



中国人口地理简编

胡焕庸 编著

重 庆 出 版 社

中国人口地理简编

胡焕庸 编著

重 庆 出 版 社

一九八六年·重庆

责任编辑：刘世龙

封面设计：毛德玲

中国人口地理简编

胡焕庸编著

重庆出版社出版发行(重庆李子坝正街102号)

新华书店经销

达县新华印刷厂印刷

*

开本：850×1168 1/32 印张：9.5 插页：4 字数：235千

1986年10月第一版

1986年10月第一次印刷

印数1— 2,900

书号：17114·39

定价：1.90元

前 言

人类生活在地球面上，他们一切衣食住行所需的物质资料都是由地面的岩石圈、水圈、气圈、生物圈联合供应的。人类的文化、科技愈发达，他们改造利用自然界的能力就愈强，但决不能说他们有朝一日会脱离自然界而独立生活。

人口地理学研究人和地的关系，特别重要的是研究人口在地面的分布和迁移。各地的自然情况千差万别，绝不会是匀一的；在一定时期内和一定的经济发展水平下，人口的地区分布决不会是均衡的，而且随时会有迁徙移动。

在我国九百六十万平方公里的国土内，既有海拔四千米以上的广大高原，也有海拔不超过二百米的肥沃平原；既有年降水量超过二千毫米的多雨湿润区，也有年降水量不到五十毫米的沙漠与戈壁。它们的地区经济发展水平不同，因而人口承载量的大小就会十分悬殊。

本书主要根据我的八大人口区的设想，先总论，后分区，简明扼要加以论述。有些是我发表过的论文，有些也引用其他方面的资料。既以人口地理为核心，也兼及国土整治与经济圈开发，因为它们实际是互相联系的。

在编写过程中，得到胡崇庆、许公逸、朱宇等同志的协助，何福英同志协助绘图，特此致谢。

胡焕庸

1985年10月28日于上海

FH170/35

目 录

第一章 总论	(1)
第二章 辽吉黑区	(29)
一、辽吉黑区人口与经济发展.....	(29)
二、东北地区人口概述.....	(33)
三、黑龙江省.....	(39)
第三章 黄河下游区	(49)
一、北京市.....	(49)
二、天津市.....	(60)
三、河北省.....	(71)
四、河南省.....	(81)
五、山东省.....	(87)
第四章 长江中下游区	(96)
一、上海市.....	(97)
二、江苏省.....	(110)
三、安徽省.....	(127)
四、江西省.....	(131)
五、湖北省.....	(137)
六、湖南省.....	(142)
第五章 东南沿海区	(165)
一、浙江省.....	(166)
二、福建省.....	(172)

三、广东省	(182)
四、广西壮族自治区	(197)
五、台湾省	(204)
第六章 晋陕甘宁区	(210)
一、山西省	(211)
二、陕西省	(216)
三、甘肃省	(223)
四、宁夏回族自治区	(229)
第七章 川黔滇区	(234)
一、四川省	(235)
二、贵州省	(243)
三、云南省	(255)
第八章 蒙新区	(264)
一、内蒙古自治区	(265)
二、新疆维吾尔自治区	(273)
第九章 青藏区	(285)
一、青海省	(286)
二、西藏自治区	(293)

第一章 总 论

1935年，我曾收集1933年前后我国各省各县的人口数字（以户口登记数为主要根据），写成《中国人口之分布》一文，发表于同年《地理学报》之上。同时，我创制了两张人口图：一是用点子作代表（每点为二万人）的人口分布图；二是用八种色彩表示的人口密度图。人口密度图当即即为上海申报馆出版的地图集所采用。后来，美国地理学会《地理学评论》又将《中国人口之分布》全文及两张人口图翻译刊行。而今，半个世纪过去了，我国人口状况也发生了相当的变化。

