

家庭小医生丛书

中原农民出版社

肾与尿路疾病

田温敬 华琼 王子英 陈宝玲 编著

答疑解难

SHENYUNIAOLUJIBINGDAYIJIENAN

JIA TING XIAO YI SHENG CONG SHU

肾与尿路疾病答疑解难

中原农民出版社

家庭小医生丛书

家庭小医生丛书

肾与尿路疾病答疑解难

田温敬 华 琼 著
王予英 陈宝玲

中原农民出版社

图书在版编目(CIP)数据

肾与尿路疾病答疑解惑/田温敬等编著. - 郑州:中原农民出版社, 2000. 4

(家庭小医生)

ISBN 7-80641-206-9

I. 肾… II. 田… III. ①肾 诊疗 问答②尿路-诊疗-问答 IV. R73-44

中国版本图书馆CIP数据核字(1999)第47530号

家庭小医生丛书

肾与尿路疾病答疑解惑

田温敬 华 琼 王予英 陈宝玲 编著

责任编辑 孟凡琳

中原农民出版社出版 (郑州市农业路73号)

河南省新华书店发行 河南联强印刷有限公司印刷

787毫米×1092毫米 36开本 5 1/4印张 90千字

2000年4月第1版 2000年4月第1次印刷

印数 1 3000册

ISBN 7-80641-206-9/R·017 定价:7.50元

内 容 提 要

本书以问答的形式向人们介绍常见肾脏病及尿路疾病的病因、表现、治疗、预防及护理措施,对一些常用化验检查项目的目的、意义及正常数据也做了简单明了的说明。书中还就近年来广泛开展的肾透析、肾移植等新技术及群众所关心的问题,如什么情况可做肾透析、肾透析前后需注意哪些问题、病情发展到什么程度能做肾移植、肾移植后还需注意哪些问题等等,做了通俗浅显的叙述。相信读者看过此书后,这些问题都会迎刃而解。

出版者的话

《家庭小医生丛书》经过我们和作者的共同努力与您见面了。这是一套面向大众的医学科普书籍。我们希望通过这套丛书使您增加一些医疗卫生常识,提高对疾病的自我防护意识。在这套丛书中,我们不介绍深奥的医学理论和操作技术,因为那是专职医生应具备的素质和技能。我们只向您——不具备或仅具备很少医学知识的人介绍一些医学知识,这些知识可使您在遇到小麻烦时自己解决,免去奔波医院的劳累;也可使您在遇到较棘手的问题时,沿着我们为您提供的途径找到解决问题的办法,以免贻误病情。

为了达到以上目的,我们请资深医师作我们的作者,他们积多年行医生涯中的经验,以简单明了的问答形式解答您的问题,使您更方便、更快捷、有的放矢地找到答案。医学知识浩瀚如海,您可能没时间系统地学习,那么有了这套丛书,您就像请到了一位可信赖的“家庭医生”,它可随时为您答疑解惑,保护您以健康的身体享受美好的人生,以充沛的精力去开创您的事业。如能达此目的,我们将感到十分欣慰。

目录

一、肾脏与尿路的功能 (1)

1. 肾脏是一个什么样的器官? 它位于人体的哪个部位? (1)
2. 肾脏在人体内有什么作用? (2)
3. 肾脏除了产生尿液以外还有什么功能? (3)
4. 尿路包括哪些器官? (5)
5. 输尿管的哪些地方容易堵塞? (5)
6. 膀胱有多大? 它是怎样储存和排出尿液的? (6)
7. 男女尿道有什么差别? 它是怎样控制排尿的? (7)

二、肾脏疾病的常见症状 (8)

8. 肾脏病引起的水肿有哪些特点? (8)
9. 高血压与肾脏有没有关系? (9)
10. 肾脏病患者都腰痛吗? (10)
11. 夜尿增多常见于哪些疾病? (11)

- 12. 多少尿算是少尿? (12)
- 13. 无尿是一点尿都没有吗? (12)
- 14. 尿的次数增多, 憋不住尿, 排尿疼痛是
 怎么回事? (13)
- 15. 中医所说的“淋病”与西医说的淋病
 是一回事吗? (14)
- 16. 蛋白尿是怎么回事? (15)
- 17. 为什么会出现血尿? (16)
- 18. 脓尿、管型尿、结晶尿指的是什么?
 (17)
- 19. 肾脏病也会引起贫血吗? (18)
- 20. 肾脏病患者为什么会出现恶心、呕吐?
 (19)

三、肾脏病常用检查的意义 (21)

- 21. 怀疑肾病时为什么要首先检查尿液?
 (21)
- 22. 如何留取尿液才符合要求? (22)
- 23. 肾脏病患者的尿量变化与病变的程度
 有关系吗? (23)
- 24. 尿色变化能说明患了什么病吗? (23)
- 25. 尿细菌培养有什么用? (25)
- 26. 什么是尿糖? 尿糖阳性说明什么问题?
 (25)

