



家庭急救常识

李德平 編



河北人民出版社

內 容 提 要

我們在日常生活中，不管是在家庭里或戶外，不管大人或小孩，意外的伤害和临时的病变，是不可能完全避免的。但是很多人不懂得如何作及时的、适当的处理，結果往往是小病就变成了大病。

这本书就是针对了以上情况，选择了生活中常見的意外伤害和临时病变，如刀剪的割伤，針的刺伤，釘錘的打伤，沸油、开水的烫伤，搬运物件或家具傾倒引起的压伤，热天的中毒，冷天的冻伤，毒蛇、毒虫的咬伤，以及食物中毒，头痛、肚疼等五十多种。不仅提出了处理方法，同时还說明了簡便易行的預防方法。

家庭急救常識

李德平 編

★

河北人民出版社出版（保定市裕华东路）

河北省书刊营业許可証第三号

河北人民印刷厂印刷

新华书店河北分店发行

★

1958年3月第一版 1958年7月第二次印刷

787×1092 1/32·32印張·77,000字

印数：12,001—25,000册 定价：(7)0.32元

統一书号 T 14056·25

編 者 的 話

我們在日常生活中，不管在家庭里或戶外，不管是大人或小孩，意外的傷害和臨時的病變，是不可能完全避免的，比如刀、剪刀的割傷，針的刺傷，釘錘的打傷，沸油、開水的燙傷，搬運物體或家具傾倒引起的壓傷，熱天的中暑，冷天的凍傷，毒蛇、毒蟲的咬傷，以及食物中毒，頭痛，肚子痛等等。但是，有很多人，由於缺乏衛生常識和急救的技術，碰到這種情況，多數不懂得如何作及時的、適當的處理，比如有人在碰破了的傷口上，塗一些細土末子，有的上香灰或牙粉，也有的從門背後拿一些蜘蛛網或塵土放在傷口上，甚至也有在傷口上塗些馬糞的；有的人看到因為受傷發生昏迷的傷員，往往把他拉起來跳幾跳或跑幾跑；也有的人看到中風病人昏迷了，就用捏人中、擰捏頸背或噴洒涼水來急救；也有人碰到頭痛、肚子痛了，不管它是什麼原因，就隨便拿些藥品來吃。結果，往往是小病就變成了大病，不但身體吃了虧，還耽誤了生產和學習，有的甚至還會喪失生命。

那末，碰到這樣情形究竟應該怎麼辦呢？特別是當一時找不到醫生的時候，應當怎樣處理才不會發生危險呢？要想解決這一問題，那必須學習一些簡易的和必要的衛生常識和急救技術。當我們懂得了衛生常識和掌握了簡單的急救技術的武器，萬一發生意外傷害或臨時病變的時候，就可以作及時的、適當的處理，保護傷員或病人的生命安全，減輕他的

痛苦；保障他的健康第一步的救助，也可以少耽誤生产和学习的时间，对生产建設也就起了保証的作用。

发生了意外伤害或临时病变，即便是很輕的，多少也会引起肉体和精神上的一些痛苦，耽誤生产和学习时间，所以，最好不发生或少发生意外伤害和临时病变。那末，怎样才能使意外伤害和临时病变不发生或少发生呢？要想不发生或少发生意外伤害或临时病变，也就必須学习卫生知識，懂得了預防的方法，随时加以注意，是可以做得到的。

为此，特根据农村常見的意外伤害和临时病变，編写这本常識性的小册子，供大家学习参考。

編 者 一九五七.六

目 录

急救的基本技术	1
一、几种常用的药品、敷料和器械	1
二、简易消毒法	5
三、包扎法	6
四、人工呼吸法	14
五、搬运法	17
急救和预防意外伤害和临时病变的方法	22
一、碰破了皮，怎么办？	22
二、外伤时出血了，怎么办？	23
三、鼻子流血了，怎么办？	27
四、骨头折断了，怎么办？	28
五、脱臼了，怎么办？	31
六、头部受伤了，怎么办？	32
七、突然昏倒了，怎么办？	33
八、休克了，怎么办？	34
九、塌陷压埋了，怎么办？	35
十、烫伤或烧伤了，怎么办？	36
十一、冻伤了，怎么办？	39
十二、皮肤破裂了，怎么办？	42
十三、中暑了，怎么办？	42
十四、中了煤气毒，怎么办？	45
十五、下地害死了人，怎么办？	48
十六、触电了，怎么办？	49
十七、落水了，怎么办？	52
十八、上吊了或被绳勒了，怎么办？	53
十九、东西进到眼睛里，怎么办？	54
二十、吞下去了东西，怎么办？	56

