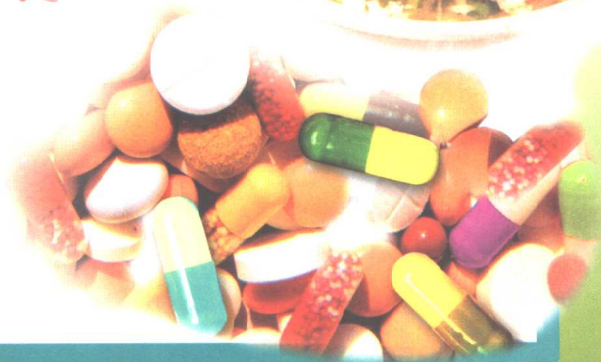


专家现代临床丛书

癌 症

诊 断 与 防 治



主编 周 红

延边人民出版社

专家现代临床丛书

癌症的诊断与防治

主编 周 红
姜振宇
杨 岩

延边人民出版社

图书在版编目(CIP)数据

专家现代临床丛书/周红编. —延吉:延边人民出版社,2000.10

ISBN 7-80648-469-8

I. 专… II. 周… III. 临床—手册 IV. R4-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2000)第 41908 号

专家现代临床丛书
癌症的诊断与防治

主 编:周红、姜振宇、杨岩

责任编辑:桂镇教

版式设计:张 岩

责任校对:海 杰

出 版:延边人民出版社

经 销:各地新华书店

印 刷:长春市东新印刷厂

开 本:850×1168 毫米 1/32

字 数:2100 千字

印 张:105

版 次:2001 年 2 月第 1 版

印 次:2001 年 2 月第 1 次印刷

印 数:1-3050 册

书 号:ISBN 7-80648-469-8/R·6

NAW32/67

全套定价:150.00 元(每分册:10.00 元)

《专家现代临床丛书》之一

《癌症的诊断与防治》编委会名单

主 编：周 红 姜振宇 杨 岩

副主编：张奇夫 刘宇光 王伟明

罗树春 吴 健 刘 峰

王 宏 张立新 袁 勇

编 委：郭 论 朴金霞 杨长滨

孙恩筠 周亚男 宋福山

董桂英 仲维兰 曹玉晶

赵春艳 龚 坚 焦 艳

赵秀兰 张丽东 金惠子

内 容 提 要

恶性肿瘤(简称为癌症)是由 100 多种不同部位的肿瘤组成的一类疾病的统称,是一类多病因、多因素参与、多阶段发病的疾病。它的上升与环境污染的加剧,城市化进程加速,人口老龄化比例增加,以及不良生活习惯和不合理生活方式的普遍存在等有关。在我国,国民经济不断发展,75% 能源来自煤炭,如不控制燃煤污染,呼吸系统癌症就可能上升;再加上吸烟人数增加,青少年吸烟比例上升,肺癌随之增加。随着县级市的增加,居住城市化。目前,我国各类城市已约达 517 个,城市人口已占总人口 23.7%,每年还有 500 万人农转非,城市流动人口高达 2000 万左右。总人口中 60 岁以上的老龄人口比例已接近 10%。加之不注意合理膳食,谷类消费剧减,脂肪摄入过高;以及酗酒、性行为不当等不良行为及社会心理因素等原因也促进了癌症的上升。

为了加强科学技术的普及,把癌症防治知识交给群众,提高大众自我保健意识和能力,积极主动地投入各种抗癌预防活动中去,控制癌症上升趋势,提高全民族的健康水平,我们编写了这本书,作为抗癌教育和健康促进的武器。

本书从癌症的基本知识、病因、临床表现和诊断、治疗和预防以及护理与调养等几个方面,同时还介绍了癌症的食疗方和偏方。本书在编写过程中,承蒙许多专家和有关医疗部门的热忱支持,在此谨表诚挚的感谢!



目 录

第一章 癌症的基本知识

一、肿瘤的概念	(1)
二、肿瘤的分类	(1)
(一)良性肿瘤	(2)
(二)恶性肿瘤	(2)
(三)交界性肿瘤	(3)
三、肿瘤对机体的影响	(3)
(一)良性肿瘤	(3)
(二)恶性肿瘤	(4)
四、恶性肿瘤的种类	(4)
五、癌与肉瘤的区别	(5)
六、恶性肿瘤的转移	(6)
(一)恶性肿瘤转移的原因	(6)
(二)恶性肿瘤转移的途径	(8)



第二章 癌症的病因

- 一、外界致病因素 (10)
 - (一)化学性致癌因素 (10)
 - (二)物理性致癌因素 (12)
 - (三)生物性致癌因素 (13)
- 二、体内致病因素 (14)
 - (一)精神因素 (15)
 - (二)营养和维生素 (15)
 - (三)免疫能力 (16)
 - (四)内分泌因素 (17)
 - (五)遗传因素 (17)

