



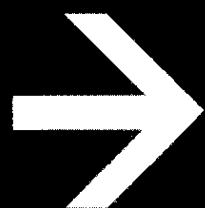
藏羚羊世界旅行手册

江苏 浙江

www.chiru.com

江苏 浙江

杨 一



图书在版编目(CIP)数据

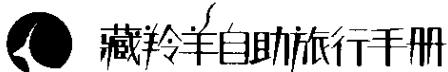
江苏 浙江 / 杨一编著. — 广州: 广东旅游出版社, 2001.7

(藏羚羊自助旅行手册)

ISBN 7-80653-216-1

I. 江... II. 杨... III. ①旅游指南—江苏省 ②旅游指南—浙江省 IV.K928.95

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2001) 第 030287 号



藏羚羊自助旅行手册

江苏 浙江

杨一 著

出版发行: 广东旅游出版社

地址: 广州市中山一路 30 号之一

邮编: 510600

印刷: 东莞新丰印刷有限公司

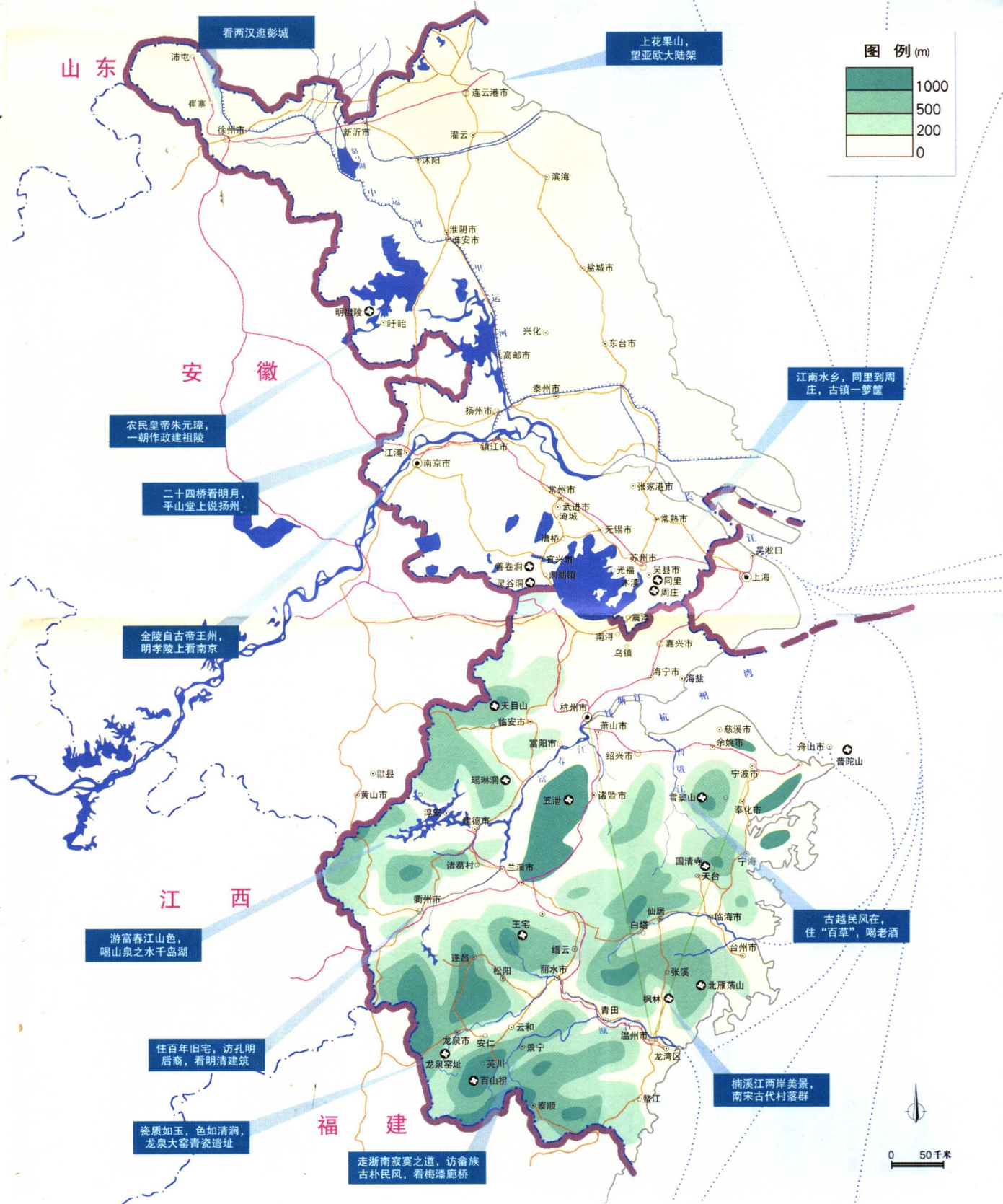
版次: 2001 年 7 月第 1 版 2001 年 7 月第 1 次印刷

开本: 787 × 1092 毫米 32 开 6.5 印张

字数: 150 千字

印数: 1-10000 册

全套定价: 114.00 元 (本册定价: 19.00 元)



山东

看两汉彭城

上花果山，
望亚欧大陆架

安徽

江南水乡，同里到周庄，古镇一梦醒

农民皇帝朱元璋，一朝作改建祖陵

二十四桥看明月，平山堂上说扬州

金陵自古帝王州，明孝陵上看南京

江西

游富春江景色，喝山泉之水千岛湖

住百年旧宅，访孔明后裔，看明清建筑

瓷质如玉，色如清涧，龙泉大窑青瓷遗址

福建

走浙南寂寞之道，访畲族古朴民风，看梅溪廊桥

古越民风在，住“百草”，喝老酒

楠溪江两岸美景，南宋古代村落群

居民点

⊙ 首都

⊙ 省级行政中心

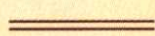
⊙ 地级市行政中心

