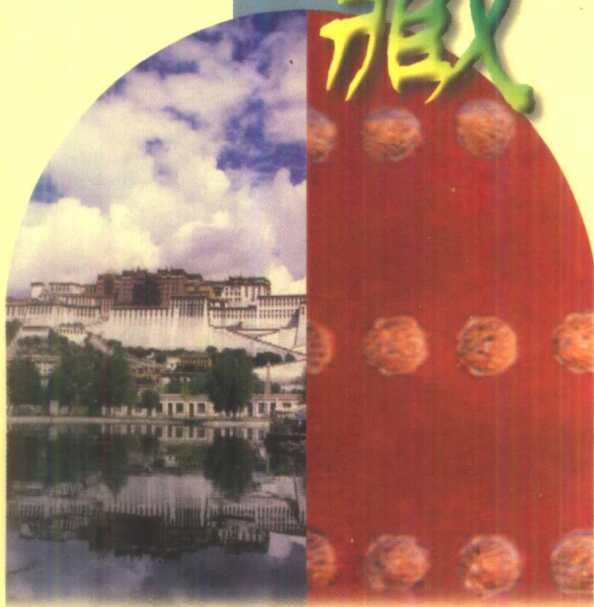


WO MEN DE JIA YUAN

西藏



我 们 的 家 园



我们的家园

◎ 孟作亭 莫宝文 编著

•
•
•
•
•
•
•
•
•
•

西藏

山東畫報出版社

书 名 我们的家园·西藏

编 著 者 孟作亭 莫宝文

出版发行 山东出版出版社

(济南市经九路胜利大街39号)

邮编 250001 电话 2906847)

经 销 新华书店

印 刷 山东人民印刷厂

版 次 1998年10月第1版

印 次 1998年10月第1次印刷

规 格 32开(787×1092mm)

3印张、47千字、57幅图

印 数 1—6000

I S B N 7-80603-203-7/G·55

定 价 8.00元

图片摄影及供稿

刘振清 庞守义 施文标

蒋小峰 马立君 傅红山

刘传喜 樊如均 张宝宗

中国照片档案馆

2/1283/10

序

张 炜

这是一套百科全书式的文丛。由于它是以省区为独立单元结构成的多卷本，由5000年来的变革纵横交织起的巨幅画，所以既有凭高总览的宏阔，又有局部细微的精密。更难得的是书中收录的上千幅珍贵照片，使其成为几千年时间长河的逼真图鉴，成为个人纵目一览的斑斓收藏。

在激变与发展的现代社会，人类技术的大幅度提高并不一定伴随了精神的提升。有时还恰恰相反。今天，高科技讯息手段的普遍使用，覆盖式密集型的声像传播，已经把个人的独立思索空间大大压缩。人要巩固自己的思辨能力，专注社会人生的一些重大命题，就必须坚持和扩大自己的阅读。众所周知，不求甚解的浮躁人生是无足轻重的人生。即将进入21世纪的人类，只有不断回顾和前瞻，执著于现世寄希望于未来，才会有所作为。所以，作为人生的最重要的意义之一，就是努力提高自己的历史理解力。

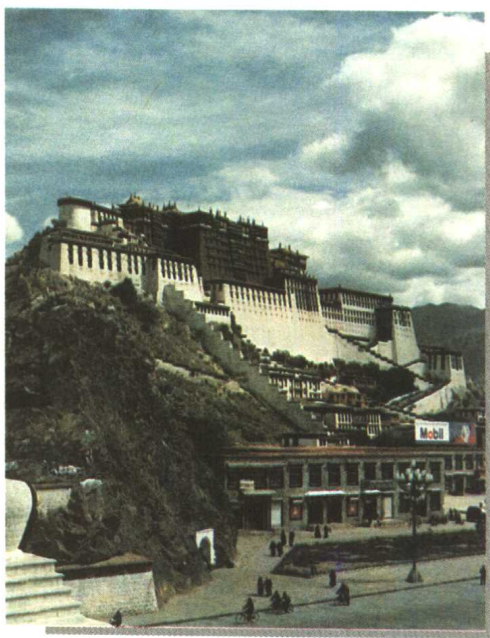
而理解历史就要走进历史事件，增加历史记忆。一个人对生活的认识总是从周边开始，进而又因观察范围的扩大得以深入；不断将思维的触角探向纵深，这就是人的成长。我们对整个世界的理解，往往就是从安身立命的这块土地开始的。而对自己家园的全部情感，都需要建立在认知的基础上；认知的深度，即决定着情感的深度。

一个人只有将自己的家园刻进了灵魂，才会做她最好的儿女。

一片土地总有独特的文化，而一种文化的形成和发展也会留下轨迹。辨迹寻踪，以对现代社会的判断有所依据；抚今追昔，以怀上深刻的使命感——在人的诸种使命之中，文化使命可能是最为沉重的。因为文化的土壤中沉淀了一切。

