

古今美容奇方妙法

徐泽 编著



中国中医药出版社

古今美容奇方妙法

徐 泽 编著

中国中医药出版社

(京)新登字 025 号

古今美容奇方妙法

路一博 编著

中国中医药出版社出版

(北京东直门内大街 11 号)

全国各地新华书店经销 保定满城兴华印刷厂印刷

787×1092 毫米 32 开本 17.25 印张 52.76 万字

*

1993 年 9 月第 1 版 1993 年 9 月第 1 次印刷

印数:0001—2800

ISBN7-80089-128-3/R·079 定价:19.80 元

前言

《庄子·齐物论》载：“毛嫱、西施，人之所美也；鱼见之深入，鸟见之高飞，麋鹿见之决骤。”所说西施含羞花闭月之娇态，王昭君沉鱼落雁之美貌，以及貂蝉“一点樱桃启绛唇，两行碎玉锁阳春”；杨贵妃“回眸一笑百媚生，六宫粉黛无颜色”的婀娜秀色、倾城倾国等脍炙人口的描绘，常常令人赞叹不已。古往今来，多少文人骚客，将无尽的情思，倾注于有限的笔端，用来歌颂美，赞扬美。上述中国传统四大美女的形象，对中国人来说，有着深广的影响，足见其爱美之心由来已久。

古人对美的标准，诚如战国末宋玉《登徒子好色赋》云：“眉如翠羽，肤如白雪；腰如束素，齿若含贝”，“增之一分则太长，减之一分则太短，著粉则太白，施朱则太赤”及《诗经》中“手入柔荑”、“肤如凝脂”、“窈窕淑女”等记载。但在漫长的历史中讲究美容不过是王宫后妃、达官贵人闺阁的奢侈和独享的专利罢了，一般平常人家仅只能进行简单的施粉著朱。

悠久的中华历史，创造了灿烂辉煌的文化，中医药在美容方面为人类也作出了重大的贡献。虽说美容在传统医学中始终未形成一门独立的学科，其美容方剂多附于方剂典籍中，其美容药物多杂入本草之上，其有碍美容的疾病多载入皮肤、外科、五官、内科等之列，其治疗多纳入针刺、灸法、按摩、养生、气功等科别里。由于历史久远，难免鱼目混珠，不仅使人难窥全貌，更令人难以遵从。

近年来随着人们生活水准的提高，人们热爱美、喜欢美、讲究美、追求美的内容，更加广泛、新兴的美容技术也蓬勃发展起来了。三年前，我读过清代杨乘六《医宗己任编》，那种“以天下为己任”的精神，使我想起发展、提高、振兴中医药美容事业就是自己的责任感，于是立志编纂一部美容方面的洋洋宏论，以资临床之用，但个人势单力弱，学识菲薄，惟恐以偏概全，久久踌躇，空留惆怅及遗憾。某日读《论语》前贤的一句：“工欲善其事，必先利其器”，使我茅塞顿开，方剂为先，倍生惬意，便着手收集古今文献。阅览了《肘后备急方》、《刘涓子鬼遗方》、《千金翼方》、《备急千金要方》、《外台秘要》、《太平圣惠方》、《圣济总录》、《御药院方》、《普府禁方》、《普济

方》、《本草纲目》、《古今图书集成·医部》、《东医宝鉴》、《医方类聚》等名著后,使我初窥端倪,医学典籍自不待言,而《香谱》、《香奁润色》等美容专著更是苦思梦索,我知历代医籍汗牛充栋,散见于各类典籍里更是浩如烟海,书海茫茫,难以尽集。但时不与我,便不顾个人学识谢陋,贻笑大方,决定编撰《古今美容奇方妙法》。经过反复斟酌,精心编撰,历时两载有余,寒暑变更,三易其稿,陡添白发,刻下总算如愿以偿了。

由于中医美容尚未形成一门独立的学科,其收载范围参考了最新研究成果,总共美容保健与美容治疗两大类,细涉毛发、皮肤、体型、五官、疾病等内容,包括皮肤科、外科、五官科、内科等内容。本书对从事美容专业、皮肤、疮疡科等医生;对中草药美容、化妆品的开发研制以及美容爱好者大有裨益。

编撰这部工作巨细、繁琐的《古今美容奇方妙法》,对我来说常有力不从心的感觉。两年余的时间里我几乎利用了所有的节假日及休息时间,挑灯夜战,特别要感谢我的妻子蔡虹担当了全部家务,才使此书得以编撰完成。

我虽然尽了自己最大的努力,力求使本书完美,但由于学识所限,不妥之处诚恳希望读者指正。

徐 泽

一九九一年十二月二十日于武汉玫瑰园小斋

凡 例

一、本书收载美容方剂词目 4283 条，其中正词目 3725 条、副词目 558 条。

二、美容方剂所收范围包含保健美容及治疗美容两大类，涉及内科、外科、皮肤科、五官科等科别的古今常用方、宫廷方、验便方、民间方等，其中保健美容与治疗美容、古代方剂与现代方剂、内服方剂与外用方剂并重，科别则以皮肤科偏重。

