

实习医师
手册

卫生部规划教材

全国高等医药院校教材 • 供临床医学专业用

NEIKESHIXIYISHISHOUCE

内科

实习医师
手册

主编 陈文彬



人民卫生出版社

全国高等医药院校教材·供临床医学专业用

内科实习 医师手册

陈 文 彬 主 编

编者（以姓氏笔画为序）

王鸿利(上海第二医科大学)	屈燧林(华西医科大学)
邓安国(同济医科大学)	高 妍(北京医科大学)
陈文彬(华西医科大学)	唐福林(中国协和医科大学)
陈运贞(重庆医科大学)	姚集鲁(中山医科大学)
欧阳钦(华西医科大学)	程德云(华西医科大学,兼秘书)

人 民 卫 生 出 版 社

前 言

医学生进行临床实习是整个医学教育过程中的一个极其重要的组成部分，是如何将基础理论知识和临床实践技能相结合进行教育的一个十分重要的环节，也是培养医学生过渡成为临床医生必不可少的一个重要过程。加强医学生最后阶段临床实习教育，对提高今后其临床诊治水平和工作能力将发挥重要的作用。

提高临床实习质量除强调加强基本知识、基本理论和基本技能的训练，努力掌握精湛的医术外，实习医师首先必须了解临床实习是在服务中进行学习，服务的对象是人，他们除患有躯体疾病外，还受精神、心理和社会因素的影响，而并非课堂上所讲授的纯粹是生物学的问题。因此，就必须具有高度责任感、同情心和相互理解，和取得病人信任的服务态度。其次，必须了解临床医学是一门实践性极强的科学，所学的理论应密切联系实际，否则如理论与实践脱节，将丝毫不具有解决临床实际问题的能力。第三，应善于观察现象，思考和分析问题，从病人的症状、体征以及各项检查结果中提出问题和解决问题，寻找出符合客观变化的规律，总结出自己的经验与体会，使感性认识不断地向理性认识深化。最后，还应加强随访，无论是门诊或住院病人，初步诊断与最后诊断总是存在着差异，不断追踪吸取诊治中的经验与教训，分析其正确与错误的原因所在，此对锻炼自己，加速成才将发挥积极的作用。

内科学是临床医学的重要组成部分，是临床学科的基础，

搞好内科临床实习对其他临床各学科的实习将打下良好的基础。为了进一步提高内科临床实习的教学质量，卫生部教材办公室根据高等医学教育的培养目标，组织全国 10 位内科有关专家编写了这本《内科实习医师手册》，作为全国高等医学院校规划教材《内科学》的配套教材。本手册共十四章，包括三个主要部分的内容。第一部分为实习医师职责，医德规范和病历书写的格式和要求；第二部分为常见症状的诊断和处理原则，以及重危病人的抢救和诊疗措施；第三部分为内科各系统常见疾病的诊断、鉴别诊断与防治。为了方便实习医师工作，附录中还介绍了内科临床常用检验参考值外文词语缩写等内容。

本手册编者在总结自己多年来积累的丰富的临床诊治经验和教学经验的基础上，结合国内外近年来内科学诊治领域中的最新研究成果编写而成。内容新颖，系统全面，简明扼要，重点突出，强调实践，是一本十分实用的内科诊疗手册。可作为高等医学院校和医学专科学校内科实习医师的工具书。

鉴于参加编写的人员较多，所从事的亚专业各不相同，以及限于主编的水平和经验，书中可能存在一些缺点甚或错误，还望广大读者在使用中提出意见，惠予指正。

陈 文 彬

于华西医科大学

2000 年 2 月

目 录

第一章 实习医师职责	1
第一节 实习医师行为准则.....	1
一、实习医师守则.....	1
二、实习医师的道德要求.....	2
第二节 实习医师工作职责.....	3
一、门诊工作.....	3
二、病房工作.....	4
三、病人入院后 24 小时内应完成的工作	5
第二章 病历书写	7
第一节 病历书写的意义和要求.....	7
一、病历书写的重要意义.....	7
二、病历书写的基本要求.....	7
第二节 内科普通病历的书写格式与内容要求.....	9
第三节 内科入院记录和再住院记录的书写	15
一、内科入院记录的书写格式与内容要求	15
二、再住院记录的书写格式与内容要求	16
第四节 各项记录的书写	17
一、病程记录的书写	17
(一) 首次病程记录的书写	18
(二) 日常病程记录的书写	18
二、申请会诊记录的书写	20

