

生活与科学文库



中风防治 与康复

生活与科学
文库

吴运泉 马秀琴 编著

中风预防
中风先兆
临床表现
急救与治疗
护理与康复

科学出版社

生活与科学文库

中风防治与康复

吴运泉 马秀琴 编著

科学出版社

图书在版编目(CIP)数据

中风防治与康复/吴运泉,马秀琴编著.-北京:科学出版社,1999

(生活与科学文库)

ISBN 7-03-007703-2

I. 中… II. ①吴… ②马… III. ①中风-防治②中风-康复 IV. R743.3

中国版本图书馆 CIP 数据核字(1999)第 27393 号

1999-06

科学出版社出版

北京东黄城根北街16号

邮政编码:100717

中国科学院印刷厂印刷

新华书店北京发行所发行 各地新华书店经售

*

定价:12.00 元

前 言

脑是智慧的源泉。中风是破坏大脑的罪魁祸首,是埋在体内的定时炸弹。一旦发生中风,轻者致残,重者致命,对健康危害极大,生命质量大为降低。

然而,中风是可以预防或推迟发生的,其行之有效的方法就是学习、认识此病的病因,掌握一些预防方法。

我们建议:人人都来关心自己,关心亲人,静下心来学点医学科普知识,懂得一些预防措施,让中风远离我们,让我们生活得更美好。

本书原名是《中风防治新法手册》(科学出版社,1995,4版),由于该书所用资料新颖,信息量大,内容丰富,图文并茂,深入浅出,通俗易懂,具有严格的科学性和浓厚的趣味性,因此,不仅受到国内读者的好评,而且受到港澳台同胞、国外(美

国、加拿大、新加坡等) 华侨的欢迎, 这些使我们深受鼓舞。

此次应科学出版社《生活与科学文库》组之邀, 将该书进行修订和删补。为了使读者更好理解, 本书增加了许多形象生动的示意性线条图, 中风病种增加了眼中风、脊中风等疾病, 康复部分增加了饮食疗法、音乐疗法、性生活康复(均较详细), 这些都是读者希望增加的内容。

作者希望这本《中风防治与康复》更适合读者阅读。

本书出版得到科学出版社的领导、各位编辑的指导与帮助, 特此感谢。

敬请读者提出宝贵意见, 不胜感谢。

吴运泉 马秀琴

1998 年于广州市流花湖畔



◎吴运泉 毕业于第一军医大学，受训于卫生部脑外科班，从事脑外科临床、教学、科研工作20余年，为中华医学会神经外科学会会员，现任广州中医药大学第一临床医学院颅脑外科副教授、副主任医师。作者擅长治疗头部内伤、脑中风、脑肿瘤(中药化瘤)、脑性不宁、癫痫、头痛、脑动脉硬化等脑科疾病，曾参加全国脑血管流行病学调查科研工作。事迹发表于《南方日报》、《广州日报》、《羊城晚报》、《广东侨报》、《中国中医药报》、《跨越》杂志、《支部生活》杂志等。获全军科技进步一等奖1项、三等奖1项、四等奖1项。翻译出版《急救手册》、主编《中风防治新法手册》、《脑伤科学》及《中国疗养康复大辞典》。发表医学论文11篇，科普文章百余篇。本人已入选《中国工程师辞典》、《专家大辞典》。



◎马秀琴 毕业于第二军医大学及第四军医大学研究生(进修)班。现任广州军区总医院医务部正团职助理员。完成肿瘤单克隆抗体研究工作。获广东省科技进步一等奖1项，军队科技进步三等奖1项。参加翻译出版《急救手册》、编著出版《中风防治新法手册》(第二作者)、《脑伤科学》(第一副主编)。发表医学科研论文8篇，科普文章50余篇。

沿此斜线剪下一角，收集10枚，寄至科学出版社发行处，将寄赠您选定的本套丛书中的一本。



内 容 简 介

◎本书是防治中风的科普读物。书中分何谓中风、中风预防知识、中风先兆、临床表现、临床检查、实验室检查、急救与治疗、护理常识、康复知识9个部分进行了阐述，特别对中风病人的家庭急救、康复和护理叙述较详细。本书内容充实，图文并茂，便于读者阅读和理解。

◎本书可供具有初中以上文化水平的广大读者阅读，也可供中风患者及家属，以及基层医护人员参考。

(R-0474.0101)

责任编辑◇马素卿 张绍恺

封面设计◇张 朋

目 录

前言

何谓中风

1. 中风是什么病? (2)
2. 中风流行病学有何特点? (3)
3. 西医对中风如何分型? (3)
4. 中医对中风如何分型? (4)
5. 中风病会遗传吗? (5)
6. 颈动脉硬化是怎样引起中风的? (7)
7. 脑动脉硬化是怎样发生的? (9)
8. 何谓短暂性脑缺血发作(TIA)? (12)
9. 脑梗塞的病因有哪些? (15)
10. 何谓腔隙性脑梗塞? (17)

