

体表内脏相关论

盧嘉錫題



董 征 著

中国科学技术出版社



体表内脏相关论

董 征 著

中国科学技术出版社

内 容 提 要

本书作者根据中国古典经络学说和多年的临床经验及实验结果,论述了经络与内脏、穴位及非经非穴与内脏的关系,从而得出体表与内脏有某种对应关系的结论。此书对所论述问题有独到见解,具有一定的学术价值。

2002/05

(京)新登字175号

体表内脏相关论

董 征 著

责任编辑:战立克

封面设计:王 福

正文设计:王守祯

*

中国科学技术出版社出版(北京海淀区白石桥路32号)

新华书店北京发行所发行 各地新华书店经售

北京市燕山联营印刷厂印刷

*

开本:787×1092 毫米 1/32 印张:9 字数:200千字

1992年9月第1版 1992年9月第1次印刷

印数:1—2500册 定价:6.30元

ISBN 7-5046-0777-0/R·153

探索針灸原理
發揚傳統醫學

書賀董征醫師大作

体表內腔相闕論出版

一九九二年初春 吳階平



总结 加强 提高 造福
经验 研究 水平 人民

一九九一年十二月 崔月犁

序

中醫學的理論體系，從人體內臟器官組織方面來說，俗稱五臟六腑，這是內臟器官的主要部分。每個臟器有一系經絡，而說明臟腑功能作用的理論，稱之為臟象。而控制調節人體生命運動、人的生老病死，人與自然界密切聯系等，疾病的發生與安愈後，正常人的生活活動上健康、臨床的

診所得的病情症狀、辨證的依據、藥物治療、針灸推拿等，一切的一切所起的作用，無不通過經絡系統，全面控制調節、生、化、愈、彰變化而達到的效果。中醫學就是系統的認識了這種錯綜複雜的客觀規律，運用這些規律達到治病、養生、保健的目的。看起來有的抓不住，摸不着，非常抽象的東西，但從實踐檢驗真理的唯一標準來說，效果就是真理。

董征主任醫師精於針灸學，悉心研究
中醫學，尤其對經絡系統的研究，理論密
切運用於臨床，把數千年來古人所發現的
經絡、臟象體系的原理原則，加以實踐驗證，
並作了充分的系統的深入研究，積三十年的實
踐經驗，提出了一系列的新論點和經絡的規律
性，以及治病的作用，精神因素和自然環境因
素、經絡與臟腑的關係、經絡與五官及腦的關

係異徑同腦的關係。一經多腦的關係。經絡
與神經的關係。精神因素對經絡的影響。
一腦多經的關係。對經絡實質的認識。地位
意義。針刺對各腦的影響。非常具體
不二列舉。

我認為作者根據其實踐觀察。加以提高
着重提出了體表與內臟有廣泛的多方面的
聯係。他是下了苦功的。這種恆心非常可貴。值

得後學者包括研究人員、醫生、學習其研究方
法、工作經驗、著征醫生的努力獲得成功。
既豐富了中醫理論，又對實踐有指導意
義。而且為進一步發展中醫藥學已振針灸
學、推拿學、一切非藥物治療方面，開拓了
廣闊的前景。

呂炳奎



壬申年春呂炳奎

编者的话

从50年代到80年代，我们用了约30多年的时间积累了这些资料。我们从开始就本着实事求是的态度，对经络理论知识和实际问题进行了逐一探索，不抱偏见，不怀臆测，不随意否定，不随意肯定；对一些问题，反复考虑，一再观察，根据实际资料，作出有关的阐述。

其中第十章有关针刺的部位、强度、时间和方法问题是和祝总驷、郝金凯二位教授共同观察的。

第十二章《针刺作用的主要途径》，是和严德瑾、李杰作二位教授共同观察而撰写的。

经络还是一种学说，任何人都未能出示组织解剖学的证据。此书内有关对经络现象的认识全出于编者自己的体会。由于学识水平的限制，书中难免有不当处，有待今后有识之士予以证实，并欢迎读者指正。