2 内科实习医师手册

三、会诊记录的书写	21
四、转科记录的书写	22
五、接收记录的书写	23
六、交（接）班记录的书写	24
七、病情阶段小结的书写	25
八、出院记录的书写	26
九、死亡记录的书写	27
十、检验报告的粘贴和标注要求	28
第五节 病历排列顺序	29
一、住院病历的排列顺序	29
二、出院病历的排列顺序	29
第六节 门诊病历及处方和医嘱的书写	30
一、门诊病历的书写	30
二、处方书写要求	31
三、内科医嘱的书写	33
 第三章 常见症状的诊断和处理	 35
第一节 发热	35
第二节 头痛	38
第三节 眩晕	40
第四节 晕厥	42
第五节 惊厥	44
第六节 瘫痪	46
第七节 昏迷	48
第八节 心悸	50
第九节 咯血	51
第十节 胸痛	55
第十一节 咳嗽与咳痰	58

第十二节	呼吸困难	60
第十三节	紫绀	63
第十四节	咽下困难	65
第十五节	恶心与呕吐	68
第十六节	腹胀	71
第十七节	腹痛	74
第十八节	腹泻	78
第十九节	便血	83
第二十节	便秘	87
第二十一节	腹部包块	90
第二十二节	黄疸	93
第二十三节	肝肿大	98
第二十四节	脾肿大	101
第二十五节	腹水	105
第二十六节	尿频、尿急、尿痛	109
第二十七节	血尿	111
第二十八节	尿失禁	113
第二十九节	尿潴留	115
第三十节	水肿	116
第三十一节	皮肤粘膜出血	119
第三十二节	浅表淋巴结肿大	122
第四章	常见危重病人的抢救处理和措施	126
第一节	常见危重病人的抢救处理	126
一、休克		126
(一) 感染性休克		126
(二) 低血容量性休克		130
(三) 心源性休克		133

(四) 过敏性休克·····	137
二、心脏骤停·····	139
三、颅内高压危象·····	142
四、上消化道大出血·····	144
五、急性肾功能不全·····	150
六、弥散性血管内凝血·····	153
第二节 常用的抢救措施·····	159
一、人工呼吸法·····	159
二、机械通气·····	161
三、胸外心脏按压法·····	170
四、人工心脏起搏·····	172
五、心脏电复律·····	176
六、透析疗法·····	180
第五章 传染病·····	184
第一节 传染病的有关制度·····	184
一、传染病报告制度·····	184
二、传染病的隔离·····	185
三、消毒处理·····	188
第二节 病毒感染性疾病·····	189
一、病毒性肝炎·····	189
二、流行性乙型脑炎·····	196
三、脊髓灰质炎·····	199
四、狂犬病·····	201
五、麻疹·····	202
六、水痘·····	204
七、带状疱疹·····	206
八、流行性感冒·····	207

九、流行性出血热·····	208
十、流行性腮腺炎·····	211
十一、传染性单核细胞增多症·····	213
第三节 立克次体感染性疾病·····	214
一、流行性斑疹伤寒·····	214
二、地方性斑疹伤寒·····	216
三、恙虫病·····	217
第四节 细菌感染性疾病·····	218
一、伤寒·····	218
二、副伤寒·····	221
三、细菌性食物中毒·····	221
(一) 胃肠型食物中毒·····	222
(二) 神经型食物中毒(肉毒中毒)·····	223
四、细菌性痢疾·····	224
五、霍乱·····	228
六、白喉·····	230
七、猩红热·····	231
八、百日咳·····	233
九、流行性脑脊髓膜炎·····	235
十、败血症·····	238
第五节 螺旋体感染性疾病·····	242
一、钩端螺旋体病·····	242
二、梅毒·····	243
第六节 原虫感染性疾病·····	246
一、阿米巴病·····	246
(一) 肠阿米巴病·····	246
(二) 阿米巴肝脓肿·····	247
二、疟疾·····	249