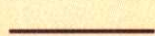
⊙ 县级行政中心

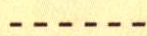
○ 镇、乡或村庄

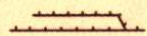
交通

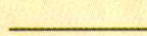
 铁路

 高速公路

 一般公路

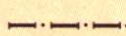
 海洋航道

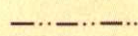
 运河

 航空线

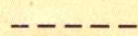
 航道

边境、界线

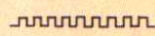
 国界

 自治州、地区、盟、地级市界

 省、自治区、直辖市

 地区界、军事分界线

其它

 长城

 河流

 指南针

 山峰

 湖泊

 港口

城市街区

 街区及街道

 公园或绿化地

 公共厕所

 餐厅

 银行

 机场

 售票处

 停车场

 公安局

 公园

 景点

 桥梁

 其他

 旅馆

 火车站

 咖啡厅

 邮局

 长途汽车站

 医院

 问寻处

 政府

 网吧

 铁路及车站

 笑

 哭

 时间

 公共汽车站

 价格

 信用卡

 地址

 电话

 注意、特别提醒

作者 **杨一**► 杨一，男，江浙游一书全部章节的作者。1969 年出生于粤北山区的小镇上。

杨一最擅长逍遥走天下。带上一把破吉他，每到一个城市就选一个风水好的地方，把帽子一搁，开练。以“有钱的捧个钱场，没钱的捧个人场”的姿态面对路上的各种变数。他一直以这种理念作为自己理想的生活方式，西至天山南北、东到烟雨江南、北抵黄土高原、南达巴山边陲，游山玩水乐此不疲。虽然不被常人理解，可他却乐在其中，活得自在，还总是快言快语地向朋友们介绍着他玩天下的歪理学说。

