

神农本草经读

清·陈修园 著



神农本草经读

清·陈 修 园 著

人 民 卫 生 出 版 社

内 容 提 要

本书作者陈念祖字修园，是清代名医之一，著有医书多种。其共同特点是取材精当，浅近易懂，因而一向为初学者及临床医生所喜阅。本书就是其中之一。

《神农本草经》为我国现存最早的一部本草书，也是研习本草的必读书。本书是作者研读《神农本草经》后所写的心得体会，所以题为《神农本草经读》。

本书共分四卷，从《神农本草经》所列上、中、下三品365种药物中，选出常用药119种；另从附录中选出48种，计共载药167种。根据原文，结合历代医家对各该药物的经验，加以阐发；并多就中提出作者的见解。

本书对研习本草和临证处方都有很大的帮助。

神 农 本 草 经 读

清·陈 修 园 著

人民卫生出版社出版
(北京市崇文区天坛西里10号)

人民卫生出版社印刷厂印刷
新华书店北京发行所发行

787×1092毫米32开本 2印张 50千字

1959年12月第1版 1983年1月第1版第4次印刷

印数：36,101—77,700

统一书号：14048·2069 定价：0.28元

〔科技新书目 38 — 92〕

出版者的话

中国医药学是一个伟大的宝库。为了继承发扬这份文化遗产，过去我社影印、排印出版了一批历代中医典籍。由于当时发行数量较少，以后又很少重印，许多书在社会上早已很难看到了。

随着我国卫生事业的发展，临床、教学、科研人员要求阅读历代医学原著的呼声越来越高。为了满足国内外广大读者的需要，遵照卫生部关于有计划地整理出版中医药古代书籍的指示精神，我社特选择历代有代表性的中医名著，进行校勘、句读，出版发行。

应该指出，历代中医古书中，有些现代科学尚不能解释的问题，或因受历史条件的限制夹杂了一些不当的内容，希望读者以辩证唯物主义的观点，正确对待，认真研究它的理论和经验，用科学方法进行整理和提高，发掘宝藏，吸取精华，推动中医这门科学的进一步发展。

人民卫生出版社

神農本草經讀序

陳修園老友。精于岐黃之術。自負長沙後身。世醫環而姍笑之。及遇危証。輒斷梃橫。萬手齊東。修園往脫冠兒上。探手舉脈。目霍霍上聳。良久干笑曰。候本不奇。治之者扰之耳。主人曰某名醫。曰悞矣。曰法本朱張王李。曰更悞矣。天下豈有朱張王李而能愈疾者乎。口吃吃然罵。手忤忤然書。方具則又自批自贊自解。自起調刀圭火齊。促服之。服之如其言。嘗以李時珍綱目為謬陋。著有神農本草經注六卷。其言簡。其旨該。其義奇而不骯于正。其鈎深索隱也。元之又元。如李將軍之畫。不肯使一直筆。其扁鵲奧啟也。仍復明白坦易。如白香山詩句。虽灶下老嫗。亦可與知。觸解不可解而後解。及其解之。了不异人也。可謂金心在中。銀手如斷矣。出山後斂抑才華。每診一病。必半日許。才出一方。有難之者。其言訥訥然如不能出。壬戌冬回籍讀禮。閉門謝客。復取旧著六卷中遂其切用者。一百余种。附以別錄。分為四卷。俱从所以然處發揮。与旧著頗异。名曰本草經讀。盖欲讀經者。讀于无字處也。修園為余言所著尚有傷寒論注四卷。重訂柯注傷寒論八卷。重訂活人百問八卷。金匱淺注十六卷。醫醫偶錄二卷。醫學從眾錄八卷。真方歌括二卷。景岳新方砭四卷。傷寒論讀四卷。金匱讀四卷。醫約二卷。醫訣三卷。虽依类立言。义各有取。要其闡抉古經之旨。多与此書相發明。暇日余將遍讀焉。