三、黑热病·····	251
四、肺孢子虫病·····	252
第七节 蠕虫感染性疾病·····	253
一、日本血吸虫病·····	253
二、并殖吸虫病·····	256
三、华支睾吸虫病·····	257
四、钩虫病·····	258
五、丝虫病·····	259
六、绦虫病与囊虫病·····	260
(一) 绦虫病·····	260
(二) 囊虫病·····	261
第六章 呼吸系统疾病·····	263
第一节 急性上呼吸道感染·····	263
第二节 急性气管-支气管炎·····	265
第三节 慢性支气管炎·····	267
第四节 阻塞性肺气肿·····	270
第五节 慢性肺源性心脏病·····	272
第六节 支气管哮喘·····	279
第七节 支气管扩张症·····	283
第八节 呼吸衰竭·····	286
第九节 急性呼吸窘迫综合征·····	289
第十节 肺炎·····	291
一、肺炎球菌肺炎·····	291
二、葡萄球菌肺炎·····	294
三、克雷白杆菌肺炎·····	295
四、军团菌肺炎·····	297
五、支原体肺炎·····	299

六、肺念珠菌病·····	300
七、肺曲菌病·····	302
第十一节 肺脓肿·····	304
第十二节 肺结核·····	307
第十三节 弥漫性间质性肺病·····	311
第十四节 结节病·····	313
第十五节 原发性支气管肺癌·····	315
第十六节 胸腔积液·····	319
第十七节 自发性气胸·····	322
第七章 循环系统疾病 ·····	326
第一节 心力衰竭·····	326
第二节 心律失常·····	333
一、过早搏动·····	333
二、阵发性室上性心动过速·····	334
三、室性心动过速·····	335
四、心房扑动和颤动·····	337
五、心室扑动和颤动·····	339
六、房室传导阻滞·····	339
七、室内传导阻滞·····	341
八、病态窦房结综合征·····	341
第三节 心脏骤停·····	342
第四节 先天性心血管病·····	345
第五节 原发性高血压·····	350
第六节 冠状动脉粥样硬化性心脏病·····	356
一、心绞痛·····	356
二、心肌梗塞·····	360
第七节 心脏瓣膜病·····	363

一、二尖瓣狭窄·····	364
二、二尖瓣关闭不全·····	365
三、主动脉瓣狭窄·····	367
四、主动脉瓣关闭不全·····	368
五、三尖瓣狭窄·····	370
六、三尖瓣关闭不全·····	370
七、肺动脉瓣狭窄·····	371
八、肺动脉瓣关闭不全·····	371
第八节 感染性心内膜炎·····	372
第九节 心肌疾病·····	376
一、扩张型心肌病·····	376
二、肥厚型心肌病·····	378
三、限制型心肌病·····	380
四、病毒性心肌炎·····	381
五、克山病·····	383
第十节 心包疾病·····	385
第十一节 心血管神经官能症·····	390
第十二节 周围血管疾病·····	392
一、多发性大动脉炎·····	392
二、闭塞性周围动脉粥样硬化·····	394
三、雷诺综合征·····	395
四、血栓性静脉炎·····	396
第十三节 心脏病妊娠与分娩时的处理·····	398
第十四节 心脏病术前、术中和术后的处理·····	402
第八章 消化系统疾病·····	406
第一节 反流性食管炎·····	406
第二节 食管癌·····	409

第三节 胃炎·····	411
一、急性胃炎·····	411
二、慢性胃炎·····	412
第四节 消化性溃疡·····	414
第五节 胃癌·····	419
第六节 非溃疡性消化不良·····	422
第七节 肠结核·····	424
第八节 Crohn 病·····	427
第九节 溃疡性结肠炎·····	430
第十节 大肠癌·····	433
第十一节 消化道息肉和息肉病·····	435
第十二节 肠道易激综合征·····	437
第十三节 药物性肝病·····	440
第十四节 肝硬化·····	442
第十五节 原发性肝癌·····	446
第十六节 肝性脑病·····	448
第十七节 胆囊炎·····	451
一、急性胆囊炎·····	451
二、慢性胆囊炎·····	453
第十八节 胰腺炎·····	454
一、急性胰腺炎·····	454
二、慢性胰腺炎·····	457
第十九节 胰腺癌·····	460
第二十节 结核性腹膜炎·····	462
第九章 泌尿系统疾病·····	465
第一节 肾小球肾炎·····	465
一、急性肾小球肾炎·····	465