二十一、虫子和东西进到耳朵孔里，怎么办？	59
二十二、东西进到鼻孔里，怎么办？	61
二十三、毒蛇咬伤了，怎么办？	62
二十四、毒虫咬伤或螫伤了，怎么办？	64
二十五、疯狗咬伤了，怎么办？	66
二十六、水蛭咬了，怎么办？	68
二十七、趾甲嵌到肉里，怎么办？	69
二十八、吃了腐败食物中毒了，怎么办？	70
二十九、吃白果中毒了，怎么办？	72
三十、吃蘑菇中毒了，怎么办？	73
三十一、吃蚕豆中毒了，怎么办？	75
三十二、吃马铃薯中毒了，怎么办？	76
三十三、吃苦杏仁中毒了，怎么办？	77
三十四、吃河豚鱼中毒了，怎么办？	78
三十五、吃螃蟹中毒了，怎么办？	79
三十六、喝醉酒了，怎么办？	80
三十七、药品中毒了，怎么办？	81
三十八、农药“1605”和“1059”中毒了，怎么办？	83
三十九、666中毒了，怎么办？	85
四十、掏粪中毒了，怎么办？	86
四十一、漆中毒了，怎么办？	88
四十二、晕车、晕船了，怎么办？	89
四十三、头痛了，怎么办？	92
四十四、肚子痛了，怎么办？	93
四十五、中风了，怎么办？	95
四十六、吐血了，怎么办？	96
四十七、羊癫风发作了，怎么办？	98
四十八、大便解不出来，怎么办？	99
四十九、妇女流产或早产了，怎么办？	100
五十、孩子发烧了，怎么办？	103
五十一、孩子抽筋了，怎么办？	104
五十二、孩子生下来不会哭，怎么办？	105

急救的基本技术

一、几种常用的药品、敷料和器械

(一) 药品

外用药

1、红药水：红药水也叫红汞水，又叫二二〇，是一种深红色的药水，一般用的是2%的溶液，凡是皮肤擦破的外伤都可以用，刺激性很小，用时拿棉花蘸一些红药水涂擦在伤口上和伤口的周围，然后用消毒纱布包扎。但是这种药水对伤口只能起到保护作用，很脏的或很深的伤口，不能用红药水了。

2、碘酒：碘酒也叫碘酊，是一种深棕红色的药水，一般用的是2%的溶液。它杀菌的力量很强，但是刺激性也很强，擦伤口的时候，会感到很疼痛，涂擦太浓，会引起皮肤的红肿、起泡或脱皮，所以，如果伤口不大也不脏，最好不用碘酒，用红药水就可以了。用碘酒的时候，要注意，千万不能擦到眼睛里去。

3、紫药水：紫药水也叫龙胆紫溶液，是一种深紫色的药水，一般用的是1%溶液。它杀菌作用比红药水强，对皮肤和粘膜刺激性小，一般外伤，如擦伤、刺伤和烫伤等以及粘膜发炎，又如口腔发生溃烂等都能用，特别对烫伤的疗效更大，因为涂擦紫药水以后，能够结一层薄膜，可以防止病

菌进去，但是碰到脏的伤口，那就得先用 1 : 5000 过锰酸钾溶液把伤口洗干净以后再擦，否则要用碘酒了。

4、酒精：酒精也叫火酒，是一种没有颜色的药水，一般用的是 70——75% 溶液。它可以用作伤口四周皮肤消毒用，也可以用作剪刀、镊子等器械消毒用。但是它的刺激性很强，所以不要弄到伤口上去，否则也会引起疼痛。

5、过锰酸钾：过锰酸钾也叫灰锰氧，是一种紫红色的发亮萤光的药粉，一般用的是 1 : 5000 到 1 : 10000，它有杀菌作用，可以用作洗擦伤口、鴉片中毒、食物中毒等，也可以用大量过锰酸钾溶液来洗胃。

