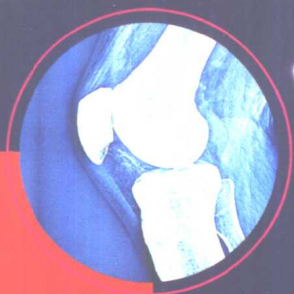


汉英



人体骨骼肌 学习手册

CHINESE-ENGLISH
MANUAL OF HUMAN
SKELETAL MUSCLES

主编◎李义凯



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PUBLISHER

汉英人体骨骼肌学习手册

A CHINESE-ENGLISH MANUAL OF
HUMAN SKELETAL MUSCLES

主 审	钟世镇	
主 编	李义凯	
副主编	徐俊赐	
编 者	李义凯	计卫东
	林 健	孙国华
	徐俊赐	张 俊
	吴宇峰	

人 民 军 医 出 版 社

北 京

图书在版编目(CIP)数据

汉英人体骨骼肌学习手册/李义凯主编. —北京:人民军医出版社, 2001. 7

ISBN 7-80157-266-1

I. 汉… II. 李… III. 横纹肌—人体解剖—手册—汉、英 IV. R322.7—62

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2001) 第 20383 号

1552-01

人民军医出版社出版

(北京市复兴路 22 号甲 3 号)

(邮政编码: 100842 电话: 68222916)

人民军医出版社激光照排中心排版

潮河印刷厂印刷

春园装订厂装订

新华书店总店北京发行所发行

*

开本: 787×1092mm1/36 · 印张: 9 · 字数: 143 千字

2001 年 7 月第 1 版(北京)第 1 次印刷

印数: 0001~5000 定价: 15.00 元

(购买本社图书, 凡有缺、倒、脱页者, 本社负责调换)

内 容 提 要

本手册是一部介绍有关人体骨骼肌详细索引的学习参考书。全书分为三个部分,第一部分以中英文的形式对人体每块骨骼肌的起点、止点、功能、血液供应和神经支配等进行了介绍;第二部分以中英文和拉丁文对人体骨骼肌名词进行对应的介绍;第三部分以简图的形式介绍人体各部分的骨骼肌。本书非常适用于大中专院校学生学习人体解剖学,特别是学习骨骼肌时使用。本书也是临床医生、研究生和高校教师的中英文专业参考书。

责任编辑 新纯桥

序

医学生学习人体解剖学时,骨骼肌可能是相当难记的部分。其实,冗长繁杂的肌肉复合名称,若能结合已有的生活知识,对肌肉的形状、位置和作用加以理解,记忆起来就比较容易。不过,骨骼肌的起点、止点、血液供应和神经支配,仍是学习中的难点和临床应用上的要点。知道了骨骼肌的起点这个立足点,才有可能理解骨骼肌的功能;了解骨骼肌的神经支配和血供来源,才容易领悟有关的临床意义,达到学以致用目的。

李义凯博士针对骨骼肌的学习要求,勤于思考,勤于提炼,按照“冗繁削尽留清瘦”的意境,选择了骨骼肌最关键的要素,编辑了骨骼肌名称、起点、止点、作用、血供和神经支配的英汉对照手册,确能代表人体解剖学骨骼肌系统的精粹。这部少而精的工具书可作为医学生学习中英文名词和肌学要素的参考书;也是临床医师温故知新的便查手册。

中国工程院院士

第一军医大学临床解剖学研究所所长

钟世镇

2000年12月1日

前 言

做学生时期,由于尚未接触到临床的实际问题,对人体骨骼肌的结构、功能、起止、神经支配和血液供应等基本解剖概念,只是留下泛泛的印象。进入临床的骨伤科工作,遇到大量与人体骨骼肌有关的具体问题后,就需要经常翻阅相关的人体解剖学书籍。而相关的书籍多为系统性地介绍人体解剖学结构,很少有专门的书籍来简明地介绍人体骨骼肌的结构、功能以及神经血管的支配等内容。到研究生阶段需要经常查阅与人体骨骼肌及其附属结构相对应的英文和拉丁文,翻阅最多的是英汉医学辞典。但由于辞典多数体积大,重量重,加之所查阅的内容分散,使用起来也多有不便。

