

上海素食

周三金 丁海良 编著

SHANGHAI SUSHI



金盾出版社

上海素食

周三金 丁海良 编著

江苏工业学院图书馆
藏书章

金盾出版社

内 容 提 要

这是一本系统介绍上海素食的书,内容包括冷盘、爆炒、炸熘、烧烩、蒸炖、甜菜、汤羹等七大类共 170 个菜目,是从上海各素菜馆经营的数百个品种中精选出来的。每款菜的原料配比、制作方法、成菜特点和操作要领,以及某些名菜的典故,都有详细介绍,并配有彩图 70 余幅。本书内容丰富,技术可靠,文字简练,实用易学,可供家庭如法烹制,亦可供餐饮从业人员、有关职业学校参考。

图书在版编目(CIP)数据

上海素食/周三金,丁海良编著. —北京:金盾出版社,
1997.3(1998.8重印)

ISBN 7-5082-0385-2

I. 上… I. ①周…②丁… II. 素菜-菜谱-上海 IV.
TS972.1

金盾出版社出版、总发行

北京太平路5号(地铁万寿路站往南)

邮政编码:100036 电话:68214039 68218137

传真:68276683 电挂:0234

彩色印刷:北京利丰雅高长城印刷有限公司

黑白印刷:北京3209工厂

各地新华书店经销

开本:787×1092 1/32 印张:4 彩页:24 字数:88千字

1997年3月第1版 1998年8月第2次印刷

印数:31001—42000册 定价:6.80元

(凡购买金盾出版社的图书,如有缺页、
倒页、脱页者,本社发行部负责调换)

金盾



- 拌文武笋
- 麻酱粉皮
- 拌豆苗松

- 糖醋胡萝卜
- 糖醋嫩藕
- 酱汁桃肉





- 红油茭白
- 炆冬笋
- 穿衣花生





- 盐水腐竹
- 陈皮兰花
- 豆腐干
- 油浸蘑菇



- 美味双耳
- 银芽鸡丝
- 翡翠鸡丝





- 炒鸡丁
- 小煎鸡米
- 松仁鱼米



- 茄汁鱼片
- 三鲜海参
- 鱼香肉丝



- 彩色里脊丝
- 芹黄牛肉丝
- 荠菜冬笋

- 雪菜冬笋
- 炒香菇
- 炒双冬





- 香菇面筋
- 冬菇塌菜



- 生煸豆苗
- 生煸菜心
- 炒豆腐衣

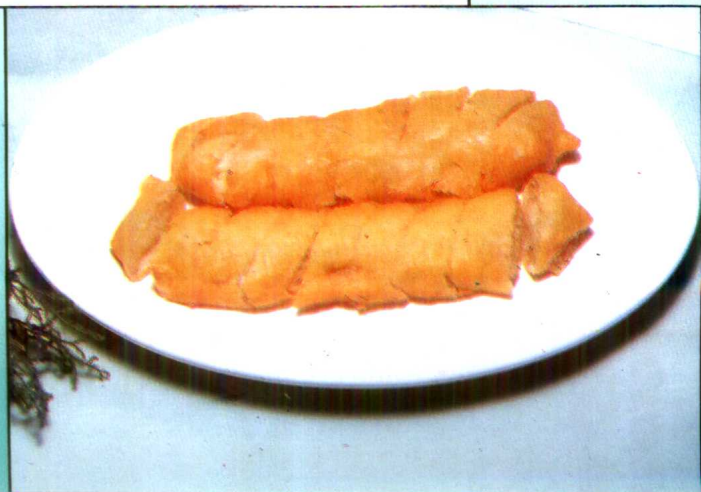
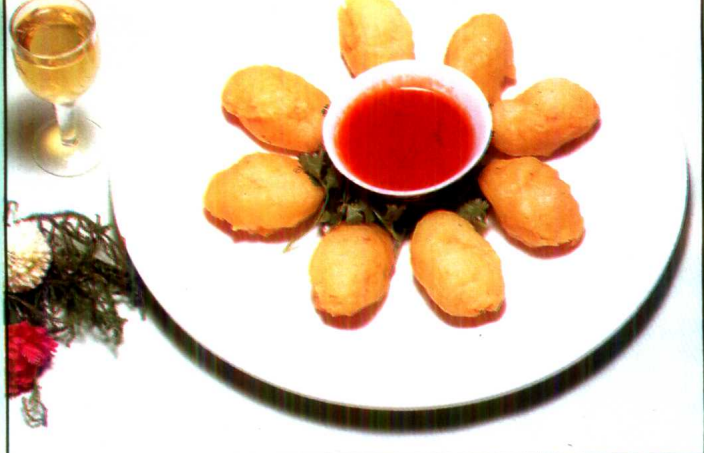




- 三色菱肉
- 炸响铃



- 香酥八块
- 桃仁土司
- 酥炸鱼卷





- 糖醋排骨
- 炸熘荔枝肉
- 琥珀榄仁

