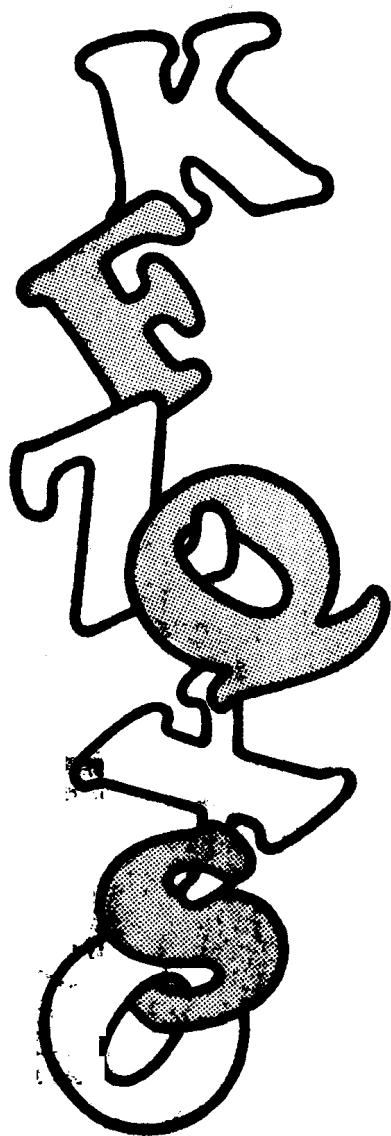


英文單字記憶法



王守仁出版社
世界圖書出版公司

英文單字記憶法



五洲出版
世界圖書出版公司

英文单字记忆法

林 木 崎 编

王家出版社有限公司出版

世界图书出版公司重印

(北京朝内大街 137 号)

新燕印刷厂印刷

新华书店北京发行所发行 各地新华书店经售

1991 年 6 月第一版

开本: 787×1092 1/32

1991 年 6 月第一次印刷

印张: 6.25

印数: 0001—3,000 册

字数: 15 万字

ISBN 7-5062-0912-8/H·33

定价: 3.40 元

世界图书出版公司已向王家出版社购得重印权

限国内发行

前言

首先，我以自己三十五歲才開始學會英語的例子，來勉勵學生時代忽略了英語的人，再次向英語出發。本書將提供我個人獨特的學習方法，幫助您能夠順利地讀完一本英文雜誌。

其實，我並非英語專家，但承蒙眾多讀者的接受，與熱烈反應，在此願意把我從三十五歲開始真正拼命學習英語的過程及所費的心血，轉授給需要的朋友，希望能帶給同樣在努力中的人一點幫助，於是自創了這一本秘訣書——「英文單字記憶法」。

本書並非抄襲英語專家的教學法，只是以我自身學習的方式為基礎（與過去呆板的單字教學法完全不一樣。）引領你輕鬆自然地進入英語世界。

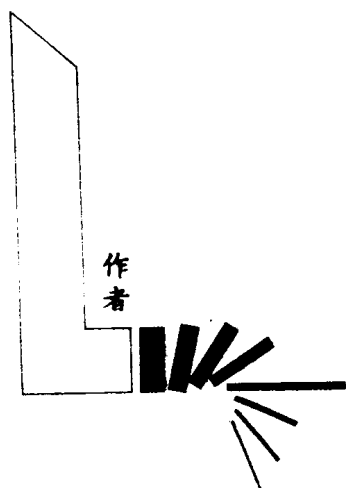
例如本書從「第一章」開始就出現中學簡單的基礎英語單字。這些都是讀者曾經學過的單字，所以很容易就能看懂。

「第二章」穿插一些圖畫，是針對你的頭腦疲憊不清楚時，借與舒緩單調記憶的視覺記憶法。

「第三章」採擷經常出現在英語頻道的單字，先熟悉它，進而聽懂它。「第四章」是以四字慣用語來加強單字記憶的能力；「第五章」和「第六章」以訓練你的英語聽力，亦為增強你記憶單字的技巧而設計。

