

妇女疾病

中医治防要诀

单志群 编著
海天出版社



妇女疾病

中医治防要诀

单志群 编著
海天出版社



图书在版编目 (CIP) 数据

妇女疾病中医防治要诀/单志群编著. - 深圳: 海天出版社, 2001.8

ISBN 7 - 80654 - 536 - 0

I. 妇… II. 单… III. 妇科病-中医治疗学
IV. R271.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2001) 第 045154 号

海天出版社出版发行

(深圳市彩田南路海天大厦 518026)

<http://www.htph.com>

责任编辑: 陈邢准 封面设计: 王晓珊

责任技编: 王 颖 责任校对: 刘翠文 赵春燕

深圳市希望印务有限公司印刷 海天出版社经销

2001 年 10 月第 1 版 2002 年 1 月第 2 次印刷

开本: 889mm × 1194mm 1/32 印张: 10.375

字数: 220 千 印数: 6000 - 9000 册

定价: 16.00 元

海天版图书版权所有, 侵权必究。

海天版图书凡有印装质量问题, 请随时向承印厂调换。

序

祖国医学之所以如此博大精深，是因为代代学者锲而不舍探索创新的积累；岐黄奇葩之所以如此光辉绚丽，是因为大批上工勇于实践探究的添彩；杏仁橘泉之所以如此蓬勃流长，是因为众多医者致力承先继后的发展。单志群博士就是其中一位辛勤耕耘的奉献者。

单博士出生于中医世家，对祖国医学心有灵犀，并早立下为之发扬光大鸿鹄之志。后又师承黄绳武、韩百灵两位中医妇科泰斗，得其真传，学术扶摇直上。单博士勤于学、敏于行、精于业，勤勤恳恳，兢兢业业，深受患者爱戴，求医者络绎不绝。他在临床中发挥理论，在理论升华中指导临床，集多年经验，成书《妇女疾病中医治防要诀》。

全书言简意赅，注重实用，特色鲜明。书中病因



病理、辨证论治，规矩规范，指导性强。为了让读者有更广阔视野，又推荐了在临床中用之有效的参考方、中成药。在治疗中不局限于药治，还重视食疗，美食进补中收治病之功。为加强临床实践指导，单博士又精心挑选验案选录，启迪读者掌握病情变化而灵活变通。医者之工不只是治疗，更延伸至未病之防及疗后之康复，书中就预防保健提出真知灼见。更难能可贵的是，单博士集临床所遇患者之困惑，特设问题解答项目，融入医学知识教育，使内容更丰富、可读性强。因此，本书不失为中医妇科临床医师、中医妇科自学者、爱好者指导手册，也是群众长健康知识的很好读物。

喜读单博士佳作，赞其为中医瑰宝增辉，故欣然作序为之喝彩。

深圳市卫生局副局长 刘菊芳
广东省名中医

2001年7月

自序

余出生于世代医家，父母兄长皆行医治病，中学毕业即随父习医，目睹患者痛苦之状，耳闻病人呻吟之声，同情之心，油然而生，遂刻苦努力，朝夕攻读，对《内经》、《伤寒论》、《傅青主女科》、《医宗金鉴》等医学巨著精心研读。1978年参加高考，考入师范大学哲学系学习。1979年全国招考中医师，通过严格考核，以优异成绩成为中医学院一名大学教师。1981年就读湖北中医学院著名中医妇科专家黄绳武教授研究生，获硕士学位，毕业后在中医学院从事医、教、研工作，1988年就读黑龙江中医药大学著名中医妇科专家韩百灵教授研究生，获医学博士学位。二位师长学验俱丰，得其心传，受益非浅。中医学源远流长，博大精深，当以自强不息的精神，勤勉不懈的追求，涉猎百家之长，通过不断临床实践，及用心体验，当有

所获。余在治疗月经失调、痛经、闭经、崩漏、更年期综合征、经前期紧张征、妊娠病、先兆流产、习惯性流产、不孕症、盆腔炎、子宫肌瘤、卵巢囊肿等疾病颇有心得，患者接踵而至，终日忙于诊务。余有夙愿，将家传、师传及自己的经验汇集成册，奉之于中医同道，及为后学所参考。经数年辛勤笔耕，终付梓印之。是书有以下几个特点：其一，述其病因病机、辨证论治简明扼要。如月经先期，气虚与血热，冲任失固，其治当益气清热固冲任。其二，肾气——天癸——冲任为女子生理生殖轴，补肾益冲任，活血调冲任尤为重要。如滑胎、不孕所列方剂及病案说明之。其三，治疗妇科病证，当顾护精血，因“妇人之生，有余气，不足于血，以其数脱血也。”精血充沛，血海满盈，月事如期，摄精成孕。故所列方药多滋阴养血之剂。如痛经一节，子宫内膜异位不孕方某案，数年痼疾，经痛止，旋即受孕妊娠，亦为佐证。其四，妇女在不同年龄阶段、生理时期有不同的情志特点，古人云：“宁治十男子，莫治一妇人。”此话虽有偏颇，但也道出了妇女病难治之由。所以本书在问题解答及预防保健中不厌其烦地述说女子情志保健的重要性，尤在妊娠病流产后妇女情志特点剖析十分中肯。其五，强调未病先防，既病防变的重要性。妇科疾病犯时微若秋毫，感病重如山岳。如何从日常生活起居中防止疾病的发生是大有学问的。如月经后期一节预防与保