嘉庆八年。岁次昭阳大渊献。臬月既望。侯官愚弟蔣庆龄小榕氏序。

后 叙

上古圣人。仰观天之六气。俯察地之五行。辨草木金石禽兽之性。而合于人之五脏六腑十二经脉。著为本草经。词古义深。难于窥测。汉季張长沙伤寒論金匱要略。多采中古遺方。用藥之义悉遵本經。应驗如响。自李唐而后。千金外台等书。有驗有不驗者。盖与本經之旨。有合有不合也。沿及宋元諸家。师心自用。藥品日增。經义日晦。只云某药治某病。某病宜某药。因陋就簡。愈趋愈下。而流之最甚者。莫如宋之雷斅。窃古圣之名。著为炮制。顛倒是非。不知本經为何物。洁古日华东垣輩因之。而东垣純盜虛名。无稽臆說流傳至今。无有非之者。李瀕湖綱目卷帙浩繁。徒杂采世俗之說。以多为貴。不无喧客夺主之嫌。汪謨菴照綱目而約为备要。逐末忘本。不足道也。余友孝廉陈修园精通医学。起死回生指不胜屈。前著有本草經注六卷。字櫛句解。不遺剩义。繕本出。紙貴一时。茲复著本草經讀四卷。視前著又高一格。俱从所以然处發揮。且以內經之旨。金匱伤寒之法融貫于中。一书堪为医林之全书。洵神农之功臣也。余自髫年。以愁悶多病。矢志于医。因本草向无善本。集張隱菴叶天士陳修園三家之說。而附以管見。名为本草經三注。而集中唯修園之說最多。今得修園之本草經讀。則余三注之刻。可以俟之异日矣。喜其书之成而为之序。

凡 例

一、明藥性者。始自神农。而伊尹配合而为湯液。仲景伤寒金匱之方。即其遺書也。闡阴阳之秘。洩天地之藏。所以效如桴鼓。今人不敢用者。緣唐宋以后。諸家之臆說盛行。全違聖訓。查对与經方所用之藥不合。始疑之終且毀之也。

一、神农本草。藥止三百六十品。字字精確。遵法用之。其效如神。自陶宏景以后。藥味日多。而聖經日晦矣。張洁古李东垣輩。分經專派。徐之才相須相使相惡相反等法。皆小家伎倆。不足言也。是刻只录一百余种。其余不常用与不可得之品闕之。其注解俱遵原文。还字疏发。經中不遺一字。經外不溢一辭。

一、是刻只录時用之藥。其品第及字樣。不尽遵旧本。考陶隱居本草。有朱書墨書之別。朱書为神农本經。墨書为名医別录。开宝間重定印本。易朱書为白字。茲因其近古而遵之。

是刻遵古分上中下三品。別录等本。采附于后。

一、藥性始于神农。用藥者不讀本草經。如士子進場作制藝。不知題目出于四子書也。梁輩亦云藥性。大抵系珍珠囊藥性賦本草各要及李時珍本草綱目之类。雜收众說。經旨反为其所掩。尚可云本草耶。

一、近傳本草崇原。趙之張隱庵著也。本草經解。吳之葉天士著也。二書超出諸羣書之上。然隱庵專言运气。其立論多失于蹈虛。天士囿于時好。其立論多失于肤淺。而隱庵間有精实处。天士間有超脫处。則修園謝不敏矣。故茲刻多附二家之注。

一、上古有司岁各物。謂得天地之專精。如君相二火司岁。則收取姜桂附子之熱类。如太陽寒水司岁。則收取黃芩大黃之寒类。如太陰土气司岁。則收取芩朮參苓山藥黃精之土类。如厥陰風木司岁。則收取羌活防風天麻鉤藤之風类。如陽明燥金司岁。則收取蒼朮桑皮半夏之燥类。蓋得主岁之氣以助之。則物之功力倍厚。中古之世。不能司岁各物。故用炮制以代天地之氣。如制附子曰炮。助其熱

也。制蒼朮曰炒。助其燥也。制黃連以水浸。助其寒也。今人識見不及。每用相反之藥。而反制之。何異束縛手足而使之战斗哉。侶山堂之說最精。故节录之。

按制藥始于雷公炮制。荒謬難以悉舉。要知此人名數。宋時人。非黃帝時之雷公也。

一、熟地黃枸杞取其潤也。市醫炒松則上浮。燒灰則枯燥矣。附子于姜。取其烈也。市醫泡淡則力薄。炮黑則氣浮矣。以及竹瀝鹽鹹枳實之類。皆庸醫兩可之見。不足責也。至于棗仁生則令人不眠。熟則令人熟睡。黃芪生用。則托里發汗。炒熟則補中止汗。麥門冬不去心。令人煩躁。桑白皮不炒。大瀉肺氣之類。數百年相沿之陋。不得不急正之。

