

常见病验方 研究参考资料

中医研究院革命委员会 编

(凭证发行)

人民卫生出版社

常见病验方研究参考资料

中医研究院革命委员会 编

(凭证发行)

人民卫生出版社

一九七一年·北京

常见病验方研究参考资料

开本: 787×1092/32 印张: 15 $\frac{1}{4}$ 字数: 550千字

中医研究院革命委员会 编

人 民 卫 生 出 版 社 出 版

(北京书刊出版业营业许可证出字第〇四六号)

· 北京崇文区禄子胡同十五号 ·

首 都 印 刷 厂 印 刷

(凭 证 发 行)

新华书店北京发行所发行 · 各地新华书店经售

统一书号: 14048·3249 1970年5月第1版—第1次印刷

1971年3月第1版—第3次印刷

定 价: 0.90元

印数: 850,001—1,130,000

救死扶傷，實
革命的人道主義
白求恩

團結新老中西各部分
醫藥衛生工作人員，完成
鞏固統一戰線，為開展
偉大的人民衛生工作
而奮鬥
毛澤東

這夜神：云

夜：也。景。東。
夜：明。知。人。的。秋。深。
江。子。清。天。下。魚。及。目。
中。一。行。想。不。明。夜。

不。不。不。不。不。
拂。照。旭。明。臨。商。途。
生。南。天。夜。終。命。第。

孤。夜。清。以。在。自。身。
新。信。是。素。小。虫。

何？村。園。靜。無。聲。
人。遠。矣。萬。戶。蕭。疎。息。
唱。子。生。地。明。
入。耳。耳。巡。天。遙。看。一。
何。生。活。各。日。明。

夜。神。子。一。樣。
悲。氣。西。風。波。

風。揚。柳。絮。飛。

公侯伯卿大夫士
孔雨田
浪生
松天連石

天
明
燭
先

銀細
子
松
心
生

最高指示

备战、备荒、为人民。

转引自《中国共产党第八届中央委员会第十一次全体会议公报》（一九六六年八月十四日《人民日报》）

把医疗卫生工作的重点放到农村去。

转引自《从“赤脚医生”的成长看医学教育革命的方向——上海市的调查报告》（一九六八年第三期《红旗》杂志）

应当积极地预防和医治人民的疾病，推广人民的医药卫生事业。

《论联合政府》（一九四五年四月二十四日）

团结新老中西各部分医药卫生工作人员，组成巩固的统一战线，为开展伟大的人民卫生工作而奋斗。

一九五〇年为第一届全国卫生会议题词

我们应该走到群众中间去，向群众学习，把他们的经验综合起来，成为更好的有条理的道理和办法，然后再告诉群众（宣传），并号召群众实

行起来，解决群众的问题，使群众得到解放和幸福。

《组织起来》（一九四三年十一月二十九日）

人类总得不断地总结经验，有所发现，有所发明，有所创造，有所前进。

转摘自《周恩来总理在第三届全国人民代表大会第一次会议上的政府工作报告》
（一九六四年十二月三十一日《人民日报》）

人民，只有人民，才是创造世界历史的动力。

《论联合政府》（一九四五年四月二十四日）

我们必须告诉群众，自己起来同自己的文盲、迷信和不卫生的习惯作斗争。

《文化工作中的统一战线》（一九四四年十月三十日）

前 言

“人民，只有人民，才是创造世界历史的动力。”中国医药学是一个伟大的宝库，是我国人民几千年来同疾病作斗争的经验总结。蕴藏在广大人民群众中的单、验方，是这个宝库的重要组成部分，它不断地补充和丰富这个宝库的内容。

在一九五八年大跃进期间，我国人民在毛主席亲自主持制订的“鼓足干劲，力争上游，多快好省地建设社会主义”总路线指引下，曾经开展过一个大规模的采风，献方运动。其后，各地陆续将这次运动中汇集的单、验方编印成书，仅我院征集收存的这类单、验方就达几十万之多，过去由于叛徒、内奸、工贼刘少奇的反革命修正主义医疗卫生路线的干扰，一直未能进行综合整理，限制了它的普及应用和整理提高。在史无前例的无产阶级文化大革命中，全国广大革命医务工作者，高举毛泽东思想伟大红旗，狠批了刘少奇的反革命修正主义卫生路线和那套买办洋奴哲学、爬行主义，给民间单、验方开辟了广阔的发展前途。在毛主席“把医疗卫生工作的重点放到农村去”的光辉指示的指引下，单、验方在防治农村常见病、多发病，巩固和发展合作医疗制度，丰富和发展我国新医学、新药学等方面，日益发挥着重要的作用。