2000 年底杨一加入《藏羚羊自助旅行手册》的写作，准备将行万里路的体验与所有的人分享。再一次完成江浙全境的漫游之后，他准备继续走向黄土高原，继续他的陕北之旅。



江浙一书全部
章节的作者

特约编辑 **马骅**► 男，70 年代初生于天津。1991 至 1996 年就学于上海复旦大学。毕业后东奔西走，居无宁日，游历大半个中国，是一个典型的大龄愤怒青年。走了超过万里路，看了不到万卷书。与人编、著有各种出版物近百万字。

2000 年底，加入《藏羚羊自助旅行手册》的编辑策划工作，任高级顾问和特约编辑。顾而不问，有责无任。

► 我们的团队

张瑾是项目总协调人,从团队组建时开始,负责各环节总体协调及沟通,并兼任总编。

董宇凌是本套丛书的总编,高宏松是唯一的专职特约编辑,她还亲自到三峡及重庆地区采线并撰写了这部分内容。编辑顾问马骅在丛书编撰的全过程中提供了许多重要的建议。本套丛书第一批出版的六本图书中,《广西》、《海南》前期由董宇凌负责编辑;《四川、重庆》、《甘肃、宁夏》由高宏松负责编辑;《江苏、浙江》及《云南》由马骅负责编辑。刘德安网名“蚂蚁,蚂蚁”,在负责本套丛书的品牌及市场推广的同时担任著名户外论坛三夫论坛的版主。朱丽娜作为印前监制,保证了本套丛书制作过程的高质量。

另外我们得到很多专业人士的关怀与帮助,在此一并表示真诚的谢意,他们是:著名旅行家宋小南、青年登山家曹峻、青年摄影师赵嘉(G2)、户外运动早期倡导者王寅浩(咳嗽)、保险专家武力、攀岩专家徐晓明,还有与天共渺、川藏悲情、布鲁狼(网名)、北工大登山队队长陈颜等。

► 我们的联系方式

Http: //www. chiru. com. cn Http: //www. gdtravel. com

责任编辑:020-87347112 87347550 gdtravel@public.gz.gd.cn.

特约编辑:010-65881341-588/275 bianji@chiru.com.cn

市场: 010-65881341-269 shichang@chiru.com.cn

发行: 010-65881341-244 faxing@chiru.com.cn

020-85558066 85548298

注: chiru 为藏羚羊英文专有名词

► 版式设计 龙马工作室

► 排版 春辰轩图文设计有限公司

► 地图制作 北京强音世纪文化交流有限责任公司

► 封面图片 imagin China

NA 640/03

独自去远方,去寻找梦想——倡导自助旅行

近年来,在中国广袤无垠的大地上,尤其是那些以前人们很少涉足的偏远山区和野外,开始出现这样一群人:他们独自或三五成群地来到这里,背上十几公斤重的旅行包。他们完全不同于那些传统意义上的旅行者。他们通常年轻、友善、好奇、吃苦耐劳、为了环保随身带着垃圾袋。他们边走边看,边走边问,他们直接与当地人接触,捕捉那些在他们眼里陌生的、新鲜的、美好的事物,他们被称为“自助旅行者”。

自助旅行是一种新的生活方式,甚至是价值观。对自助旅行者来说,它是一个自我实现和完成梦想的过程。用自己的眼睛去发现,用自己的眼睛去寻找,“旅行不是旅行本身,它是一个人的梦想”。对所有的年轻人来说,拓展生命空间、增长见识、学习对不同地域、不同民族、不同生存状态和价值观的关爱和欣赏都是成长过程中的真义所在。

我想去,但我需要帮助——《藏羚羊自助旅行手册》的由来

在西方,自助旅行几乎是每一个年轻人的必修课,它不光是一种体味生命意义的方式,更是成长的必须。各地都有专门为自助旅行的年轻人设立的服务机构,旅行工具书更是品种繁多,信息详尽。而受各种条件和文化背景所限,中国的自助旅行服务系统还刚刚起步,阻碍自助旅行的最大原因就是信息的匮乏。人们对自助旅行计划所需要的信息帮助非常迫切。网络和俱乐部正在并已经在某种程度上起到一些作用,但一套完整和实用的工具书始终未能面市。基于这样的状况,2000年底,我们开始探讨和酝酿为中国的自助旅行者提供一系列旅行工具书的可能性。这个过程不可谓不艰难,我们发现要将一项仍未成型的東西系列化和标准化是一件非常艰难的事情,所有能够寻找到的资料几乎都是个性化的,而作者的文风也往往风格迥异。

