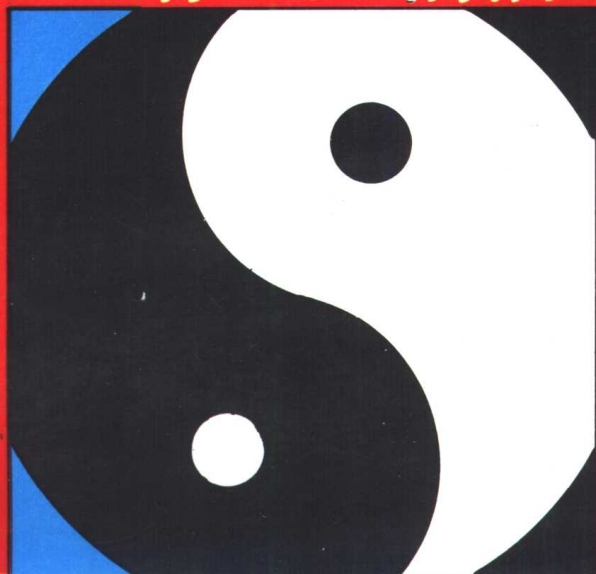


未来十年

风云莫测
祸福旦夕
天有不测
人有旦夕

早知道

王天地
赵鑫 张帆
编著



人生命运未来十年早知道
天文气候未来十年早知道

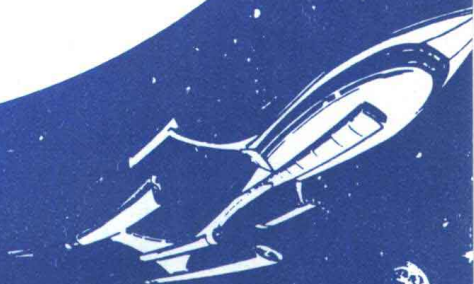
身体健康未来十年早知道

世界发展未来十年早知道



书海出版社

未来十年 早知道



晋新登字 6 号

未来十年早知道

*

书海出版社出版 (太原并州北路十一号)
全国新华书店经销 河北香河第三印刷厂印刷

*

开本:787×1092 1/32 印张:11.875 字数:250 千字
1994 年 4 月第 1 版 1994 年 4 月河北第 1 次印刷
印数:1—4000 册

*

ISBN 7-80550-176-9

G·148 定价:8.88 元

祝君
好运

序 言

在人类生活中,既定现实是有目共睹的,然而在人们面对现实时,总有这样或那样的遗憾,心想如果早知如此,又何必当初呢?由此可知,预知未来的希望几乎是人皆有之。

人们希望通过一些特定手段预测到未来的生活。不管未来的情况是福是祸,总可加以适当的处理,是福固然是好,是祸终可防范。人类自古以来的避祸求福的思想,形成了预测未来的巨大愿望。

这种愿望使中国文化史上出现了预测知识。典型的著作如《易经》和占筮、星相、风水等方面的文章和书籍。大量地蓄积和阐述、记载了古人关于从各个方面采集信息、处理信息、从表及里,预测未来的经验和知识。这些记载,有些可能是一些偶然的发现,有些则是成为规律的事物,有些则上升到系统的理论。尤其值得注意的是,古人经验性质的实践,逐渐被今天的科学实践所证明,即成为科学的规律,而又指导人类的实践活动,即指导人类的预测行为。比如,在人类不了解气象现象的本质时,起码认为“天有不测风云”。逐步人类认识了天体的运行、云、风、雨、雪等现象和本质,然而,当代天文学、气象学等学科的气象预测、季候预测都已是熟为人知的了。并每天运用短期气象预报的成果。人在生命运动中,也有许多现象可以预测,先知这些未来的事物,当然可以预防疾病,避祸得福,