让我们像翻动自己的日记一样，打开这本家园之书。

1998.9.10

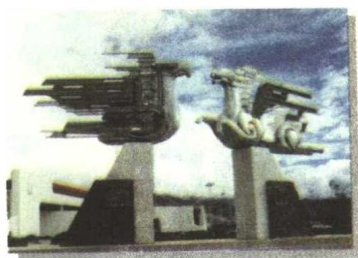
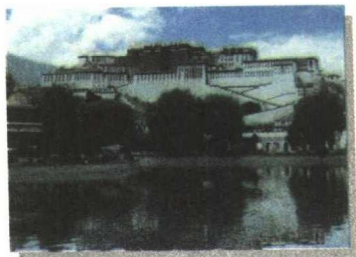


目 录

1 序

1 美丽富饶的西藏

- 1 中国第二大省级区
- 2 世界屋脊与板块构造
- 3 喜马拉雅山的由来
- 6 世界最高的大河
- 7 西藏为什么多“错”
- 9 草原面积全国第一
- 10 森林面积居全国第二
- 12 世界上最高的“天然动物园”
- 13 独特的高原气候
- 15 有趣的夜雨
- 17 丰富的特产资源
- 19 奇妙的地热
- 20 祖国不可分割的一部分
- 20 藏族的起源和西藏的由来
- 21 西藏的远古社会
- 22 吐蕃王朝与唐朝的友好往来



- 23 元朝对西藏的全面施政
- 24 明朝对西藏的管理
- 25 清朝对西藏治理的加强
- 27 “西藏独立”的由来
- 29 西藏永远是中国领土
- 31 西藏的新生—和平解放
- 32 国家的关怀 全国的支援
- 34 旧貌变新颜
- 36 多民族的大家庭
- 36 历史悠久的藏族
- 38 勤劳的门巴族
- 39 西藏的“南方人”和“东方人”
- 40 西藏的“江南”和僜人
- 41 城镇中的回族
- 42 西藏地区的汉族
- 43 优秀的文化艺术和科技
- 43 文学的百花园
- 45 歌舞的海洋
- 46 民间传统藏戏
- 47 建筑、壁画与唐卡艺术
- 49 独具特色的藏医
- 50 名胜古迹遍西藏
- 50 卡若遗址



51 古格王国遗址

52 江孜炮台

54 雍布拉康

55 布达拉宫

58 大昭寺

60 唐蕃舅甥会盟碑

61 昌珠寺

62 白居寺

63 桑耶寺

65 夏鲁寺

66 萨迦寺

68 哲蚌寺

69 色拉寺

71 扎什伦布寺

73 罗布林卡

75 西藏古今 英贤辈出

75 松赞干布和文成公主

78 吞米·桑布扎

79 玉妥·云丹贡布

80 八思巴

81 十世班禅额尔德尼·确吉坚赞

84 阿沛·阿旺晋美

86 十一世班禅额尔德尼·坚赞诺布



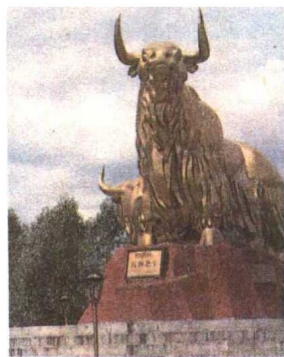
美丽富饶的西藏

中国第二大省级区

很久很久以前，现今西藏的这块地方叫做“特提斯海”，那时，从遥远的南边飘来的一块巨大的称做“冈瓦纳古大陆”的板块在此与欧亚板块相撞，从此，地球上隆起了一块最高的地方——青藏高原。因为她是世界上面积最大、海拔最高的高原，所以被喻为“世界屋脊”。

在青藏高原的南侧，是由几列平行山脉组成的喜马拉雅山。东西长2400公里，最高峰叫珠穆朗玛峰，海拔高度为8848.13米，是世界第一高峰。在青藏高原的西南部，就是我们这本书要告诉你的西藏，全称叫西藏自治区。西藏的总面积仅小于新疆，是我国面积第二大的省级行政区，有120多万平方公里，占全国总面积的1/8，相当于11个浙江省或33个台湾省那么大。

西藏平均海拔4000米以上。她北界昆仑山、唐古拉山与新疆维吾尔自治区及青海省是邻居，



东面隔着金沙江和四川省相望,东南面与云南省山水相连,南边和西边与缅甸、印度、尼泊尔、锡金、不丹及克什米尔等国家和地区接壤。国境线长达4000多公里。

西藏现有拉萨、日喀则、山南、昌都、林芝、那曲、阿里7个地市、75个县或区,是我国藏族最集中的省区。境内居民除藏族和汉族外,还有门巴族、珞巴族、回族、僜人、夏尔巴人等26个民族,共有230万人。

