

——你急于知道
而又羞于启齿的问题



● 曹坚 著

男科临床札记

R697
C J
126706

● 黑龙江科学技术出版社

男科临床札记

——你急于知道
而又羞于启齿的问题

曹坚 著

黑龙江科学技术出版社

(黑) 新登字第 2 号

责任编辑: 常虹

封面设计: 张秉顺

男科临床札记

——你急于知道而又羞于启齿的问题

曹 坚 著

黑龙江科学技术出版社出版

(哈尔滨市南岗区建设街 41 号)

哈尔滨工业大学印刷厂印刷

黑龙江省新华书店发行

787×1092 毫米 36 开本 8 印张 4 插页 160 千字

1993 年 9 月第 1 版·1993 年 9 月第 1 次印刷

印数: 1—5000 册 定价: 5.90 元

ISBN 7-5388-2197-X/R.286

内 容 提 要

《男科临床札记》是一位潜心致力于开拓中国男科学事业的专家，根据自己10余年的学术研究和临床经验所撰写的科学普及著作。

著者采用门诊答疑、咨询笔录体裁，将他的临床经验奉献给读者。内容涉及男性生殖生理、心理、内分泌，男性生育、节育、不育、性功能调理和生殖系统疾病防治等。

本书不仅是医学生、医师、护师、计划生育工作者、卫生和社会工作者补充医学新知识的参考书，而且适于青年人阅读，对为父者和师长们也颇有益，也是男科患者的就医指南。

F20P105

告 读 者 心 声

我自60年代初学医，卅余载。先后从事过普通外科、泌尿外科临床工作。一个偶然的机遇，在70年代末，我又进入男科学的临床与研究领域，投身于开拓中国男科学事业。

那是我国的科学春天到来之际，中国与西方医学界间的学术交流尤为活跃，这时男科学悄然进入中国。从文献中，我逐渐了解到，男科学源于本世纪50年代初，在欧美国家最先发展。1976年经西班牙巴塞罗那第一次国际男科学会议后，才确认其学科概念。当时面对人口增长，资源匮乏，环境污染等棘手问题，人类最终认识到需要从全球范围改善生存的环境，享受人类文明。于是，男人对于生育、节育、不育以及男性疾病的诊治需求日趋增多，使昔日分散于基础与临床中研究男性生殖的专业，利用先进的生物学理论和技术，脱颖而出成为一门新兴学科。这一进步，使男人和女人构成的人类社会中，仅有诊治女性生殖疾病

的妇科（早于百年前形成），而无诊治男性生殖疾病专科的这种医学科学史上的不平衡现象，最终被正本成全。

毫无疑问，新学科的魅力使我对“他”发生了兴趣，并热衷于在中国开拓这个陌生而又广阔的男人世界。

然而，这个世界里的诸多奥秘，至今依然令人迷惑不解。例如男人的生殖细胞—精子，竟与构成人体的所有细胞迥然不同，不仅形如蝌蚪，而体长又为最小，是人体内唯一可见其自如运动的细胞。亿万个精子，经过长途跋涉，到达女性输卵管内的受精部位仅有15~50个，却只有一个捷足先登者与卵子进行生命的亲吻，结合成受精卵，缔造了新的生命个体。如果阴差阳错，失去时机，则不能结为良缘。精子又是循环往复不停地产生。男人只要尚未寿终正寝，他的精子就会持续地生息蕃庶。也正由于精子的产生和成熟过程十分复杂，所以很难抑制精子产生，达到长期而又可复的无精子状态，又不影响睾丸分泌雄激素。因此，科学工作者经历了40余年的艰难探索，男性避孕药始终没能面世。