所以自古以来人们十分钟爱预测学。

本书所介绍的内容分为四个大部分。

上篇 身体健康早知道。叙述了人们可以从面部、五官、手部、足部的各种征象来预测身体的健康状况。以便能够早知道有何问题,而积极防治,得以健康。

中篇 古人测梦之说。叙述了从梦作为一种文化的角度,介绍古人预测梦的一些论述和对梦的分析。还介绍了中国古代的 100 个梦的典故。以便人们回味梦之趣。

下篇 形势发展早知道。叙述了关于世界等未来发展趋势,有经济、投资、战争、旅游、粮食、能源、人口、兵源等方面的情况。以便人们在估计未来的形势和在生活中如何适应形势的发展,提供一些有益的资料。

最后,附未来十年择吉通历(1994 年~2003 年),以方便读者查询。从星相之变的角度,择吉行事,以求平安。

编写此类书藉,资料冗长、内容繁杂。选有用之材,去伪存真。为使读者能得到一些知识,也确是一件不容易的事情。虽尽努力但难免还不能满足广大读者的需求。也是水平所限吧。

本书内容丰富,知识面广,而又具有趣味性、可读性和实用性。

吃尽寒冬之苦,编写出《未来十年早知道》一书。以飧读者。望指正。

编著

1993 年冬于北京

目 录

序言.....	(1)
---------	-----

上篇 身体健康早知道

第一章 面部预测健康.....	(2)
一、神气观察法	(3)
二、面部颜色观察法	(5)
三、面容观察法.....	(14)
第二章 五官预测健康	(17)
一、眼部预测健康.....	(17)
二、舌部预测健康.....	(20)
三、口唇预测健康.....	(22)
四、鼻部预测健康.....	(24)

五、耳部预测健康	(25)
----------------	------

第三章 手部预测健康

(27)

一、指甲预测健康	(27)
----------------	------

二、指纹预测健康	(34)
----------------	------

三、掌纹预测健康	(38)
----------------	------

四、指掌褶纹预测健康	(41)
------------------	------

第四章 足部预测健康

(52)

一、足——人体的第二心脏	(52)
--------------------	------

二、足部变异与疾病	(54)
-----------------	------

中篇 古人测梦之说

第一章 梦文化及梦的预测

(62)

一、梦是一种古老的文化	(62)
-------------------	------

二、古人梦境分类及梦因简析	(64)
---------------------	------

第二章 中国古代梦典故 100 例

(74)

下篇 形势发展早知道

第一章 世界未来发展趋势早知道

(119)

一、世界多极化趋势	(119)
-----------------	-------

二、世界性综合国力竞赛	(123)
三、世界经济一体化和区域集团化	(125)
四、西方国家之间矛盾上升	(127)
五、民族和宗教矛盾突出	(129)
六、地区冲突和局部战争蔓延	(131)
七、亚洲和东方的复兴	(133)
八、南北矛盾加深	(134)
九、世界多样化的竞争	(136)
十、世界“合”与“分”的趋势	(137)
第二章 世界经济发展战略早知道.....	(139)
一、影响未来经济发展的世界性趋势	(139)
二、经济加速发展战略	(142)
第三章 世界经济新转型早知道.....	(145)
一、世界经济增长进入缓慢但较稳定的时期	(145)
二、新技术革命进入实用阶段及新特点	(149)
三、发达国家的某些政策措施和国际经济体制 的缺陷妨碍了世界经济的顺利转型.....	(154)
第四章 世界未来投资环境早知道.....	(158)
一、中国经济发展的魔力	(158)
二、中国投资硬环境的吸引力	(160)

三、机遇与挑战同在	(164)
第五章 世界未来战争早知道	(169)
第六章 中国未来兵源供给早知道	(175)
一、跨世纪的中国人口发展规模不会影响兵 源总数量的供给	(175)
二、一胎化优生国策将给跨世纪兵源带来新 的问题	(176)
三、跨世纪兵源供给的现实措施	(178)
第七章 生态对国家安全影响早知道	(182)
第八章 世界粮食形势及其前景	(187)
第九章 世界旅游业大发展早知道	(196)
第十章 未来人口发展早知道	(204)
一、中国人口发展情况预测	(204)
二、人类生育观念与经济的关系	(208)
三、控制人口超生必须解决的问题	(210)
四、100年后,我国人口发展与耕地承载力预 测	(212)
五、耕地与粮食生产预测	(214)