一、本經每藥主治。不過三四証及六七証而止。自古聖人。洞悉所以然之妙。而得其專長。非若后世諸書之泛泛也。最陋是李時珍綱目。泛引雜說而無當。李士材汪訥菴。每味必摘其所短。俱是臆說。反啟時輩聚訟紛紛。修園為活人計。不得不痛斥之。

一、神農嘗草而作本草經。實無可考。其為開天明道之聖人所傳。張仲景華元化起而述之。陶隱居之說不誣也。漢時去古未遠。二公為醫中之杰。遵所聞而記之。謂非神農所著可也。謂為神農所著亦可也。

一、每藥注解。必透發出所以然之妙。求與內經難經仲聖等書。字字吻合而后快。古云羣言蔽亂衷于至。願同志者取法乎上。

目 錄

卷 之 一

上 品

人參	1
黃耆	2
白朮 附蒼朮	2
甘草	3
薯蕷	3
肉蓯蓉	4
地黃 附熟地黃	4
天門冬	5
麥門冬	6
細辛	6

柴胡	6
黃連	7
防風	7
續斷	8
牛膝	8
巴戟天	8
石斛	9
澤瀉	9
五味子	10
薏苡仁	10

卷 之 二

上 品

菟絲子	11
葶藶	11
沙參	11
遠志	12
菖蒲	12
赤箭 附天麻	13
車前子	13
羌活 附獨活	13
升麻	14
茵陳蒿	14
甘菊花	14

龍胆	15
紫蘇 附子梗旁小梗	15
藕實莖	15
鷄頭實	15
黑脂麻	15
益母草子	15
茜草	15
茯苓	16
猪苓	16
牡桂 即桂枝薄桂皮	17
菌桂	19
橘皮 附陳皮	19

枸杞	20
木香	20
杜仲	20
桑根白皮	21
桑上寄生	21
槐实	21
柏实	21
大枣	22
朴硝附硝石	22
丹砂	22
滑石	23
紫石英	23

赤石脂附五色	23
禹余粮	23
发鬘	24
龙骨	24
阿胶	24
白胶	25
牛黄	25
麝香	25
石蜜	26
龟板	26
牡蛎	26
桑螵蛸	27

卷 之 三

中 品

干姜	28
生姜	28
葱白	29
当归	29
芍药	29
淫羊藿	30
荆芥	30
麻黄附根节	31
葛根	31
葛谷	31
黄芩	32
元参	32
丹参	32
丹皮	33
防己	33
狗脊	34

秦艽	34
紫菀	34
知母	34
贝母	35
栝楼	35
芍药	35
木通	36
白芷	36
苦参	36
水萍	36
款冬花	37
厚朴	37
梔子	37
枳实	38
黄蘗	38
山茱萸	38
吴茱萸	39

杏仁·····	40
烏梅·····	40

犀角·····	40
羚羊角·····	41

卷 之 四

中 品

鹿茸附角·····	42
鱉甲·····	42
白殭蚕·····	42
炸蟬·····	43
石膏·····	43

下 品

附子·····	44
半夏·····	45
大黃·····	45
桃仁·····	46
旋复花·····	46
桔梗·····	46
葶藶·····	47
連翹·····	47
夏枯草·····	47
代赭石·····	47

本草附录

何首烏·····	47
延胡索·····	48
肉豆蔻·····	48
补骨脂·····	48
白豆蔻·····	49
縮砂仁·····	49
郁金·····	49
神曲·····	49
藜香·····	50

前胡·····	50
紅花·····	50
香附·····	50
金櫻子·····	51
茯神·····	51
丁香·····	51
蜀椒·····	51
沉香·····	51
烏藥·····	51
琥珀·····	51
竹茹·····	51
竹瀝·····	51
青皮·····	52
木瓜·····	52
枇杷葉·····	52
龙眼肉·····	52
山楂子·····	52
小麦·····	52
马料豆·····	52
綠豆·····	52
藹豆·····	52
谷芽·····	52
豆豉·····	52
飴糖·····	52
薄荷·····	53
香薷·····	53
白芥子·····	53