6、消炎粉：消炎粉也叫磺胺粉，是一种白色象精盐般的药粉。它能杀灭病菌，防止病菌的生长，当皮肤受伤了以后，在伤口上薄薄地撒上一层消炎粉，就可以防止化脓溃烂。

7、青霉素油膏：青霉素（即盘尼西林）油膏是一种白色的油膏，是用青霉素和凡士林配成的。伤口化了脓可以擦这种油膏，因为刀伤、摔伤或者烫伤而皮肤烂了的时候，也可以擦这种药膏。在用这种药膏以前，先要用温开水把伤口洗干净，再把药膏涂在消毒的纱布或干净的棉布上，敷在伤口上，包扎起来，每天早上和晚上应该换洗一次，一直到伤口好了为止。

8、冻疮膏：冻疮膏是一种用樟脑、硼酸、鞣酸、甘油和凡士林配成的药膏，是治冻疮用的，它的用法和青霉素油膏一样。

9、清凉油：清凉油是由樟脑、薄荷脑、桉叶油、桂皮油、石蜡等配成的。中暑受凉、伤风头痛、皮肤搔痒、蚊子叮、虫咬以及水火烫伤等病症，都可用清凉油擦在太阳穴和

后頸兩旁粗筋，或者塗擦在皮膚咬傷或燙傷的地方。塗擦的時候，不要擦得太多，否則會刺激皮膚，可能發生局部組織損壞現象。

內服藥

1、解熱止痛片：解熱止痛片也叫愛皮西，是一種白色的、稍微帶點酸味的藥片。它是由阿斯匹林、非那普汀和咖啡因三種藥混合做成的。這種藥片有退燒、止痛的作用。因為傷風感冒而頭痛或者身上酸痛的時候，就可吃這種藥片，牙齒痛得厲害的時候，也可以吃這種藥片，但只是暫時止痛，而不能根治。一般成人每天可以吃一次到四次，每次吃一片到兩片，吃藥以後，病人要多喝開水，躺在床上休息，不要到外邊去吹風，否則會着涼。由於骨頭折斷引起的疼痛，也可以吃這種藥片止痛。這種藥片對皮膚表面的疼痛、心絞痛、肚子痛、胃痛、頑固的頭痛等是沒有效的。

2、芳香氨醑：芳香氨醑是一種有香味、里面含有阿摩尼亞的藥水。碰到有人突然昏倒的時候，用藥棉花蘸一些芳香氨醑藥水，放在鼻孔前給病人嗅一嗅，也可以滴在開水里，給病人喝下去，每次約3、4滴，病人會慢慢清醒過來。裝這種藥水的藥瓶外面要包一層厚的有色紙。

3、十滴水：十滴水是一種由樟腦、薄荷油等配成的藥水。因為中暑而引起的頭暈、噁心、肚子痛、腸胃不舒服等症狀，可以服十滴水。成人每次可以服十到四十滴，小孩每次可以服十到二十滴，滴在開水里吞下。如由於闌尾炎（盲腸炎、俗名絞腸痧）等引起的肚子痛，是不能服十滴水的，否則會延誤診斷，發生生命危險。

4、人丹：人丹是民間常用的一種藥，它含有薄荷油、

茴香、樟腦、桂皮、薤等，有安撫鎮靜以及溫和的防腐消炎作用。因消化不好或因为气候悶熱而引起的不舒服、暈車、暈船和輕疹的急性胃腸炎，都可以服用人丹。每次可以服用二到五粒，用溫開水吞服。这种藥不能常服，否則会养成習慣性。

（二）敷料

1、消毒紗布：是折成四方形的，經過消毒的紗布，用这种紗布包扎傷口，就不会使髒东西帶到傷口里去。

2、消毒棉花球：是用藥棉花做成小球形的，經過消毒的棉花球。用这种棉花球直接洗傷口或蘸藥水来塗擦傷口。

3、綳帶：是包扎傷口用的一种布帶。

4、三角巾：是用一块見方的布，斜分兩开，就成为兩個大三角巾，如果把已做成的三角巾分成兩块，就成为兩個小三角巾。三角巾也是包扎傷口用的，其大小要根据使用的部位和需要来决定。平时最好多准备几种和几块，折迭好放起来。