六、未来人口发展与自然环境污染关系	(217)
七、未来人口发展与生活环境关系	(219)
第十一章 世界能源开发利用早知道.....	(222)
一、太阳能的利用早知道	(222)
二、海洋能的开发与利用早知道	(229)
三、地热能资源的开发与利用早知道	(231)
四、风能的开发和利用	(235)
五、生物能的开发与利用早知道	(239)
附：未来十年择吉通历	(245)

上篇 身体健康早知道

朋友，你愿意掌握一套简便、经济、易学、易会、准确、及时的预测健康状况的方法吗？这套方法能及早准确地发现隐藏在人体的疾患，它可以使人们做到防微杜渐，从而达到健康长寿的目的。这套方法是通过对面部和手部、足部状态及其变化的观察来进行健康预测的。就拿足部来说，国外有人认为，当病变程度达10%时，按摩脚部便可发现征兆，而人体产生自觉症状，能够被医疗仪器检测出来时，病状已达到70%。因此，这种方法能帮助我们提前发现病理征候，发现某些脏腑器官的不正常情况，从而可以及时采取措施预防和治疗。对于像心脏病、中风、癌症这样致命的疾病，早期发现、早期治疗的重要意义，更是众所周知。下面分面部和手足两部分简要介绍。

第一章 面部预测健康

人体疾病的病理变化，大都蕴藏于内，仅望其头面部的形态、气色的变化，而没有直接观察到病变局部，就能判断出其人得了什么病。其原理就在于“从外知内”（《灵枢·论疾诊尺》）、“视其外应，以知其内脏，则知所病矣”（《灵枢·本脏》）。

1921年诺贝尔医学奖获得者、法国生理学家、外科医生A·科瑞尔在其名著《人，神秘莫测者》中论述道：“我们见到许多陌生的面孔，这些面孔反映出了人们的心理状态，而且随着年龄的增长，反映得越来越清楚。脸就象一台展示我们的感情、欲望、希望等一切内心活动的显示器。”“脸上表现出来的内容，比精神上表现出来的内容更充分，更深刻。脸不仅隐藏着人们的善恶、理性、知识、智力、情感的内容，还能表现出人的体质、人体构造及生理、心理和病态倾向。”以上论述是很客观的。经科学实验证明，面色、面容和内脏机能、血液的成分、真皮浅层毛细血管数量的多少，以及黑色素多少等因素有密切的关系。

一、神气观察法

神气观察法就是观察人体生命活动的外在表现。即观察人的精神状态和机能状态，包括观察目光、面色、表情、言谈、举止、感觉反应、舌象及声音体态等。

(1) 神气的基本概念

“神”是指神态、知觉、举止等，它是生命活动现象的主宰，是机体生命活动的外在体现。它有物质基础，由于先天之精，依托后天饮食化生精气之充养。凡神气旺盛，则身强力壮，脏腑器官活动就健壮而协调；神气疲靡，则身体虚弱，一切正常机体活动就失调。故《素问·移精变气论》说：“得神者昌，失神者亡”。

“神”既是一身之主宰，必然于全身皆有表现，然而以眼睛、面色的表情最为突出。如《医原》所说：“夫人之神气栖于二目而历乎百体，尤必统百体而察之”。

(2) 神气望诊的意义

神气是依靠先、后天的生长、充养而得以维持正常功能，换句话说，神不能离开形体而独立存在，有形才能有神，形健则神旺，形衰则神疲。故观察神气的旺衰而能测知身体健康与否，以及疾病轻重和患者的安危。大量事实证明，神不仅是脏腑气血及精神状态表现于外的标志，而且还是人体生

命一切活动的体现，所以《灵枢·天年》曰：“失神者死，得神者生。”可见神气望诊在临床上有重要的意义。

(3) 观察神气的方法

观察神气的方法是以神会神。与人见面后，首先要注意人的面容和表情，并把精神意识和情感联系起来，这是第一步。

望神气不宜久看或反复看，否则会使被观察者失去自然，观察者也会印象模糊，疑点丛生，难下结论。如《医原》所说：“人之神气，在有意无意之间流露最真，医者清心凝神，一会即觉，不宜过泥。泥则私意一起，医者与患者神气相混，反觉疑似，难以捉模，此又以神会神之妙理也。”