各位讀者，依照本書的方法，你只要花費一個期的時間，就可以學會很多實用的單字。

還有，應該避免將本書利用為「辭典」，因為本書只限於單字記憶的主要效用。希望讀者能以這種心態來閱讀，並多親近英文！



目錄

序 文 學英文從現在開始並不遲

7

PART 1 英文單字分類記憶法 19

PART 2 英文單字視覺記憶法 55

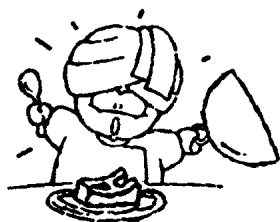
PART 3 英文單字聽覺記憶法 103

PART 4 英文單字四字慣用語 117

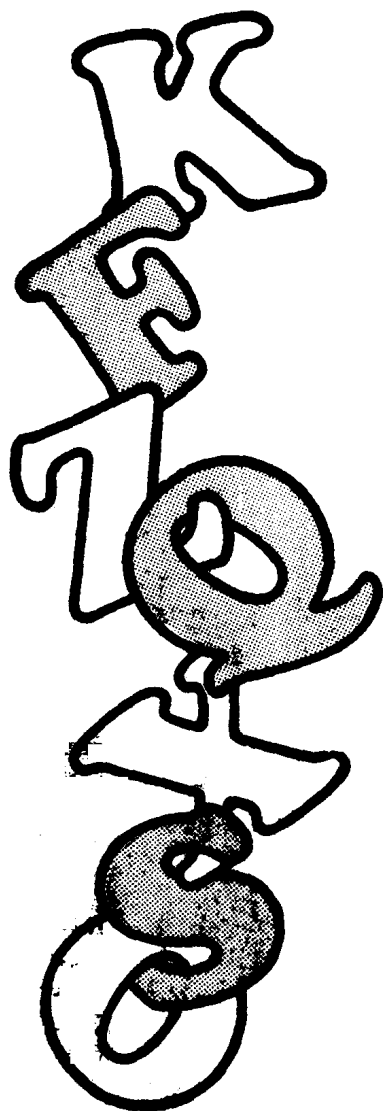
PART 5 英文單字記憶倍增法(一) 137

PART 6 英文單字記憶倍增法(二) 161

結語 多義字的記憶 191



英文單字記憶法



五洲出版社
世界圖書出版公司

英文单字记忆法

林 木 崎 编

王家出版社有限公司出版

世界图书出版公司重印

(北京朝内大街 137 号)

新燕印刷厂印刷

新华书店北京发行所发行 各地新华书店经售

1991 年 6 月第一版 开本: 787×1092 1/32
1991 年 6 月第一次印刷 印张: 6.25
印数: 0001—3,000 册 字数: 15 万字

ISBN 7-5062-0912-8/H·33

定价: 3.40 元

世界图书出版公司已向王家出版社购得重印权

限国内发行

前言

首先，我以自己三十五歲才開始學會英語的例子，來勉勵學生時代忽略了英語的人，再次向英語出發。本書將提供我個人獨特的學習方法，幫助您能夠順利地讀完一本英文雜誌。

其實，我並非英語專家，但承蒙眾多讀者的接受，與熱烈反應，在此願意把我從三十五歲開始真正拼命學習英語的過程及所費的心血，轉授給需要的朋友，希望能帶給同樣在努力中的人一點幫助，於是自創了這一本秘訣書——「英文單字記憶法」。

本書並非抄襲英語專家的教導法，只是以我自身學習的方式為基礎（與過去呆板的單字教導法完全不一樣。）引領你輕鬆自然地進入英語世界。

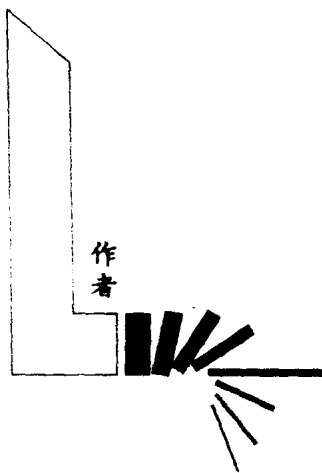
例如本書從「第一章」開始就出現中學簡單的基礎英語單字。這些都是讀者曾經學過的單字，所以很容易就能看懂。