前 言

事物的发展总是循序渐进的，先有量变而后才有质变。人们对事物的看法往往习惯于按照当时潮流，或历史遗留的常规，人云亦云；对任何问题的看法都有一个模式，离开了这个模式便认为是错误的，而正确看待事物，不应从简单的理论或模式出发。一个理论的正确与否，要看其理论是否反映了实际，如果脱离了实践，就不是正确的理论。对待历史上的有些理论，也应在实践中加以验证，在实践中加深认识。由于认识是渐进的，所以对一些理论也会逐渐补充，逐渐完善，甚至修正，而且事物是不停的运动的，因此对事物的认识又是无止境的。总之，要在事物的发展中不断认识，不断深化，不断前进。

中医理论中有许多丰富的经验，其中以经络学说为指导的针灸学只是其中的一小支。关于经络的问题还只是一种学说，在现代科学中尚未被证实，尽管对经络有这样那样的研究，如应用声、光、电等等，但始终未能证实其存在的物质基础。人体的经络现象是存在的，可是其实质是什么，众说纷纭，莫衷一是。如果确实存在“经络”的物质，人体解剖学已有多年，而在组织解剖中却无人发现经络。诚然，有现象必有物质基础。但反应经络的物质，不一定是一个特有的独立系统，而可能是一种现有解剖组织早已证实的，以神经血管为主导的具有特殊反应的胚胎遗传自然反应。这种现象既

与先天的遗传基因有关，也与后天的获得性有关。

患者自己感觉的这种经络传导现象，绝不是虚构的，已被许多人发现，但究竟能否在机能上得到证实，能否在实践中证实某些经络与某些脏腑的关系，以及针刺的效果通过什么途径而实现的等等问题，还亟需观察与研究。根据我国古代的经络学说和现今临床经验，我们应用了针刺的方法，重点观察了肺部疾患、心脏疾患、肝胆系统疾患以及胃肠疾患等，同时也做了少量的动物实验。通过以上治疗和实验，我们初步总结了体表与内脏的关系，从而为进一步认识和深入研究体表与脏腑的关系奠定了基础。

人体五脏六腑的机能状态和相应的体表部位有着密切的对应关系。当其机能状态发生变化时，往往在体表的相关部位出现相应的改变。许多疾病都有这种现象。

早在我国秦汉时代《灵枢经》记载的经络学说，实质上反映了内脏和体表的一部分关系。除了记载的十二经之外，还谈到了脏腑与体表有对应关联。

《灵枢卷十邪客第七十一篇》记载：“肺心有邪，其气留于两肘，肝有邪，其气留于两腋，脾有邪，其气留于两髀，肾有邪，其气留于两腠，凡此八虚者，皆机关之室，其气之所过，血络之所游，邪气恶血，固不得住留，住留则伤筋络骨节，机关不得屈伸，故病挛也。”

《邪客篇》清楚地指出了：五脏有病，必然反应在体表部位，一定的疾患反应在一定的区域，所以在身体的某一部位如有异常改变，则应考虑机体内部相应的脏腑有病理性改变。体表与内脏的相互关系不仅在正常生理条件下经常维持着联系，就是在病理条件下也是相互依存、相互影响。

《灵枢，邪气藏府病形第四篇》云：“面热者，足阳明病，鱼

络血者，手阳明病，两跗之上脉竖陷者，足阳明病，此胃脉也。大肠病者，肠中切痛，而鸣濯濯，冬日重感於寒，即泄当脐而痛，不能久立，与胃同候，取巨虚上廉。胃病者，腹膜胀，胃脘当心而痛，上肢两胁膈咽不通，饮食不下，取之三里也。小腹病者，小腹痛，腰脊控睾而痛，时窘之后，当耳前热，若寒甚，若独肩上热甚，及手小指次指之间热，若脉陷者，此其候也，手太阳病也，取之巨虚下廉。三焦病者，腹气满，小腹尤坚，不得小便，窘急，溢则水流，即为胀，候在足太阳之外大络，大络在太阳少阳之间，亦见于脉，取委阳。膀胱病者，小腹偏肿而痛，以手按之，即欲小便而不得，肩上热，若脉陷，及足小指外廉及胫踝后皆热，若脉陷，取委中央。胆病者，善太息，口苦，呕宿汁，心下澹澹，恐人将捕之，嗝中阶呿然，数唾。”

