

家庭医疗保健丛书

儿科病观治

刘学易 编著

指南



中国纺织出版社

家庭医疗保健
丛书

儿病

Guanzhizhinan

观治指南

ER BING

刘学易 编著



中国纺织出版社



内 容 提 要

本书系“家庭医疗保健丛书”中的一册。

怎样才能知道自己的孩子生病了?这是任何一个父母经常面临的问题。如果做父母的能掌握一点观察孩子表现方面的知识,就能在疾病萌芽时机抓住它,及时进行处理。也可为医生诊治提供切实可靠的第一手资料,从而可促进早日确诊,及早治疗。

本书系统地介绍了一些科学的辨症及治疗知识,首先从全面的角度教你如何观察孩子的各种表现来辨病;继而从各个系统阐述一些最常见的疾病表现,教你怎样具体地观察某种病,以供家长在分辨不同疾病时做到心中有数。

本书献给初为人父人母之读者,愿您的孩子茁壮成长,早日成才。

图书在版编目(CIP)数据

儿病观治指南/刘学易编著. - 北京:中国纺织出版社
1999.5

(家庭医疗保健丛书)

ISBN 7-5064-1629-8/R·0015

I. 儿… II. 刘… III. 小儿疾病-诊疗-普及读物
IV. R72

中国版本图书馆 CIP 数据核字(1999)第 07269 号

责任编辑:黄崇芬	责任校对:陈 红
责任设计:胡雪萍	责任印制:初全贵

中国纺织出版社出版发行

地址:北京东直门南大街 6 号

邮政编码:100027 电话:010-64168226

中国纺织出版社印刷厂印刷 各地新华书店经销

1999 年 5 月第一版第一次印刷

开本:850×1168 1/32 印张:9.625

字数:178 千字 印数:1—5000 定价:16.00 元

凡购本书,如有缺页、倒页、脱页,由本社发行部调换

父母细读——

儿病早知道，

早诊断，早

治疗，确保

宝宝健康

前言

Qian Yan

寻求自身健康,是人们的共同愿望。什么是健康?人们的认识和理解是不一样的。世界卫生组织(WHO)有过一个定义:“健康不仅仅是没有疾病和身体虚弱,而是一种身体上、精神上和社会适应能力的完好状态。”

人们对健康的追求是无限的,而健康的标准却是有阶段性的,它是随着社会发展和科技进步而演绎变化的。世界卫生组织指出,2000年以前,人人要享有卫生保健,要改善卫生水平和健康状态,这是全球战略。我国卫生部门相应提出,要加强自我保健和健康教育。

基于此,我们决定编一套“家庭医疗保健丛书”是适时的,也是符合我国国情的,更是切合大众需要的。

尽管人们重视健康,但往往社会环境、家庭条件和涉世处事,常给人们带来许多不利甚至危害健康的影响。加之自身对健康认识 and 理解的偏见,以及他人误传,以致只有躺在病床上时,方才对健康之真义略知一二,只是为时晚矣。

“以弭病于将然为先”是古人的明鉴。故而,健身延寿于今成

为新潮,医疗保健书刊也成了人们竞相阅读的热点。

中国纺织出版社约我共拟出版“家庭医疗保健丛书”,旨在普及医疗保健知识,力求以内容出新、文字简明、指导自疗、经济实用为特色。

这套丛书包括《病理化验诊断指南》、《医药新知指南》、《成药选用指南》、《偏方巧治指南》、《按摩自疗指南》、《营养食疗指南》、《儿病观治指南》及《求医问药指南》。各单册撰稿人都是专家、教授、名医。立论精辟、命题确切、深入浅出、通俗实用,读者读后自会有所获益。