「第二章」穿插一些圖畫，是針對你的頭腦疲憊不清楚時，借與舒緩單調記憶的視覺記憶法。

「第三章」採擷經常出現在英語頻道的單字，先熟悉它，進而聽懂它。「第四章」是以四字慣用語來加強單字記憶的能力；「第五章」和「第六章」以訓練你的英語聽力，亦為增強你記憶單字的技巧而設計。

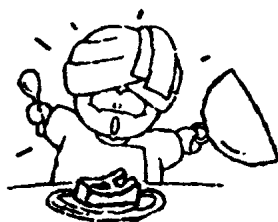
各位讀者，依照本書的方法，你只要花費一週期的時間，就可以學會很多實用的單字。

還有，應該避免將本書利用為「辭典」，因為本書只限於單字記憶的主要效用。希望讀者能以這種心態來閱讀，並多親近英文！



目錄

序	文	學英文從現在開始並不遲	7
PART 1	英文單字分類記憶法	19	
PART 2	英文單字視覺記憶法	55	
PART 3	英文單字聽覺記憶法	103	
PART 4	英文單字四字慣用語	117	
PART 5	英文單字記憶倍增法(一)	137	
PART 6	英文單字記憶倍增法(二)	161	
結語	多義字的記憶	191	





序文

學英文...

從現在開始並不遲



1 從現在開始並不遲

爲了記住英文單字，我曾費了不少苦心。從三十五歲開始，由基礎的英語錄音帶到能夠看懂英文雜誌爲止，我領悟到記憶單字的竅門，並恢復了信心。

剛開始，我製作了所謂的單字手冊，在左側寫上新的單字並加記號；當然這樣也有其應得的效果，但這麼做與普通的單字記憶法並沒什麼兩樣。當時我在想，有沒有方法可以在短時間內，更有效地記憶單字？於是自創起方法來。

回想學生時代強記單字的辛苦；好不容易才記下的幾個字，一下子又忘得一乾二淨。爲了不使「遺忘」重演，所以不斷地提醒自己「要集中！要集中！」，加上「從現在開始並不遲」的信念，再出發！



2 「忘記」與集中力

集中力不足常是記憶力減退的人常有的理由；事實上，我也真的如此。可是，我更認為「忘記」在記憶中是極重要的事。

例如，我常不斷地從外部接受無數訊息，而這些並非全是重要不可忘記的事。對於不太重要的事，不忘記似乎不可能，唯有重要的印象和情報才會深刻烙印在腦子裏。以美麗的印象和強烈的印象做比較，當然是強烈的印象較易留存下來，其持續的程度也依印象的強烈而定。爲使印象永遠深植腦海裏，①記憶的收容量必須盡可能完全，②必須擁有加強印象的想法。而使①的記憶收容量擴大的就是指「興趣」。記憶會因興趣而加深，沒有興趣伴隨的就會淺化。②是指反覆的練習，使過去殘存在腦海裏的事，易與某種想法結合。

忘記——其實是一種保護記憶和幫助記憶的措施。所以記憶力減退的人無需刻意學習，反而努力去「忘記」較利於集中力的培養。

3 記憶力減退與年齡無關

經常有人提出這樣三個問題：

第一是「年歲已多，開始學英語行嗎？」。第二是「記憶力漸漸減退，有沒有恢復記憶力的藥？」。第三是「何以無法完成一件事？」

第一個問題的答案是「行」。例如伽利略有重大的發現是七十歲以後的事；福爾摩斯發明密碼、黑格爾樹立哲學體系等，都是在六十歲以後，憑藉著注意力的集中所完成的成果。

既然這些人都能經由注意力的集中來實現理想，那麼趁年輕時候開始記憶英文單字，豈不是件更容易的事嗎？