世界屋脊与板块构造

西藏位于世界屋脊的青藏高原山区,为喜马拉雅山脉、昆仑山脉和唐古拉山脉所环抱,周围有许多我国著称、世界闻名的山脉。它们海拔高、时代新,都是地球上最雄伟的山脉。

世界屋脊生来就这样高、这样大吗? 不是的,在4000万年以前,青藏高原南部、特别是喜马



雄伟的青藏高原山区

拉雅山地区还是一片汪洋大海,在300万年以前整个高原还是森林繁茂气候湿热的低海拔地区。它的最后升起仅仅是最近二三百万年的事。

现代科学研究证明,青藏高原在地质历史上并不是像今天这样完整、统一的大块,而是由几个较小的块体在不同时期逐个拼合在一起形成的。都是由哪些板块呢?它们又是怎样形成现在这样雄伟高大的世界屋脊的呢?具体地说,就是昆仑山板块、可可西里—巴颜喀拉板块、羌塘—青南板块、冈底斯——念青唐古拉板块和喜马拉雅山板块。它们由北向南逐渐变新,即越北面的形成越早。如果以它们由海变陆的时间为准,则昆仑山形成于2.25亿年前的海西运动,二迭纪末海退成陆;可可西里——巴颜喀拉形成于1.8亿年前的印支运动,晚三迭世海退成陆;羌塘——青南形成于1.3亿年前的早期燕山运动,晚侏罗世海退成陆;冈底斯——念青唐古拉形成于7000万年前的晚期燕山运动,晚白垩世海退成陆;喜马拉雅山形成于4000万年以前的喜马拉雅运动,晚始新世海退成陆。因此青藏高原在地质上是海陆并存的,后来海洋逐渐缩小、消失,几个陆块拼合起来,又经过上升,才形成了今天的世界屋脊。

喜马拉雅山的由来

喜马拉雅山位于青藏高原南侧,是地球上最大、最雄伟的山脉。然而在7000万年以前,现今喜马拉雅范围却是一片汪洋大海——特提斯海,南

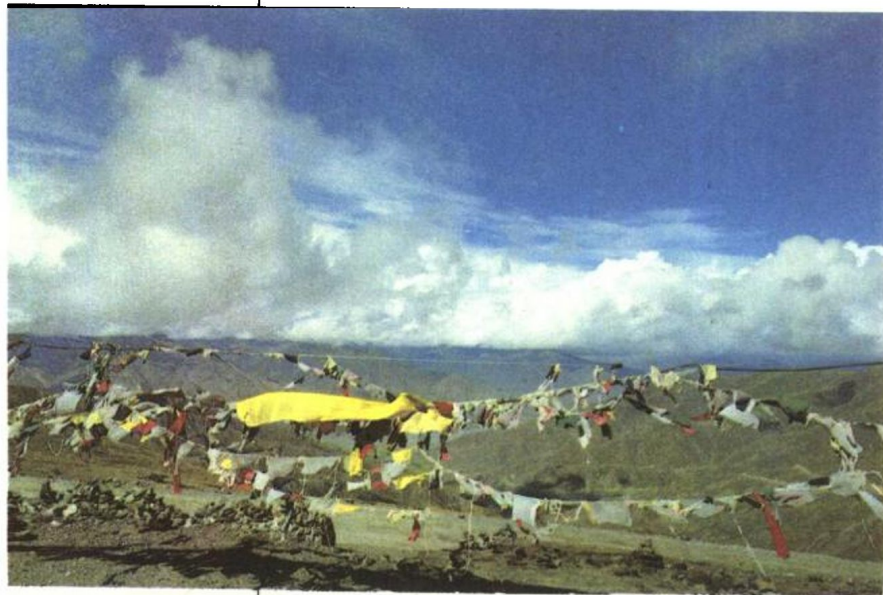
■ 小问答

在地质历史上,青藏高原是由几个较小的板块在不同时期逐个拼合在一起形成的。它们分别叫什么板块?