近年来在专业课教学和临床带教过程中,发现一些学生对人体骨骼肌的基本解剖学知识掌握的不是很全面。因此,就非常需要一本能够简明扼要地介绍人体骨骼肌基本解剖学内容的中英文对照书籍,来填补在人体骨骼肌学习中所遇到的种种缺憾。基于以上考虑,遂即与本书的副主编,广东省惠州市中心医院烧伤科徐俊赐医师协商共

同编写此书。

在本书的编写过程中得到了导师中国工程院院士钟世镇教授的热情关怀和大力支持,并亲自担任本书的主审,在此表示感谢。

本书力求语言文字简练,方便实用。但由于水平有限,书中难免存在一些不足之处,敬请读者给予批评指正。

第一军医大学中医系骨伤科教研室
第一军医大学附属南方医院中医正骨科

李义凯

2001年1月于广州

目 录

第一部分 中英文对照

人体骨骼肌的按部位划分 (Muscle Regions of the Body)	(1)
按字母顺序排列 (Muscles in Alphabetical Order)	(1)
A-E	(1)
F-L	(3)
M-R	(5)
S-Z	(7)
头颈部肌肉 Head and Neck Musculature	(9)
枕下肌 Suboccipital Musculature	(10)
头下斜肌 Obliquus capitis inferior	(10)
头上斜肌 Obliquus capitis superior	(10)
头后大直肌 Rectus capitis posterior major	(11)
头后小直肌 Rectus capitis posterior minor	(12)
椎前肌 Prevertebral Musculature	(13)
颈长肌 Longus colli	(13)
头长肌 Longus capitis	(14)
头前直肌 Rectus capitis anterior	(14)
头外侧直肌 Rectus capitis lateralis	(15)

颈前外侧肌 Anterolateral Neck Musculature

.....	(16)
前斜角肌 Anterior scalene	(16)
小斜角肌 Scalenus minimus	(17)
中斜角肌 Middle scalene	(18)
后斜角肌 Posterior scalene	(19)

颈浅肌 Superficial Neck Musculature

胸锁乳突肌 Sternocleidomastoid	(20)
颈阔肌 Platysma	(22)

颈前肌 Anterior Neck Musculature

胸骨舌骨肌 Sternohyoid	(23)
肩胛舌骨肌 Omohyoid	(24)
胸骨甲状肌 Sternothyroid	(26)
甲状舌骨肌 Thyrohyoid	(27)
茎突舌骨肌 Stylohyoid	(28)
二腹肌 Digastric	(29)
下颌舌骨肌 Mylohyoid	(30)
颏舌骨肌 Geniohyoid	(31)

颅顶肌 Epicranial Musculature(Muscle of

Scalp)	(32)
枕腹 Occipitalis	(32)
额腹 Frontalis	(33)

面部表情肌 Muscles of Facial Expression

.....	(34)
眼轮匝肌 Orbicularis oculi	(34)
皱眉肌 Corrugator supercilii	(35)
口轮匝肌 Orbicularis oris	(35)

提上唇鼻翼肌 Levator labii superioris alaeque nasi	(36)
提上唇肌 Levator labii superioris	(37)
颧小肌 Zygomaticus minor	(38)
颧大肌 Zygomaticus major	(39)
笑肌 Risorius	(39)
提口角肌 Levator anguli oris	(40)
颊肌 Buccinator	(41)
颊肌 Mentalis	(41)
降口角肌 Depressor anguli oris	(42)
降下唇肌 Depressor labii inferioris	(43)
咀嚼肌 Muscles of Mastication	(44)
咬肌 Masseter	(44)
翼内肌 Medial pterygoid	(46)
翼外肌 Lateral pterygoid	(47)
眼球外肌 Extraocular Musculature	(48)
上睑提肌 Levator palpebrae superioris	(48)
外直肌 Lateral rectus	(49)
内直肌 Medial rectus	(50)
上直肌 Superior rectus	(51)
下直肌 Inferior rectus	(52)
上斜肌 Superior oblique	(53)
下斜肌 Inferior oblique	(54)
躯干、胸腹和背部的肌肉 Trunk, Front &	
Back Musculature	(55)
背浅层肌 Superficial Back Musculature	(56)
斜方肌 Trapezius	(56)

