服三钱。

少阳丹 此药平和，最有补益。

枸杞子一斤 苍术一斤（米泔水泡，去皮，土炒） 桑椹子二十斤（滤汁） 蜜一斤

上为细末，调匀，用磁盆盛之，稍受日月之气，候干为末，蜜丸桐子大，初服三十丸，加至五十丸。

女贞丹

女贞子不拘多少，粗布袋，挫去皮，晒干为度。候有旱莲草出时，多取数石，洗净捣汁拌匀。初伏时晒干二三次，照此法制之，为末，又用旱莲草汁为丸，桐子大。每服一百丸，膂力倍增，须发转白为黑，强阴不走。

鱼鳔丸 此药专治肾水不足，阴虚血虚之症。

鱼鳔一斤（麦麸炒焦，磨去粗末，再炒焦） 沙蒺藜四两 当归四两（酒洗） 肉苁蓉四两（去鳞甲，酒洗） 莲须四两 菟丝子（酒煮）四两

蜜丸桐子大，宜冷和药，不可太热，恐沾硬难丸，每服二三钱。

黑豆丸 此药专能益精补肾，强筋健步种子。（功效非常）

菟丝子（酒煮） 沙蒺藜（青盐水炒） 甘枸杞（酒浸） 故纸（胡桃肉同炒） 牛膝（酒浸） 杜仲（去粗皮，盐水炒） 归身（酒洗） 以上各一斤 青盐（洗去泥） 川椒（去目并去闭目者，炒去汁） 以上各八两 人参（量加） 鱼鳔（切成块，炒成珠） 黑豆一斗 肥而圆者，同黄酒十斤煮熟晒干

共为细末，白蜜十二斤，炼熟为丸，如桐子大，每服二三钱。

棉花子丸 乌须暖肾种子汤，虚人宜此药。

棉花子十数斤，用滚水泡过，盛入蒲包，闷一炷香，取

出晒裂，去壳取仁，并去外皮，用净仁三斤，压去油净，用火酒三斤泡一夜取起，蒸三炷香，晒干。

故纸一斤（盐水泡一夜，炒干） 川杜仲一斤（去外粗皮，黄酒泡一夜，晒干，姜汁炒去丝） 枸杞子一斤（黄酒浸蒸，晒干） 菟丝子一斤（酒煮，吐丝为度）

共为细末，蜜丸如桐子大。每服二三钱。

固精种子羊肾丸

甘枸杞（人乳浸一宿，晒干）二两 白莲芷二两 芡实肉（蒸熟）四两 大地黄（酒浸透，捣如泥）四两 何首乌（黑豆汁浸，蒸九次，晒干）四两 羊肾十对（淡盐腌一宿）

将前药共为细末，将羊肾用酒三四碗，煮烂为度，捣如泥，并地黄泥和前药末，捣匀为丸，黄豆大。若难丸，少加炼蜜。每日淡盐汤送下三钱。

坎离丸 乌须黑发，壮健筋骨，大有补益。

黑豆不拘多少，用桑椹汁，浸透蒸熟，再浸，共五遍，磨末，红枣蒸熟，去皮核，捣如泥，和黑豆末为丸，或印成饼子，随便当果食，大有利益。

乌麻丸

用黑芝麻一斗洗净，水淘去沫，拌酒，九蒸九晒，以汤脱去皮，炒香，捣为末，炼白蜜和大枣煮熟，去皮核，存肉，捣膏为丸弹子大。

每服一丸，服至百日，能除一切疯气；服至三年，白发还黑，行及奔马。

治形体黑瘦枯槁

用甜杏仁五升，去皮尖双仁者，捣烂，水绞汁，研细再绞。滤过，用慢火于砂锅内熬熟，和炼过羊脂成膏。

每日早晨，温酒调服一匙。