变梦想为现实——如何成为一个合格的自助旅行者

自助旅行者的特征已经很清楚了，但在每一个具体的出行计划中，还是有很多应该值得注意的地方。

一个合格的自助旅行者首先要身体健康，我们建议那些准备上路的朋友首先要确认自己的健康状况，生病可能是旅途中最大的危险了。然后，认真计划你的旅途，做必要的信息搜集和分析，根据自己的情况选择具体方式，例如寻找同伴、预算、路线、装备等。一切准备好以后，你就可以背起行囊，上路了。本书介绍的目的地大部分是一些未开发的地区，民风纯朴，你会受到热情的招待。在路上应该保持尊重他人的心态，当然很重要的一点也别忘了：注意安全。

其实，只要你怀着一颗热爱自然的心，拥有不怕困难、乐观执着的精神，无需很多钱，用不着吃很多苦，更不必有多么强壮的身体，只要细致安排，就能体会外出旅行的无穷乐趣。

众人拾柴火焰高——坚决反对盗版

在这套丛书出版之前，自助旅行出版市场面临这样的现状：一些已经出版的自助旅行书籍，未经作者允许擅自采用网上作品，使许多作品的版权受到严重侵害。盗版不仅违背自助旅行的原则，也伤害了出版业的健康环境。这里我们郑重向广大读者承诺：《藏羚羊自助旅行手册》所有文字图片均来自合法渠道，希望读者朋友共同监督。

为保证我们提供信息的时效性，我们的手册将定期更新。欢迎所有自助旅行爱好者提供新的旅途信息。一经采用，将付相应报酬。联系办法见团队介绍。

之所以把这套丛书起名为藏羚羊，是因为自助旅行者都像藏羚羊一样热爱自由与生命的奔放。那是我们的理想，在高原和山间自由地栖息、奔跑，用自己的心灵去贴近自然。

正文目录

江 苏

精彩江苏	2
话说江苏	3
历史	3
地理	4
气候	4
区划	4
艺术	5
名人	5
出行指南	5
最佳旅行时间	5
到达与离开	6
区内交通	7
住宿	7
餐饮	7
装备	8
预算	9
安全	9
环保	9
语言	9
实用信息	9
地图和书籍	9
邮政	9
电信	9
网吧	9
银行和 ATM	10
旅游投诉	10
苏北	11
精彩苏北	11
话说苏北	11
出行指南	14
狮子山楚王陵	15
龟山汉墓	16
崔寨乡	17
花果山	17
明祖陵	19
扬州	21
精彩扬州	21
话说扬州	22
出行指南	24
瘦西湖	26
何园	27
个园	27
南京	29
精彩南京	29
话说南京	30
出行指南	30
实用信息	38
淹城	39
丁蜀镇	40
无锡	43

正文目录	苏州	45
精彩苏州	45	角直镇
话说苏州	46	周庄
出行指南	48	同里
苏州市	51	南浔
木渎	56	乌镇
光福镇	57	

浙江

精彩浙江	66
话说浙江	67
历史	67
地理	68
气候	69
文化	70
民族	70
出行指南	71
最佳旅行时间	71
到达与离开	71
区内交通	72
住宿	72
餐饮	73
特产	73
装备	74
预算	75
安全	75
环保	75
语言	75
实用信息	75
地图和书籍	75
邮政	76
电信	76
网吧	76
银行和 ATM	76
医疗设施	76
生活设施	76
摄影	76
旅行投诉	77
杭州	78
精彩杭州	78
话说杭州	79
出行指南	81
实用信息	87
西湖	88
莫干山	91
钱江观潮	92
龙门古镇	92
千岛湖	93
绍兴	1