背阔肌 Latissimus dorsi	(58)
胸肌 Pectoral Musculature	(59)
锁骨下肌 Subclavius	(59)
胸大肌 Pectoralis major	(60)
胸小肌 Pectoralis minor	(62)
肋间外肌 Intercostales externi	(63)
肋间内肌 Intercostales interni	(64)
肋间最内肌 Intercostales intimi	(64)
肋下肌 Subcostales	(65)
胸横肌 Transversus thoracis	(65)
背中层肌 Middle back musculature	(66)
上后锯肌 Serratus posterior superior	(66)
下后锯肌 Serratus posterior inferior	(67)
上肢带肌 Shoulder Girdle Musculature	(69)
肩胛提肌 Levator scapulae	(69)
小菱形肌 Rhomboid minor	(70)
大菱形肌 Rhomboid major	(71)
前锯肌 Serratus anterior	(72)
三角肌 Deltoid	(73)
冈上肌 Supraspinatus	(74)
冈下肌 Infraspinatus	(75)
小圆肌 Teres minor	(76)
大圆肌 Teres major	(77)
肩胛下肌 Subscapularis	(78)
背深肌 Deep Back Musculature	(79)
夹肌 Splenius Muscles	(79)
头夹肌 Splenius capitis	(79)

颈夹肌 Splenius cervicis	(80)
竖脊肌 Erector Spinae Muscles	(81)
腰髂肋肌 Iliocostalis lumborum	(81)
胸髂肋肌 Iliocostalis thoracis	(83)
颈髂肋肌 Iliocostalis cervicis	(84)
胸最长肌 Longissimus thoracis	(86)
颈最长肌 Longissimus cervicis	(88)
头最长肌 Longissimus capitis	(89)
胸棘肌 Spinalis thoracis	(91)
颈棘肌 Spinalis cervicis	(93)
头棘肌 Spinalis capitis	(94)
横突棘肌 Transversospinal Muscles	(96)
胸半棘肌 Semispinalis thoracis	(96)
颈半棘肌 Semispinalis cervicis	(97)
头半棘肌 Semispinalis capitis	(98)
多裂肌 Multifidus	(99)
长回旋肌 Long rotators	(100)
短回旋肌 Short rotators	(101)
节段肌 Segmental Muscles	(102)
棘间肌 Interspinalis	(102)
横突间肌 Intertransversi	(103)
腹肌 Muscles of abdomen	(105)
前群 Anterior abdomen Musculature	(106)
腹直肌 Rectus abdominis	(106)
锥状肌 Pyramidalis	(107)
外侧群 Lateral abdomen Musculature	(108)
腹外斜肌 Obliquus externus abdominis	(108)

腹内斜肌 Obliquus internus abdominis	 (109)
腹横肌 Transversus abdominis	 (111)
后群 Posterior abdomen Musculature	 (113)
腰方肌 Quadratus lumborum	 (113)
臂肌、前臂肌和手肌(自由上肢肌)Brachium	
to Hand Musculature	 (115)
臂肌 Brachium Musculature	 (115)
喙肱肌 Coracobrachialis	 (115)
肱二头肌 Biceps brachii	 (116)
肱肌 Brachialis	 (118)
肱三头肌 Triceps brachii	 (119)
肘肌 Anconeus	 (121)
前臂屈肌 Antibrachial Flexor Musculature	
.....	(122)
旋前圆肌 Pronator teres	 (122)
桡侧腕屈肌 Flexor carpi radialis	 (123)
掌长肌 Palmaris longus	 (124)
尺侧腕屈肌 Flexor carpi ulnaris	 (125)
指浅屈肌 Flexor digitorum superficialis	 (127)
指深屈肌 Flexor digitorum profundus	 (128)
拇长屈肌 Flexor pollicis longus	 (130)
旋前方肌 Pronator quadratus	 (131)
前臂伸肌 Antibrachial Extensor Musculature	
.....	(132)
肱桡肌 Brachioradialis	 (132)
桡侧腕长伸肌 Extensor carpi radialis longus	... (134)
桡侧腕短伸肌 Extensor carpi radialis brevis	... (135)

