

精 / 神 / 医 / 学 / 基 / 础 / 训 / 练

精神医学

基础训练

主编 / 张宏根 肖水源 郝伟

JINGSHEN YIXUE
JICHU XUNLIAN



湖南科学技术出版社

精 / 神 / 医 / 学 / 基 / 础 / 训 / 练

111334

精神医学 基础训练

JINGSHEN YIXUE
JICHU XUNLIAN

主 编 / 张宏根 肖水源 郝 伟

主编单位 / 湖南医科大学附属二医院精神卫生研究所
湖南省脑科医院

编 著 (按姓氏笔划排列)

王小平 卢晓红 邓云龙 刘铁桥 刘哲宁
刘国芳 许明智 朱 炎 肖水源 陈晓岗
陈晋东 李秋香 李乐华 李凌江 苏林雁
杜 安 张亚林 张宏根 吴 玲 赵 敏
郝 伟 赵靖平 郭田生 程灶火 谭立文
薛志敏

统

稿 陈 列

解放军医学图书馆 (书)



C0207661



湖南科学技术出版社

精神医学基础训练

主 编:张宏根 肖水源 郝 伟

责任编辑:邹海心 章 洁

出版发行:湖南科学技术出版社

社 址:长沙市展览馆路 66 号

<http://www.hnstp.com>

邮购联系:本社直销科 0731-4441720

印 刷:湖南望城湘江印刷厂

(印装质量问题请直接与本厂联系)

厂 址:望城县高塘岭镇郭亮路 69 号

邮 编:410200

出版日期:2000 年 6 月第 1 版第 1 次

开 本:850mm×1168mm 1/32

印 张:19.5

字 数:492000

印 数:1~3085

书 号:ISBN 7-5357-2981-9/R·625

定 价:30.00 元

(版权所有·翻印必究)

序

精神科青年医师继续教育，临床诊疗基本技能训练、晋升与医师执业考试都即将成为热门课题，专业知识与个人发展前途，眼前与长远利益，均与其密切相关。

在医学各科中，精神科发展相对较晚。正常与异常精神现象的恰当描述、准确把握，并以此为据进行诊断、鉴别诊断与治疗，都比较困难。加之学派林立，各种教科书说法不一，常常使初学者，甚至有多年临床经验的年轻医师无所适从。本书则以比较权威的教科书为指导，选择较为公认又实用的理论与实际知识，以期对青年医师有所裨益。

多选题的考试有量大的优点，一是检查专业知识的广度，二是检查知识的精确度。面对大量的题目，在有限的考试时间内要迅速作出正误判断，在近似的几个问题中，作出排它性惟一正确的选择或对各种可能性的问题作出多项选择，这对于我们每个人的学习方法、学习能力，都会起到很大的促进作用。

绝大多数标准答案是正确的，个别情况下可能是有争议的。劝读者既要多听别人的意见，也要有自己的独立判断。尽信书则不如无书，多读书则见多识广。根深才有叶茂，巩固基础方可画栋雕梁。

杨德森识于湖南医科大学

1999.12.4

前 言

自 20 世纪 50 年代以来,人类的健康状况和人们对健康的需要均发生了重大的转变,主要表现为:在疾病谱和死亡原因谱上,与人类行为和生活方式密切相关的慢性非传染性疾病占据的位置越来越重要;随着人类期望寿命的延长,与衰老有关的躯体、心理和社会问题越来越突出;心理健康、社会功能、生活质量作为健康概念的组成部分,得到了越来越多的注意和重视;生活质量逐渐成为了衡量健康状况、评价治疗和康复结局的重要依据。基于这一背景,纽约大学内科和精神病学教授 G.L.Engel 于 1977 年在美国著名的《科学 (Science)》杂志发表了一篇重要论文,呼吁医学模式从生物医学模式向生物-心理-社会医学模式转变,并迅速引起了学术界的广泛重视。近几十年来,精神医学作为医学模式转变的前沿学科,不仅其本身的领域从传统的重性精神疾病向各种轻性精神障碍、心理问题和社会适应不良行为不断拓展,而且对其他临床和预防医学学科发生了越来越重要的影响,精神医学的基本概念、基本理论和基本方法已经成为临床和预防医学各科专业工作者必备的基础知识。

我们编写《精神医学基础训练》一书的主要目的即在于:①配合卫生部《关于实施医院分级管理(试行)》、《精神病医院评审标准(试行)》的要求,为各级精神病医院进行职工的岗位培训和升级、达标提供培训教材;②配合国家医师资格考试制度的需要,为参加助理医师、医师资格考试的考生提供较为全面的复习材料;③配合教育部、卫生部关于高等医学院校毕业生再教育的要求,为各类继续医学教育提供辅助培训资料;④配合医学专