此篇又清楚地指出了六腑有病时除出现自觉症状外，在体表的不同部位也有各个腑病的不同反应。根据患者的自述及体检情况便知何腑有病。

《灵枢经九针十二原篇》记载：“五脏有六腑，六腑有十二原，十二原出于四关，四关主治五脏，五脏有疾，当取之十二原，十二原者，五脏之所以禀三百六十五节气味也，五脏有疾也，应出十二原，十二原各有所出，明知其原，覩其应，而知五脏之害矣。”

这段记载有力地阐明五脏六腑和身体的四关处有密切的关系，因为这种生理上的机能联系，故在五脏有疾时可以针出于四关的十二原穴处。

《内经素问皮部论篇》又云：“皮者，脉之部也，邪客于皮，则腠理开，开则邪入客于络脉，络脉满则注于经脉，经脉满则入舍于腑脏也，故皮者有分部。”

这又进一步说明皮肤和经脉，经脉和脏腑的相互关系、相互影响，以及疾病发生发展的过程。

以上这些记载都是描述内脏和体表的关系，尽管在古代未能明确提出这个理论，但是实际上早已发现这一规律。大约在两千多年之后西方医学才研究了内脏和神经系统的关系。如札哈林氏及海德氏研究内脏疾患时发现在相应的神经节段出现皮肤过敏带。包阿氏发现在十二指肠球部溃疡或幽门溃疡时，在背部8~12胸椎右侧出现压痛点。小野氏发现在胃溃疡时大腿大转子和髌骨之间出现压痛点；胆囊炎时的莫非氏征；阑尾炎时的饶夫森氏征及马克勃尼压痛点；胰头痛时的柯尔沃际尔氏征；肾脏疾患时腰部叩击性疼痛等这些都说明在内脏有疾患时可在体表的相应部位出现面积大小不同的异常反应。这种变化在病理状态下反应比较清楚，而在生理状态下体表与内脏的关系表现得并不十分明显。

体表与内脏的关系不仅对认识机体，防御疾病有重要的意义，对治疗也有非常重要的意义。

目 录

前 言

第一章 我国古代关于经络的论述	1
一、经络与循环系统的关系.....	1
二、经络与动静脉的关系.....	4
三、经络与动脉的关系.....	6
四、经络与静脉的关系.....	8
五、气候变化对经络的影响.....	9
六、精神因素对经络的影响.....	13
七、外伤劳碌对经络的影响.....	13
八、经络与神经的关系.....	14
九、经络与内分泌系统之间的关系.....	19
第二章 经络与脏腑的关系	21
一、一脏多经的关系.....	23
二、经络与五官及脑的关系.....	26
三、异经同脏的关系.....	28
四、一经多脏的关系.....	34
第三章 临床所见	82
一、手太阴肺经.....	82
二、手阳明大肠经.....	83
三、足阳明胃经.....	87
四、足太阴脾经.....	90

五、手少阴心经·····	98
六、手太阳小肠经·····	94
七、足太阳膀胱经·····	97
八、足少阴肾经·····	98
九、手厥阴心包经·····	100
十、手少阳三焦经·····	101
十一、足少阳胆经·····	105
十二、足厥阴肝经·····	106
十三、任脉·····	108
十四、督脉·····	109
第四章 对经络实质的认识·····	110
第五章 针刺对肺脏的影响·····	118
一、一脏多经的关系·····	119
二、经脉各个穴位的统一性·····	133
三、穴位的特殊性·····	143
四、穴位的意义·····	149
五、通过药物观察穴位的差异性·····	154
六、有效穴位的区域性·····	159
第六章 针刺对心脏活动的影响·····	164
一、针刺与心脏有关的经脉·····	165
二、针刺与心脏无关的经脉·····	166
三、经脉与经脉之间、经线非穴位处的比较·····	167
四、非穴位处和附近穴位的比较·····	168
五、针刺观察穴位的差异性·····	174
六、个体的差异性·····	176
七、针刺的调节机能·····	182
八、讨论·····	185