部海水较浅,是从印度大陆向北延伸下来的陆棚海,北部海水较深,具有大洋的性质。

大约在1亿年前后,由于印度洋中脊的加速扩张,使得印度板块快速向北推移。特提斯海向北斜插到冈底斯之下,发生消减而使海域逐渐缩小。消减掉的海洋物质在深处发生熔融,形成岩浆。这些高温岩浆向上熔蚀围岩,一部分在地下不同深度逐渐冷凝,形成冈底斯岩浆带的早期岩石;另一部分岩浆喷出地表,形成冈底斯北坡的大片火山岩,冈底斯山由此开始升起。到距今大约4000万年左右,特提斯海整个消失,印度陆块与欧亚大陆相接而发生碰撞。没有被消减掉的洋底物质顺结合带被挤出,成为雅鲁藏布江蛇绿岩带。洋底表面的沉积物被刮下来堆积在一起,形

冈底斯山顶部的经幡



成混杂堆积。还有一部分物质被翻卷上来，或者从另一陆块冲压上来，形成外来岩块。

印度陆块与欧亚大陆碰撞后，虽然速度减慢了，但仍然在向北移动。因此大陆地壳受到了强烈挤压，产生了复杂的变形。印度洋中脊的不断扩张，印度陆块缓慢北移，渐渐插向喜马拉雅山根之下，就像从喜马拉雅南坡打进了几个楔子一样，从而使喜马拉雅不断向上翘起，喜马拉雅山脉就是印度陆块楔入和过厚的地壳造成的大陆碰撞型山脉。

喜马拉雅山是由许多平行的山脉组成，从南至北分别是锡伐利克山、小喜马拉雅山、大喜马拉雅山。大喜马拉雅山脉又分成为西、中、东三段，其中超过海拔7000米的高峰有50多座，8000米以上的高峰有11座，世界第一高峰珠穆朗玛峰就耸立在喜马拉雅山中国和尼泊尔的边界上。在它周围的5000平方公里内，有海拔8000米以上的高峰4座，7000米以上的高峰38座。还有冈底斯山——念青唐古拉山、喀喇昆仑山、唐古拉山、昆仑山、横断山等著名的山脉。这种高峰汇集的现象，都是在世界其他山区所罕见的。

珠穆朗玛峰有数不清的悬崖绝壁、冰雪陡坡，还有随之而来的狂风暴雪和频繁发生的冰崩、雪崩，峰顶的极度缺氧和严寒，使它在本世纪50年代以前，一直与世隔绝，成为地球上最具诱惑力而又未曾被人类征服的神密“空白地带”。直到1953年，才有两名外国人首次从尼泊尔境内的南坡登上了珠峰。1960年5月，中国登山健儿第一

■ 小问答

喜马拉雅山是由许多平行的山脉组成的，从南至北分别有哪些山？其中世界第一高峰珠穆朗玛峰是耸立在中国和哪一个国家的边界上？

次从环境比南坡更为险恶的北坡登上了珠峰。1975年5月，中国9名男女登山运动员再次从北坡把五星红旗插上地球之巅，并协助科学工作者精确地测定了珠峰的海拔高度。

世界最高的大河

河流，藏语称“藏布”或“曲”。据不完全统计，西藏境内流域面积大于1万平方公里的河流有20余条，大于2000平方公里的河流有100余条，大于100平方公里的河流数以千计。我国著名的长江、澜沧江、怒江、雅鲁藏布江等大河，都流经这里，其中怒江、雅鲁藏布江就发源在这里。

西藏又是我国国际河流分布最多的一个省

西藏河流众多，而且流量丰富，含沙量小，水质无污染。



区,亚洲著名的恒河、印度河、布拉马普特拉河、湄公河、萨尔温江、伊洛瓦底江等河流的上源,也都在西藏。南部边缘的喜马拉雅山区,还有许多小河流经不丹、尼泊尔等国,流入印度,汇入恒河,注入孟加拉湾。

西藏的河流,按其最终归宿可划为四大水系,即印度洋、太平洋、藏北内流和藏南内流水系。这些众多河流的水,有很多特点:流量丰富、水际变化小、含沙量少、水温偏低、水质好。

雅鲁藏布江是西藏第一大河。它像一条银色蛟龙,从海拔6000米以上的喜马拉雅山中段北坡发源,由西向东奔流于西藏高原南部著名的“藏南谷地”,最后在喜马拉雅东端珞瑜地区的巴昔卡附近流出国境,经印度、孟加拉国注入印度洋的孟加拉湾。全长2960公里,流域面积67万平方公里。其中在我国境内长约2093公里,流域面积23.8万平方公里。所流经地区,除在印度半岛低于海拔500米以下外,大都在海拔4500米左右,是世界上最高的大河。

西藏为什么多“错”

“错”在藏语中是湖的意思。据统计,西藏大小湖泊有1500多个,其中面积大于1平方公里的有612个,大于5平方公里的有345个,超过100平方公里的有47个,超过500平方公里的有7个,超过1000平方公里的有纳木错、色林错、扎日南木错。湖泊总面积为24183平方公里,约占全国湖泊

■ 小问答

西藏的河流,按其最终归宿可划为哪四大水系? 西藏第一大河是哪一条?