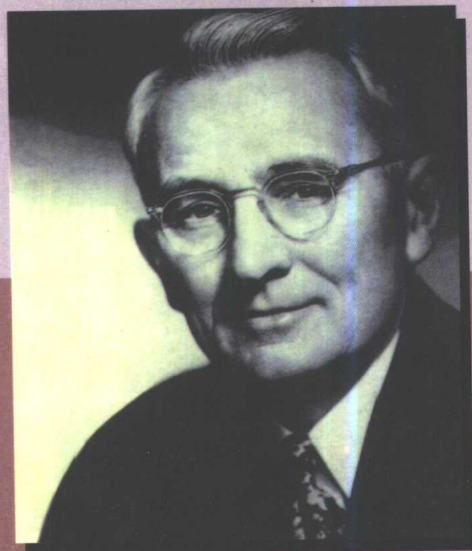


卡耐基成功学丛书

KANAIJI CHENGONGXUE CONGSHU

走向成功



Andrew Carnegie

掌握了智慧的法则，智慧便成了您的囊中之物！
名人鲜为人知的另一面，也许会使您发现自己也能攀越高峰！

内蒙古文化出版社

卡耐基成功学丛书

走向成功

〔美国〕戴尔·卡耐基 著
柳青 编译

内蒙古文化出版社

卡耐基成功学丛书

走向成功

〔美国〕戴尔·卡耐基 著 柳青 编译

出版发行 内蒙古文化出版社
(海拉尔市河东新春路08号)

印刷装订 北京通县次渠印刷厂

责任编辑 乌力吉

开 本 ~~850~~ × 1168 毫米 1/32

印 张 14 字数 350 千

2001 年 1 月第一版

2001 年 1 月第一次印刷

印数 1 - 5000 册

ISBN 7 - 80506 - 974 - 3/Z·147

定价: 19.80 元

前 言

有一种不见流行但十分有道理的说法：“药医不死病”。说的意思是，不是药物能让你不死，而是你本身得的不是死人病，如果你得的是足让你死命的病的话，什么样的药都是白搭。实际上，上述说法只是从纯生理问题而言。由一般常识我们知道，人患疾病不外乎源于两个方面：肉体的、感情的、抑或生理的、心理的。药到病除的前提是，望闻问切抓住要害。除此外，心病还需心药，正如解铃还需系铃人一样。有统计表明，世界上有50%~75%的现代人因精神不正常而使他人受到影响，其本身也在感情或身体上百病丛生。尽管无数的人到药店询问有没有治疗精神病的灵丹妙药，医生的回答让他们很失望，因为传统的药物架上总是找不到能针对该病的液体针剂药物。但这丝毫不意味着人们无能为力，正如我们在用词上总是加上传统二字一样，独辟新径，特效药就在你自己手中，如那些早已耳熟能详但总不以为然的東西：信仰、信心、希望、积极想法等。你的作用是——把它们结合起来，结合的好坏并直接影响到你创造的心药的实际功效。告诉你并且使你拥有制造这些特效药本领是本书着力要达到的目标之一。

与此同样重要的是，处在如此开放的社会，不管你本身愿意不愿意、高兴还是不高兴，你都必须面见许多人。这许多人的概念意味着年龄、性别、职业、种族及兴趣爱好的差异。这里涉及

到一个最简单的问题：如何交际。究竟如何行动才能达到一个自身较为满意的状况——这方面失败的例子太多，有的人大半辈子碰得头破血流的唯一原因就是在这里跌了一个跟斗。试想有哪种境遇会更让你刻骨铭心呢？无才无功？有才无功？显然是后者，尤其是对一个恃才傲物的人来讲。从绝对的意义上讲，世界上没有一个一无是处的人。上天生我，自有我存活的理由。不过，有一点需记住，传统意义上无才的人在人际方面的修养更显得迫切和重要。为了更好地说明交际，你不妨思考如下有人早已提出，但你还未起码是还没有来得及思考过的问题：即世界上唯一不必为三餐而工作的动物是什么？因为通常我们知道，母鸡必须生蛋，母牛必须产奶，鹦鹉必须人云亦云。答案是狗。这里揭示了一个人际交往最普遍的原理：对别人感兴趣。稍加引申就是，如果你希望别人喜欢你，只需了解别人的兴趣，并对别人真心感兴趣。《走向成功》中的美好人生篇、人性的弱点篇、语言的魅力篇围绕交际与交往深入浅出，以故事化的风格向你展示最实用而又精致生活的生存之道。

婚姻家庭是任何一个有实用价值的理论所不可缺少而又需要阐释的部分。本书也不例外。鉴于各类书目的雷同以及实际家庭生活的需要，在本书中它是以“写给女孩子的信”为标题列出。篇中以翔实的家庭个案为由头，一一给你揭示了美好家庭生活的锁钥。“做丈夫忠实的信徒”指出，鼓励对于男人，就像燃料对于引擎那么重要，尤其是引擎发不动的时候。“做丈夫的好帮手”提出：一对敏感而善解人意的耳朵，比一对会说话的眼睛使一个女人更讨人喜欢；“丈夫工作过量时怎么办”揭示：当丈夫对工作以外的任何事情，都变得又聋、又哑、又瞎时，你就是他最好的五官。诸如此类。