一、五十年翻一番

1933年全国总人口为4.58亿人，平均人口密度每平方公里48人。从1933—1953年的二十年间，经历了抗日战争和国内解放战争，全国人口增长比1953—1982年增长缓慢得多。1953年全国解放后第一次人口普查，总人口为5.90亿；比1933年总人口净增长27%，平均年增长率为1.20%。从1953年到1982年的二十九年间，全国人口增长74%，平均年增长率为1.93%。这是由于解放以来，政治安定，经济发展很快；同时更由于没有能够认真执行五十年代曾提出的计划生育方针。全国在五十年代和六十年代各有一次生育高峰。从1970年起才认真执行计划生育政策，出生率

和自然增长率都直线下降；不然，全国人口早已超过10亿。

解放以来，各省、市、区人口增长情况很不相同。由于国内同国外之间的人口迁徙很少，我们可以假定全国平均年增长率为代表了全国的自然增长；在这二十九年中，哪些省区年增长率显著高于全国年平均增长率的，就表明这个省区有较多的移入人口。在全国来说，各省区之中人口移入较多的，有黑龙江（平均年增长率为3.55），吉林（2.42），内蒙（3.39），新疆（3.47），青海（2.94），江西（2.38），宁夏（2.44），广西（2.54）等。有些省区，年增长率显著低于全国平均数，必然是有人口移出的，主要有河南（1.81），河北（1.04），山东（1.45），江苏（1.36），四川（1.45）等。

二、一条界线

全国人口分布的格局，明确地显示了东南半壁与西北半壁的巨大差别。早在1935年，本书作者第一个发现：东北从黑龙江省的爱辉，向西南到云南省的腾冲划一条直线，称为爱辉—腾冲线；在这条线的西北，地域面积约占全国总面积的64%，但人口只占全国总人口的4%；在这条线的东南，地域面积约占全国总面积的36%，却居住着全国总人口的96%（当时中国的版图曾包括今天的蒙古人民共和国）。

根据1982年全国人口普查，位于爱辉—腾冲线东南的人口占全国人口的94.4%，土地面积约占全国的42.9%；位于这条线西北的人口占全国人口的5.6%，面积为57.1%。经过五十年，东西人口的差别没有大的改变。东西两部分人口分布之所以会有这样大的差别，原因很多。青藏高原的大部面积，海拔都在3,000—4,000米以上，夏季都会发生霜冻。西北的蒙新等地区，海拔都在

1,000米以上，地处内陆，四周更有高山环绕，气候干燥，年降水量都在100—300毫米以下；广大的沙漠与戈壁，甚至终年不降雨。这些地区，从来都是少数民族所居住。交通困难，大部地区尚处于未开发状态。但这些地区的自然资源十分丰富，煤、石油、金属矿藏以及水力资源，都有重要地位。虽然在自然条件方面，受到一些限制，但其开发前景还是十分广阔的，二十一世纪将是我国的开发重点。

三、三个台阶

中国的国土东部低，西部高；从东到西形成明显的三个台阶。东部沿海有广大平原，中部各省有海拔1000米以上的广大高原，西南部则多3,000—5,000米以上的高原和高山。东部有丰富的降水，西部有广大的沙漠、戈壁和寒漠。东部沿海各省经济发达，西部内陆交通和经济尚不发达。

同这三个台阶完全吻合的是，可将中国人口分布划分为八个大区。在第一台阶上是东部沿海的四个大区：辽吉黑区、黄河下游区、长江中下游区、东南沿海区。在第二台阶上是内地三个大区：晋陕甘宁区、川黔滇区和蒙新区。在第三台阶上是西南的青藏区。这一划分提供了一个发展我国未来经济的战略框架，其大致轮廓为：

在第一台阶上，四个人口大区孕育了中国未来四大经济区。辽吉黑区内以中部平原为主体的大面积块状区域—松辽经济圈，是我国钢铁、机械、能源、林业、商品粮五大基地。东北经济区是我国经济振兴的“龙头”之一，具有四大优势：丰富的自然资源，雄厚的固定资产，发达的陆路交通运输网，强大的科技力量。黄河下游区内孕育了渤海经济圈—由天津牵头的半环状区

