

JIANKANG JIAOYU CONGSHU

健康教育丛书

主编 张文康 副主编 余 靖

11

术前术后

SHUQIANSHUHOU



中国中医药出版社

健康教育丛书

术前术后

编 著 王靖宇 李丽君

中国中医药出版社

·北京·

图书在版编目(CIP)数据

术前术后/王靖宇等编著. -北京: 中国中医药出版社, 2000. 9

(健康教育丛书/张文康主编)

ISBN 7-80156-075-2

I. 术… II. 王… III. 外科手术-基本知识-普及读物 IV. R619-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2000)第 64698 号

NAIP6/14

中国中医药出版社出版

发行者: 中国中医药出版社

(北京市朝阳区东兴路 7 号 电话: 64151553 邮码: 100027)

印刷者: 河北省南宫市印刷厂

经销者: 新华书店总店北京发行所

开 本: 787×960 毫米 32 开

字 数: 46 千字

印 张: 4.25

版 次: 2000 年 9 月第 1 版

印 次: 2000 年 9 月第 1 次印刷

册 数: 10000

书 号: ISBN 7-80156-075-2/R·075

定 价: 4.00 元

出版者的话

人生最宝贵的应该是生命和健康，健康与疾病是全社会都非常关注的问题，它关系到每一个人、每一个家庭的切身利益。卫生部和国家中医药管理局领导非常重视这一全社会都非常关注的课题，他们制定的不是重在有病去治，而是无病先防的预防为主的工作方针。2000年为了积极贯彻江泽民总书记崇尚科学，大力开展科学知识普及工作等一系列指示精神，及李岚清副总理在全国九亿农民健康教育工作电视电话会议的讲话精神，精心组织策划了“健康家园——医学科普进万家10年大行动”的医学知识普及活动。为了使本次活动有声有色，张文康部长不但亲自担任活动组委会主任，还亲自组织中西医专家学者主编了本次活动的宣教材料——健康教育丛书。丛书共分78个分册，介绍近百

种常见病的一般知识、疾病信号、家庭保健、用药宜忌等防治疾病的知识，并向患者提供与该病有关的信息。旨在提高全民族的健康意识与身体素质，把健康知识送到每一个家庭。

为保证本套丛书的科学性、权威性、实用性、普及性，组委会邀请数位医学界的科学院院士、工程院院士亲自审定，并出任审定委员会委员。出版本丛书是我们出版社的责任，为了使本丛书常盛不衰，我们准备每年修订一次，以使每个家庭能经常获得防病治病的普及新知识，使人人享有健康。

中国中医药出版社

二〇〇〇年七月

健康教育丛书

主 编 张文康

副主编 余 靖

专家审定委员会(以姓氏笔划为序)

王永炎 石学敏 卢世璧 吴咸中

沈自尹 陈可冀 胡亚美 翁心植

程莘农 裘法祖

中国中医药出版社

· 北京 ·

目 录

□一般知识

- 为什么要进行手术治疗 (3)
- 什么时机手术好 (3)
- 医生决定手术的过程是怎样的 (5)
- 麻醉是如何分类的, 怎样选择 (5)
- 为什么说“进了手术室命运就
全依靠麻醉师了” (7)
- 为什么麻醉师在手术前必须要
看病人 (8)
- 全身麻醉对大脑有影响吗 (9)
- 麻醉有危险吗, 有哪些并发症
和意外 (9)

□疾病信号

- 出血 (13)
- 疼痛 (14)

肿物	(15)
损伤	(15)

□就医须知

.....	(17)
-------	------

□检查须知

手术前后有哪些普通检查	(23)
手术前后还有什么特殊检查	(24)

□住院须知

哪些手术病人不需住院	(29)
哪些手术病人应该住院	(29)

□术前须知

手术前怎样帮助病人做好心理 准备	(33)
手术前怎样为病人做好其他 准备	(34)
为什么手术前一日不能离开 病房	(36)
为什么手术前要求家属签字	(37)

术前为什么要禁饮食和灌肠	(39)
老年病人手术前后有什么特点	(39)
儿童病人手术与大人有什么 不同	(41)
高血压病人手术前要做好哪些 准备	(42)
来月经会影响手术吗	(43)

□术后康复

手术后应采取怎样的卧位	(47)
如何做好术后病人的心理调护	(48)
术后何时才能进食，饮食上应 注意什么	(49)
如何保护好身上的管子	(51)
术后伤口疼痛怎样应对	(53)
一般术后 6 小时内为什么不能 枕枕头	(54)
术后要多卧床休息减少活动吗	(54)
术后发热正常吗	(56)
术后可以洗澡吗	(56)
为什么切口总发痒	(57)
术后小便困难怎么办	(57)

- 切口愈合与什么有关 (58)
- 多换药能加快伤口愈合吗 (59)
- 如何陪护手术病人 (60)
- 探望手术病人应注意什么 (61)