五灵脂.....53
 虎骨.....53
 小茴香.....53
 土茯苓.....53
 草薢.....53
 檳榔.....53

牽牛子.....53
 忍冬.....54
 馬兜鈴.....54
 鉤藤.....54
 人乳.....54
 小便.....54

卷之一

上品

人參氣味甘微寒無毒。主補五臟。安精神。定魂魄。止
驚悸。除邪氣。明目開心益智。久服輕身延年。

陳修園曰。本經止此三十七字。其提綱云。主補五臟。以五臟屬
陰也。精神不安。魂魄不定。驚悸不止。目不明。心智不足。皆陰虛為
亢陽所扰也。今五臟得甘寒之助。則有安之、定之、止之、明之、開
之、益之之效矣。曰邪氣者。非指外邪而言。乃陰虛而壯火食氣。火
即邪氣也。今五臟得甘寒之助。則邪氣除矣。余細味經文。无一字言
及溫補回陽。故仲景于汗吐下陰傷之証。用之以救津液。而一切回
陽方中。絕不加此陰柔之品。反緩姜附之功。故四逆湯通脈四逆湯
為回陽第一方。皆不用人參。而四逆加入參湯。以其利止亡血而加
之也。茯苓四逆湯用之者。以其在汗下之后也。今人輒云以人參回
陽。此說倡自宋元以后。而大盛于薛立齋張景岳李士林輩。而李時
珍本草綱目。尤為雜沓。學者必于此等書焚去。方可與言醫道。

仲景一百一十三方中。用人參者。只有一十七方。新加湯、小柴
胡湯、柴胡桂枝湯、半夏瀉心湯、黃連湯、生姜瀉心湯、旋復代赭石
湯、干姜黃連黃芩人參湯、厚朴生姜半夏人參湯、桂枝人參湯、四逆
加入參湯、茯苓四逆湯、吳茱萸湯、理中湯、白虎加入參湯、竹葉石
膏湯、炙甘草湯。皆是因汗吐下之后。亡其陰津。取其救陰。如理中、
吳茱萸湯。以剛燥劑中。陽藥太過。取人參甘寒之性。養陰配陽。以
臻于中和之妙也。

又曰。自時珍之綱目盛行。而神農之本草經遂廢。即如人參。本
經明說微寒。時珍說生則寒熱則溫。附會之甚。蓋藥有一定之性。除
是生搗取汁冷服。與蒸晒八九次。色味俱變者。頗有生熱之辨。若
入煎劑。則生者亦熱矣。況寒熱本屬冰炭。豈一物蒸熱不蒸熱間。遂
如許分別乎。崇考古聖用參之旨。原為扶生氣安五臟起見。而為五

脏之长。百脉之宗。司清浊之运化。为一身之橐籥者肺也。人参惟微寒清肺。肺清则气旺。气旺则阴长而五脏安。古人所谓补阳者。即指其甘寒之用。不助壮火以食气而言。非谓其性温补火也。

陶宏景谓功用同甘草。凡一切寒温补泻之剂。皆可共济成功。然甘草功兼阴阳。故本经云。主五脏六腑。人参功专补阴。故本经云主五脏。仲景于咳嗽病去之者。亦以形寒饮冷之伤。非此阴寒之品所宜也。

黄耆气味甘微温无毒。主癰疽。久敗瘡。排膿止痛。大风癰疾。五痔鼠瘻。补虚。小兒百病生用。盐水炒。酒炒。醋炒。蜜炙白水炒。

陈修园曰。黄耆气微温。禀少阳之气。入胆与三焦。味甘无毒。禀太阴之味。入肺与脾。其主癰疽者。甘能解毒也。久敗之疮。肌肉皮毛潰烂。必脓多而痛甚。黄耆入脾而主肌肉。入肺而主皮毛也。大风者。杀人之邪风也。黄耆入胆而助中正之气。俾神明不为风所乱。入三焦而助决瀆之用。俾窍道不为风所壅。入脾而救受克之伤。入肺而制风木之劲。所以主之。癰疾又名大麻风。即风毒之甚也。五痔者五种之痔疮。乃少阳与太阴之火陷于下。而此能举其陷。鼠瘻者。瘰癧之别名。乃胆经与三焦之火郁于上。而此能散其郁也。其曰补虚者。是总结上文诸证。久而致虚。此能补之。非泛言补益之品也。叶天士云。小儿稚阳也。稚阳为少阳。少阳生气条达则不病。所以概主小兒百疾也。余细味经文。俱主表证而言。如六黄汤之寒以除热。热除则汗止。耆附汤之温以回阳。阳回则汗止。玉屏风散之散以驱风。风平则汗止。诸方皆借黄耆走表之力。领诸药而速达于表而止汗。非黄耆自能止汗也。诸家固表及生用发汗。炒用止汗等说。胎悞千古。兹特正之。