5、膠布：膠布也叫橡皮膏，在固定紗布和封合綳帶时用。

（三）器械

1、剪刀：可以用平时剪裁衣服用的小剪刀，用作剪敷料，但是不要剪指甲，避免弄髒。

2、鑷子：要准备兩把鑷子，上藥夾棉花球用。

3、換藥碗：可以用磁碗来做換藥碗，換藥的时候裝溫開水或棉花球、消毒紗布用。

4、夾板：三、四块，骨头折断的时候固定用。

5、止血帶：可以用橡皮管、紗布条或毛巾来做。

6、安全別針：大小各二、三个，包紮綑帶等固定用。

二、簡易消毒法

消毒就是杀菌，为了使破伤的地方不受病菌的侵襲，防止发炎、化膿，达到早日痊愈，首先要注意消毒，簡易的消毒方法，有下面几种：

（一）蒸气消毒法：紗布、棉花球等的消毒，都可以用这种方法。把紗布块、棉花球做好以后，裝在預制好的小布袋里，然后放到蒸籠里蒸，蒸上兩小时以后拿出来。蒸的时候，鍋里水不能太多或太少，水太多会浸湿了消毒的敷料，水少了容易蒸干；再就是敷料不要放得太密、裝得太紧；蒸籠要盖得密不透氣，水开了以后火要小一点。蒸好以后先放蒸气，再拿敷料，如不放气，等冷了再拿，敷料容易潮湿。但是要小心燙伤（图1）。

（二）煮沸消毒法：一般常用的鑷子、剪刀、換藥碗等器械，可以用这种方法消毒，煮以前，先把鑷子、剪刀、換藥碗等擦洗干净，然后放到鍋里用开水煮，等水煮开后，再煮十分鐘，就可以使用。煮的时候，开水要浸过器械（图2）。

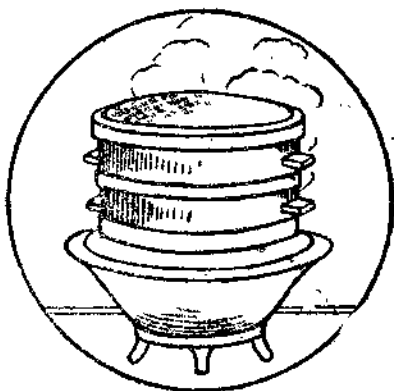


图1 蒸气消毒法

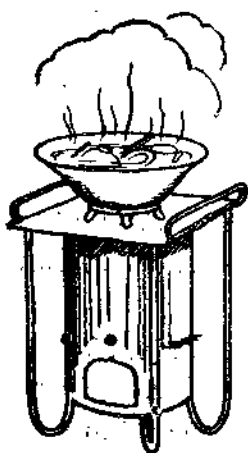


图2 煮沸消毒法

(三) 藥品消毒法：最常用的消毒藥是75%的酒精。這種消毒藥水可以作為皮膚消毒用，也可以把鋤子浸泡在酒精里消毒。剪刀、鑷子、換藥碗也可以用酒精燒一下消毒。

已經消過毒的東西，要很好地保護，不要和沒有消過毒的東西放在一起；從小布袋里拿紗布或棉花球的時候，不要把髒手碰到布袋的里層，千萬不要對着消過毒的東西說話，咳嗽或打噴嚏；消過毒的敷料，每星期要重新再消毒一次。

三、包扎法

包扎法就是用綑帶、三角巾等來作壓迫止血，保護傷口、固定骨折等的方法。現在介紹保護傷口和固定敷料用的綑扎法：

(一) 綑帶包扎法：綑帶包扎的時候，要面對着受傷的人，站在靠近受傷的地方和對工作最順手的位置。並且包扎的時候，要右手拿綑帶卷，左手拿綑帶頭（圖3、4）。



图3 綑帶

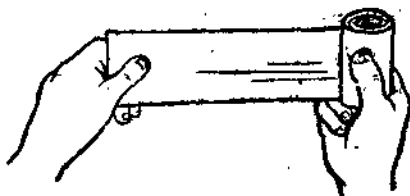


图4 綑帶的拿法

用綳帶外面纏繞皮膚。包紮傷口要從低於傷口的地方開始。在纏繞的時候，要從前到後、從左到右、從下到上的纏。先把傷口用消毒紗布蓋好以後，再纏紗布。在開始包紮的時候，先要把綳帶纏繞兩圈，使綳帶不會滑掉，纏繞的時候不要太緊或太松，如果纏得太緊，容易引起浮腫或淤血；纏得太松容易脫落，達不到綳紮的目的。綳帶不可潮濕，要干淨、柔軟、平滑、沒有縐紋，最好是用經過消毒的白色的綳帶。在綳紮完了以後，有的結尾用別針固定，有的用膠布固定，但是一般都用綳帶尾部平均撕成兩開，先打一個半結，然後再把兩尾結扎到創傷的反面，免得刺激傷口。尾部結扎一定要用活結，並且把可以拉開的一尾，短一點表示出來，以減少解結時的困難。緊急的時候，假如手邊沒有現成的綳帶卷，臨時可以把衣褲或被單撕成長條或用手帕折成長條來代用。現在介紹一些常用的綳紮方法：