科、本科和研究生各层次精神病学的教学，作为学生研读国内外精神病学教材、专著的辅助材料；⑤根据精神病学及相关专业硕士、博士研究生招生的要求，为报考相关专业硕士、博士研究生的考生提供复习指南；⑥为非精神医学专业的临床和预防医学专业人员了解和查阅精神医学基本概念、基本理论和基本方法提供参考资料。

为达到上述目标，本书在编写方面特别突出了以下几个特点：第一，内容全面。本书分为基础精神医学和临床精神医学两个部分，共 27 章，基本上概括了精神医学所涉及的各个方面，可供不同的读者选择使用。第二，形式独特。本书的每一章都由基础知识问答、自测试题和答案与分析三部分组成，基础知识部分是将本章的重点、难点和要点以问答的形式提出，再给予回答。自测试题则包含目前各类考试中广泛应用的 A 型题、X 型题、是非题和填空题 4 种形式。这种形式可为读者强化对精神医学重点、难点和要点知识的记忆，熟悉各类考试题型，通过自我测验检验学习中存在的问题。第三，具有较强的权威性。本书的作者均是长期从事精神医学专业临床、教学和科研工作的专家，答案和分析均是作者在参考国内外经典精神医学著作的基础上编写，并经过主编者的反复斟酌确定的。在选择内容、提供答案和分析时，则坚持以比较成熟、共识程度高的内容为主。

本书在编写过程中得到了我国著名精神医学专家杨德森教授的悉心指导，湖南医科大学精神卫生研究所和湖南省脑科医院的领导、同仁也给予了大力的支持和帮助，特在此表示感谢。对于本书存在的缺点、错误，欢迎广大读者批评指正。

编 者

2000.1 于长沙

目 录

上 篇 基础精神医学

第一章 精神医学概论	(1)
基础知识问答	(1)
1. 什么是精神活动? 精神活动与物质的关系是什么	(1)
2. 什么是精神病学、精神卫生和精神医学	(1)
3. 精神病学与哪些学科有比较密切的关系	(2)
4. 精神医学的主要分支学科有哪些	(3)
5. 什么是行为医学和心身医学? 二者之间有什么差异和联系	(3)
6. 什么是社会医学? 它对精神医学的发展产生什么样的影响	(4)
7. 什么是精神疾病	(4)
8. 近年来, 脑影像技术与精神病学相关新进展有哪些	(5)
9. 近年来, 精神疾病分子遗传学研究有哪些主要进展	(5)
10. 关于精神疾病的神经生化研究取得了哪些重要的进展	(5)
11. 关于精神疾病的神经内分泌研究, 近年来取得了哪些重要新进展	(6)
12. 试述近年来精神药物治疗学取得的进展	(6)
13. 自第二次世界大战以来, 社会精神病学的研究进展主要有 哪些	(7)
14. 试述 80 年代以来我国精神病学取得的主要进展	(7)
自测试题(附答案与分析)	(8)
第二章 精神医学的神经生理学基础	(13)
基础知识问答	(13)
1. 简述脑组织细胞结构与功能特点	(13)
2. 试述大脑半球的分叶	(14)

3. 试述与语言相关的皮质代表区及各种失语的特点	(14)
4. 试述额叶损害的症状	(15)
5. 简述额叶损害综合征的表现	(16)
6. 顶叶损害的症状群有哪些	(16)
7. 试述边缘系统的主要功能及与之密切相关的主要结构	(17)
8. 简述下丘脑的功能	(17)
9. 阐述失用、失认、命名性失语和传导性失语的概念	(18)
10. 简述 Papez 回路、网状结构、边缘系统的结构和功能	(19)
11. 试述 Balint 综合征、闭锁综合征、NREM 睡眠的概念和特征	(19)