在毛主席的无产阶级革命路线指引下，我们遵照毛主席“备战、备荒、为人民”的伟大战略方针和“把医疗卫生工作的重点放到农村去”的伟大指示，对本院收存的全国各地编印的单、验方集进行了整理。先选编了一本普及用的小册子《常见病验方选编》，已公开出版，继而编辑出这部《常见病验方研究参考资料》。

这部书所收各方，我们并未实地调查其疗效。目的只是给县级以上各医疗、科研单位提供研究参考资料，以期经过广泛深入的实践，从中发掘出有效、安全、经济、简便的好方，为保障广大工农兵健康和发展我国新医学、新药学作出贡献。毛主席教导我们说：“一个正确的认识，往往需要经过由物质到精神，由精神到物质，即由实践到认识，由认识到实践这样多次的反复，才能够完成。”“人类总得不断地总结经验，有所发现，有所发明，有所创造，有所前进。”我们相信，广大革命医务工作者同工农兵相结合，对民间单、验方积极发掘，反复实践，认真总结，不断提高，一定会创造出更多的简、验、便、廉的新疗法，实现我国医药科学的突破和创新。

由于我们活学活用毛泽东思想不够，又缺少实践经验，选编工作中一定还存在不少缺点和错误，希望提出批评和指正。

中医研究院革命委员会

一九七〇年四月

编辑说明

一、本书是以中医研究院征集收存的，全国各地在1957～1961年间编印的单方、验方集为主要资料加以选编的。所选各方绝大部分未进行临床疗效的实地调查，只供广大医务工作者参考、研究、试用。伟大领袖毛主席教导我们说：“救死扶伤，实行革命的人道主义”，同志们在试用时务必特别慎重。

二、本书共选7000余方。选入各方尽量以不花钱或少花钱能治病，简便易行为原则，但由于编者缺乏实践经验，选方不一定那么恰当，有些处方还希望通过广大医务工作者的研究试用之后，进一步改进和提高。在处方用药的选择方面则偏重于常用中药和各地易得的民间方药（如刀豆荚、丝瓜叶、棉花子、田螺、蚯蚓之类）为主，至于地区性草药，因我们未进行实地鉴别和验证，故未予编入。

三、本书以防治常见病、多发病（但仍有某些病，由于没有献方而未能选入）为原则，选到病种共计176种（其中包括除害灭病一项）。为便于查阅起见，从单方验方的实际情形出发，参考中西医对疾病分类的方法，按科别分为除害灭病、内、外、皮肤、妇产、儿、眼、耳鼻喉、口腔、骨伤等十科。鉴于目前中西医病名还不能统一，病名是中、西混用的，如内科项下，既有西医的急性胃肠炎，也有中医的噎膈反胃；妇产科项下，既有中医的崩漏带下，也有西医的子宫颈糜烂、子宫脱垂等等。

四、本书各种疾病的处方，有些是重复的，也是必要的。如口服大蒜，在咳嗽、百日咳、痢疾、腹泻、急性胃肠炎等病中皆加以收载。还有些病种极其接近，处方又基本相同，如肾炎、

水肿、腹水用玉米须，吐血、咯血用白及之类，则尽量避免重复，请试用者在有关病种间互相参阅。

五、本书诸方，基本抄录原书，仅对少数错字、冗词、药物别名和四旧用语略加删改。为了统一体裁，每方分为“处方”、“用法”二项，“备注”和“来源”两项，是我们新加的。凡类似方，相同方的不同用法，以及药物比较猛烈、有毒需要提醒注意（如斑蝥、巴豆、砒霜、水银、狼毒、商陆、芫花等），尽量在“备注”中加以说明。凡用量、用法不清楚，地区性草药名称冷僻，药物比较猛烈、有毒，或原方附有疗效说明值得进一步研究的，皆加注“来源”，以备试用者直接向献方地区的有关单位联系查询。