第三章 癌症的临床表现与诊断

- 一、癌症的常见症状与体征 (19)
- 二、常见的癌前期病变 (21)
- 三、癌症的高危人群 (22)
- 四、常用检查诊断癌症的方法 (22)

第四章 癌症的治疗与预防

- 一、癌症的常用治疗方法 (25)
 - (一)根治性手术 (25)
 - (二)姑息性手术 (27)



(三)放射疗法	(27)
(四)抗癌化学药物治疗	(29)
(五)生物疗法	(30)
(六)综合治疗	(31)
(七)中医药的辨证治疗	(32)
二、癌症的预防	(35)
(一)癌症的预防措施	(35)
(二)个人预防癌症的方法	(36)
(三)维生素的防癌作用	(37)
(四)饮食的防癌作用	(38)
(五)癌症的初筛普查	(40)

第五章 常见癌症的诊断与治疗

一、食管癌	(41)
(一)食管癌的致病因素	(41)
(二)食管癌的临床表现	(42)
(三)食管癌的诊断检查	(43)
(四)食管癌的治疗	(44)
(五)中医药治疗	(46)
(六)食管癌的预防	(47)
二、胃癌	(48)
(一)胃癌的致病因素	(48)
(二)胃癌的早期症状与进展期的临床表现	(49)
(三)胃癌的早期诊断	(50)
(四)胃癌的诊断检查	(51)
(五)胃癌的治疗	(52)



(六)胃癌的中医疗法	(54)
(七)胃癌的预防	(55)
三、肝癌	(56)
(一)肝癌的致病因素	(56)
(二)肝癌的临床表现	(58)
(三)肝癌的诊断检查	(60)
(四)肝癌的鉴别诊断	(64)
(五)肝癌的治疗	(65)
(六)肝癌的预防	(67)
四、大肠癌	(68)
(一)大肠癌的致病因素	(68)
(二)大肠癌的临床表现	(71)
(三)大肠癌的诊断检查	(73)
(四)大肠癌的治疗	(74)
(五)大肠癌的中医药治疗	(76)
(六)大肠癌的预防	(77)
五、胰头癌	(77)
(一)胰头癌的致病因素	(77)
(二)胰头癌的临床表现	(79)
(三)胰头癌的诊断检查	(80)
(四)胰头癌的治疗	(81)
六、肺癌	(81)
(一)肺癌的致病因素	(82)
(二)肺癌的预防措施	(82)
(三)肺癌的临床表现	(83)
(四)肺癌的诊断	(83)
(五)肺癌的治疗	(84)



(六)肺癌的中医治疗	(85)
七、鼻咽癌	(87)
(一)鼻咽癌的致病因素	(87)
(二)鼻咽癌的临床表现	(88)
(三)鼻咽癌的诊断检查	(90)
(四)鼻咽癌的鉴别诊断	(92)
(五)鼻咽癌的治疗	(93)
(六)鼻咽癌的预防	(95)
八、喉癌	(95)
(一)喉癌的致病因素	(96)
(二)喉癌的临床表现	(96)
(三)喉癌的治疗	(97)
九、子宫颈癌	(98)
(一)子宫颈癌的致病因素	(99)
(二)子宫颈癌的临床表现	(101)
(三)子宫颈癌的诊断检查	(103)
(四)子宫颈癌的治疗	(105)
(五)子宫颈癌的预防	(107)
十、卵巢癌	(109)
(一)卵巢癌的致病因素	(109)
(二)卵巢癌的临床表现	(111)
(三)卵巢癌的并发症	(112)
(四)卵巢癌的治疗	(114)
(五)卵巢癌的预防	(118)
十一、肾恶性肿瘤	(119)
(一)肾恶性肿瘤的致病因素	(119)
(二)肾恶性肿瘤的临床表现	(120)



(三)肾恶性肿瘤诊断检查	(122)
(四)肾癌的治疗	(124)
十二、膀胱癌	(126)
(一)膀胱癌的致病因素	(126)
(二)膀胱癌的临床表现	(128)
(三)膀胱癌的早期诊断	(129)
(四)膀胱癌的中医药疗法	(129)
(五)膀胱癌的治疗	(130)
十三、阴茎癌	(131)
(一)阴茎癌的致病因素	(132)
(二)阴茎癌的临床表现	(132)
(三)阴茎癌的治疗	(133)
(四)阴茎癌的预防	(135)
十四、前列腺癌	(135)
(一)前列腺癌的致病因素	(135)
(二)前列腺癌的临床症状	(136)
(三)前列腺癌的诊断	(136)
(四)前列腺癌的治疗	(141)
十五、乳腺癌	(142)
(一)乳腺癌的致病因素	(143)
(二)乳腺癌的临床表现	(144)
(三)乳腺癌的诊断检查	(145)
(四)乳腺癌的治疗	(147)
(五)乳腺癌的中医药治疗	(148)
(六)乳腺癌的预防	(149)
十六、皮肤鳞状细胞癌	(149)
(一)皮肤鳞状细胞癌的致病因素	(149)