指伸肌 Extensor digitorum	(136)
小指伸肌 Extensor digiti minimi	(138)
尺侧腕伸肌 Extensor carpi ulnaris	(139)
旋后肌 Supinator	(140)
拇长展肌 Abductor pollicis longus	(141)
拇短伸肌 Extensor pollicis brevis	(142)
拇长伸肌 Extensor pollicis longus	(144)
示指伸肌 Extensor indicis	(145)
手和腕部肌肉 Hand & Wrist Musculature	(146)
拇短展肌 Abductor pollicis brevis	(146)
拇短屈肌 Flexor pollicis brevis	(147)
拇对掌肌 Opponens pollicis	(149)
拇收肌 Adductor pollicis	(150)
掌短肌 Palmaris brevis	(151)
小指展肌 Abductor digiti minimi	(152)
小指短屈肌 Flexor digiti minimi brevis	(153)
小指对掌肌 Opponens digiti minimi	(154)
骨间掌侧肌 Palmar interossei	(155)
骨间背侧肌 Dorsal interossei	(156)
蚓状肌 Lumbricales	(157)
股部至足部的肌肉 Thigh to Foot Musculature	(158)
臀肌 Gluteal Musculature	(159)
阔筋膜张肌 Tensor fascia lata	(159)
臀大肌 Gluteus maximus	(160)
臀中肌 Gluteus medius	(162)

臀小肌 Gluteus minimus	(163)
梨状肌 Piriformis	(164)
上孖肌 Superior gemellus	(165)
闭孔内肌 Obturator internus	(166)
下孖肌 Inferior gemellus	(167)
股方肌 Quadratus femoris	(167)
股后肌群 Posterior Thigh Musculature	(168)
半腱肌 Semitendinosus	(168)
半膜肌 Semimembranosus	(169)
股二头肌 Biceps femoris	(171)
内收股肌群 Adductor Thigh Musculature	(173)
长收肌 Adductor longus	(173)
短收肌 Adductor brevis	(174)
大收肌 Adductor magnus	(175)
股薄肌 Gracilis	(176)
闭孔外肌 Obturator externus	(177)
股前肌群 Anterior Thigh Musculature	(178)
缝匠肌 Sartorius	(178)
股直肌 Rectus femoris	(179)
股外侧肌 Vastus lateralis	(181)
股中间肌 Vastus intermedius	(182)
股内侧肌 Vastus medialis	(182)
膝关节肌 Articularis genus	(184)
腰大肌 Psoas major	(185)
髂肌 Iliacus	(186)
耻骨肌 Pectineus	(187)

小腿后群肌 Posterior Leg Musculature ...	(188)
腓肠肌 Gastrocnemius	(188)
比目鱼肌 Soleus	(190)
跖肌 Plantaris	(191)
腓肌 Popliteus	(192)
趾长屈肌 Flexor digitorum longus	(193)
胫骨后肌 Tibialis posterior	(194)
踇长屈肌 Flexor hallucis longus	(196)
小腿前外侧肌群 Anterolateral Leg Musculature	
.....	(197)
腓骨长肌 Peroneus longus	(197)
腓骨短肌 Peroneus brevis	(198)
胫骨前肌 Tibialis anterior	(199)
踇长伸肌 Extensor hallucis longus	(201)
趾长伸肌 Extensor digitorum longus	(202)
第三腓骨肌 Peroneus tertius	(203)
足肌 Foot Musculature	(204)
踇展肌 Abductor hallucis	(204)
趾短屈肌 Flexor digitorum brevis	(205)
小趾展肌 Abductor digiti minimi	(206)
足底方肌 Quadratus plantae	(207)
足蚓状肌 Lumbricales	(209)
踇短屈肌 Flexor hallucis brevis	(210)
踇收肌 Adductor hallucis	(211)
小趾短屈肌 Flexor digiti minimi brevis	(212)
骨间足底肌 Plantar interossei	(213)
骨间背侧肌 Dorsal interossei	(214)

踇短伸肌 Extensor hallucis brevis (214)

趾短伸肌 Extensor digitorum brevis (215)

第二部分 人体骨骼肌中英文名 和拉丁文名对照表

1. 肌学 (217)

2. 头颈部肌肉 (220)

3. 躯干、胸腹和背部肌肉 (225)

4. 上肢肌肉 (231)

5. 下肢肌肉 (236)

第三部分 人体骨骼肌附图

参考文献 (269)