

湖南科学技术出版社

跌打损伤 现场救护与康复

陈敖忠 编 著

DIEDA
SUNSHANG
XIANCHANG
JIUHU
YUKANGFU





DIEDA
SUNSHANG
XIANCHANG
JIUHU
YUKANGFU
责任编辑·邹海心
装帧设计·刘谊

ISBN 7-5357-2364-0



9 787535 723642 >

R·467 定价:15.00 元

湖南科学技术出版社

跌打损伤 现场救护与康复

陈放忠 编 著

DIEDA
SUNSHANG
XIANCHANG
JIUHU
YUKANGFU



跌打损伤现场救护与康复

编 著：陈敖忠

责任编辑：邹海心

出版发行：湖南科学技术出版社

社 址：长沙市展览馆路 66 号

<http://www.hnstp.com>

邮购联系：本社服务部 0731-4441720

印 刷：湖南省新华印刷一厂

(印装质量问题请直接与本厂联系)

厂 址：长沙市芙蓉北路 564 号

邮 编：410008

经 销：湖南省新华书店

出版日期：1999 年 8 月第 1 版第 1 次

开 本：787mm×1092mm 1/32

印 张：10.625

字 数：205000

印 数：1~4100

书 号：ISBN 7-5357-2364-0/R·467

定 价：15.00 元

(版权所有·翻印必究)

前 言

人们在日常生活和生产劳动中不可避免地会发生伤亡事故。实践证明，早期的救治对伤员的预后至关重要。因此，近年来现场急救日益受到了人们的重视。为了提高救治率，减少伤残率，降低死亡率，保护社会生产力，有必要普及掌握跌打损伤的现场救护知识。为此，作者结合自己近30年骨伤科工作之临床经验，参考了国内外有关书刊，编写了这部《跌打损伤的现场救护与康复》一书。

全书分为急救技术篇、创伤篇、康复篇、药物篇。急救技术是每个自我救护者所必须熟练掌握的部分，尤其对急性外伤止血法、包扎搬运法、心肺复苏等技术的掌握更为重要；创伤篇分机械性损伤、物理性损伤及生物性损伤。跌打损伤一经救治，即进入恢复期，故本书特加了康复篇。书中内容简明扼要，文字通俗易懂，介绍方法简便，易于掌握，实用性较强。适用于平时及战时，是基层民兵、部队战士、家庭保健的必备书籍。

在编写过程中，得到了许多同事的大力支持，

在此，一并表示感谢。

由于自己学识浅薄，写作水平有限，编写过程中难免有不足之处，敬请广大读者赐教。

陈敖忠

于浙江慈溪

1998. 6.

2005/04

目 录

急救技术篇

常用的人工呼吸法有几种? 怎样进行操作?	1
怎样进行胸外心脏按压?	5
急性外伤出血后采取哪些止血方法?	9
急救包扎法及其注意事项有哪些?	15
怎样掌握急救固定法?	22
固定时需要注意哪些问题?	23
小夹板固定需注意哪些事项?	26
石膏绷带操作技术有哪些要求?	28
怎样应用牵引技术?	33
常用注射法有几种? 怎样操作?	39
怎样掌握输液技术?	42
输血时需注意些什么?	44
如何应用氧气疗法?	46
什么叫清创技术? 它的原则和手术步骤是什么?	48
怎样掌握截肢技术及其适应证?	51
常用的搬运方法有哪些?	53
怎样应用冷敷疗法?	62
怎样应用热敷疗法?	63

如何掌握抗休克裤的应用方法？	66
怎样鉴别真假死亡？	67

创 伤 篇

机械性损伤

特殊危急症

塌方伤后怎样进行现场急救？	69
冲击伤的现场急救措施有哪些？	70
火器伤后现场应采取哪些急救措施？	71
昏迷病人现场如何急救？	72
遇到创伤性休克病人时现场如何开展急救？	73
自缢的现场急救应注意哪些？	74
如何防治败血症？	75
怎样防治破伤风？	76
怎样防治气性坏疽？	78
急性闭合性软组织损伤如何处理？	79
急性开放性软组织损伤如何处理？	81
生活中小外伤后怎样进行应急处理？	82
怎样处理呼吸道异物？	83
怎样处理消化道异物？	84

头 部 损 伤

脑外伤后怎样进行现场急救？	85
头皮裂伤如何处理？	87
头皮血肿如何处理？	89

颅骨骨折需采取怎样的急救措施？	90
脑震荡后如何处理？	91
怎样处理脑挫裂伤？	92
脑干损伤后病人有哪些表现？怎样处理？	93
颅内血肿后病人有什么症状？如何进行应急处理？ ...	94

眼、鼻、耳、颌面部损伤

怎样处理眼睑伤？	95
怎样处理眼结膜异物？	96
鼻出血后如何应急处理？	96
鼻骨骨折怎么处理？	98
怎样处理鼻腔异物？	99
外耳损伤后怎样处理？	100
怎样处理外耳道异物？	101
鼓膜破裂有哪些症状？怎样处理？	102
口腔颌面部损伤后如何进行应急处理？	102
下颌关节脱位如何整复？	104
颧骨骨折怎样整复？	105
颌骨骨折有哪些症状？怎样采取应急处理？	106