域，包括北起辽东湾南至山东东北部的沿渤海地区，这里拥有以化学工业和轻纺工业为主导的雄厚实力；未来更将以石油化工、海洋化工、旅游业为经济支柱而称雄。这个经济圈以京津唐地区为主，又称首都经济圈。长江中下游区孕育了长江中游和下游两个经济区：以上海为中心，包括江、浙、皖、赣四省的上海经济区；以武汉为中心，包括鄂、湘两省的武汉经济区。这里是鱼米之乡，人口稠密，交通便利，大中城市发达，工商业和科技文化力量雄厚，工农业产值居全国之冠。东南沿海区孕育了“黄金海岸”经济圈——集结闽粤两省沿海与港口城市群。其中包括十三个市和四个经济特区的带状经济区域。具有唐宋以来与海外经济、文化、科技人员联系比国内其他地区都密切的外联基础，作为亚洲东部海运交通枢纽，未来将与港、澳、台联合构成面对世界市场的大商埠和引进国外资金、技术、设备的最敏感地区，也是我国实行对外开放的先行基地。

在第二台阶上，晋陕甘宁区孕育了山西能源重化工经济区。该区原煤年产已达18,356万吨，为全国之冠，且有近代采煤工业历史和居全国第三位的铁路运输网，国家已确定为能源基地，并编制了详细规划。川黔滇区孕育了以重庆市为中心的长江上游川江段经济圈和贵州后方工业基地经济圈。重庆市经国务院批准实行计划单列，具有省级经济管理权，摆脱了条块分割、城乡分割的不合理经济管理体制的束缚，运用其经济活动的有效影响半径，以得天独厚的长江航道为联系纽带，以开发利用长江航道及其支流的水力资源，开发铁路运输和地方丰富资源为共同目标，联结长江上游川江段的宜宾、泸州、涪陵、万县等城市，形成一个条块结合、城乡结合的长江上游广大地区中最发达的经济区，从而促进长江上游的经济发展。贵州的工业资源如煤、铝、磷、汞、锰等矿和水能储量在南方居首位，一旦和经济发达地区相互支援，可建成具有四个特色的基地——能源、重工业、轻工业、

林牧业基地。蒙新区孕育了将是中国未来最大的石油、煤炭基地的蒙新能源经济圈。新疆的煤炭远景储量为16,000亿吨,超过山西,为全国预测总储量的37%,新疆石油远景地区集中在塔里木、准噶尔两盆地,计100万平方公里。国际权威认为将是未来的“中东第二”。

第三台阶上的青藏区孕育了作为中国最大的可再生能源(即新能源)基地的青藏新能源经济区。它包括中国新能源两冠:中国最大的热库西藏,西藏的太阳能和地热能均为世界第二,故西藏热库被称为世界第二大热库;位于青海境内的黄河上游,和位于西藏东部的雅鲁藏布江大弯曲带,是中国最大的水力资源。

综观以上人口大区和经济圈布局,使我们能站在一个新的高度——世界新技术革命的高度来重新认识中国人口问题和人口分布合理性问题。建立在八大区人口分布理论基础上的经济区规划和实施,将对中国未来的经济振兴产生深远的影响。

四、八个大区

中国国土辽阔,各地自然地理条件多样,人口和资源在国土上的分布极不平衡。从宏观上看,人口和经济的分布是东密西稀,能源和工业资源的分布是西密东稀,水资源的分布是东南密西北稀。由于人口以及同人口承载率息息相关的水、土、热、资源、能源、经济活动等各种因子,都以不均匀状态分布在这块辽阔的国土上:例如东南海洋性气候,多雨温暖,西北大陆性气候,干旱寒冷;又如重工业分布北部偏多,轻工业分布南部偏多,甚至旅游资源南北也不同,北方偏历史文物和古迹,南方偏山水自然风光。因此,人口的大系统分析和国土经济的中观分析,尤其切合中国国情。