(4) 神气变化

①得神：又称“有神”。神气是机体生命的体现，因此，审察神气的存亡是判断正气的盛衰、疾病的轻重和预后吉凶的重要内容。例如精神饱满、目光炯炯、面色润泽、言语清晰、活动灵敏、气息平顺等可称为得神。得神者虽有疾病，较易治疗，预后亦较良好。

②失神：失神又称“无神”，即神气丧失、精损气亏、生命机能发生严重障碍、五脏精气衰败的表现，病到这种程度，多属危重，预后不良。

失神的表现是眼神昏暗、目无神采、目光呆滞无表情、面色不华、形羸色败、肌肤消瘦、精神萎靡、反应迟钝、喘息异常、或循衣摸床、神昏谵语等。

③假神：假神是危重病人出现的精神暂时好转的假象，是

临终的预兆。据临床观察，病人在出现假神后可能在4——48小时内死亡。假神的表现是：本来是久病精气衰竭的人，在精神上衰弱颓伤，但这时忽然精神好转，言语忽而清亮起来，面色突然颧赤如妆，本来毫无食欲忽然食欲增强等，这些反常现象，都是病人体内脏腑精气将竭，阴阳即将耗尽的危候，古人把这种假神称做“回光反照”、“残灯复明”。切勿被假象所惑，引起错误认识。

④神气不足：神气不足是轻度失神的表现，与失神状态只是程度上的区别。它介于有神和无神之间，常见于虚症患者。神气不足的表现是精神困倦、面色无华、表情淡漠、昏昏欲睡、目光涩滞、怠惰乏力、动作迟缓等。见以上诸症者，多为气血不足，久病体虚，脏腑虚弱所致。

⑤神志错乱：神志错乱也是失神的一种表现，但与精损气亏的失神则有本质上的不同，神志错乱包括烦躁不安、惊恐、悲伤，忧虑、痴呆、癫、狂、痫等，可从神态、表情上判断。

二、面部颜色观察法

(1) 面部正常色（主色、客色）与病色

①正常色：正常人的色泽，明润含蓄，红黄隐隐，容光焕发，不浮不沉，不清不浊，不散不抟（音团，结聚之意）。

表示心血平和，精气内充，这是有气、有神的样子。正常色有主色、客色之分。主色是每个人基本的肤色，视人体而异。客色随气候、季节、环境及当时的生理状态而变化，这都不属于病色。

主色：人的面色是不一致的，可以说人人不同，但每个民族，都有其基本肤色。如欧美许多民族属于白种人，肤色偏白；非洲许多民族属于黑种人，肤色深黑；我国许多民族大多是黄种人，肤色多微黄，所以古人以黄色为常色。但有些人稍白，有些人稍黑，这些属于个体的差异，往往是永久不变的。因此，对于我国各族人群，凡正常黄色的，都称为“主色”。

客色：也称变色。它的理论根据是人与大自然相应的关系。人的肤色，特别是面色，随四季时令的变化而稍有变化，即春天稍青，夏天稍红，秋天稍白，冬天稍黑，一年四季都带黄色，而“长夏”稍为黄些。色随四季不同，叫做“客色”。

主色和客色都是生理正常的现象。此外，由于人们的体质各有不同，性别、年龄的差别，及职业、环境、气候、饮食、七情等因素，其面色都会有生理性变化。例如，长年在室内工作者，脸多白嫩或苍白；长年露天作业、烈日照晒者，面色黑红而苍老；久居高原区的人面多紫红；洗澡刚出浴池的人面常通红；饮酒后，目红面赤；发怒的人，由于肝气横逆，以致面色铁青，横眉怒目；丰衣足食，营养充足，故脸色红润，精神饱满；饥寒交迫，无食无衣，必面色苍白无华，