27. 检测尿比重和尿酸碱度有什么意义?
..... (26)
28. 测定血、尿渗透压有什么意义? (26)
29. 血清补体对诊断肾小球疾病有什么意义? (27)
30. 何谓内生肌酐清除率? 有何意义?
..... (27)
31. 血肌酐、尿素氮升高能说明肾功能有损伤吗? (28)
32. 怎样判断肾脏的大小? (29)
33. 什么是尿浓缩试验、尿稀释试验? ... (30)
34. 什么情况下要做尿溶菌酶检查? (31)
35. 超声波检查在肾脏病中用来判断什么?
..... (31)
36. 泌尿系统疾病的 X 线检查方法有哪些?
..... (32)
37. 什么情况下要做肾脏 CT 检查? (33)
38. 什么情况下要做肾动脉造影? (33)
39. 肾穿刺活检有什么临床意义? (33)
40. 哪些患者不宜做肾穿刺? (34)
41. 肾穿刺能引起哪些并发症? (35)

四、最常见的肾小球肾炎 (36)

42. 儿童最容易患哪种肾炎? (36)

43. 治疗急性肾小球肾炎的原则是什么?
..... (36)
44. 急性肾小球肾炎患者在饮食上应注意
什么? (37)
45. 急性肾小球肾炎可采用哪些饮食疗法?
..... (38)
46. 成人易患哪种肾炎? (40)
47. 治疗急进性肾小球肾炎有哪些方法?
..... (41)
48. 怎样预防急进性肾小球肾炎? (41)
49. 引起慢性肾小球肾炎的病因有哪些?
..... (42)
50. 慢性肾小球肾炎的主要表现是什么?
..... (42)
51. 得了慢性肾小球肾炎为什么要做肾穿
刺? (43)
52. 慢性肾小球肾炎能不能彻底治好?
..... (44)
53. 慢性肾小球肾炎的治疗方法有哪些?
..... (44)
54. 治疗慢性肾小球肾炎有哪些常用的单
方验方? (46)
55. 得了慢性肾小球肾炎在饮食上要注意
哪些问题? (48)

56. 什么是隐匿性肾小球肾炎? (49)

57. 单纯无症状血尿是怎么回事? (50)

58. 什么是无症状血尿和蛋白尿? (51)

五、“三高一低”的肾病综合征 (52)

59. 什么是肾病综合征? (52)

60. 肾病综合征常见的并发症有哪些?
..... (53)

61. 得了肾病综合征有生命危险吗? (54)

62. 肾病综合征的水肿与其他水肿有哪些
不一样? (54)

63. 细胞毒药物是治疗肾病综合征的首选
药吗? (55)

64. 肾病综合征的病人使用利尿剂时需注
意哪些问题? (55)

65. 小儿肾病综合征为什么要慎用激素?
..... (57)

66. 中药能减轻激素的毒副作用吗? (58)

67. 怎样预防肾病综合征的复发? (59)

68. 肾病综合征患者在饮食上要注意什么?
..... (60)

六、肾脏的结核病 (62)

69. 肾结核是肺结核病引起的吗? (62)

70. 检查尿液能确诊肾结核吗? (63)
71. 肾结核能早期发现吗? (64)
72. 治疗肾结核要注意什么? (66)
73. 哪些药物可治疗肾结核? (67)
74. 得了肾结核还会生育吗? 怎样预防
肾结核? (68)
75. 肾结核在什么情况下需要手术治疗?
..... (69)
- 七、危及生命的肾肿瘤** (70)
76. 肾脏也会长肿瘤吗? (70)
77. 怎样早期发现肾肿瘤? (71)
78. 肾囊肿会出现哪些症状? (72)
79. 多囊肾是怎么回事? 会遗传吗? (73)
80. 多囊肾会癌变吗? (74)
81. 多囊肾与单纯性肾囊肿是一回事吗?
..... (75)
82. 先天性多囊肾为什么到年纪大了才会
被发现? (76)
83. 多囊肾可以手术治疗吗? (77)
84. 患了多囊肾应怎样治疗? (78)
85. 肾癌有哪些表现? (79)
86. 肾癌的治疗原则是什么? (80)
87. 得了肾癌必须手术治疗吗? (80)

八、其他疾病引起的继发性肾病 (82)

88. 什么是继发性肾病? (82)

89. 狼疮性肾炎是怎么回事? (83)

90. 狼疮性肾炎患者生活中应注意哪些问题? (84)

91. 什么是过敏性紫癜性肾炎? (84)

92. 过敏性紫癜性肾炎能彻底治好吗?
..... (85)

93. 过敏性紫癜性肾炎患者在饮食上要注意些什么? (86)

94. 如何安排糖尿病性肾病患者的饮食?
..... (86)

95. 晚期糖尿病性肾病适合哪种透析疗法?
..... (88)

96. 糖尿病性肾病能不能彻底治愈? (89)

九、其他类型的肾脏病 (90)

97. 什么是高尿酸血症肾病? (90)

98. 高尿酸血症肾病的患者日常饮食应注意哪些问题? (91)

99. 高血压会引起肾脏病吗? (91)

100. 高血压患者如何监测肾脏情况? ... (92)