前已述及，中国人口分布可划分为八个人口大区。这八个大区的人口和人口发展都各具特点，这些特点直接影响到各个大区的经济开发和经济圈建设，应有不同的对策。下面对八个人口大区的人口分布特点、人口和经济的发展对比及现状、人口与经济规划特色作一个中观经济学的分析。

1. 辽吉黑区

辽宁、吉林、黑龙江三省地处我国东北，面积占全国的8.25%。1983年全区总人口9,205万，占全国的8.82%，平均人口密度每平方公里114人，稍高于全国平均人口密度（每平方公里107人）。

从远古起，汉族即居住在辽河流域。公元前三世纪，以今河北为中心的燕国，即在此设辽东、辽西两郡。东北的东部长期为东胡族人所居。公元17世纪，清兵入关以后，大部满族人口移居关内，东北显得空虚。沙皇俄国一直图谋侵占我国东北。从十九世纪后期起，我国大规模移民东北。1851年，东北三省仅有人口290万。1891年增至551万，到1911年，增至1,841万。二十年间增加2.3倍，平均每年增加64.5万。这主要是由于冀、鲁、豫三省人口的移入。解放后1953年举行第一次人口普查，东北人口已是4,375万，四十二年间又增加2,534万。1983年东北三省人口更增加到9,205万，三十年间又增加了4,830万人，平均每年增加161万。这些都明显反映了近百年来东北人口移入的过程。据统计，辽、吉、黑三省的人口增长，分属于三个不同时期，这更具体说明：这种增长，主要是由于人口移入，而不是单纯的自然增长。

东北三省中，黑龙江的面积比辽吉两省合计面积还大二分之一，现今辽宁省的平均人口密度每平方公里为249人，吉林省为121人，黑龙江省仅有70人，三省差别很大。辽宁的垦殖指数为25，人均耕地仅1.6亩，而黑龙江的垦殖指数为18，人均耕地4.1亩，两省开发情况显然不同。

黑龙江省现有耕地13,133万亩。1983年全省粮豆总产310亿

斤，商品率高达38%，除部分供给本省城镇居民外，其余都调济省外。黑龙江省尚有可垦荒地7,000万亩；其中约有3,000万亩位于三江平原，现已列为国家重点开发项目。就全国各省来说，可以容纳一定数量移民的，再没有其他地方能同黑龙江相比。

辽、吉、黑还是我国的粮食基地、木材基地、能源基地、钢铁基地和机械工业基地。1953年人口占全国的7.4%，1982年增为全国的9%，农业总产值1982年比1949年增长2.9倍，工业总产值增长39倍；1982年工业总产值为农业总产值的3.6倍。原油产量与铁路运量在八大人口区中均居第一位，原煤产量、发电量与公路运量均居全国第三位。工农业都很发达。

2. 黄河下游区

河北、河南、山东三省以及北京、天津两市，地处黄河下游，平原面积广大，全境河川纵横。早在先秦就是我国文化发达之区。河南古称中州，是历代古都所在地。在西汉时，全国人口5,700多万，其中半数集居于黄河下游。

现今的黄河下游区，面积占全国土地面积的5.5%；1983年人口占全国总人口的21%，共计2.2亿。全区土地平均人口密度，每平方公里达416人；耕地平均人口密度，每平方公里达915人，在八大人口区中人口密度是最高的。在解放前的一百年中，由于水旱灾害频繁，本区居民移往东北与内蒙的约计达四、五千万。在全国八大人口区中人口移出量最大。

全国耕地近15亿亩，22%位于本区，每人平均耕地仅1.5亩。1983年全国粮食总产7,745亿斤，本区产量占20%，冀、鲁、豫三省合计，每人平均粮产701斤。河南、山东两省人口都在七千万以上，分居全国第二、三位。目前冀鲁豫三省粮食已能自给；京、津两市粮食还靠外省接济。