为了揭示这些科学的奥秘，我进入了研究男科学的角色。

在10余年临床工作中，我接待过万余名就诊者。实践又使我逐渐懂得了，男人世界里也有种种的烦恼与不幸，而许多难于启齿的苦闷，影响着他们的身心健康。一些缺乏科学知识，求子心切以及在夫妻生活中有难言之苦而急于重振男子雄风的求医者，在“包治阳痿、早泄和不育”广告的诱导下，趋之若鹜。其结果，遍尝这类“广告”之苦者屡见不鲜。一位无精子症的男性不育患者前来就诊，令我不堪言状。他辗转四方，求医8年，吃了足足一麻袋的药，也没见一个精子出来。经我检查，确诊他为双侧先天性输精管缺如所致无精子症。这时他才明白，吃药岂能长出输精管。还有的青年人，对自身的器官和功能缺乏了解，或是看了有关性知识的只言片语就主观臆断自己有病。一位20多岁的男子，曾将阴茎系带误认为是发育畸形而来就医……

每每遇到这些因无知而饱受烦扰的求医者，我那医务工作者的强烈责任心便受到挑战。严酷的现实教育了我，使我懂得：医治男子心灵中的伤痕，比医治男子身体上的创伤更为重要。当代医学中健康的含义已拓宽为，个体要具备生理、心理以及与社会和生存环境相关的整体健康状况。这使我萌发了撰写卫生科学普及读物的动

机。将有关的科学知识教给群众，让他们对自己的身体有科学的认识。这不仅可以达到人人自我保健的目的，使其处于生理、心理与社会环境协调的健康状态，而且至少不必杞人忧天，自寻烦恼了。

况且，我的知识来自祖先和今日之人民大众，当然亦包括千万个求医咨询者，是他们倾述了内心世界的真谛，鞭策我去探索，积累经验，才具有一些男科学的浅见。因此，我应当尽反哺的义务，把知识还给民众。这也是我撰写本书之缘由。

虽然，10余年中我医治好了许多患者，但坦诚而言，被治好者尚不足1/3。确实，现今科学工作者对于男人睾丸的认识，远不如对月球认识得清楚，许多男性生殖方面的疑难病症还不能得到完全医治。应当相信，医学科学仍在不断发展。我们虽然不能预料未来男科学发展的细节，可是男科学必将利用先进的生物学技术，在宏观、微观以及临床应用诸方面，通过不断积累和出乎意料的转折与发现，会有新的进展而造福于人类。

为此，我真诚地告诉男人世界里众多的求医者，尽管我还不能完全医治好你身体的病痛，但

尚能努力去减少你心灵中的忧伤。如果你们能从这些浅薄的科学知识中受到启迪，我足以欣慰。同时也恳请师长及同道们不吝赐教与斧正，以臻日后更为完善而益于民。

本书得以成册。亦有赖于我的学生们的帮助，其中卢存国、段东升医师为记录、整理资料付出了大量劳动，至为感谢。

曹 坚

1992年10月28日于北京

目 录

男子须知与自理

门诊答疑.....	(3)
一、“我一直担心阴茎长得太小，会影响生育？”.....	(3)
二、“我的阴茎头下方多长出了一条，是畸形吗？”.....	(4)
三、“我的胡须又稀又短，算毛病吗？”.....	(5)
四、“阴毛长得多，会影响性生活吗？”.....	(7)
五、“阴囊皮肤松弛，正常吗？”... ..	(8)
六、“睾丸太小，会影响生育吗？”.....	(9)
咨询笔录.....	(11)
一、男性生殖器官.....	(11)
二、男子性发育.....	(14)
三、男性激素与胡须.....	(19)

四、生殖器的长短·····	(22)
五、阴茎包皮·····	(25)
六、小睾丸的缘由及其危害·····	(28)
七、防患未然	
——与年青夫妇谈幼男生殖器	
保健知识·····	(31)