自测试题(附答案与分析)	(20)
--------------------	------

第三章 精神医学的神经生物化学基础	(34)
-------------------------	------

基础知识问答	(34)
--------------	------

1. 神经元的基本结构和主要功能是什么	(34)
2. 突触的结构与功能是什么	(34)
3. 什么是受体	(34)
4. 血脑屏障的结构及物质交换的方式有哪些	(35)
5. 神经胶质细胞的种类及功能是什么	(35)
6. 什么是神经递质	(35)
7. 具备哪些基本条件才能称为神经递质	(36)
8. 神经递质可分为哪几类	(36)
9. 中枢多巴胺神经通路有哪些	(36)
10. 多巴胺受体亚型及分布是怎样的	(36)
11. 中枢多巴胺系统的功能有哪些	(37)
12. 乙酰胆碱的受体和分布是怎样的	(37)
13. 乙酰胆碱神经的功能有哪些	(37)
14. 中枢去肾上腺素的神经通路和受体有哪些	(38)
15. 中枢去肾上腺素的生理功能有哪些	(38)
16. 中枢 5-羟色胺的神经通路及受体有哪些	(38)
17. 中枢 5-羟色胺的主要功能是什么	(38)
18. 氨基酸类递质的分类和通路是怎样的	(39)
19. 中枢氨基酸类递质的功能有哪些	(39)
20. 什么是 P 物质(SP),其在脑内的分布和功能是怎样的	(39)

21. 什么是神经递质第二信使,其作用是什么	(40)
22. 简述修正的精神分裂症多巴胺功能障碍假说	(40)
23. 精神分裂症兴奋性氨基酸假说的生物学意义何在	(40)
24. 迄今为止情感性精神病的生物化学发现有哪些	(40)
25. 阿尔茨海默病(AD)涉及到哪些生化方面的改变	(41)
26. 焦虑症的生化机制可能有哪些	(41)
自测试题(附答案与分析)	(42)
第四章 精神医学的遗传学基础	(49)
基础知识问答	(49)
1. 试述 DNA 的结构和功能	(49)
2. 简述染色体的主要成分及在遗传中的作用	(49)
3. 什么叫家族聚集现象? 一种疾病在家族中存在聚集现象 通常有哪些原因	(49)
4. 怎样证实某种疾病存在家族聚集性	(50)
5. 哪些常见的精神疾病有明显的家族聚集现象	(50)
6. 试述 PCR 技术的基本原理及技术条件	(50)
7. 简述 DNA 重组技术	(51)
8. 什么是限制性内切酶	(51)
9. 试述遗传的基本规律	(51)
10. 什么是多基因遗传? 它有哪些特点	(51)
11. 常用的精神疾病遗传研究方法有哪些	(52)
12. 什么叫遗传异质性? 精神疾病异质性可能产生的原因是 什么	(53)
13. 精神疾病染色体研究的主要方法有哪些	(53)
14. 论述近亲婚配的危害	(54)
15. 简述精神疾病的遗传咨询内容	(54)
自测试题(附答案与分析)	(55)
第五章 精神医学的社会文化学基础	(67)
基础知识问答	(67)
1. 关于人类行为产生的机制,目前主要从哪几个方面进行研究	(67)
2. 人类进食行为的主要功能有哪些	(67)

3. 动物学习行为的主要类型有哪些	(67)
4. 试述动物性行为的主要功能	(68)
5. 个体行为的发展,一般遵循哪些原则	(69)
6. 濒死过程一般可以分为哪几个阶段	(69)
7. 什么是社会化?社会化的内容可以概括为哪几个方面	(70)
8. 什么是医学模式?在现代精神医学中,主要有哪几种理论模式	(70)
9. 为什么说近几十年来的健康状况转变对生物医学模式提出了新的挑战	(71)
10. 社会精神病学的主要范围是什么	(71)
11. 什么是文化?关于文化对人类精神健康的影响,目前主要有哪些重要观点	(72)
12. 跨文化精神病学的主要研究内容有哪些	(72)
13. 心理人类学的主要研究课题有哪些	(73)
14. 什么是新跨文化精神病学派?他们区别于传统跨文化精神病学的观点有哪些	(73)
15. 什么是主位研究?什么是客位研究	(73)
16. 什么是精神疾病流行病学?其研究目的主要有哪些	(74)
17. 什么是描述性研究?其主要方法有哪些	(74)
18. 什么是分析性研究?其主要方法有哪些	(74)
19. 什么是一个研究工具的可靠性(信度)和真实性(效度)?其主要评价指标各有哪些	(74)
20. 在精神疾病流行病学研究中,为什么要进行抽样?主要的抽样方法有哪些	(75)
21. 表示疾病频度的常用指标有哪些?各有何意义	(75)
22. 试从方法、性质、优缺点等方面比较病例对照研究与群组研究	(76)
23. 试从理论基础、研究逻辑、研究设计和可靠性等方面对定量与定性研究进行比较	(76)
24. 为什么说实验研究不是社会精神病学的主要研究方法	(77)
25. 如何评价一个跨文化问卷的效度	(77)
26. 为什么说宗教对精神健康具有一定的保护作用	(78)
27. 生理应激反应的主要表现在哪些方面	(78)