黄河下游区的人口，1945年占全国总人口的23%，1982年占全国的21%。1949年农业总产值80亿元，工业总产值仅16亿元；

到1982年农业总产值（为571亿元）增为1949年的6倍，工业总产值（为1,256亿元）增为1949年的75倍，工业总产值相当于农业的2.2倍。原煤、原油、发电量、职工人数、社会商品额等在八大区中均占第二位。

3. 长江中下游区

包括上海市和江苏、安徽、江西、湖北、湖南五省，面积占全国面积的8.4%。1983年人口2.61亿，占全国人口的25%，是全国八大区中人口最多的一个区。本区人口超过美国，仅比苏联少一千万。境内丘陵面积较广，全区平均人口密度每平方公里321人，仅次于黄河下游区。江苏省平均人口密度每平方公里598人，在全国各省中密度是最高的。

全区耕地总计2.29亿亩，占全国总耕地面积的15.5%；人均耕地仅0.9亩。1983年粮食总产2,274亿斤，人均粮产870斤；有余粮可以支援外区。现在的问题是：平原人口过于稠密；山地毁林造田，致使水土流失；洼地围湖造田，造成洪水泛滥，境内红壤丘陵，大半荒废。如能改良利用，可以增加生产。本区人口虽密，移出的人口不多，区内有部分移民，以江西为移入地区。

长江中下游区人口众多，为八区之首。1982年农业总产值占全国的29.24%，工业总产值占全国的31.33%，粮食产量占全国的30.5%。固定资产投资、工业企业、社会产品销量、发电量、水运量、公路运量均占全国第一。高等学校在校学生和科技人员也居全国第一。

4. 东南沿海区

浙江、福建、台湾、广东、广西五省合计面积占全国总面积的7.31%；1983年人口1.82亿，占全国总人口的17.46%；全区平均人口密度，每平方公里259人，次于黄河下游区与长江中下游区，居各区第三位。

就沿海四大区来说，东北区纬度位置较高，夏季有四、五个

月冰期，作物一年只有一熟，土地对于人口的承载量，应稍低一些。东南沿海各省，气候暖和湿润，作物一年可以三熟。可惜境内平原窄小，山地丘陵较多。五省垦殖指数除台湾较高，为24%外，其余四省都在20%以下；福建最少，只10.5%。

五省总耕地面积1.46亿亩，占全国总耕地面积的10%，人均耕地全区平均仅0.8亩。全区（不包括台湾省）粮食总产量1983年为1,257亿斤，人均粮产仅690斤，勉可自给。台湾省的粮食现在要靠进口。

在解放以前，闽粤两省居民，大量移居国外。今东南亚几千万华侨和华裔居民，绝大多数是祖籍闽、粤，他们至今尚有大量侨汇支援祖国建设。在闽、粤两省建立经济特区，正好发挥这一特点。

东南沿海区耕地不多，人口稠密。1953年全区人口9,793万；1982年增为1.62亿，占全国总人口的16%。1982年农业总产值427亿元，占全国16%；工业总产值679亿元，占全国12%；工业总产值为农业总产值的1.5倍。粮食单位面积产量居全国第一。原煤、原油产量均居全国第七位。在沿海四大区中，本区经济情况最差。在本区专设几个经济特区，广泛吸收华侨和外商投资，引进新技术，扩大对外贸易，目前已见成效，将为本区经济发展奠定基础。

5. 晋陕甘宁区

大部位于黄土高原，属半干燥气候区，年降水量在250—400毫米之间。本区面积占全国总面积的9.19%；1983年人口7,889万，占全国总人口的7.56%。全区平均人口密度每平方公里89人，低于全国平均人口密度（107人）。渭河河谷、汾河河谷、汉水上游河谷以及宁夏黄河河套等局部地区，人口比较密集；其他大部地区人口密度每平方公里都在50人以下。全区耕地仅1.81亿亩，平均垦殖指数仅14%，人均耕地2.29亩。1983年粮食总产量752