六、本书所载药物剂量，固体药物均以中药药制为准，每斤十六两，每两十钱，每钱十分，每分十厘。折合公制，每钱相当于3.125克。液体药物或溶剂，一般以毫升计算，每1000毫升为一升。个别处方有用“合”或“杯”者，每合或每杯约相当于200毫升。有些处方，药味少，剂量大，甚至有的带有毒性，试用时需要慎重，最好参考中药学，从常用量开始，逐步增加，以保证安全。又本书除处方注明者外，一律为成人用量，老、弱、幼儿宜根据具体情况酌减剂量。

七、本书所载常用中药，除处方规定用“生”的外，均以采用中药房的炮炙品为宜。特别是毒性较大的药物，如乌头、附子、南星、半夏、巴豆、马钱子更应采用加工炮炙品，以免中毒。个别方药需要临时加工的，举例说明如下：(1)焙：是将药物置锅内、瓦罐内或瓦片上，用慢火加热缓缓烘干，焙时火力宜小，避免将药烘焦；(2)烧存性（煨存性）：是将植物或动物药加热至焦化呈黑褐色，中心部分尚存留一点深黄色叫做“存性”，千万不能将药烧成白灰，以致失去药效；(3)煨：如将石膏、礞

砂、明矾等药，置锅或瓦罐中加热，使药物所含结晶水挥发净尽，呈乳白色，取出研细；(4)醋淬：如花蕊石置炭火上烧至通红，立即投入醋中，花蕊石即很快裂成小块。醋淬之后，比较容易研成粉末；(5)捣绒（搥绒、冲绒）：如将艾叶放在乳钵或石臼内捣碎，筛去细末，取绒状部分入药；(6)水飞：如将滑石研细，置桶中加多量水搅拌，放置片刻，俟滑石粗粒沉下后，将悬浮液倾入另一容器，静置至细滑石全部沉淀，除去上层清水，取出粉末晾干即得。第一次沉淀的粗粒可再研再飞，至成极细末为度。

八、本书诸方的制剂和用法，因来源不同，方法各异。除按原方记载试用外，还可参考中药制剂和用法常规，例如：(1)凡制备散剂、丸剂、膏剂者，可参考中成药配制方法；(2)凡服汤剂者，一般每两药物约加水 150 毫升，煮取 50 毫升，第二煎加水 100 毫升，煮取 30 毫升，混合两次煎出液分二至三次服用。矿物药如石膏、滑石比他药先煎，带有挥发油的药物如薄荷、藿香、佩兰比他药后下；(3)凡服鲜汁者，先将药物洗净，用清洁工具切碎或捣碎，加入冷开水少许拌匀，然后用煮沸消毒的布包裹，压榨取汁；(4)凡外用引赤发泡药者（如巴豆、斑蝥、白芥子等），以泡起为度，不可久贴，特别是幼儿的肚脐、阴囊、太阳穴、印堂穴、头顶等处，更应谨慎，以免发生事故；(5)凡用法称“含化”者，系将药物放入口中含之，徐徐化开，慢慢咽下汁液；(6)凡用法称“噓鼻”者，系将少许末放鼻孔吸入，一般以取嚏为效。

目 录

一、除害灭病·····	1
灭蚊蝇·····	1
灭鼠·····	6
灭臭虫·····	7
灭蚤虱·····	7
灭其他害虫·····	8
饮水消毒·····	9
二、内科·····	10
感冒、流感·····	10
麻疹·····	15
白喉·····	24
猩红热·····	29
百日咳·····	31
流行性腮腺炎·····	39
流行性脑膜炎·····	42
乙型脑炎·····	44
伤寒、副伤寒·····	45
传染性肝炎·····	45
痢疾·····	51
小儿麻痹症·····	62
疟疾·····	64
蛔虫病·····	74
蛲虫病·····	76
钩虫病·····	78
绦虫病·····	82
血丝虫病·····	84
血吸虫病·····	87
其他寄生虫病·····	91
咳嗽·····	92
哮喘·····	100
肺炎·····	105