白朮气味甘温无毒。主风寒湿痹。死肌痙疽。止汗。除热。消食。作煎餌。久服。輕身延年不飢。仲景有赤朮。即蒼朮也。功用略同。偏长于消导。汗多者大忌之。

陈修园曰。此为脾之正药。其曰风寒湿痹者。以风寒湿三气。合

而为溼也。三气杂至。以湿为主。死肌者。湿侵肌肉也。痙者。湿流关节也。疸者。湿郁而为热。热则发黄也。湿与热交蒸。则自汗而发热也。脾受湿则失其健运之常。斯食不能消也。白朮功在除湿。所以主之。作煎餌三字另提。先圣大费苦心。以白朮之功用在燥。而所以妙处。在于多脂。張隱庵云。土有湿气。始能灌溉四旁。如地得雨露。始能发生万物。

今以生朮削去皮。急火炙令熟。则味甘温而质滋润。久服有延年不饥之效。可见今人炒燥、炒黑、土蒸、水漂等制。大失经旨。

甘草味甘平无毒。主五藏六府。寒热邪气。坚筋骨。长肌肉。倍气力。金瘡腫解毒。久服轻身延年。生用清火。炙用补中。

陈修园曰。物之味甘者。至甘草为极。甘主脾。脾为后天之本。五藏六府。皆受气焉。藏府之本气则为正气。外来寒热之气则为邪气。正气旺则邪气自退也。筋者肝所主也。骨者肾所主也。肌肉者脾所主也。气者肺所主也。力者心所主也。但使脾气一盛。则五藏皆循环受益。而得其坚之长之倍之之效也。金疮者为刀斧所伤而成疮。疮甚而腫。脾得补而肉自满也。能解毒者。如毒物入土。则毒化也。土为万物之母。土健则轻身延年也。

薯蕷味甘平无毒。主伤中。补虚羸。除寒热邪气。补中益气力。长肌肉。强阴。久服耳目聪明。轻身不饥延年。

陈修园曰。此药因唐代宗名蕷。避諱改为山药。山药气平入肺。味甘无毒入脾。脾为中州而统血。血者阴也。中之守也。唯能益血。故主伤中。伤中愈则肌肉丰。故补虚羸。肺主气。气虚则寒邪生。脾统血。血虚则热邪生。血气充则寒热邪气除矣。脾主四肢。脾血足则四肢健。肺主气。肺气充则气力倍也。且此物生捣。最多津液。而稠粘又能补肾而填精。精足则强阴。目明耳聪不饥是脾血之旺。轻身是肺气之充。延年是夸其补益之效也。

凡上品。俱是寻常服食之物。非治病之药。故神农另提出久服二字可见。今人每取上品之药。如此物及人参、熟地、菟丝、阿胶、菟丝子、沙苑蒺藜之类。合为一方。以治大病。误人无算。盖病不速去。

元气日伤。伤极则死。凡上品之药法宜久服。多则终身。少则数年。与五谷之养人相佐。以臻寿考。若大病而需用此药。如五谷为养脾第一品。脾虚之人。强令食谷。即可补脾之能事。有是理乎。然操此技者。未有不得盛名。薛立斋、张景岳、馮楚瞻輩倡之于前。而近日之东延西请。日诊百人者。无非是术。誠可慨也。

肉苁蓉 味甘微温无毒。主五劳七伤。补中。除茎中寒热痛。养五藏。强阴。益精气。多子。妇人癥瘕。久服轻身。洗去甲用。

陈修园曰。肉苁蓉是马精落地所生。取治精虚者。同气相求之义也。凡五劳七伤。久而不愈。未有不伤其阴者。苁蓉补五藏之精。精足则阴足矣。茎中者。精之道路。精虚则寒热而痛。精足则痛已矣。又滑以去著。精生于五藏。而藏之于肾。精足则阳举精坚。令人多子矣。妇人癥瘕。皆由血瘀。精足则气充。气充则瘀行也。叶天士注癥瘕之治。谓其咸以栗坚。滑以去著。温以散结。犹浅之乎测苁蓉也。