(二)皮肤鳞状细胞瘤的临床表现	(150)
(三)皮肤鳞状细胞瘤的治疗	(150)
十七、恶性淋巴瘤	(152)
(一)恶性淋巴瘤的临床表现	(152)
(二)恶性淋巴瘤的诊断检查	(153)
(三)恶性淋巴瘤的治疗	(155)
十八、骨髓瘤	(157)
(一)骨髓瘤的临床表现	(157)
(二)骨髓瘤的诊断检查	(158)
(三)骨髓瘤的治疗	(160)

第六章 癌症病人的护理与调养

一、癌症病人的一般护理	(161)
(一)心理护理	(161)
(二)饮食护理	(162)
(三)疼痛护理	(162)
(四)预防褥疮	(163)
(五)防止感染	(164)
二、癌症病人的气功疗法	(164)
三、癌症病人的心理自我调整	(167)
四、癌症病人减轻疼痛的方法	(168)
五、癌症病人的自我调养	(170)
(一)保持正常的生活规律	(170)
(二)自然康复	(170)
(三)保持情绪稳定和乐观	(171)
(四)避免疲劳及其他疾病	(171)



(五)合理调配饮食营养	(172)
(六)适当娱乐和体育锻炼	(172)
六、癌症病人的整形与功能恢复	(173)
七、癌症病人化疗的注意事项	(174)
(一)情绪安定	(174)
(二)饮食适宜	(174)
(三)注意药物的使用	(175)
(四)减少日光曝晒	(175)
(五)避免受孕	(175)
(六)预防感染	(176)
(七)合理用药	(176)

第七章 癌症病人的营养与食疗

一、癌症病人的饮食调养原则	(177)
二、常见防癌食品	(179)
(一)玉米	(179)
(二)地瓜	(180)
(三)南瓜	(180)
(四)麦麸	(180)
(五)萝卜及胡萝卜	(181)
(六)蘑菇	(181)
(七)芦笋	(181)
(八)苦瓜	(181)
(九)茄子	(182)
(十)大蒜	(182)
(十一)海带	(182)



(十二)豆类及豆制品	(182)
(十三)百合科(葱、洋葱、蒜等)和十字花科(元白菜、白萝卜、 芜菁等)蔬菜	(183)
(十四)绿茶	(183)
(十五)其他	(183)
三、癌症病人手术后的饮食调养	(184)
(一)脑瘤手术后的饮食调养	(184)
(二)甲状腺或喉癌术后的饮食调养	(184)
(三)乳腺、食道及肺癌术后的饮食调养	(184)
(四)胃肠、肝、胰腺癌术后的饮食调养	(185)
(五)肾、膀胱癌术后的饮食调养	(185)
(六)宫颈、宫体、卵巢癌术后的饮食调养	(185)
(七)软组织及骨髓瘤术后饮食调养	(185)
四、防止“癌从口入”	(186)
(一)避免进盐腌制食物	(186)
(二)少吃熏烤食品,提倡新鲜食品	(186)
(三)不吃霉变食物	(187)
五、常见癌症的食疗方	(188)
(一)食管癌的食疗法	(188)
(二)胃癌的食疗法	(189)
(三)肝癌的食疗法	(190)
(四)大肠癌的食疗法	(191)
(五)胰腺癌的食疗法	(191)
(六)肺癌的食疗法	(192)
(七)鼻咽癌的食疗法	(193)
(八)喉癌的食疗法	(194)
(九)子宫颈癌的食疗法	(195)



(十)卵巢癌的食疗法	(196)
(十一)肾恶性肿瘤的食疗法	(197)
(十二)膀胱癌的食疗法	(198)
(十三)阴茎癌的食疗法	(199)
(十四)前列腺癌的食疗法	(200)
(十五)乳腺癌的食疗法	(200)

第八章 偏方治疗

一、食管癌	(202)
二、胃癌	(203)
三、肝癌	(204)
四、大肠癌	(205)
五、肺癌	(205)
六、鼻咽癌	(206)
七、子宫颈癌	(206)
八、卵巢癌	(207)
九、前列腺癌	(208)
十、乳腺癌	(208)



第一章 癌症的基本知识

一、肿瘤的概念

肿瘤是机体在各种致病因素的作用下,局部组织的细胞异常增生而形成的新生物,这种新生物常表现为局部的肿块。

人体是由许多有生命的细胞组成的。在正常情况下,体内各器官的细胞按一定的方式和速度生长,进行新陈代谢维持身体的正常功能。但有时候身体内某器官、脏器的某部分在外部和内部因素长时间的的作用下,出现一些不正常的细胞,其生长能力特别强,生长速度特别快、呈相对无休止的增长就形成了肿瘤。

二、肿瘤的分类

肿瘤可根据其性质、组织来源和发生部位来分类。若根据其性质分类,可分为良性肿瘤、恶性肿瘤、交界性肿瘤。