最后部分是历史著名人物的成功典范，涉及各行各业。他们

的成功无疑就是前述诸多原则的成功运用。为了加深印象，你不妨略摘一二品评。末了，再次祝你成功。

编 者

2000 年 12 月 28 日

目 录

第一篇 积极心态

改变世界的力量·····	(3)
探索失败的力量·····	(21)
克服困难的力量·····	(33)
自信的力量·····	(48)
不屈不挠的力量·····	(60)

第二篇 健康自我

主宰自己·····	(71)
保持自我本色·····	(102)
嘲笑自己又如何·····	(107)
理清烦恼的根因·····	(109)
不为批评而不乐·····	(111)
消除心中的忧虑·····	(117)

第三篇 写给女孩子

一种对付意外的“天分”	(127)
培养属于自己的嗜好	(130)
帮他决定将来的方向	(133)
赞同丈夫寻找喜欢的工作	(136)
防止你的职业和他冲突	(141)
不要干预他的工作	(144)
做丈夫最忠实的“信徒”	(148)
做丈夫的好帮手	(151)
宣扬丈夫的优点	(157)
做丈夫不可缺少的助手	(161)
做丈夫的亲善大使	(167)
丈夫工作过量时怎么办	(173)
剔除唠叨、挑剔	(175)
她是多么温柔可爱	(182)
增加爱情的深度	(185)
殷情有礼迎幸福	(191)
不要挖掘婚姻的坟墓	(194)

第四篇 美好人生

让别人保住面子	(201)
“高帽子”的妙用	(203)
激励他人迈向成功	(206)
给予他人同情与谅解	(209)
说服他人的良法	(214)

目 录

如何获得合作·····	(222)
处理抱怨的万灵丹·····	(227)
勇敢承认你的错·····	(228)
激发人类潜在的高贵品质·····	(233)

第五篇 人性的弱点

如何增加自己的吸引力·····	(239)
到处受欢迎的方法·····	(239)
牢记他人的名字·····	(248)
想钓到鱼，就要问鱼想吃什么·····	(254)

第六篇 语言的魅力

台风与个性·····	(269)
善用已学到的技术·····	(273)
改善你的词藻·····	(274)
培养自信心·····	(275)
有效说话的速简方法·····	(277)
获得基本技巧的捷径·····	(279)
觅取话题的窍门·····	(282)
“对不起”的神效·····	(284)
“谢谢”并非客套话·····	(285)
打电话的技巧·····	(288)
说话的前提·····	(289)
巧妙掌握说话的时机·····	(291)
高明的插话技巧·····	(294)
会说不如会听·····	(296)

示弱——抵销嫉妒的妙方·····	(299)
自责——消除隔阂的桥梁·····	(300)
安慰：雪中送炭·····	(302)
开玩笑的学问·····	(304)
说出“不”字的高招·····	(307)
转换话题的艺术·····	(309)
巧用暗示代替直言·····	(312)
开场白——创造气氛的手段·····	(315)
“吊”听众胃口·····	(316)
自嘲的妙用·····	(318)
忠言不必逆耳·····	(321)
批评的艺术·····	(323)
“打断战术”·····	(326)
请将不如激将·····	(327)
数字威力·····	(329)
颠倒词序的妙用·····	(332)
引用典故要恰当·····	(334)

第七篇 把握人生

懂得自我克制·····	(339)
不做庸庸碌碌者·····	(340)
不为打翻的牛奶哭泣·····	(341)
协调人际关系的绝招·····	(342)
注重第一印象·····	(354)
不要逼别人认错·····	(357)
不为形象所囿·····	(360)
时刻不忘谦让与温和之德·····	(361)

逆境是磨练人的砥石·····	(362)
怎样达到自己的目的·····	(364)

第八篇 成功典范

世界首富——盖帝·····	(371)
旅馆业巨子——希尔顿·····	(389)
麦当劳创始人——克洛·····	(397)
《米老鼠》华德狄斯耐·····	(409)
法国文豪大仲马·····	(411)
小说神笔马克·吐温·····	(414)
相对论鼻祖爱因斯坦·····	(417)
发明之王爱迪生·····	(420)

第一篇

积极心态

你能改变你的世界！为了得到人生中值得得到的东西，有必要为你自己树立一些远大的目标，并且想方设法实现这些目标。

改变世界的力量

记住这句励志警句：如果一个人是对的，他的世界也是对的。

也许你现在已经确信一点，积极的心态与消极的心态一样，它们都能对你产生一种作用力，不过两种作用力的方向相反，作用点相同，这一作用点就是你自己。为了获取人生中最有价值的东西，为了获得自己家庭的幸福和事业的成功，你必须最大限度地发挥积极心态的力量，以抵消消极心态的反作用力。