28. 形成精神紧张状况的原因有哪些	(78)
29. 影响应激反应的主要因素有哪些	(78)
30. 什么是社会问题的医学化和医学问题的社会化	(79)
31. 导致移民中精神疾病住院率和患病率较高的原因主要有哪 些	(79)
自测试题(附答案与分析)	(79)
第六章 精神医学的心理科学基础	(90)
基础知识问答	(90)
1. 何谓心理学	(90)
2. 什么是心理现象	(90)
3. 阐述研究心理活动的基本原则和方法	(91)
4. 什么是意识? 有哪些特点	(92)
5. 什么是非条件反射? 什么是条件反射	(93)
6. 阐述高级神经活动的基本过程和基本规律	(94)
7. 什么是注意	(95)
8. 注意有哪些品质	(95)
9. 什么是感觉	(96)
10. 什么是知觉? 它有哪些特点	(96)
11. 什么是记忆? 它包括哪几个基本环节	(97)
12. 信息加工理论是如何解释记忆过程的	(97)
13. 记忆有哪些种类	(98)
14. 什么是遗忘? 造成遗忘的原因和机制是什么	(98)
15. 什么是思维? 它有哪些种类	(99)
16. 人类思维活动的基本过程是什么	(100)
17. 什么是情绪和情感	(101)
18. 情绪产生的机制理论有哪些	(101)
19. 什么是心境、激情、应激和情操	(102)
20. 什么是意志? 意志行动具有哪些特征	(103)
21. 什么是个性、人格、气质和性格	(103)
22. 什么是需要? 需要有哪些种类	(104)
23. 什么是马斯洛的需要层次理论	(104)
24. 什么是动机	(105)
25. 什么是兴趣和爱好	(105)

26. 什么是能力和智力	(106)
27. 什么是人格的特质理论	(106)
28. 什么是人格类型说	(108)
29. 简述智力结构理论	(108)
30. 试述精神医学与心理学的关系	(110)
31. 简述心理因素与精神疾病的关系	(111)
32. 什么是心理评估	(111)
33. 什么是心理测量、心理测验和量表	(111)
34. 心理测量有何功能	(112)
35. 标准化心理测验有哪些基本特征	(112)
36. 常模有哪些形式	(113)
37. 考查测验信度的常用方法有哪些	(113)
38. 考查测验效度的常用方法有哪些	(114)
39. 阐述心理测验或评定量表的优点和局限性	(115)
40. 如何合理使用心理测验和评定量表	(117)
41. 什么是 Stanford Binet 智力量表	(117)
42. 什么是韦氏 (Wechsler) 智力量表	(118)
43. 什么是明尼苏达多项人格调查表(MMPI)	(118)
44. 什么是艾森克人格问卷(EPQ)	(119)
45. 什么是投射测验	(120)
自测试题(附答案与分析)	(120)
第七章 精神疾病的病因学与分类学	(130)
基础知识问答	(130)
1. 什么叫精神疾病的病因学	(130)
2. 从与疾病发生的时间关系上讲,精神疾病的病因大致可分为 几类	(130)
3. 精神疾病致病因素有哪些	(130)
4. 生物学因素和心理社会因素的关系如何	(131)
5. 精神疾病病因学研究的主要困难有哪些	(131)
6. 什么叫应激	(131)
7. 如何判断精神刺激与心因性精神疾病的关系	(132)
8. 研究精神疾病病因的方法有哪些	(132)
9. 什么叫精神疾病的分类? 分类的目的是什么	(133)