张隐庵曰。马为火畜。精属水阴。苁蓉感马精而生。其形似肉。味甘温。盖禀少阴水火之气。而归于太阴坤土之药也。土性柔和。故有苁蓉之名。

地黄 味甘寒无毒。主折跌绝筋。伤中。逐血痹。填骨髓。长肌肉。作汤除寒热积聚。除痹。生者尤良。久服轻身不老。

参叶天士。地黄气寒。入足少阴肾经。味甘无毒。入足太阴脾经。气味重浊。阴也。阴者中之守也。伤中者守中冀阴伤也。地黄甘寒。补中焦之精汁。所以主之。血痹者血虚闭而不运也。地黄味甘以滋脾血。气寒以益肾气。气血行而闭者开矣。肾主骨。益肾则水足而骨髓充。脾主肌肉。润脾则土滋而肌肉丰也。作汤除寒热积聚者。汤者荡也。或寒或热之积聚。汤能荡之也。盖味甘可以缓急。性滑可以去著也。又曰。除痹者。言不但逐血痹。更除皮肉筋骨之痹也。除皮肉筋骨之痹。则折跌绝筋。亦可疗矣。久服轻身不老。以先后二天交

接。元氣與谷氣俱納也。生者尤良。謂其本性俱在也。

陳修園曰。地黃本經名地髓。爾雅名芑。又名芭。唐以後九蒸九晒。為熟地黃。苦味盡除。入于溫補腎經丸劑。頗為相宜。若入湯劑。及養血涼血等方。甚屬不合。蓋地黃專取其性涼而滑利流通。熱則膩滯不涼。全失其本性矣。徐靈胎辨之甚詳。無如若輩竟執迷不悟也。

又曰。百病之極。旁必及腎。及腎危証也。有大承氣湯之急下法。有桃花湯之溫固法。有四逆湯白通湯之回陽法。有豬苓湯、黃連雞子黃湯之救陰法。有真武湯之行水法。有附子湯之溫補法。皆所以救其危也。張景岳自創邪說。以百病之主。俱從腎治。誤以神農本草經。上品服食之地黃。認為治病之藥。內經云。五穀為養。五果為助。五菜為充。五藥為攻。神農所列上品。多服食之品。則五穀、五果、五菜之養也。玩久服二字可見。毒入藥則病速。何以云久服。凡攻邪以去病。多取毒藥。滋潤膠粘。反引邪氣斂藏于少陰。而無出路。以後雖服姜附不熱。服苓連不寒。服參朮不補。服硝黃不下。其故何哉。蓋以熟地黃之膠粘善著。女人有孕服四物湯為主。隨証加入攻破之藥而不傷。以四物湯中之熟地黃能護胎也。知其護胎之功。便可悟其護邪之害。膠粘之性。最善著物。如油入面。一著遂不能去也。凡遇有邪而誤用此藥者。百藥不效。病家不咎其用熟地黃之害。反以為曾用熟地黃而猶不效者。定為敗証。豈非景岳之造其孽哉。

天門冬氣味苦平無毒。主諸暴風濕偏痺。強骨髓。殺三虫。去伏尸。久服輕身益氣。延年不飢。

參。天門冬稟寒水之氣。而上通于天。故有天冬之名。主治諸暴風濕偏痺者。言風濕之邪。暴中于人身。而成半身不遂之偏痺。天冬稟水天之氣。環轉運行。故可治也。強骨髓者。得寒水之精也。三虫伏尸。皆濕熱所化。天冬味苦。可以祛濕。氣平可以清熱。濕熱下逐。三尸伏虫皆去也。太陽為諸陽主氣。故久服輕身益氣。天氣通貫于地中。故延年不飢。

張隱庵曰。天麥門冬。皆稟少陰水精之氣。麥門冬。稟水精而上通于陽明。天門冬。稟水精而上通于太陽。天冬主閉藏。麥冬主開轉。咸名門冬者。咸能開轉閉藏而上達也。後人有天門冬補中有瀉。