成功的 17 大原则

多年来，我们一直从事演讲、举办研讨班和函授班，我们开设的课程的名称是：成功学——积极的心态，同时，我们不断地对上一世纪美国最成功的几百位名人进行研究，我们从他们终身的经验中提炼出了 17 大成功的原则，这些原则都是我们所研究的成功者的共性，并对众人具有普遍的指导意义。在这 17 大原则中，第一大原则便是积极的心态，这是我们工作和事业的最为重要的一点，当你将积极心态的原则与另外 16 大原则中的其他几条结合起来加以运用时，你便走上了成功之路。这 17 大原则是：

1. 积极的心态
2. 明确的目的
3. 多走些路

4. 正确的思考
5. 自我控制
6. 集体心理
7. 具有信心
8. 令人愉快的个性
9. 富有首创精神
10. 充满热情
11. 集中注意力
12. 与他人协作
13. 总结经验教训
14. 创造性的见识
15. 预算时间和金钱
16. 保持身心健康
17. 运用普遍规律的力量

从今天起，在你的有生之年，如果你能把这 17 大成功原则铭刻在你的记忆中并且永不磨灭，你就能分析你的每一项成功和每一项失败。如果你在日常生活中，能把运用这 17 大成功的原则当作自己的责任，你就能发展和保持积极的心态。

转弱为强的本领

将自己最弱的部分转化为最强的优势，这对我们任何人都非常重要。请你大声地重复这句话，并把它深深地印在脑海中。这绝对是真实的，你可以将最弱的地方转为最强。

有一个名叫格兰恩·卡宁汉的人，自小双腿因烧伤无法走路。但是，他却成为奥运会历史上长跑最快的选手之一。

他告诉我，一个运动员的成功，85%靠的是信心及积极的思

想。换句话说，你要坚信自己可以达到目标。他说：“你必须在三个不同的层次上去努力，即生理、心理与精神。其中精神层次最能帮助你，我不相信天下有办不到的事。”

积极的思想能使一个人将自己的弱点视为一种挑战的机会。你可以将弱点转为最强的部分。这种转化的过程有点类似焊接金属一样，如果有一片金属破裂，经过焊接后，它反而比原来的金属更坚固。这是因为高度的热力使金属的分子结构更为严密的缘故。

如何将弱点转化为优点呢？你可以依据下列六个步骤来实现。

1. 孤立弱点，将它研究透彻，然后设计一个计划加以克服。
2. 详细列出你期望达到的目标。
3. 想象一幅将你自己的弱势变成强势的景象。
4. 立即开始成为人们希望的强人。
5. 在你的最弱之处，采取最强的步骤。
6. 请求他人的帮助，相信他们会这样做的。

这套公式是由 H·C·马特恩所设计的，他是我所认识的人中最具积极心态的人。他本人就是将弱点转为优点的最好的例子。

马特恩曾是一个很消极的人，多年前的一个晚上，他散步到长岛的一处草地上，计划在那里自杀。生命对他已无任何意义可言，生活中已无任何希望。他随身带了一瓶毒药，一口喝尽，躺在那儿等死。

第二天，他睁开眼睛，看到月光皎洁的夜空，十分惊异。他怀疑自己已经死了，他想不通自己为什么会没有死。他始终认

为，这是上帝的意思。上帝希望他活下来，因为另有任务给他。当他知道自己仍然活着，突然间重新有了生存的渴望。他感谢上帝的恩赐，让他活下去，并且下定决心，一定要活下去，要以帮助他人作为职责。

马特恩成了一位特殊的积极思想者，他视帮助他人为自己生命的全部使命。

对于你来讲，你想克服的弱点是什么？恐惧、生气、伤感、失望、沮丧、酗酒，还是女人？无论是什么，我可以明确告诉你，它绝对不能永远打败你。记住了这一事实，你就可以将最弱的地方转为最强。

任何人只要愿意控制自己的弱点，愿意接受积极思想，都能做到这一点。信仰可以大大改变人的生活，新思想可以把旧的坏思想排挤出去。只要有意识地去改变自己才能真正达到目的。“心态的变化”实际是指意识的变化。

自我贬低很容易使人自卑，并且自弃。我对此深有体会。

为什么许多人会深陷于自卑情绪中而痛苦呢？心理学家告诉我们，人类性格中最常见的弱点之一便是他们并不“想要成功”。沿着这条思路发展下去，他们认为成功是一件危险的事，因为要保持成功的地位，必须付出更多的代价。所以，他们便故意或者无意地强调自己的弱点，显示出不如他人的样子。

事实上，每个人的性格中都有优点和弱点。问题是，你所强调的是自己的优点还是弱点？你靠什么来生存下去？如果着重在弱点方面，你将会愈来愈弱。如果你强调的是优点，你将会愈来愈坚强和自信。这个道理非常简单易懂。

但是，我们不能将自己的弱点与自我想象的弱点混为一谈。学习如何接受自我是克服弱点的第一步。大多数有自卑感的人总是把注意的焦点放在自我身上，也就是将目光放在弱点上。对不