人的寿命在延长,促进了社会人口老龄化。时值世纪之交,编纂医疗保健系列丛书亦属热点,在于强化人们自我保健意识,传递最新医疗保健信息,教人们一些防病自疗的方法。

本丛书在这样的大潮中和读者见面,仅是沧海一粟,却也不入流俗,恭听众议评说。

汪富树

1999年2月 天津

作者简介

刘学易，男，58岁，现任北京儿童医院内科主任医师。1963年毕业于北京医科大学。从事儿科临床、教学、科研工作35年，有丰富的儿科临床经验，曾获北京市科研奖。著作有《育儿百科全书》、《家庭卫生顾问》、《儿科疾病诊断程序》、《儿科急症》。为北京市科学普及作家协会会员，从事科普创作20余年，经常在各大报刊、杂志及广播电视发表作品。现在《北京晨报》设有“我家有子”专栏（11版，每周一）。

目录

Mu Lu

1	▣ 辨别孩子是否生病的一般方法
1	◆ 年龄辨病
4	◆ 性别辨病
5	◆ 季节环境辨病
7	◆ 母亲妊娠分娩史辨病
11	◆ 体力智力发育史辨病
13	◆ 家族史辨病
15	◆ 喂养史辨病
17	◆ 预防接种及接触史辨病
17	◆ 主观感觉辨病(症状辨病)
18	◆ 客观感觉辨病(体征辨病)
20	◆ 体重辨病
22	◆ 身高辨病
23	◆ 头围、胸围辨病
25	◆ 一般状况辨病
27	◆ 面容辨病
30	◆ 体位辨病
31	◆ 姿势及步态辨病

33	◆ 哭声辨病
35	◆ 皮肤、淋巴结辨病
37	◆ 头颅辨病
39	◆ 颈部辨病
41	◆ 五官辨病
44	◆ 胸腹部辨病
45	◆ 四肢辨病
47	◆ 外生殖器、肛门辨病
50	■ 怎样知道孩子得了传染病
50	◆ 抗传染病的免疫系统
53	◆ 小儿传染病特点
56	◆ 发烧辨病
60	◆ 休克辨病
63	◆ 麻疹
65	◆ 风疹
66	◆ 幼儿急疹
67	◆ 水痘
69	◆ 猩红热
72	■ 怎样知道孩子得了呼吸道疾病
72	◆ 小儿呼吸系统特点
74	◆ 咳嗽辨病
78	◆ 呼吸困难辨病
81	◆ 上呼吸道感染
83	◆ 流行性感冒
85	◆ 扁桃体炎
86	◆ 急性喉炎
88	◆ 慢性咽炎
89	◆ 气管炎
91	◆ 哮喘

93	◆ 支气管肺炎
96	◆ 结核病
99	◆ 怎样知道孩子得了消化道疾病
99	◆ 小儿消化系统特点
101	◆ 呕吐辨病
105	◆ 腹痛辨病
108	◆ 便秘辨病
110	◆ 便血辨病
113	◆ 黄疸辨病
118	◆ 脱水辨病
120	◆ 婴儿腹泻
122	◆ 秋季腹泻
123	◆ 肠蛔虫症
125	◆ 蛲虫症
127	◆ 钩虫症
130	◆ 怎样知道孩子得了神经系统疾病
130	◆ 小儿神经系统特点
132	◆ 惊厥辨病
132	☐ 小儿惊厥的典型表现
133	☐ 引起小儿惊厥的因素
136	◆ 头痛辨病
136	☐ 头痛的病因
136	☐ 头痛的辨别
137	◆ 癫痫
140	◆ 多动症
143	◆ 先天性脑发育不全
145	◆ 先天愚型
146	◆ 斜颈
148	◆ 怎样知道孩子得了血液病

148	◆ 小儿造血系统特点
150	◆ 营养不良贫血
152	◆ 血小板减少性紫癜
154	◆ 再生障碍性贫血
155	◆ 白血病
	■ 怎样知道孩子得了泌尿系统
158	疾病
158	◆ 小儿泌尿系统特点
161	◆ 血尿辨病
164	◆ 少尿辨病
165	◆ 多尿辨病
166	◆ 浮肿辨病
169	◆ 急性肾炎
170	◆ 肾病综合征
172	■ 泌尿系感染
173	◆ 鞘膜积液
174	◆ 隐睾
175	◆ 包茎
177	■ 怎样知道孩子得了肿瘤
177	◆ 小儿肿瘤特点
179	◆ 小儿肿瘤常见表现
180	☐ 症状
182	☐ 局部肿物
184	◆ 自辨良性肿瘤与恶性肿瘤
	■ 怎样知道孩子得了营养缺乏的
186	疾病
186	◆ 小儿营养供需特点
194	◆ 小儿喂养特点
204	◆ 小儿营养不良