1、環形綳紮法：胸部、腹部、前臂等粗細差不多的部位，可以用這種方法，把綳帶一圈圈地重迭地纏繞起來，纏繞第一圈的時候，要把綳帶稍微斜一些纏繞，到第二、三圈再送上去綳紮好、固定牢（圖5）。

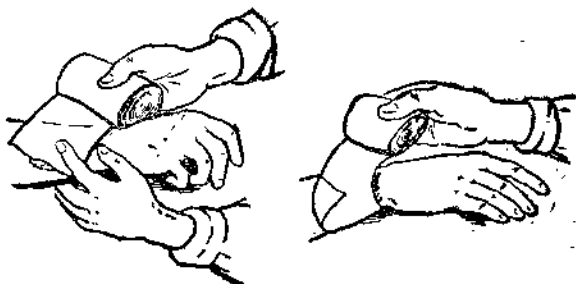


圖5 環形帶的用法

2、螺旋形绷扎法：手臂、手指等粗细差不多的部位，可以用这种方法。绷扎的时候，先照环形绷扎法缠绕两圈，然后逐渐地往上缠绕，每圈缠绕在下面一圈的三分之一或二分之一的地方，缠绕成螺旋形（图6）。

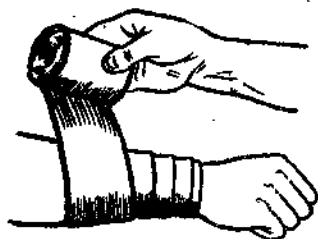


图6 螺旋形绷扎法

3、蛇形绷扎法：当绷带太短，而要绷扎的部位长的时候，就可以用这种方法。绷扎的时候，先照环形绷扎法缠绕两圈，第三圈以后，把绷带斜着向上缠绕，每圈缠绕在绷带二分之一的地方，留下同绷带差不多的空间，缠绕成蛇形。比如手臂受伤，需要固定纱布

或夹板，就可以用这种方法（图7）。

4、折转绷扎法：手臂、两腿等粗细不一样的部位，可以用这种方法。绷扎的时候，



图7 蛇形绷扎法

先用螺旋形绷扎法绷扎，等到绷扎到粗的地方，就把每圈绷带反折过来缠绕一圈，就这样象打裹腿一样缠绕（图8）。

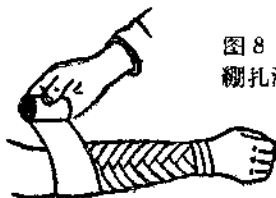
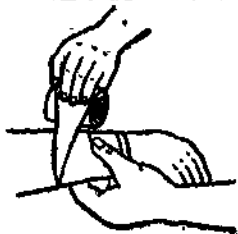


图8 折转
绷扎法

(二) 三角巾包扎法: 上面已經說過, 三角巾是用一块四方的棉布对角折成三角形, 剪开做成的 (图9)。其大小要根据使用的部位而不同。三角巾应用很广, 对头

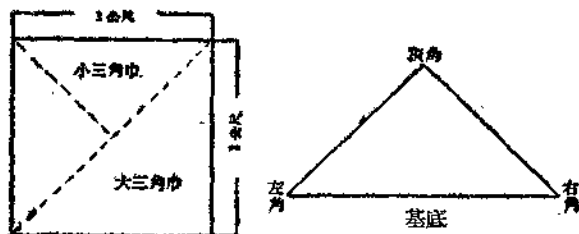


图9 三角巾的做法及各部名称

部、胸部、背部、肩胛部、上下肢等都能用。这种方法能很快地包扎受伤的部位, 各种创伤、各个部位都能用, 还可以作为悬臂带用。把三角巾折成带条状, 也可以代替绷带用。三角巾包扎方法有很多种, 现在介绍几种常用的方法:

1、手和脚包扎法: 把手掌或脚掌平放在三角巾的正

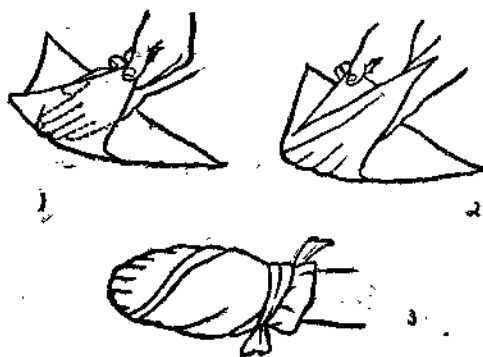


图10 手部包扎法

中, 手指或脚趾对着三角巾的頂角, 先把三角巾的頂角翻轉, 包住手背或脚背, 然后把三角巾底部兩边的尖角交叉地纏繞在手腕或脚腕上, 打一个活結固定 (图10、11)。

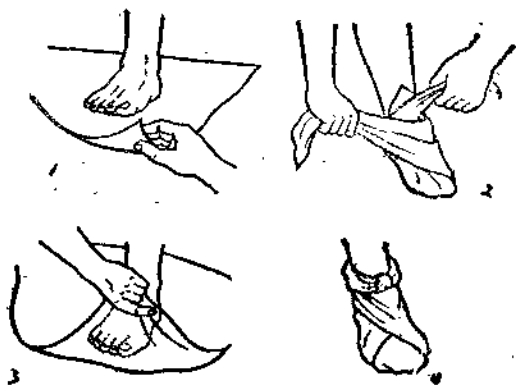


图11 脚部包扎法

2、头部包扎法：把三角巾的底部折迭两层，约两手指宽，把三角巾正中平放在头顶上，三角巾顶角放在后头部下
面拉平，然后再把三角巾两边的尖角向后头部缠绕，再转过来，在后头部打一个半结，然后把左右两边的尖角缠绕到额

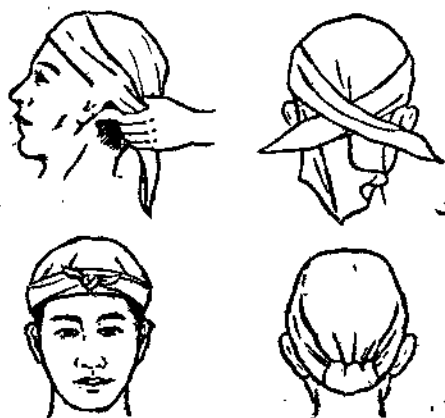


图12 头部包扎法

前，打一个结固定好。最后把头部后面拖在下面的三角巾顶角翻上去，塞在半结里去（图12）。

3、胸背部包扎法：包扎右胸部的时候，先把三角巾的顶角放在右侧肩膀上，然后把三角

巾的左右兩角从胸前纏繞到背后,在右側方打一个結,再把右角拉到肩膀上和頂角結起来(图13)。包扎背部的时候,也是

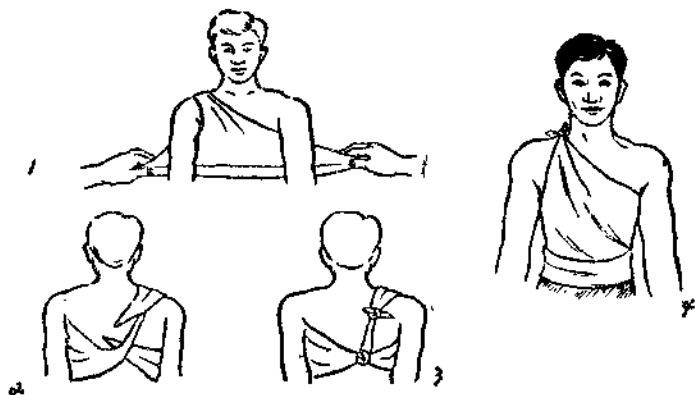


图13 胸部包扎法

一样的方法,不过把結打在胸部(图14)。如果包扎全胸部的时候,先把大三角巾的頂角中間撕开約六、七寸成兩尾,

然后把兩尾从脖子前部分別向左右側纏繞到脖子后面打結;再把三角巾底部放在腹部,把左右兩角分別从腹部左右纏繞到背部打一半結,再把兩角往上提,和頂角撕開的兩尾結起来(图15)。在包扎全背部的时候,也用同样的方法,不过从背部包扎起,在胸部打結。



图14 背部包扎法

4、肘部包扎法:包扎肘部的时候,先把三角巾頂角放