三、以方立目，分别编写。以序号、方名、出处、组成、功用、主治、治法、用法为序。方名以原始或通用为正词目，同名或别名为副词目，其一方一目者按上述层次叙述，一方多目以年代或影响或主副为序，分别冠以①、②、③……，副目不作详细释义，同名（功用与正目相同，药物有出入）副目，标明药物差别；异名（功用与正目同，药物稍有出入）副目，标明药物差异或（功用、药物与正目同）直接详见正目。药物名称照录原著，少数亦改为通用名，但作为方名则不改。由于古今度量衡差异很大，古方未妄加改换，一律照录，1949 年后的新方则以 1 两 30 克折算，原书无剂量则从缺，古方原治某病症，后世及当今应用范围有所扩大，属于治疗美容病证者，给予注明后世或今用；古方功能主治只限收录美容内容及美容关系密切者，余者一律割爱删除，其所治病症，由于古今方剂的差异，故有中西医病名同用现象。

四、本书采用 1964 年中国文字改革委员会《简化字总表》的简化字，并参考《辞海》，笔画顺序排列以《辞海》为准，同一笔画以第一笔笔形[一]、[丨]、[丿]、[丶]、[フ]为序，第一字相同则依第二字笔画为序，余以类推。

五、书末附有《中西医病症名对照表》、《古今度量衡对照参考表》、《美容功用及病症索引》。

检字表

(检字表中字后的页码,系检索目录用的;
根据目录再查检词目)

数字	
I	1
1	1
2	1
3	1
5	1
7	1

一 画 【一】

一	1
---	---

二 画 【一】

二	1
十	2
丁	2
七	2

【J】

八	3
人	3

儿	3
九	3

三 画 【一】

三	4
千	4
土	4
大	5
万	5

【I】

上	5
口	5
山	5

【J】

千	6
川	6
及	6

【、】

广	6
---	---

【7】

卫	7
女	7

小	7	升	10
飞	7	长	10
马	7	鸟	10
子	7	丹	11

四 画

【一】

云	7	六	12
无	7	文	12
天	8	火	12
开	8	斗	12
不	8	心	12
木	8		
瓦	8		
五	8		
牙	9		
车	9		
太	9		
巨	9		

【丨】

止	9	双	12
少	9	巴	12
中	9	水	12
内	9		
贝	9		

【丿】

什	9		
化	9		
手	10		
毛	10		
牛	10		

【丶】

六	12
文	12
火	12
斗	12
心	12

【フ】

双	12
巴	12
水	12

五 画

【一】

打	12
扑	12
艾	12
平	12
灭	12
正	13
玉	13
古	13
去	13
术	14
甘	14
东	14
布	14

石 15
 龙 15

【1】

归 15
 北 15
 出 15
 田 15
 甲 15
 四 15

【J】

代 15
 仙 15
 外 15
 令 15
 冬 15
 生 16
 白 17
 瓜 19

【、】

汉 19
 立 19
 玄 19
 宁 19
 永 19
 必 19
 头 19
 半 19

【7】

加 19
 对 19
 奶 19

圣 19
 丝 20
 皮 20
 发 20

六 画

【一】

戎 20
 地 20
 苟 20
 茛 20
 芝 20
 芎 21
 老 21
 西 21
 再 21
 耳 21
 共 21
 灰 21
 百 21
 扫 21
 毕 21
 过 21
 至 21

【1】

当 21
 吕 21
 早 21
 回 21
 曲 22
 肉 22

【0】

竹	22
先	22
朱	22
伏	22
华	22
延	23
血	23
全	23
合	23
杀	23
多	23

【1】

充	23
交	23
衣	23
冲	23
决	23
冰	23
汗	23
江	23
壮	23
守	23
安	23
羊	24
米	24

【7】

阳	24
阴	24
防	24
收	24

如	24
妇	24
羽	24
孙	24
红	24

七 画

【一】

麦	25
远	25
杜	25
杞	25
杨	25
却	25
豆	25
克	25
汞	25
莞	25
莞	25
菱	25
苣	25
苋	25
花	25
苻	25
苻	25
苍	25
芡	26
芳	26
芦	26
苏	26
苡	26

走	26	肝	28
赤	26	肘	28
杏	26	删	28
李	26	龟	28
巫	26		
还	26	【、】	
辰	26	辛	28
扶	26	疗	28
抑	27	冻	28
抗	27	冷	28
护	27	沐	28
连	27	沃	28
		沉	28
【丨】		羌	28
肖	27	牢	28
时	27	诃	28
助	27	补	29
吴	27		
足	27	【フ】	
旱	27	张	29
		改	29
【U】		灵	29
牡	27	陆	29
利	27	阿	29
乱	27	陈	29
秀	27	附	30
体	27	陀	30
何	27	妙	30
作	27	鸡	30
皂	27	驱	30
近	27	纯	30
含	27		
谷	28		