正文目录

精彩绍兴	96	绍兴鲁迅纪念馆	102
话说绍兴	96	大禹陵	103
出行指南	97	塔山景区	103
实用信息	101	五泄风景区	104
沈园	101		
宁波	106		
精彩宁波	106	上林湖越窑遗址	112
话说宁波	106	奉化溪口	113
出行指南	107	宁海前童古村	114
实用信息	111	天台山	116
普陀山	111	仙居	119
楠溪江	121		
精彩楠溪江	121	狮子岩	136
话说楠溪江	122	大若岩景区	137
出行指南	123	十二峰	138
实用信息	131	九漈石门台	138
徒步计划	132	百丈漈	138
岩头村	133	雁荡山	139
芙蓉村	135	南麂列岛	140
丽水	142		
精彩丽水	142	龙泉窑址	151
话说丽水	142	凤阳山	152
出行指南	145	永和桥	152
实用信息	149		
金华	153		
精彩金华	153	俞源太极村	155
话说金华	153	郭洞村	157
出行指南	153	诸葛八卦村	159
实用信息	155		
附录	163		
走之前,别忘了保险	163	全国(旅游)户外用品	
装备	165	公司(商店)名录	177
国际青年旅舍	172	著名户外品牌专卖店	189
		推荐旅游/户外网站	191
索引	193		

地图目录

苏北	11
徐州城区图	11
徐州景点示意图	15
连云港景点示意图	18
扬州	21
扬州城区图	21
南京	29
南京市旅行交通图	29
南京街道示意图	32
淹城景点示意图	39
常州景点示意图	40
苏州	45
苏州景点示意图	45
苏州城区图	47
拙政园平面示意图	52
玄妙观平面示意图	54
苏州周边古镇景点示意图	56
新浦城区图	19
盱眙城区图	19
明祖陵景点示意图	20
宜兴景点示意图	41
丁蜀镇城区图	42
无锡城区图	43
角直镇平面示意图	57
周庄平面示意图	59
同里平面示意图	61
南浔城区图	62

浙 江

杭州	78
杭州地区旅行交通图	78
杭州城区图	79
桐庐景点示意图	93
绍兴	96
绍兴旅行交通图	96
绍兴城区图	102
宁波	106
宁波旅行交通图	106
宁波城区图	107
天台山景点示意图	117
桐庐城区图	94
淳安城区图	94
诸暨城区图	104
五泄景点示意图	105
仙居景点示意图	119
仙居城区图	120

楠溪江	121		
楠溪江旅行交通图	121	大若岩景点示意图	137
温州城区图	131	雁荡山景点示意图	139
岩头村景点示意图	134	温州景点示意图	140
芙蓉村景点示意图	136		
丽水	142		
丽水景点示意图	142	景宁景点示意图	149
景宁城区图	146	龙泉城区图	151
金华	153		
金华旅行交通图	153	俞源景点示意图	156
金华城区图	154	诸葛村旅行交通图	159
武义城区图	155		

精彩江苏

一片烟雨茫茫的水域，野鸭出没水草长绿，这时候你分不清楚你是在回家还是在旅行，也分不清是愉悦还是伤感。一路上的种种迹象表明你已经被眼前的景色软化了。是的，你不是在旅行，因为你被一种遗失已久的乡愁打动着，心灵深处的那一盏童年的油灯，又被脚下那些带着小水坑的石街给拧亮。细雨把你身上的灰尘沾下来，流进了小桥下的河水里，越流越远。这是什么地方——水乡的古镇。

区 号	→025
邮政编码	→210000
区域面积	→100,000 平方千米
人 口	→6983 万
省 会	→南京市

你有英雄的气概吗？或者说你有大快吃肉大碗喝酒的向往吗？你知道刘邦当年还没有混出来时老在沛县一带蹭人狗肉吃吗？不用筷子用手抓，有人看见你的吃相不佳，那么你肯定是在徐州的崔寨乡吃鼋汁狗肉。