11. 何谓出血性腔隙综合征? (19)
12. 何谓分水岭脑梗塞? (20)
13. 什么是蛛网膜下腔出血(SAH)? (22)
14. 何谓脑叶出血? (26)
15. 何谓三偏症状? 内囊出血都有三偏症状吗? (28)
16. 何谓丘脑出血? (31)
17. 何谓脑室出血? (34)
18. 尾状核出血有何临床表现? (37)
19. 小脑出血有几种类型? (39)
20. 何谓慢性硬脑膜下血肿(CSDH)? (41)
21. 脑瘤是怎样引起卒中的? (46)
22. 何谓混合中风? (48)
23. 何谓动静脉畸形(AVM)? (50)
24. 何谓颅内动脉瘤? ... (52)
25. 何谓颈动脉-海绵窦瘘(CCF)? (56)
26. 何谓烟雾病? (59)
27. 何谓垂体卒中? (61)
28. 心脏病是怎样诱发中

- 风的? (63)
29. 新生儿及幼儿脑出血的主要
诱因是什么? (65)
30. 颈椎病什么情况下可引起脑
缺血? (68)
31. 何谓眼中风? (69)
32. 何谓脊中风? (71)

中风预防

33. 如何预防中风? (75)
34. 怎样纠正不良生活习惯预防
中风 (75)
35. 为什么说高血压是“悄悄的
凶手”? (88)
36. 为何血压正常的人也会发生
中风? (96)
37. 怎样预防低血压诱发的中
风? (97)
38. 与中风有关的元素有
哪些? (98)
39. 正常膳食指南包括哪些
内容? (104)
40. 健脑食物有哪些?
..... (106)
41. 血脂是由哪些成分组
成的? (109)
42. 何谓高脂血症? (113)
43. 降脂食物有哪些?

- (115)
44. 降脂药物有哪些?
..... (123)
45. 低胆固醇血症有何
危害? (138)

中风先兆

46. 历代中医如何记载中风先
兆? (141)
47. 西医如何描述中风
先兆? (143)
48. 如何进行中风的预防
咨询? (147)
49. 出现了中风先兆后怎
么办? (147)

临床表现

50. 中风有何特征表现?
..... (150)
51. 中风的脑部症状有
哪些? (150)
52. 中风的全身症状有
哪些? (162)

临床检查

53. 怎样判断中风者的意识?
..... (171)
54. 怎样观察瞳孔? (172)

55. 何谓生命体征? 怎样
观察? (173)
56. 如何检查感觉与
运动? (176)
57. 为什么体检时医生要弹病人的
指甲和刮足底?
..... (177)
58. 如何观察中风者睁眼闭眼嘴
歪舌斜? (180)
59. 如何检查中风者语言、计算、
书写功能? (182)
60. 小脑功能检查包括哪
几项? (183)
61. 何谓自主神经功能
检查? (185)
62. 头痛、颈痛、脖子硬是怎么回
事? (186)

实验室检查

63. 什么叫 CT 扫描?
..... (188)
64. 脑 CT 片能观察到的重要结
构有哪些? (189)
65. 脑的 CT 值与病变的 CT 值
有何不同? (189)
66. 脑 CT 扫描对中风诊断
与动态观察包括哪些
内容? (191)

67. 何谓磁共振成像(MRI)?
..... (196)
68. 磁共振成像和 CT 扫描相比
有哪些优缺点? (198)
69. 什么是脑血管造
影术? (200)
70. 何谓数字减影血管造影
(DSA)? (205)
71. 何谓脑血流图(REG)?
..... (206)
72. 怎样用体液诊断中风?
..... (208)

急救和治疗

73. 怎样急救和治疗急性
中风? (214)
74. 在家中如何进行急救?
..... (214)
75. 如何进行现场处理?
..... (216)
76. 如何护送中风病人?
..... (216)
77. 脑缺血治疗要点是
什么? (217)
78. 如何治疗脑出血?
..... (220)
79. 如何防治脑水肿?
..... (223)

80. 哪些病人需行手术
治疗? (227)

护理常识

81. 中风病人如何选择最佳
体位? (233)
82. 怎样护理意识障碍的
病人? (235)
83. 昏迷者五官护理的要点是
什么? (236)
84. 怎样做好呼吸道的
护理? (238)
85. 怎样预防褥疮? (243)
86. 鼻饲的护理要点是
什么? (246)
87. 怎样护理高热病人?
..... (249)
88. 怎样护理躁动病人?
..... (250)
89. 怎样护理精神症状
病人? (251)
90. 怎样做好卧床者的二便
护理? (252)
91. 怎样护理瘫痪病人?
..... (255)
92. 呃逆是怎么回事? 有办
法制止吗? (257)
93. 怎样护理癫痫病人?

..... (258)

94. 怎样护理失语病人?

..... (259)

康复知识

95. 中风康复期常用哪些

中成药? (264)

96. 中风康复期怎样行饮食

疗法? (267)

97. 康复期可选用何种

饮料? (268)

98. 调理血压吃什么粥?

..... (270)

99. 调理二便用什么粥?

..... (270)

100. 体质虚弱者可用哪些

滋补粥? (271)

101. 康复期可选用哪些

菜肴? (273)

102. 康复期常用哪

些汤? (276)

103. 康复期常用羹类有

哪些? (279)

104. 康复期是否可适当饮点药

酒? (281)

105. 何谓体育疗法? ... (282)

106. 音乐对中风康复有作用吗?

如何根据病情选择不同音

- 乐? (291)
107. 中风瘫痪病人常用哪些助
行器? (296)
108. 何谓工娱疗法? ... (300)
109. 中医气功对中风康复有何
作用? (301)
110. 如何进行言语康复?
..... (305)
111. 中风患者性生活康复要注
意些什么? (309)

何谓中风