颈胸部损伤

颈部外伤后如何进行现场处理？	107
落枕能否进行自我治疗？	108
胸部损伤后怎样进行现场处理？	110

腹部及会阴部损伤

腹部损伤后如何开展现场急救？	111
----------------------	-----

骨盆骨折后怎样处理？	112
怎样处理肛门部损伤？	113
阴茎、阴囊损伤后如何处理？	114
怎样处理外阴及阴道损伤？	115

脊柱及四肢骨折

怎样开展骨折伤员的现场处理？	115
脊柱骨折后怎样进行现场处理？	117
锁骨骨折怎样整复？	118
怎样整复肩胛骨骨折？	119
肱骨大结节骨折后如何处理？	119
肱骨外科颈骨折后怎么办？	120
怎样整复肱骨干骨折？	122
肱骨髁上骨折应如何处理？	123
怎样诊断肱骨髁间骨折？ 如何治疗？	125
肱骨外髁骨折后怎么办？	126
肱骨内上髁骨折后怎么办？	127
尺骨鹰嘴骨折后怎样处理？	128
怎样处理桡骨小头骨折？	128
尺桡骨双骨折后如何整复？	129
桡骨下端骨折有哪些症状？ 如何整复？	132
腕舟骨骨折怎么办？	133
掌骨骨折怎么办？	134
指骨骨折如何处理？	135
股骨颈骨折可行手法整复吗？	136
股骨粗隆间骨折后怎样整复？	138
股骨干骨折后怎样采取急救及手法整复？	139

股骨髁间骨折后怎样进行手法整复?	142
髌骨骨折怎么办?	144
怎样处理胫腓骨骨干骨折?	145
踝部骨折后可采用哪些整复方法?	147
跟骨骨折后怎样进行手法整复?	148
跖骨骨折可行手法整复吗?	149
趾骨骨折后怎样进行手法复位?	150

四肢关节脱位

关节脱位后怎样进行现场处理?	150
胸锁关节脱位后如何整复?	151
怎样整复肩锁关节脱位?	152
肩关节脱位后采用哪些手法复位方法?	153
如何诊断肘关节脱位? 怎样复位?	154
桡骨小头半脱位如何整复?	156
月骨脱位后怎么办?	158
掌指关节脱位后怎么办?	158
指间关节脱位后怎么办?	159
怎样处理髌关节脱位?	159
膝关节脱位如何整复?	162
髌骨脱位后怎样整复?	162
跖跗关节脱位如何整复?	163
跖趾关节脱位如何整复?	164
趾间关节脱位如何整复?	164

急性软组织损伤

肩部扭挫伤有何临床表现? 怎样处理?	165
--------------------------	-----

怎样诊断腕部扭挫伤？如何处理？	166
掌指与指间关节扭挫伤后如何处理？	167
胸壁挫伤有哪些症状？怎样进行处理？	168
急性腰扭伤如何处理？	169
怎样认识大腿内收肌群扭伤？如何处理？	171
膝关节内侧韧带损伤如何处理？	172
髌上滑囊血肿如何处理？	173
腓肠肌痉挛（小腿肚抽筋）怎样应急处理？	173
踝关节扭伤后如何进行应急处理？	174
跟腱断裂怎样采取应急处理？	175

手部损伤及感染

手外伤现场如何处理？	176
肢（指、趾）离断后应如何保存？	177
锤状指早期如何处理？	178
指甲下血肿处理方便吗？	179
怎样治疗甲沟炎？	180
甲下脓肿如何处理？	180
患了化脓性指头炎怎么办？	181
怎样诊断急性化脓性腱鞘炎和滑囊炎？处理方法如何？	182
手部浅间隙感染应如何处理？	184
手掌深部间隙感染应如何处理？	185
怎样诊断指掌骨骨髓炎？如何处理？	187
手与手指化脓性关节炎如何处理？	187

骨与关节及软组织感染

怎样治疗急性丹毒?	189
疔肿怎么治?	190
急性蜂窝组织炎怎么治疗?	191
急性淋巴管炎怎么治疗?	192
创伤性滑囊炎怎么治疗?	193
急性化脓性骨髓炎如何治疗?	193
怎样治疗化脓性关节炎?	195

物理性损伤

触电与雷击伤应如何急救?	196
烧伤后应采取哪些急救措施?	199
溺水应采取哪些急救措施?	201
冻伤应采取哪些应急处理?	202
中暑应如何急救?	203
对急性放射性损伤应采取哪些急救措施?	204
运动病如何进行应急处理?	205
接触性皮炎怎样进行应急处理?	206

生物性损伤

毒蛇咬伤如何急救?	207
黄蜂蜇伤怎样进行应急处理?	208
蜜蜂刺伤怎样进行应急处理?	209
蜈蚣咬伤怎样进行应急处理?	210
蝎子蜇伤怎样进行应急处理?	210
毒蜘蛛蜇伤怎样进行应急处理?	211