101. 患肾脏病的妇女能怀孕生子吗? ... (93)

十、肾病的严重后果——肾功能衰竭 …… (95)

102. 肾功能衰竭是怎么回事? …… (95)

103. 急性肾功能衰竭有哪些症状? …… (95)

104. 急性肾功能衰竭的主要病因有哪些?
…… (97)

105. 如何防治急性肾功能衰竭? …… (98)

106. 治疗急性肾功能衰竭的食疗方法有
哪些? …… (98)

107. 什么是慢性肾功能衰竭? …… (100)

108. 哪些疾病可引起慢性肾功能衰竭?
…… (101)

109. 慢性肾功能衰竭有哪些表现? …… (102)

110. 慢性肾功能衰竭尿蛋白减少是否说
明病情好转? …… (103)

111. 慢性肾功能衰竭的患者尿量一定减
少吗? …… (104)

112. 如何预防慢性肾功能衰竭? …… (105)

113. 慢性肾功能衰竭可以治好吗? …… (106)

114. 慢性肾衰患者为什么要吃优质低蛋
白饮食并禁食豆制品? …… (107)

115. 慢性肾衰患者是否要限制盐和水的
摄入量? …… (109)

116. 什么是尿毒症? …… (110)

117. 尿毒症患者如何用中药保留灌肠?
..... (111)

十一、代替肾功能的透析疗法..... (113)

118. 什么是透析疗法? (113)
119. 目前有哪些透析疗法? (114)
120. 腹膜透析是怎么回事? (114)
121. 什么情况下需要腹膜透析? (115)
122. 哪些患者不能做腹膜透析? (116)
123. 腹膜透析患者的饮食要注意哪些问题? (116)
124. 透析越早越好吗? (117)
125. 什么是血液透析? (118)
126. 人工肾能完全替代肾脏吗? (119)
127. 决定血液透析频度和时间的依据是什么? (120)
128. 血液透析病人常见的反应有哪些?
..... (121)
129. 血液透析的病人用什么样的饮食好?
..... (122)
130. 血液透析的病人要限水、限盐、限钾、
限磷吗? (123)

十二、治疗肾病的最后一招——肾移植

- (125)
- 131. 什么是肾移植? (125)
- 132. 哪些患者适合肾移植? (126)
- 133. 肾移植的绝对禁忌证有哪些? (127)
- 134. 接受肾移植要具备哪些条件? (128)
- 135. 接受肾移植前患者要做好哪些准备工作? (128)
- 136. 肾移植术成功的标志是什么? (129)
- 137. 肾移植后常出现哪些排异反应?
..... (130)
- 138. 肾移植成功后能和正常人一样生活吗? (131)

十三、尿路感染..... (133)

- 139. 什么是尿路感染? (133)
- 140. 尿路感染有哪些类型? (133)
- 141. 致病菌是通过哪些途径进入尿路而引起感染的? (134)
- 142. 哪些人容易患尿路感染? (135)
- 143. 尿路感染时会有哪些表现? (136)
- 144. 怎样预防尿路感染? (138)
- 145. 肾盂肾炎是什么病? (139)

146. 引起肾盂肾炎的病因有哪些? (140)
147. 急性肾盂肾炎有哪些症状? (141)
148. 如何治疗急性肾盂肾炎? (142)
149. 中医治疗急性肾盂肾炎的单方验方有哪些? (143)
150. 慢性肾盂肾炎能发展为肾衰吗? (144)
151. 怎样预防肾盂肾炎? (145)
152. 膀胱炎有哪些症状? (145)
153. 特别类型的尿路感染有哪些? (146)
154. 真菌性尿路感染分几型? 有哪些症状? (147)
155. 什么是尿道炎? (148)
156. 寄生虫引起的尿路感染有哪些? (149)
157. 性病性尿路感染有几种? (150)
158. 小儿尿路感染有何特点? (151)
159. 治疗老年性尿路感染应注意什么? (151)
160. 精神性尿频是怎么回事? (152)
- 十四、形形色色的尿路结石** (154)
161. 尿路结石的发生与年龄、性别、职业有关系吗? (154)

162. 尿路结石是怎样发生的? (155)
163. 尿路结石病人的尿液会出现哪些异常变化? (156)
164. 什么是上尿路结石和下尿路结石?
..... (158)
165. 孤立性肾结石与多发性肾结石有什么区别? (159)
166. 肾结石有哪些症状和特征? (159)
167. 肾结石引发的疼痛有何特点? (160)
168. 尿道结石有哪些症状? (161)
169. 女性尿道结石有什么特点? (162)
170. 急性尿闭是怎么回事? (162)
171. 尿路结石有哪些治疗方法? (163)
172. 尿路结石在什么情况下需手术治疗?
..... (165)
173. 体外冲击波碎石的适应证有哪些?
..... (167)
174. 体外冲击波碎石术前后要注意哪些问题? (169)
175. 治疗尿路结石常用的单方验方有哪些? (170)
176. 如何护理尿路结石的患者? (172)
177. 家中有人发生肾绞痛时怎么办?
..... (173)