206	◆ 维生素 D 缺乏性佝偻病
209	◆ 婴儿手足搐搦症
211	◆ 维生素 A 缺乏症
213	◆ 维生素 A、D 中毒症
214	◆ 维生素 B ₁ 缺乏症
216	◆ 小儿缺锌症
219	■ 小儿家庭用药
219	◆ 药物与疾病
221	◆ 药物毒副作用
222	◆ 用药途径与方法
225	◆ 用药次数与疗效
227	◆ 饭前饭后服法
229	◆ 新药用法
230	◆ 中药与西药
231	◆ 小儿用药特点
233	◆ 小儿药物剂量
234	◆ 抗菌药物
236	☐ 磺胺类药物
239	☐ 青霉素与新型青霉素
242	☐ 红霉素
242	☐ 链霉素
243	☐ 卡那霉素
243	☐ 庆大霉素
244	☐ 多粘菌素 E
244	☐ 呋喃类药
245	☐ 黄连素
245	☐ 抗结核药
246	☐ 抗霉菌药
246	☐ 抗寄生虫药

248	◆ 呼吸系统用药
251	◆ 消化系统用药
257	◆ 镇静药、抗癫痫药及抗过敏药
260	◆ 解热镇痛药
263	◆ 循环系统用药
266	◆ 泌尿系统用药
268	◆ 血液系统用药
269	◆ 激素类药物
275	◆ 维生素类及其他类用药
282	◆ 外用药及五官科用药
288	◆ 家庭常用小儿中成药

辨别孩子是否生病的一般方法

年龄辨病

孩子不是成年人的缩影，与成年人有着本质的区别。这个差别在于，儿童时期是一个动态发展的过程，显示出明显的阶段性，这就是儿童年龄分期，即胎儿期(围产期)、新生儿期、婴儿期(乳儿期)、幼儿期、学龄前期、学龄期、青春发育期。不同年龄期有其独特的疾病发生，即使是同一种疾病，在不同年龄期的表现也有很大的差别。

新生儿期，是指初生至满月的一个月时间。首先产伤是这个时期独有的疾病。母亲分娩时，由于产道的挤压，损伤了孩子的面神经，孩子会出现面部神经麻痹，挤压严重时可发生锁骨骨折。这些损伤比较容易发现，如果发生颅内出血则不易发现。发生颅内出血的患儿表现嗜睡、抽风，严重时会出现昏迷、呼吸衰竭。这些病急性期都在出生后1~2周内发生。其次是先天畸形。先天畸形是整个儿童时期的疾病，发病率很高，而新生儿的发病率则更加突出，如食道闭锁、无

1

肛、肠闭锁等消化道畸形，如不手术治疗，孩子无法生存下去。复杂的心脏血管畸形，如两腔心，只有一个心房一个心室；三腔心，只有两个心房一个心室，好像青蛙等低等动物的心脏一样，根本无法维持正常的血液循环，孩子出生后不久就会死亡。还有一种新生儿溶血症，即由于母子血型不合引起溶血，表现为出生后立即出现的黄疸，如不及时换血治疗或控制黄疸的进展，患儿很快发生核黄疸，即有毒的间接胆红素侵害脑神经核，而使患儿出现神经系统症状，如抽风、昏迷，即使经抢救活过来，也会留有永久的神经系统后遗症。核黄疸这个病也是新生儿期所特有的疾病。新生儿期的生活能力低下，不容易抵抗外界环境的剧烈变化，如冬季，环境温度低时，新生儿会得一种叫做硬肿症的病，就是由于寒冷的刺激使新生儿皮下脂肪变性、变硬，用手摸上去好像板油一样，这在出满月以后的孩子是绝对不会得的。