蚊虫类咬伤怎样进行应急处理?	212
蚂蟥咬伤怎样进行应急处理?	213
鱼类咬刺伤怎样进行应急处理?	214
水母蜇伤怎样进行应急处理?	214
狗咬伤怎样进行应急处理?	215
猫、鼠咬伤怎样进行应急处理?	216
马咬、踢伤怎样进行应急处理?	216
牛角顶伤怎样进行应急处理?	217
人类咬伤怎样进行应急处理?	218

康 复 篇

体育锻炼究竟有什么好处?	219
功能锻炼的意义何在?	220
手部损伤后肿胀应如何防治?	221
手部清创术后应注意哪些事项?	223
怎样防治伤口感染?	223
手外伤后期怎样进行功能锻炼?	224
断肢(指、趾)再植术后怎样进行功能锻炼?	225
慢性骨髓炎如何治疗?	228
怎样处理残肢痛?	229
安假肢何时最合适?	230
怎样诊断慢性腱鞘炎, 如何治疗?	231
肱骨外上髁炎(网球肘)如何诊治?	233
肩关节周围炎(五十肩)有哪些症状? 怎样治疗?	234
伤口修复需要哪些营养?	236

家庭换药应注意什么?	237
脑震荡后遗症怎样进行康复?	
颈椎病有几种类型? 怎样治疗?	238
怎样诊治肌纤维质炎?	241
腰肌劳损怎么办?	242
怎样诊断创伤性关节炎? 如何治疗?	243
怎样区别风湿痛与类风湿关节炎?	244
强直性脊柱炎有何临床表现? 怎样治疗?	245
痛风性关节炎如何诊治?	246
常见腰背痛原因有哪些?	248
腰腿痛采取哪些防治措施?	249
引起坐骨神经痛的原因有哪些?	251
腰椎间盘突出症怎样诊治?	252
腰椎椎管狭窄症怎样诊治?	254
单纯脊柱骨折在家怎样治疗?	257
脊柱骨折后怎样进行功能锻炼?	258
截瘫病人怎样进行康复训练?	259
截瘫病人的家庭护理需注意什么?	262
怎样防治褥疮?	263
影响骨折愈合的因素有哪些?	265
骨折后应注意哪些?	266
四肢骨折后宜采取哪些锻炼方法?	269
怎样合理使用拐杖?	271
损伤后引起关节僵直怎样进行防治?	272
骨折病人需进哪些饮食?	274
石膏夹板固定后怎样进行护理?	275
小儿骨折有何特点? 怎样预防?	276

老年人骨折有哪些特点？怎样进行预防？	278
骨刺如何诊治？	279
足跟痛的原因有哪些？怎样进行防治？	281
怎样治疗鸡眼？	283
脚汗过多如何防治？	284
脚起泡如何防治？	284
手足皲裂如何防治？	285

药 物 篇

1. 怎样合理使用红汞？	287
2. 紫药水的功效何在？	287
3. 碘酐的杀菌力强吗？	287
4. 酒精消毒浓度多少最合适？	288
5. 双氧水也是一种杀菌剂吗？	288
6. 阿莫尼亚的作用是什么？	288
7. 新洁尔天是一种常用消毒剂吗？	289
8. 生理盐水是外科的必备药品吗？	289
9. 高锰酸钾洗涤伤口有何作用？	289
10. 清凉油是暑天的必备品吗？	289
11. 骨支灵搽剂的应用及注意事项有哪些？	289
12. 应用解痉镇痛酊需注意什么？	290
13. 麝香风湿油有何作用？	290
14. 麝香追风膏在使用中应注意什么？	291
15. 麝香去痛喷雾剂治疗跌打损伤效果好吗？	291
16. 万花油的功效是什么？	291
17. 止痛消炎软膏是一种理想的外敷药吗？	292

18. 正红花油有何作用？	292
19. 红花酒精如何配制？	292
20. 狗皮膏如何应用？	293
21. 创可贴有何作用？	293
22. 四黄散外敷治疗跌打损伤效果好吗？	293
23. 生肌膏有何功效？	293
24. 三品一条枪的功效何在？	294
25. 腐尽生肌散有何作用？	294
26. 明矾也是药吗？	294
27. 七叶一枝花是治蛇咬伤药吗？	295
28. 怎样应用季德胜蛇药？	295
29. 如何使用云南白药？	295
30. 七厘散的作用如何？	296
31. 颈复康在临床应用中需注意什么？	296
32. 小活络丸治什么病？	296
33. 大活络丸有什么作用？	296
34. 三七是治伤的常用药吗？	297
35. 跌打丸专治跌打损伤吗？	297
36. 复方丹参片有何功效？	297
37. 舒筋活血片在临床应用广吗？	298
38. 氯唑沙宗片在应用中须注意什么？	298
39. 抗炎松有何作用？	298
40. 骨刺片专治骨质增生吗？	299
41. 地巴唑有什么作用？	299
42. 维生素 B ₁ 可治疗哪些疾病？	299
43. 消炎痛是一种什么药？	300
44. 布洛芬是抗炎镇痛药吗？	300