□ 常见疾病手术前后须知

- 甲亢什么情况下须行手术，术前
 如何准备 (65)
- 甲状腺术后有哪些并发症 (66)
- 了解肺癌手术及术后注意事项 (67)
- 乳腺癌术后应注意什么问题 (69)
- 先心病手术前家庭须知 (71)
- 家属如何搞好先心病手术的
 辅助工作 (72)
- 如何帮助腹部手术后病人康复 (73)
- 肠梗阻病人家庭须知 (75)
- 胃大部切除手术后生活上应
 注意些什么 (76)
- 胆囊结石和炎症手术后须知 (77)
- 如何照顾好胰腺手术后病人 (79)
- 结肠癌和直肠癌手术后须知 (80)
- 常见肛门疾病手术前后须知 (81)

肾脏手术后注意什么	(82)
膀胱手术后应注意些什么	(84)
前列腺增生症手术前后须知	(85)
骨折病人手术前后应注意哪些 问题	(86)
截肢术后应特别注意哪些 问题	(88)
剖腹产术后如何调养	(88)
一般鼻手术前后应知道什么	(90)
扁桃体切除术前后应注意哪些 问题	(91)
如何照顾颈部手术及气管 切开术病人	(92)
颅脑手术后应注意什么问题	(93)

□ 新技术新方法

诊断新技术新方法	(97)
治疗新技术新方法	(98)

□ 常用药

抗生素 青霉素	(103)
------------------	-------

头孢三嗪	(103)
环丙沙星	(104)
止血药	
氯甲苯酸	(105)
酚磺乙胺	(105)
立止血	(106)
其他辅助药	
氯化钠注射液	(107)
葡萄糖注射液	(107)
维生素 C	(108)
复方氨基酸注射液	(109)
哌替啶	(109)

□医院专科

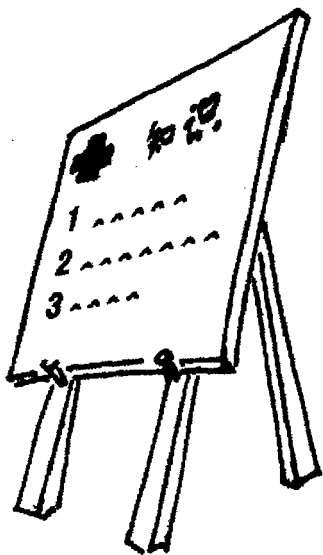
.....	(111)
-------	-------

□关键词索引

.....	(119)
-------	-------



一般知识



健康需知识

医理是真知

✱ 为什么要进行手术治疗

进行手术对患者及家属都是一件很重大的事情，或多或少都会有一些顾虑。其实手术对于医生和患者同样是一件很严肃的事情，是医生根据患者病情作出的重大决定。那么什么情况下需要手术呢？有些疾病本身无法通过药物治疗，只能应用手术，如外伤的修复，肿物肿瘤的切除，先天畸形的矫正，坏死无功能脏器的切除；还有些疾病药物治疗效果差或无效，要依靠手术解决，如胆囊炎、胆结石及泌尿系结石、消化系统溃疡等；后天疾病造成肢体畸形、皮肤疤痕影响功能或容貌，也应该手术矫正，如烧伤疤痕及文身的切除；其他还有美容手术，各种脏器的移植术等。以上情况均应考虑手术治疗。

✱ 什么时机手术好

实际临床中病人及家属都希望春秋时

手术，因为担心夏天热，皮肤出汗易感染，冬天冷，切口不易愈合。其实这些担心是没有必要的。因为首先现在医院都有一些气温调节设施，更重要的是现代无菌技术和抗生素的发展使外科感染率大幅减低，况且愈合好坏与气温的关系不大。何时手术最重要的是依据病情轻重及病人情况决定。手术依缓急可分为三类：①急诊手术：病情危重紧急，如不立即手术将危及病人生命，需积极作好最必要的准备，在尽可能短的时间内进行手术，挽救患者。如急性阑尾炎穿孔，外伤致肝脾破裂，开放性损伤大出血，宫外孕致大出血等。②限期手术：须在较短时间内作好准备进行手术，否则会延误治疗或造成不良后果者。最常见的为各种恶性肿瘤，其他有先天畸形的矫正及癌前疾患的处理等。③择期手术：虽须手术，但可以在较充裕的时间内作好充分准备来进行手术，一般不会延误治疗或造成不良后果者。在临床工作中，医生会根据患者的全面情况，以患者的最大利益为出发点选择合适的手术时机，在相应

的时间内积极完成术前准备。

✱ 医生决定手术的过程是怎

样的

首先，医生会根据病人的病情（即适应症）及有无不适宜手术的情况（即禁忌症），复杂的甚至要进行跨科室跨医院的会诊，决定是否要手术治疗。然后根据患者年龄、全身情况、过去疾病史决定手术方式，制定具体的手术方案，如手术时机、麻醉方法等。一旦决定后就要积极进行术前准备，包括必要的化验，控制感染、贫血、高血压等，使患者以较好的状态迎接手术。

✱ 麻醉是如何分类的，

怎样选择

临床麻醉方法分为五类：①针刺麻醉：在人体某些穴位或特定部位进行刺激，达到镇痛的效果。有人认为其不属麻醉范畴。