10. 我国目前使用的精神疾病分类与诊断系统有哪些	(134)
11. CCMD-2-R 有何特点	(134)
12. CCMD-2-R 将精神疾病分成几大类	(135)
13. 精神疾病诊断不一致的主要原因有哪些	(135)
14. 为什么要制定诊断标准	(136)
15. 诊断标准的主要内容包括哪些	(137)
16. 什么叫多轴诊断	(137)
17. DSM-Ⅲ-R 采用的多轴诊断的诊断轴有哪些	(137)
18. DSM-Ⅳ与 DSM-Ⅲ-R 相比有哪些主要改变	(137)
19. 为什么在 DSM-Ⅲ及 ICD-10 中取消了精神病与神经症 的分类概念	(138)
20. 什么叫等级诊断	(139)
自测试题(附答案与分析)	(139)
第八章 精神疾病的症状学	(146)
基础知识问答	(146)
1. 什么是精神症状和精神疾病的症状学	(146)
2. 试述感觉障碍的常见类型及其临床意义	(146)
3. 何谓错觉	(147)
4. 何谓幻觉? 按感官部位分几类? 其临床意义如何	(147)
5. 幻觉按结构的完整程度和性质可分为几类	(148)
6. 幻觉按产生的条件可分为几类	(150)
7. 简述感知综合障碍及其临床意义	(150)
8. 阐述感知觉障碍有关症状的临床鉴别	(151)
9. 如何区别思维贫乏与思维迟缓	(153)
10. 思维奔逸和病理性赘述各有何特点	(153)
11. 列表比较思维松弛、思维破裂、思维不连贯三者的特点、表 现形式、病人意识及临床意义	(153)
12. 何谓思维异化? 包括哪些症状? 有何临床意义	(154)
13. 如何区别强迫观念和强制性思维	(154)
14. 思维逻辑障碍有哪些形式	(154)
15. 列表说明 4 种言语障碍的鉴别要点	(155)
16. 何谓妄想	(155)
17. 何谓原发性妄想? 原发性妄想是如何形成的	(155)

18. 何谓继发性妄想?可继发于哪些情况	(156)
19. 何谓系统性妄想与非系统性妄想	(156)
20. 根据妄想内容,可将妄想分为哪几类	(157)
21. 简述注意障碍	(158)
22. 试述遗忘的分类	(158)
23. 常见的智能障碍有哪些	(159)
24. 怎样区别真性痴呆与假性痴呆	(160)
25. 试述自知力及其意义	(160)
26. 试述定向力和定向力障碍	(161)
27. 何谓病理优势情感,它有哪些症状类型	(161)
28. 何谓情感诱发障碍,它有哪些症状类型	(162)
29. 何谓情感协调障碍	(163)
30. 情感退化有哪些症状类型	(163)
31. 意志障碍主要表现在量方面的变化有哪几种	(163)
32. 意志障碍在质方面的变化有哪几种	(164)
33. 何谓精神运动性兴奋?试述常见的几种主要兴奋状态的 临床特点	(164)
34. 木僵可以分为哪几类?试述临床常见木僵的特点	(165)
35. 列表比较刻板动作、持续动作、模仿动作、强迫动作和强制 性动作的特点、持续时间及临床意义	(166)
36. 简述以意识清晰度降低为主的意识障碍的临床特点	(166)
37. 常见以意识范围改变为主的意识障碍类型和临床特点如何	(167)
38. 简述以意识内容改变为主的意识障碍的类型和临床特点	(167)
39. 何谓自我意识,它具有哪些特征	(168)
40. 试述常见的自我意识障碍	(168)
41. 简述幻觉妄想综合征的临床表现和临床意义	(169)
42. 试述精神自动症的主要临床表现和常见原因	(169)
43. 简述情感综合征的临床特点	(169)
44. 简述紧张综合征的临床表现和常见原因	(170)
45. 何谓偏执状态?其常见原因有哪些	(170)
46. 简述柯萨可夫综合征的特点、病因及病理	(171)

47. 试述强迫状态的临床特点和常见原因	(171)
48. 何谓疑病综合征? 可见于哪些疾病	(171)
49. 简述神经衰弱综合征	(172)
50. 何谓急性脑病综合征	(172)
51. 简述慢性脑病综合征	(172)
自测试题(附答案与分析)	(173)
第九章 精神疾病的诊断与检查	(189)
基础知识问答	(189)
1. 精神疾病的诊断应采用哪些步骤	(189)
2. 精神疾病诊断分歧常见的原因有哪些? 如何克服	(189)
3. 什么叫定量药物脑电图(QPEEG)? 在精神科有何用途	(190)
4. 什么叫脑电图? 脑电图在精神科有何作用	(190)
5. 腰椎穿刺的操作步骤适应证和禁忌证如何	(191)
6. 精神状况检查的内容包括哪些	(192)
7. 不合作精神病人的精神状况检查应包括哪些内容	(193)
8. 精神科病历和病程记录应包括哪些内容	(194)
自测试题(附答案与分析)	(194)
第十章 精神疾病的药物与躯体治疗学	(202)
基础知识问答	(202)
1. 目前精神药物的种类有哪些	(202)
2. 什么是药物的生物利用度	(202)
3. 什么是有效血浓度、“治疗窗”和半衰期	(202)
4. 什么是药物作用的量效关系? 它对临床有何指导意义	(203)
5. 什么是药物的构效关系	(203)
6. 精神药物在人体内吸收、分布、代谢和排泄的过程是怎样的	(203)
7. 影响药物作用的因素有哪些	(204)
8. 试述与精神药物关系较密切的神经递质及其相应受体和转换机制	(205)
9. 精神疾病的治疗一般必须遵循哪些原则	(206)
10. 各类精神药物的主要作用部位在哪里	(206)
11. 精神药物的合理应用应注意哪些方面	(206)