八 画

【一】

玫	30
青	30
武	30
枇	30
松	31
枫	31
取	31
画	31
莱	31
苦	31
枣	31
矾	31
奇	31
抹	31
拔	31
抵	31
拌	31
拨	31
转	31
斩	31
软	31
到	31

【丨】

齿	31
肾	31
明	31
易	31
罗	32

固	32
果	32

【丿】

和	32
知	32
制	32
垂	3
侧	32
乳	32
金	32
狐	32
狗	32
肤	32
肺	32
肢	33
肥	33
服	33
兔	33
鱼	33
备	33
炙	33
周	33

【丶】

京	33
夜	33
育	33
变	33
闹	33
炉	33
净	33
河	33

油	33
泻	33
泽	34
治	34
单	35
定	35
实	35
空	35
卷	35

【7】

刷	35
参	35
驻	35
细	35
经	35

九 画

【一】

珍	35
春	35
垣	35
枯	35
枳	35
柏	35
梔	36
枸	36
柳	36
柿	36
柠	36
胡	36
荆	36

南	36
茜	37
萆	37
草	37
茵	37
茴	37
茯	37
茺	37
荔	37
药	37
荣	37
赴	37
砒	37
砂	37
耐	37
厚	37
面	37
轻	37
鸦	37
皆	37

【1】

点	38
韭	38
省	38
昨	38
虾	38
胃	38
思	38
骨	38

【J】

种	38
---------	----

钟	38
复	38
香	39
毡	39
保	39
顺	39
皇	39
追	39
禹	39
食	39
独	39
胆	39
胎	39
急	39

【、】

亮	39
疣	39
疯	40
疤	40
炼	40
洁	40
洗	40
活	40
济	40
首	40
养	41
宣	41
宫	41
穿	41
染	41
美	41

姜	42
祛	42
神	42
扁	42
退	42
除	42
绝	43

【7】

十 画

【一】

班	43
顽	43
蚕	43
秦	43
桂	43
桔	43
栝	43
桦	43
桃	43
核	43
真	43
莽	43
莱	43
莲	44
荷	44
莹	44
誓	44
唇	44
夏	44
逐	44

挹 44
 换 44
 热 44

【丨】

柴 44
 党 44
 道 44
 蚓 44

【丿】

钱 44
 铁 44
 铅 44
 秤 44
 秘 44
 造 44
 透 44
 倒 44
 倍 45
 健 45
 臭 45
 徐 45
 爰 45
 狼 45
 脂 45
 胶 45

【丶】

效 45
 高 45
 唐 45
 悦 45
 烧 45

烟 45
 烓 45
 凌 45
 凉 45
 酒 45
 消 46
 涸 46
 海 46
 涂 46
 浮 46
 涤 46
 流 46
 润 46
 浸 46
 粉 47
 益 47
 家 47
 容 47
 诸 47
 调 47

【フ】

桑 47
 通 47
 逡 47
 验 47

十一 画

【一】

琅 47
 梅 47
 梳 47

苕	47	鹿	50
萝	47	麻	50
菟	47	痒	50
菊	47	惜	50
黄	47	减	50
基	48	清	50
硃	48	淋	51
雪	48	淖	51
掠	48	淮	51
救	48	深	51
【1】		羚	51
雀	48	剪	51
常	48	密	51
蛇	49	鞑	51
野	49	【7】	
崔	49	隐	51
累	49	蛋	51
【J】		续	51
铜	49	绿	51
铲	49	十二画	
银	49	【一】	
甜	49	琥	51
梨	49	琼	51
敛	49	斑	51
猪	49	楮	52
脚	49	椒	52
脱	50	棘	52
【、】		酥	52
旋	50	散	52
商	50	彭	52
康	50		

胡	52
葛	52
葡	52
蒟	52
萱	52
葵	52
越	52
硝	52
硫	52
雄	52
裂	53
捺	53
措	53
搜	53
搔	53

【1】

紫	53
赐	53
蛤	53
最	53
黑	53
遇	54

【J】

稀	54
鹅	54
傅	54
集	54
御	54
番	54
腊	54
腋	54

鲁	55
---	----

【、】

痊	55
湿	55
温	55
溃	55
滑	55
滋	55
普	55
寒	55

【7】

强	55
犀	55
疏	56
皱	56

十三画

【一】

填	56
棟	56
槐	56
榆	56
蒜	56
蓴	56
蓝	56
蓖	56
蒸	56
碘	56
硼	56
零	56

【1】