

主编 戚可名



整
形
美
容
外
科
手
册

人民卫生出版社

整形美容外科手册

主 编 戚可名

副主编 王佳琦 刘珍君 康 卓

主 审 宋儒耀

人 民 卫 生 出 版 社

图书在版编目(CIP)数据

整形美容外科手册/戚可名主编. —北京:人民卫生出版社,1997

ISBN 7-117-02791-6

I. 整… II. 戚… III. 美容术-手册 IV. R622-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字(97)第 18806 号

整形美容外科手册

戚可名 主编

人民卫生出版社出版发行
(100078 北京市丰台区方庄芳群园 3 区 3 号楼)

人民卫生出版社印刷厂印刷

新华书店经销

850×1168 32开本 19 $\frac{3}{4}$ 印张 479千字

1997年12月第1版 1997年12月第1版第1次印刷
印数: 00 001—4 000

ISBN 7-117-02791-6/R·2792 定价:29.50元

(凡属质量问题请与本社发行部联系退换)

《整形美容外科手册》编著者

(以姓氏笔画为序)

马 <u>越波</u>	王佳琦	王晓军	王雪	方方
方真	申顺英	吕玉明	吕唯	乔群
刘刚	刘珍君	杜红	杜素珍	李文志
李少英	李桂敏	吴名	吴晓军	宋儒耀
陈建	陈莉	赵亚男	赵敏	杨斌
罗家麟	咸捷	姜凤华	宫辉	贾丽
徐向民	徐政杰	栾杰	郭永刚	黄金井
戚可名	崔珽	崔颖	康卓	(绘图)
谢士臣	靳小雷	<u>蔡景龙</u>	谭蕊	薛富善
藤利				

序

整形外科是用组织移植的原理和技术对先天性发育不全、肿瘤根治手术、烧伤和创伤，包括战时的枪伤和炸伤及和平时期的工、农业机器和交通事故所造成的组织缺损和各种畸形，进行修整畸形、恢复功能的一个新型外科专科。它可使“救死扶伤”所挽救的生命生活得更健康、更愉快和更有意义。

这门专科在国外正式成立于第二次世界大战时期，在我国则始于抗美援朝战争年代。它在中国的起步虽然较晚，但由于人民的急切需要和勤劳智慧的众多医务工作者的共同努力，我国的整形外科正以较快的速度迅猛发展，大有“后来居上”之势。现在，国外能做的整形外科治疗，我们都能胜任；而我们行之有效的一些新方法，例如鼻、耳、外生殖器器官的“一期再造”，英、美等许多先进国家都尚未展开。再有数年世界即将进入 21 世纪，届时，中国的整形外科必将取得更大的成就。

美容外科是整形外科的一个分支。近年来，随着人民生活水平的提高，长期被禁锢的美容外科突然兴旺起来，有很多人从事美容工作，但需要注意的是后者之中，良莠不齐，有些是知识渊博、技术精良的专家教授；有些是未曾经过美容外科培训的医务工作者；有些更是从未进过医学院校的投机者；少数人毫无美容外科知识，甚至完全没有基本的医学知识，在缺乏消毒设备和无菌操作技术的情况下，为了赚钱而大胆开刀，做重睑成形术，注射硅胶液做隆鼻、隆乳手术，给患者造成了无法挽回的伤害和痛苦，已是屡见不鲜。当然，这些都不是任何人所愿意的，它们是历史条件造成的。许多发达国家的美容外科在其开始阶段也曾有过这些现象。相信不正确的事物，通过立法和教育是可以改善的。作为医学院校的工作者，我们能够和应该做的是用书刊推广正确的整形与美容外科知识和技术，给知识贫乏者灌输知识，给技术

不高者提高技术，同时还向老专家、老教授互相切磋，共同提高这门专科的水平。

纵观我国的整形外科，包括美容外科，虽然具有喜人的进展，但其成就大多是偏重于临床治疗方面，而在总结经验，写出专著，传播、推广知识和技术方面，较美、日等发达国家，则相差甚远。目前我国仅有少数几部整形与美容外科著作，而全面、系统地介绍规范化介绍的手册，则尚缺如。现在由我院戚可名教授组织了院内外诸多专家、学者共同编写了这部我国迫切需要的手册，实是可喜可贺。