婴儿期，又叫乳儿期，为生后一个月至一周年的时间。生命的第一年是一生中生长发育最快的一年。体格发育快，大脑发育更快，需要的营养及热量也最多，但消化能力较差，造成供求关系紧张，从而产生了一系列这个年龄段特有的疾病。首先是营养不良症，最突出的是营养不良性贫血。婴儿期为什么要强调加辅食，特别是4~5个月时要加鸡蛋黄，就是为了增加铁元素的摄入量。孩子由母亲体内继承下来的铁剂只够使用5~6个月，如不及时加辅食，孩子就会发生营养

性缺铁性贫血，血液中的红细胞因为缺乏血红蛋白而中空。如果补充铁剂或增加辅食，贫血会很快消失。婴儿期是婴儿由乳食向饭食过渡的时期，由于婴儿消化功能差，很容易发生腹泻，这种腹泻往往伴有脱水及酸中毒等水及电解质紊乱，严重的也会危及生命，与年长儿的肠炎、痢疾有明显的区别。乳儿肝炎是婴儿期特有的疾病。乳儿肝炎实际上是乳儿黄疸的代名词，并非我们平常说的甲型肝炎、乙型肝炎，而是一组疾病的笼统诊断，这其中包括中毒性肝炎、胆道梗阻、胆道闭锁畸形等多种疾病，只是短时间内无法分辨清楚，又无有效的特殊检查方法查清楚，所以才做出这样不明确的称呼。

幼儿期，即1~3岁。此期精神神经发育迅速，是早期教育及培养好习惯的时机。这期间的孩子已能到处走动，活动范围大大增加，是入托参加集体生活的年龄。由于孩子活动范围大，接触东西多，感染病原微生物及各种寄生虫的机会增加，加之孩子的先天免疫力已开始下降，孩子得传染病的发生率达到高峰，水痘、麻疹、腮腺炎、猩红热、百日咳、风疹、幼儿急疹、白喉、痢疾、乙脑、流脑、脊髓灰质炎等大多数传染病都在这个年龄段内发生。计划免疫的各种防疫针都在这个时期接种也是这个道理。另外，这个年龄段的意外伤害也增多，如烫伤、骨折、溺水发生率均增加，应加强防护。

学龄前期，即3~7岁。这个时期，孩子活动范围进一步扩大，是传染病继续发生的年龄，在

这方面基本同幼儿期。父母应经常注意孩子活动的环境中是否有某种传染病发生，应经常检查孩子有没有各种传染病的征象，如腮腺部位肿不肿，皮肤有无红疹及水疮。这样才能做到早发现、早隔离、早治疗，防止合并症发生。

学龄期，即 7~14 岁。孩子已经进入接受教育训练的学习阶段，智力发育日臻成熟，除加强营养外，锻炼身体十分重要。根据骨骼肌肉发育的特点培养良好的姿势，防止脊椎变形，防止近视及保护牙齿。一些婴幼儿少见的慢性疾病，如风湿、肾炎、结核、贫血发病率上升。

青春发育期，即 14~20 岁。此期是人生体格发育的第二次飞跃，并由于内分泌发育而出现了性发育，由此出现一系列的生理变化，如月经、遗精、变声、痤疮、性格变化等，这些本来是生理性改变，如果处理不当也会导致疾病。不少疾病，如结核、哮喘、结缔组织病，在这一阶段均经历着严重的考验，有的会自然痊愈，有的则急剧恶化，甚至危及生命。由于锻炼和游泳等出现的溺水、骨折、外伤等意外事故也增多，应注意预防。

性别辨病

运用性别辨病的突出例子是遗传性疾病。遗传的传递是通过一些遗传信息传递的。人体的生殖细胞内有 23 对染色体，每条染色体上有 2000 多个遗传基因，它们按一定顺序排列，各有其固