亿斤，人均粮产953斤，粮食已可自给；但有些地区农业经营方法落后，人民生活还比较困难。

本区山地原有森林，长期以来被采伐殆尽。坡地牧场，也被过度开垦，水土流失十分严重。加之耕作粗放，产量低下。亟须注意水土保持，重视植林植草，才能改善农业生态。

本区经济很不发达，但煤炭、矿藏资源丰富，石油也有储藏。山西境内35%的土地都有煤层，全省煤藏几占全国三分之一。1982年产原煤1.8亿吨，居全国第一位。发电量366亿度，占全国11%，居第四位。铁路运量占全国6.9%，居第三位。工业总产值占全国6%。农业总产值占全国13%，粮食产量占全国6.6%。从工矿业发展前途来说，是大有可为的。

6. 川黔滇区

四川、贵州、云南三省大部位于亚热带，气候温暖湿润，适于作物生长。全区面积占全国面积的11.8%。1983年人口1.6亿，占全国总人口的15.6%。全区平均人口密度每平方公里为142人，高于晋陕甘宁区；在八大区中，人口密度居第四位。

在三省中，四川人口特多，近1亿人，在全国居第一位；同日本人口相近。四川东部是一盆地，面积约25万平方公里，人口达9,500万人，平均人口密度每平方公里在400人以上，形成一个面积广大的人口密集区。在省境的西部，有广大面积的高山高原，面积约30万平方公里，居住人口仅为全省人口的5%，人口密度在50乃至10人以下。而如果以盆地和高山高原平均计算，则全省平均人口密度每平方公里为178人，仅稍高于贵州。

贵州、云南两省，大部分是高于1,000或2,000米以上的高原和山地，但到处有地势低平的小块平原和坝地，是人口密集之处。两省平均人口密度，贵州为165人，云南为84人。

三省耕地面积合计16,964万亩，其中9,845万亩在四川省；贵州2,854万亩；云南4,265万亩；三省垦殖指数分别为11.7、10.9、

6.3. 人均耕地四川、贵州各为1.0亩，云南为1.3亩。

1983年三省粮食总产合计为1,133亿斤。其中四川为801亿斤，贵州为140亿斤，云南为190亿斤。四川人均粮产724斤，可有余粮；贵州、云南分别为482斤、575斤，粮食不能自给。

川黔滇区位于西南内陆，气候温暖湿润，农产十分丰富，矿产如煤、天然气、金属矿以及水力蕴藏量都很丰富。全区1982年农业总产值占全国13%，工业总产值只占全国的7.78%。原煤产量占全国10%，居第五位。发电量占全国9%，居第六位。水运量占全国5%，占第三位。川黔滇三省只有四川操长江航运之利，居经济领导地位。

7. 蒙新区

内蒙古与新疆两个自治区合计面积284.7万平方公里，占全国总面积的29.65%。1983年人口3,273万人，仅占全国总人口的3.14%。整个蒙新区地广人稀，平均人口密度每平方公里仅12人，同东部各省相比十分悬殊。

内蒙、新疆地处西北内陆，气候属干旱半干旱性质。内蒙东南部年降水量尚有400毫米，内蒙北部、新疆南部年降水量则都在100毫米以下，其中半数地区年降水不足10毫米，成为沙漠和戈壁，大部属于无人区。

内蒙古从东南到西北可分为四个地带：最南为纯农地带，稍北为农牧地带，再北为纯牧地带，北边为戈壁地带。内蒙全境1983年人口数为1,955万，其中蒙古族约200多万，多经营牧业；余为汉族，多经营农业。南部人口较密，北部人口极稀。

新疆以天山山脉中隔，分为北疆与南疆两部。北疆年降水量200—400毫米，大部可供牧畜；南疆年降水量都在100毫米以下，而年蒸发量高达3,000毫米，因此大部是不毛之地。新疆全区耕地，多数分布在天山北麓与南麓以及昆仑山脉的北麓。高山所积冰雪，当夏季天热，融水下注，可供灌溉，形成小块绿洲，绿洲