此手册有五个特点：

1. 它的内容是根据中国医学科学院整形外科医院自1957年成立以来，将近40年的实践经验和体会的总结。其中所述的理论和方法都曾经过较长时间的考验，证明正确。它是一部难得的我国整形与美容外科的宝贵资料。

2. 它不仅包括国内外整形与美容外科的全部课题，尚有同类书籍所没有的课题，例如治疗先天性上睑下垂的额肌瓣移植术；臀部烧伤瘢痕所致的假性肛门闭锁、先天或后天的肛门失禁、阴道直肠瘘和阴道膀胱瘘的整形与再造手术；全鼻、外耳、阴茎等器官的一期再造；妇科的美容手术，等等。

3. 它对整形外科麻醉有许多精辟的论述，特别对具有经济、价廉且无环境污染的全身静脉麻醉尤有独到之处，为一般整形外科书籍之所少见。没有好的麻醉，无论怎样好的整形外科技术都无法施展。

4. 本手册对整形外科的各种护理工作都有详细的阐述，它也是一般书籍之所无有。护理工作是整形外科治疗的一个重要组成部分，没有良好的护理就没有良好的整形外科，这是一个久经考验的真理。

5. 本手册分总论、各论、美容外科、整形外科的手术麻醉和整形外科护理5篇，共42章，与一般简单的工作手册不同，它不仅将整形与美容外科的各项工作进行了系统化和规范化，而且对于各个病症的病因、症状、治疗的手术方法都做了比较详细的论

述，即使读者通常持有手册，也不需翻阅许多参考文献，即能获得比较全面的知识。

尽管本手册具有以上5个优点，它究竟还是我国整形与美容外科手册的第1部，而且是第1版，其中缺点和错误是在所难免。尚望读者和同道们不吝指正，以便在手册的第2版予以更正。

中国医学科学院整形外科医院

宋儒耀 谨识

1996年2月

目 录

序言

第一篇 总 论

第一章 整形外科纵览	1
第一节 整形外科的特点及其学习与工作	1
第二节 整形外科基本技术与原则	9
第三节 小儿整形外科的特点	23
第四节 胎儿整形外科研究与治疗	26
第五节 分子生物学在整形外科的应用	28
第六节 创面愈合与敷料	33
第七节 临床检验与整形外科	46
第八节 整形外科患者常用的常规 X 线投影选位	51
第九节 整形外科病历	53
第十节 影像技术	73
第十一节 如何撰写科技论文	75
第十二节 整形外科各级医师职责及住院医师培养	85
第二章 组织移植	89
第一节 皮片移植术	89
第二节 皮瓣移植术	94
第三节 真皮移植	101
第四节 粘膜移植	102
第五节 脂肪移植	102
第六节 筋膜移植	102
第七节 软骨移植	103
第八节 骨骼移植	103
第九节 神经移植	104

第十节	血管移植	104
第十一节	复合组织移植	105
第三章	瘢痕与瘢痕疙瘩	105
第一节	发病因素	106
第二节	发病机制	108
第三节	临床分类与特点	111
第四节	预防	114
第五节	治疗方法	116
第四章	显微外科技术在整形外科中的应用	123
第一节	概论	123
第二节	器械与设备	125
第三节	基本技术	129
第四节	术前准备	133
第五节	术后处理	135
第五章	皮肤及软组织扩张术在整形外科中的应用	138
第六章	内镜技术在整形美容外科的应用	148
第七章	整形外科中的心理学	153

第二篇 各 论

第一章	体表良性肿瘤	157
第一节	色素痣	157
第二节	血管瘤	160
第三节	淋巴管瘤	162
第四节	神经纤维瘤和神经纤维瘤病	164
第五节	硬纤维瘤	165
第六节	脂肪瘤	166
第七节	黄色瘤	167
第八节	疣	169
第九节	表皮样囊肿	171
第十节	皮样囊肿	172
第十一节	太田痣	173