12. 为什么说在许多情况下,精神药物血浓度测定的临床意义并不大	(207)
13. 传统的抗精神病药物的分类及代表药物和特点是什么	(207)
14. 列表说明常用的几大类精神药物的副反应情况	(207)
15. 高效与低效抗精神病药物各有何特点	(208)
16. 目前对抗精神病药的药理作用的研究情况如何	(208)
17. 抗精神病药物主要的副反应和不良反应有哪些	(209)
18. 锥体外系副作用可分为哪些类别	(210)
19. 迟发性运动障碍(TD)的主要表现和机制是怎样的	(210)
20. 什么是恶性症状群	(211)
21. 抗精神病药的适应证是什么	(211)
22. 抗精神病药的禁忌证是什么	(211)
23. 各种常用抗精神病药的治疗剂量如何	(211)
24. 抗精神病药物治疗的疗程是怎样的	(212)
25. 一般抗精神病药物急性期治疗方法怎样	(212)
26. 什么情况下才考虑更换抗精神病药	(212)
27. 简述舒必利和氯氮平两种非典型抗精神病药的特点	(213)
28. 新的抗精神病药有哪些	(213)
29. 三环抗抑郁剂引起的不良反应和副作用主要有哪些	(213)
30. 三环抗抑郁剂主要临床适应证和禁忌证有哪些	(214)
31. 列表说明常用三环抗抑郁药及剂量范围	(214)
32. 目前多数意见认为三环抗抑郁剂的作用机制是什么	(214)
33. 锂盐在临床上的主要适应证如何	(215)
34. 试述锂盐的主要毒副作用	(215)
35. 试述锂盐的临床用法及需注意的问题	(215)
36. 简述锂盐中毒及救治的方法	(215)
37. 电抽搐治疗(ECT)前准备主要包括哪些方面	(215)
38. 什么是 ECT 治疗? 其适应证有哪些	(216)
39. 哪些情况为 ECT 的禁忌证	(216)
40. 长效抗精神病药有何特点	(216)
41. 列表说明常见的长效抗精神病药剂量及用法	(217)
42. 简述各种 TCA 药物临床运用的特点	(217)
43. 精神分裂症病人抗精神病药的维持治疗时间和剂量怎样	

.....	(217)
44. 何谓精神外科治疗? 如何选择手术对象	(218)
45. 单胺氧化酶抑制剂(MAOI)主要有哪些? 适应证及主要不良 反应如何	(218)
46. 试述新型抗抑郁药的特点及种类	(219)
47. 试述 SSRI 的特点、主要品种及主要不良反应	(219)
48. 临床上怎样选择抗抑郁药	(220)
49. 试述其他抗躁狂药的临床运用	(220)
50. 抗焦虑药主要有哪些? 苯二氮草类药物的主要不良反 应有哪些	(220)
51. 试述丁螺环酮的特点	(221)
52. 治疗强迫症的药物有哪些	(222)
53. 抑郁症如何维持治疗	(222)
自测试题(附答案与分析)	(222)
第十一章 心理咨询与心理治疗学基础	(235)
基础知识问答	(235)
1. 心理咨询的定义是什么	(235)
2. 心理咨询的对象有哪些? 方式有哪些	(235)
3. 什么叫心理治疗	(236)
4. 试述心理治疗的发展趋势	(236)
5. 心理治疗如何分类	(237)
6. 心理治疗的三个基本功是什么	(237)
7. 影响心理治疗效果的因素有哪些	(238)
8. 何谓暗示性	(239)
9. 何谓操作性条件反射	(240)
10. 何谓刺激-反应理论	(240)
11. 何谓精神分析法	(241)
12. 何谓行为疗法	(242)
13. 何谓系统脱敏疗法? 简述系统脱敏疗法的基本程序	(242)
14. 何谓厌恶疗法? 试举例说明	(243)
15. 何谓肌电反馈疗法	(243)
16. 何谓集体心理治疗	(244)
17. 何谓认知疗法	(244)