肺痛·····	106
胸胁痛·····	109
肺结核·····	113
矽肺·····	115
吐血、咳血·····	116
呃逆·····	120
恶心呕吐·····	121
噎膈反胃·····	124
胃病·····	126
泄泻·····	134
急性胃肠炎·····	143
腹痛、腹胀·····	145
便秘·····	154
黄疸·····	155
肝硬化·····	163
便血·····	167
高血压·····	173
心脏病·····	176
血液病·····	176
肾脏病·····	178
尿闭·····	183
二便不通·····	187
尿血·····	189
泌尿道感染·····	192
甲状腺肿大·····	195
消渴病·····	197
夜盲·····	198
头痛·····	199
眩晕·····	206
中风·····	208
癫痫·····	209

癫狂(精神失常)·····	212
神经官能症·····	213
口眼歪斜·····	215
痹症·····	217
腰痛·····	222
肩、臂、腿痛·····	224
中毒·····	227
中暑·····	233
水肿·····	234
臌胀·····	240
盗汗、自汗·····	243
症瘕积聚·····	245
三、外科·····	250
疔疮·····	250
急性脓肿、痈·····	252
急性乳腺炎(附:乳头杂症、 乳癌)·····	258
阑尾炎·····	271
肠梗阻、肠套迭·····	273
胆结石·····	274
泌尿系结石·····	275
疝气·····	276
痔核、肛瘘·····	281
脱肛·····	283
颈淋巴结结核·····	284
血栓闭塞性脉管炎·····	288
骨结核·····	288
骨髓炎·····	289
破伤风·····	290
冻疮·····	292
烧烫伤·····	294
外伤出血·····	301
狂犬咬伤·····	306
毒蛇咬伤·····	310
虫类咬伤·····	317
兽类咬伤·····	320

四、妇产科·····	322
月经不调·····	322
痛经·····	325
闭经·····	327
崩漏·····	331
带下·····	343
恶阻·····	348
先兆流产·····	350
妊娠杂症·····	353
产后腹痛·····	354
产后血晕·····	357
产后出血·····	359
产后恶露·····	361
产后风·····	363
产后发热·····	365
阴痒·····	365
阴疮·····	368
子宫颈糜烂·····	369
子宫恶性肿瘤·····	370
子宫脱垂(阴挺、阴茄)·····	370
通乳·····	375
回乳(附:产后乳部杂症)·····	377
五、儿科·····	378
急慢惊风·····	378
小儿脐风·····	381
小儿疳积·····	382
小儿遗尿·····	387
小儿杂症·····	389
六、皮肤科·····	395
黄水疮·····	395
天泡疮·····	397
疖·····	399
丹毒(赤游风、火丹、流火)·····	401
臁疮·····	402
头癣、秃疮·····	405
手癣、足癣·····	408

汗斑（花斑癣）·····	410	春季结膜炎·····	461
癣·····	410	翼状胬肉·····	461
湿疹·····	414	沙眼·····	462
荨麻疹·····	424	角膜溃疡·····	464
疥疮·····	426	角膜云翳·····	466
带状疱疹（缠腰火丹）·····	428	巩膜炎·····	466
鸡眼、脚垫·····	430	虹膜睫状体炎·····	466
七、骨伤科 ·····	433	玻璃体混浊出血·····	467
跌打损伤·····	433	青光眼·····	467
骨折·····	440	眼球突出·····	468
麻醉止痛方·····	442	视网膜母细胞瘤·····	468
八、口腔科 ·····	444	眼异物和外伤·····	468
牙痛·····	444	十、耳鼻喉科 ·····	470
牙周病·····	447	急性咽炎·····	470
口疮·····	448	扁桃体炎（喉蛾）·····	472
走马牙疳·····	451	扁桃体周围脓肿（喉痛）·····	473
九、眼科 ·····	454	咽喉腐烂·····	474
睑缘炎·····	454	急性喉炎（附：声音嘶哑）·····	474
倒睫·····	455	鼻炎、副鼻窦炎·····	476
霰粒肿·····	455	鼻息肉·····	479
麦粒肿·····	455	鼻出血·····	480
泪囊炎·····	456	鼻部杂症·····	483
泪囊漏管·····	456	中耳炎·····	483
复视·····	457	耳痛、耳疔·····	488
急性结膜炎·····	457	耳息肉、外耳道乳头瘤·····	489
电光性眼炎·····	460		
泡性角膜结膜炎·····	461		