第十二节	皮脂腺囊肿	174
第二章	皮肤癌	175
第一节	湿疹样癌	175
第二节	鲍温病	176
第三节	皮肤恶性黑瘤	177
第四节	基底细胞癌	179
第五节	鳞状细胞癌	181
第三章	眼睑及其邻近组织畸形与缺损的修复	183
第一节	眉缺损畸形	183
第二节	睫毛缺失	184
第三节	睑外翻	185
第四节	内眦赘皮	187
第五节	眼球摘除后的上睑内陷畸形	188
第六节	眼睑缺损	189
第七节	眼窝狭窄	191
第八节	上睑下垂	192
第四章	耳廓畸形	195
第一节	耳赘	195
第二节	耳前瘻管	197
第三节	招风耳	197
第四节	隐耳	199
第五节	杯状耳	200
第六节	菜花耳	201
第七节	外耳道闭锁或狭窄	202
第八节	大耳畸形	203
第九节	耳垂畸形	204
第十节	小耳畸形	205
第十一节	耳廓损伤	209
第五章	鼻畸形与缺损	210
第一节	鼻部皮肤病变与瘢痕畸形	210
第二节	鼻孔狭窄与闭锁	211

第三节	鼻下端缺损与畸形	213
第四节	鞍鼻畸形	217
第五节	鼻部分缺损	218
第六节	鼻大部或全部缺损的修复	220
第六章	唇颊部缺损和畸形	222
第一节	唇外翻	222
第二节	口角畸形	224
第三节	小口畸形	226
第四节	大口畸形	227
第五节	唇缺损畸形	229
第六节	颊部缺损畸形	234
第七章	先天性唇裂、腭裂及其继发畸形	239
第一节	先天性唇裂	239
第二节	先天性腭裂	241
第三节	唇裂继发畸形及腭部瘘孔	243
第四节	齿槽嵴裂	251
第五节	腭裂语音功能评价及治疗	254
第八章	颌面畸形	296
第一节	颜面神经麻痹	296
第二节	半侧颜面萎缩	298
第三节	颌骨畸形	300
第九章	颈部畸形	306
第一节	蹠颈	306
第二节	斜颈	307
第十章	先天性手畸形、手部创伤、烧伤及缺损畸形的晚期修复	308
第一节	手部解剖	308
第二节	先天性手畸形	310
第三节	手部创伤的整形修复	315
第四节	手烧伤后畸形的晚期修复	325
第五节	拇指缺损	326

第十一章	四肢及会阴瘢痕·····	330
第一节	腋窝瘢痕·····	330
第二节	肘部瘢痕·····	331
第三节	腘窝瘢痕·····	332
第四节	瘢痕性足下垂·····	333
第五节	会阴瘢痕·····	334
第十二章	外生殖器与肛周组织畸形·····	335
第一节	先天性尿道下裂·····	335
第二节	先天性尿道上裂·····	337
第三节	阴茎缺损与再造·····	338
第四节	先天性无阴道·····	340
第五节	肛周瘢痕·····	342
第六节	肛门失禁·····	342
第七节	阴道膀胱痿·····	344
第八节	阴道直肠痿·····	344
第十三章	淋巴水肿·····	345
第十四章	颅面外科·····	350

第三篇 美容外科

第一章	概论·····	353
第二章	眼部美容整形·····	364
第一节	重睑成形术·····	364
第二节	眼袋整形术·····	366
第三章	鼻部美容·····	369
第一节	隆鼻术·····	369
第二节	鹰钩鼻矫正术·····	371
第四章	唇颊部美容·····	372
第一节	酒窝成形术·····	372
第二节	重唇与厚唇美容术·····	373
第五章	面部老化·····	373
第一节	磨皮除皱术·····	373

第二节	化学剥脱术·····	375
第三节	全颜面除皱术·····	376
第四节	额部除皱术·····	379
第五节	额颞部除皱术·····	380
第六节	辅助疗法·····	382
第六章	颞颈部美容·····	383
第一节	颌骨畸形·····	383
第二节	下颌后缩、下颌骨延长术·····	383
第三节	咬肌良性肥大·····	385
第七章	乳房美容外科·····	386
第一节	乳房美学与解剖·····	386
第二节	乳房下垂——乳房悬吊术·····	388
第三节	巨乳——乳房缩小术·····	390
第四节	小乳——隆乳术·····	393
第五节	乳房缺失·····	396
第六节	男性乳腺增生肥大症·····	398
第八章	腹壁美容整形·····	399
第一节	腹壁瘢痕·····	399
第二节	腹壁松垂和腹部脂肪堆积·····	400
第九章	会阴部美容·····	403
第一节	处女膜破损·····	403
第二节	小阴唇肥大症·····	404
第三节	阴道松弛症·····	405
第十章	脂肪抽吸美容术·····	406
第一节	概述·····	406
第二节	电动式抽吸术·····	407
第三节	注射器法脂肪抽吸术·····	411
第十一章	颗粒脂肪注射移植术·····	414
第十二章	皮肤美容·····	418
第一节	化妆美容·····	418
第二节	日常美容·····	421