生育 不育 节育

门诊答疑·····	(37)
一、“我结婚两年，至今未育。”·····	(37)
二、“患了输精管阻塞，还能治愈 吗？”·····	(39)
三、“究竟是谁的毛病呢？”·····	(40)
四、“我结婚5年没有孩子。”·····	(42)
五、“当地医院化验，说我是死精子 症。”·····	(43)
六、“我的阴囊被人踢过，会影响生 育吗？”·····	(46)
七、“精液流失对生育有影响 吗？”·····	(48)
八、“我弟弟结婚两年了，仍没有孩 子。”·····	(49)
九、“我们可以做人工受精吗？”·····	(50)

十、“我怀疑自己的精液
不正常。”……………(52)

咨询笔录……………(54)

一、精子诞生之地——睾丸……………(54)

二、精子与卵子……………(63)

三、男性不育……………(66)

四、精液常规检查及其临床意义……………(76)

五、隐睾与不育……………(83)

六、疝腮与不育……………(85)

七、心理因素与不育……………(88)

八、精索静脉曲张与不育……………(90)

九、癌症治疗与不育……………(96)

十、人工授精的精液处理技术……………(97)

十一、人工授精法规……………(104)

十二、解决不育症的现代科学
方法……………(106)

十三、中国传统医学诊治男性不育
经验……………(110)

十四、男子计划生育一览……………(115)

十五、避孕套今昔谈……………(120)

十六、体外排精种种……………(122)

十七、男用避孕药何时问世……………(126)

男人性调理

门诊答疑.....(137)

一、“我儿子的内裤上常有许多白色
污迹，是不是有啥病？”.....(137)

二、“我是个中学生，可阴茎总爱勃
起，为此我很苦恼。”.....(138)

三、“我患了阳痿，大夫救救我
吧！”.....(140)

四、“我的阴茎为什么偏曲？”.....(142)

五、“我因时常滑精，弄得浑身无
力，能治好吗？”.....(144)

六、“我一周有两次遗精，使我十分
害怕。”.....(146)

七、“我结婚一年了，可是性生活总
不成功。”.....(148)

八、“射精过快，就是早泄吧？”... (149)

九、“我丈夫到底是什么毛病
呢？”.....(152)

十、“我遗精5年了，还能治好
吗？”.....(154)

十一、“我整整一年没有梦遗，正常
吗？”.....(155)

咨询笔录.....	(157)
-----------	-------

一、性科学与性道德文明

教育.....	(157)
二、男性激素与性功能.....	(162)
三、正确对待手淫.....	(167)
四、去势与性功能.....	(172)
五、阳痿的现代概念及其诊治.....	(179)
六、性交频率.....	(191)
七、射精过早症的辨析与治疗.....	(192)
八、精液是否会枯竭.....	(195)
九、高血压与性生活.....	(197)
十、男子性功能障碍的家庭因素.....	(201)
十一、性兴奋药的利与弊.....	(203)
十二、男男与女女.....	(205)
十三、中年人的困扰.....	(207)
十四、男性更年期.....	(209)
十五、年逾花甲之时.....	(211)

男性疾病防治指南

门诊答疑.....	(217)
-----------	-------

- 一、“我的儿子今年就要上学了，却不能站着小便。”.....(217)

- 二、“我的儿子从生下来就排尿困难，不知为什么？”……………(218)
- 三、“我的孩子怎么只一侧有‘小蛋儿’呢？”……………(220)
- 四、“小便时尿分叉，是否长了瘤子？”……………(222)
- 五、“在其他医院看过病，说我患了前列腺炎。”……………(224)
- 六、“偶然发现我的精液中有血，不会是癌吧？”……………(225)
- 七、“我的龟头红肿、小便疼，是不是得了性病？”……………(227)

咨询笔录……………(229)

- 一、奇形怪状的尿道开口……………(229)
- 二、尿与排尿的种种异常……………(231)
- 三、包皮过长与包茎……………(236)
- 四、前列腺疾病……………(239)
- 五、老年生殖器官肿瘤……………(252)
- 六、性病的防治……………(256)

男 子

須 知

与 自 理