你像小家碧玉似的坐在小亭子里手扶美人靠，这时候水边的荷花开了，这庭院里的花草招蜂引蝶的，太湖石的假山翠竹茂盛，过了几度拐弯的石桥有人要催你了，哦！原来这不是你家，这是苏州园林。

是呀！苏州的园林，虽然是一个俗得不能再俗的地方，却让你欲罢不能，就像不到长城非好汉一样，既然来到这一带就自然要走它一趟。这么说你已经到达了苏州？你看，这虎丘塔是苏州的标志，据说吴王夫差葬其父于此，这下面的宝贝一定很多，由于结构复杂一直没有被盗，你不想去转转？还有寒山寺的钟声再到枫桥边上对愁一翻，追寻月落乌啼的那艘客船。

你登上一个山冈，发现了一些诗词，有人曾经在这里说大话要与天子的江山平起平坐，这是扬州蜀岗上的平山堂。扬州的平山堂是当年欧阳修在这登高望金陵欲和朝廷平起平坐的吃喝玩乐的地方，有击鼓传花深夜狂饮的腐败生活。

还有还有，扬州小吃小巷更显生活的情趣。

一个有霸气的地方，一个有过深痛记忆的城市，帝王们走了却留下他们的陵墓供你思考，为什么他们生前死后都是那样霸

道。在那些残缺的城墙里发出的是像它的表情一样的疑问，曾经战火的老巷已经越来越少，梧桐叶阔年年落，老屋破旧天天拆，这是今天的南京城集庆门边胡家花园市井生活的缩影和老房子的尴尬。

话说江苏

历史 →江苏省的历史很多时候就是中国历史的一个缩影，多少社会动荡和历来的改朝换代都与这个地方有着密切的关系。苏北的徐州是汉代的主角，刘邦项羽在这里上演着楚汉相争的大戏，直到现在还被人不断演绎的霸王别姬就是在这兵家必争的是非之地徐州开始的。最能给汉代文化研究兴奋的莫过于这一带地下的汉墓群，在这一块相貌平平的土地下埋着多少不为人知的故事。

回来再说春秋时期。江苏为吴、宋属地，战国归楚，秦划多郡。

在三国时期苏南属于孙权领导下的吴国，苏北却是以曹操为头的魏国。一部《三国演义》描写了不少这里的战争。唐宋时期扬州一带更是经济发达，成为重要的交通枢纽，一条大运河成了连接北方的重要军事命脉，没有这条大运河隋唐征服高丽是不太可能的。在宋末时期这可是灾难重重，蒙古人的铁蹄踏进了“鱼米之乡”，扬州屠城杀气冲天，鸡犬不鸣。那是一段令人寒心的日子。

在元末时期安徽凤阳人朱元璋来到江苏一带混，正赶上社会动荡，农民起义四处掀起。朱元璋也就混迹在其中，本想趁着时局混乱，小捞一把。没想到却摸了个头等奖，摇身一变，成了社会的老板，一时间又封爵又拜祖，给自己本是贫贱的祖宗造陵做墓大兴土木。朱元璋上岗以后南京自然就是首都了，他也在紫荆山一带给自己找了一块地，造起了今天的明孝陵。

江苏在近代就更热闹了，社会在新旧世纪里动荡不安，革命的烈火在这里点燃。孙中山在北京病逝后不久，蒋介石又摸了一张头等的彩票，在南京做了中国的大老板，不久后招来东洋人的骚扰，到后来被赶到长江上游的重庆避难，把城里的百姓撇下不管，于是上演了南京历史上最惨烈的悲剧——南京大屠杀。

毛泽东百万雄师过长江，一脚把蒋家的天下踢走。南京长江大桥狠狠地给苏联专家上了堂课，证明了中国人自己也能把