第三节	皮肤的美容、化妆与整容	423
第四节	皮肤整容	425
第十三章	障碍性皮肤的整形美容	430
第一节	雀斑	430
第二节	痤疮	431
第三节	腋臭	431
第四节	色素痣	432
第五节	血管瘤	432
第六节	粟丘疹	432
第七节	瘢痕	433
第八节	黄褐斑	433
第九节	酒糟鼻	433
第十节	斑秃	434

第四篇 整形外科手术的麻醉

第一章	概述	435
第一节	整形外科病人和整形外科手术的特点	435
第二节	整形手术麻醉的特点	436
第三节	麻醉前准备	437
第四节	麻醉方法的选择	439
第二章	部位麻醉	440
第一节	局部麻醉	440
第二节	常用神经阻滞麻醉	447
第三节	蛛网膜下腔阻滞麻醉	457
第四节	硬脊膜外阻滞麻醉	460
第三章	全身麻醉	463
第一节	静脉全身麻醉	464
第二节	气管内插管全身麻醉	470
第四章	常见整形外科手术病人的麻醉特点	476
第一节	先天性唇裂修复术的麻醉	476
第二节	先天性腭裂修复术的麻醉	477

第三节	显微外科手术的麻醉	479
第四节	严重面、颈部瘢痕挛缩病人的麻醉处理	480

第五篇 整形外科护理

第一章	整形外科护理的特点	483
第一节	病源特点	483
第二节	治疗的特点	484
第三节	整形外科护理特点与内容	484
第二章	整形外科手术前护理	488
第一节	手术前期准备	488
第二节	皮肤的准备	490
第三章	整形外科手术后护理	496
第一节	全麻后护理	496
第二节	一般护理	496
第三节	常见并发症的护理	497
第四节	石膏绷带固定的护理	499
第五节	整形外科姿势固定的护理常规	501
第六节	显微外科护理	502
第四章	整形外科手术室的条件和一般规则	504
第一节	手术室的条件	504
第二节	手术室的一般规则	504
第三节	无菌技术原则	505
第四节	整形外科手术用品的准备	505
第五节	整形手术区皮肤的消毒	508
第六节	整形外科手术的基本铺单	509
第七节	整形外科特殊物品的准备	511
第八节	整形外科手术器械	513
第九节	组织的储存	516
第五章	整形外科麻醉恢复室的护理工作	517
第一节	主要设备	518
第二节	病人回麻醉恢复室前的准备工作	518

第三节	病人回麻醉恢复室后的护理工作	519
第四节	硬膜外麻醉术后护理	519
第五节	蛛网膜下腔阻滞麻醉术后护理	520
第六节	其它	520
第七节	整形外科各种卧位	521
第六章	整形外科的特殊护理	522
第一节	颌面部整形患者的口腔护理及饮食护理	522
第二节	各种植皮的护理	525
第七章	整形外科换药室工作	530
第一节	整形外科换药室的工作特点	530
第二节	环境的要求	530
第三节	设备	531
第四节	药品	532
第五节	换药室物品的具体应用及换药台的布置	535
第六节	换药室管理工作	536
第七节	器械的准备及处理	537
第八节	特殊敷料的准备	537
第九节	污染敷料处理	538
第十节	几种物品的使用方法	538
第十一节	换药室换药注意事项	539
第十二节	护士换药	540
第十三节	几种伤口换药	540
第十四节	硅胶制品的冲洗与消毒	544
第八章	病房设置与病房安排	545
第九章	整形外科门诊	549
参考文献		556
各省市整形外科医院和科室		558
汉英整形外科学词汇		569
常用药品、敷料、器械商品介绍		606
疤痕敌		606
护理伤口的新型敷料——水胶体敷料、藻酸钙盐		

敷料.....	607
蓝宝石医用手术刀.....	609
医用美容胶原.....	611