健所讲，“妇女正值经期，切勿进入在夏季的滑冰滑雪场所。”因为外面是30多度高温酷暑，室内零下20多度严冬，巨大的温差会发生月经失调等妇科病证。

随着时代的发展，疾病谱也发生深刻变化，如妇女对病原体、病毒感染所引起疾病的治疗，胚胎早期停止发育的研究仍有待于在临床实践中不断提高发展。由于自己学识有限，错误不当之处，请同道予以斧正。若此书对临床医务工作者有所帮助，造福于世人作出微薄贡献，此乃荣幸之至。

单志群 博士

2001年6月于深圳市中医院

编写说明

妇女疾病中医治防要诀，是一部融中医妇科临床与保健一体的著作。适宜于中医临床工作者、中医院校学生、自学中医及关注自身健康、求助于以防为主的社会人士参考用书。

是书语言通俗流畅，讨论问题深入浅出，介绍了中医妇科疾病的治疗及预防保健的要点。全书共十四章，前八章为总论，介绍了妇女疾病中医治疗发展、妇女生殖器官解剖及生理特点、致病因素、发病机理、诊断、治疗要点。九至十四章为：月经病、妊娠病、产后病、带下病、前阴病、杂病。重点是月经病、妊娠病、杂病。尤其在痛经、闭经、崩漏、胎漏、滑胎、症瘕、不孕症用较多内容以作说明阐述，包括现代医学子宫内膜异位症、先兆流产、子宫肌瘤，其特点在于反映中医在治疗这些疾病的优势所在。尤其是对这

些疾病的治疗和预防措施融入了作者数十年的临床经验。

本书的写作特点：分析每个病证病因病机、辨证施治，力求简明扼要。参考方，汇集了古代医家、当代名医的著名方剂。中成药，便于读者自购药物调治。食疗方，便于从日常饮食中，将治疗食养结合起来，加速患者的痊愈。病案举例是从作者临床实践中验案选录出来，乃为确有实效，而笔之于书。问题解答，是医患之间常常遇到的实际问题，如流产后孕妇的心理状况是什么？医生与家人对患者的态度如何？如何关心她们？本书列举具体的措施。预防与保健，对每一种妇科病证提出了详尽的预防方法，如痛经病，提出起居有常，劳逸适当，讲究卫生，加强锻炼，提高抗病能力，采取切实可行避孕措施，避免人流手术，饮食调护等行之有效的办法。

由于作者水平有限，时间仓促，经验不足，所以书中难免存在诸多不足之处，希望读者及同道们提出宝贵的修改意见，以利于再版时及时改正。

编 者

2001年6月

目 录

■ 中医治疗妇女疾病的发展概况	(1)
■ 女性生殖器官的解剖特点	(5)
§ 1 外生殖器官	(5)
§ 2 内生殖器官	(6)
■ 妇女一生各时期的生理特点	(8)
§ 1 儿童时期	(8)
§ 2 青春期	(9)
§ 3 性成熟期	(9)
§ 4 更年期	(9)
§ 5 老年期	(10)
■ 经、带、妊、产生理	(11)
§ 1 月经生理	(11)
§ 2 带下生理	(13)
§ 3 妊娠生理	(14)



§ 4	孕育生理	(14)
五	妇女疾病的致病因素	(16)
§ 1	热、寒、湿邪	(16)
§ 2	内伤七情	(18)
§ 3	生活所伤	(18)
§ 4	瘀血壅阻	(19)
§ 5	体质因素	(19)
六	发病机理	(20)
§ 1	脏腑功能失常	(20)
§ 2	血气失调	(21)
§ 3	冲任二脉损伤	(22)
七	诊断要点	(23)
§ 1	妇科四诊	(23)
§ 2	妇科一般与特殊检查	(25)
§ 3	辨证要点及症型症候分析	(29)
八	治法概要	(37)
§ 1	滋肾补紧	(37)
§ 2	疏肝养肝	(38)
§ 3	健脾和胃	(38)
§ 4	补气养血	(39)
§ 5	活血化瘀	(39)
§ 6	温经散寒	(39)