二、慢性肾小球肾炎·····	469
第二节 肾病综合征·····	474
第三节 IgA 肾病·····	480
第四节 继发性肾小球疾病·····	484
一、狼疮性肾炎·····	484
二、糖尿病肾病·····	488
三、过敏性紫癜性肾炎·····	490
第五节 间质性肾炎·····	492
第六节 泌尿系感染·····	495
一、肾盂肾炎·····	495
(一) 急性肾盂肾炎·····	495
(二) 慢性肾盂肾炎·····	498
二、膀胱炎·····	501
第七节 肾小管疾病·····	502
一、I 型肾小管酸中毒·····	503
二、II 型肾小管酸中毒·····	504
三、IV 型肾小管酸中毒·····	505
第八节 肾血管性疾病·····	506
一、高血压良性肾小动脉硬化·····	507
二、肾静脉血栓·····	509
第九节 肾囊肿性肾病·····	511
一、成人多囊性肾疾病·····	511
二、单纯性肾囊肿·····	513
第十节 急性肾功能衰竭·····	514
第十一节 慢性肾功能衰竭·····	521
第十章 血液和造血系统疾病·····	527
第一节 缺铁性贫血·····	527

第二节	巨幼细胞贫血	529
第三节	再生障碍性贫血	531
第四节	溶血性贫血	534
第五节	自身免疫性溶血性贫血	536
第六节	阵发性睡眠性血红蛋白尿症	538
第七节	白细胞减少症和粒细胞缺乏症	539
第八节	骨髓增生异常综合征	542
第九节	嗜酸粒细胞增多症	545
第十节	白血病	547
一、	急性白血病	547
二、	慢性白血病	552
三、	少见类型白血病	555
第十一节	淋巴瘤	557
第十二节	浆细胞病	561
	多发性骨髓瘤	562
第十三节	组织细胞增生症 X	566
一、	局限性单核吞噬细胞系统增生病	566
二、	系统性单核吞噬细胞系统增生病	567
第十四节	恶性组织细胞病	568
第十五节	骨髓增生性疾病	570
一、	真性红细胞增多症	570
二、	原发性血小板增多症	572
三、	原发性骨髓纤维化	574
第十六节	脾功能亢进	575
第十七节	出血性疾病	577
一、	血管性紫癜	577
(一)	过敏性紫癜	577
(二)	遗传性出血性毛细血管扩张症	579

二、血小板减少性紫癜·····	580
(一) 特发性血小板减少性紫癜·····	580
(二) 继发性血小板减少性紫癜·····	583
三、凝血功能障碍性疾病·····	583
(一) 血友病·····	583
(二) 血管性血友病·····	585
第十八节 血栓性疾病·····	587

第十一章 内分泌系统疾病····· 590

第一节 垂体瘤·····	590
第二节 巨人症和肢端肥大症·····	594
第三节 腺垂体功能减退症·····	597
第四节 生长激素缺乏性侏儒症·····	601
第五节 尿崩症·····	605
第六节 抗利尿激素分泌不当综合征·····	607
第七节 单纯性甲状腺肿·····	609
第八节 弥漫性甲状腺肿甲状腺功能亢进症·····	611
甲状腺功能亢进症危象·····	622
第九节 甲状腺功能减退症·····	624
黏液性水肿昏迷·····	629
第十节 甲状腺炎·····	630
一、急性化脓性甲状腺炎·····	631
二、亚急性甲状腺炎·····	631
三、无痛性甲状腺炎·····	633
四、慢性淋巴细胞性甲状腺炎·····	633
五、纤维性甲状腺炎·····	635
第十一节 皮质醇增多症·····	635
第十二节 原发性醛固酮增多症·····	638

第十三节 原发性慢性肾上腺皮质功能减退症·····	640
第十四节 嗜铬细胞瘤·····	642
第十五节 原发性甲状旁腺功能亢进症·····	645
甲状旁腺危象·····	648
第十六节 甲状旁腺功能减退症·····	649
第十七节 多发性内分泌腺病·····	652
一、自身免疫性内分泌腺综合征·····	652
二、多发性内分泌腺瘤综合征·····	653
第十二章 代谢疾病和营养疾病·····	658
第一节 糖尿病·····	658
一、糖尿病酮症酸中毒·····	663
二、非酮症高渗性糖尿病昏迷·····	665
第二节 低血糖症·····	666
第三节 高脂血症和高脂蛋白血症·····	668
第四节 肥胖症·····	672
第五节 水、电解质代谢紊乱·····	673
一、高渗性脱水·····	673
二、低渗性脱水·····	674
三、等渗性脱水·····	675
四、高血钾·····	675
五、低血钾·····	676
六、高血钠·····	677
七、低血钠·····	678
八、低血镁·····	678
第六节 酸碱平衡失调·····	679
一、代谢性酸中毒·····	679
二、呼吸性酸中毒·····	680