§ 7 清热利湿, 解毒杀虫	(40)
----------------------	------

§ 8 食养疗法	(40)
----------------	------

■ 月经病

§ 1 月经先期	(41)
----------------	------

§ 2 月经后期	(48)
----------------	------

§ 3 经期延长	(56)
----------------	------

§ 4 月经过多	(63)
----------------	------

§ 5 月经过少	(70)
----------------	------

§ 6 痛经	(78)
--------------	------

§ 7 闭经	(90)
--------------	------

§ 8 崩漏	(103)
--------------	-------

§ 9 经行头痛	(114)
----------------	-------

§ 10 经行口糜	(119)
-----------------	-------

§ 11 经行泄泻	(123)
-----------------	-------

§ 12 经行乳房胀痛	(127)
-------------------	-------

§ 13 经行吐衄	(132)
-----------------	-------

§ 14 经行情志异常	(137)
-------------------	-------

§ 15 经断前后诸症	(142)
-------------------	-------

■ 妊娠病

§ 1 妊娠恶阻	(149)
----------------	-------

§ 2 妊娠腹痛	(156)
----------------	-------

§ 3 异位妊娠	(162)
----------------	-------

§ 4 胎漏	(167)
--------------	-------

§ 5 胎动不安	(173)
----------------	-------



§ 6	滑胎	(180)
§ 7	胎萎不长	(189)
§ 8	妊娠肿胀	(194)
§ 9	妊娠眩晕	(202)
§ 10	妊娠痫症	(205)
§ 11	妊娠咳嗽	(208)
§ 12	妊娠小便淋痛	(213)
§ 13	妊娠小便不通	(218)
§ 14	胎位不正	(221)



产后病	(223)
§ 1 产后腹痛	(223)
§ 2 产后发热	(230)
§ 3 产后身痛	(237)
§ 4 产后恶露不绝	(241)
§ 5 产后自汗盗汗	(247)
§ 6 产后排尿异常	(252)
§ 7 产后大便难	(258)
§ 8 产后缺乳	(261)



带下病	(270)
-----------	-------



前阴疾病	(279)
§ 1 阴痒	(279)
§ 2 阴疮	(283)
§ 3 阴痛	(285)

十 妇科杂病	(288)
§ 1 症瘕	(288)
§ 2 不孕症	(296)
§ 3 盆腔炎	(310)

中医治疗妇女疾病的发展概况

妇女疾病是指发生于腰带以下的与月经、带下、妊娠、产后及内外生殖系统有关的病症。古代将专门治疗妇女疾病的医生称“带下医”“女医”；将研究这门学科称为“女科”“妇人科”。随着社会的发展和医疗实践经验的不断丰富，医学理论更加完善，把妇女疾病分为五个方面，属于中医妇科学研究的范围。

中医药对妇女疾病的治疗及预防保健的社会实践有着悠久的历史，源远流长，对中华民族的繁衍昌盛具有重要的意义。最早的记载见于公元前 2000 年的商周时代，主要是关于妇女生殖、分娩有关的内容，如《诗经》、《山海经》有治疗妇女不育不孕的“宜子”及节育之“无子”药物的记载，《列女传》载有周文王之母胎教的内容。我国出土的甲骨文的十辞中，记有十问产妇平安不死的内容。《易经》文辞中有“妇女不育”和“妇三岁”不育等记载。



尤其难能可贵的是早在 2000 年前我国古代医家对优生学有了一些认识，如《晋语》中指出，“同姓不婚，惧不殖也”的认识。《左传》也说“男女同姓，其生不蕃”。在古代同族而居，同一氏族，具有亲密的血缘关系，近亲结婚，对优生优育有不良影响。《列子》就提出：“有生者，有生生者。有形者，有形形者。”就是说亲代的形体相貌，性格特征，行为举止，会遗传给下一代。

战国时代的《内经》对女性的生理及其生长发育、衰老的客观规律作了精辟论述。《上古·天真论》说：“女子七岁，肾气盛，齿更发长；二七天癸至，任脉通，太冲脉盛，月事以时下，故有子，三七肾气平均，故真牙生而长极；四七筋骨坚，毛发长，身体盛壮；五七阳明脉衰，面始焦，发始坠；六七三阳脉衰于上，面皆焦，发始白；七七任脉虚，太冲脉衰少，天癸竭，地道不通，故形坏而无子也。”

《五音五味篇》：“冲脉、任脉皆起于胞中……今妇人之生，有余于气，不足于血，以其数晚血也。冲任之脉，不荣于口唇，故不生焉。”此言妇人无须，乃为冲任虚，不能荣于口唇。数脱血，谓血不留而月事以时下也，冲任为血之海，须为血之余，血不足则冲任之脉不荣于口，而须不生矣。

《内经》还记载了第一个治疗血枯经闭，调经种子的方药“四乌贼骨一茹丸”。

战国时代出现了妇科医生，即“带下医”，有记载“扁鹊名闻天下，过邯郸，闻贵妇人，即为带下医”。

现存文献专篇论述妇女疾病的，首推张仲景的《金匮要略》。它将妇科病症分为妊娠、产后、杂病等三类，这是中医妇科疾病分类的开端。

晋代王叔和作《脉经》一书，其中提出了“居经”“避年”