

饮酒识酒

趣谈



金盾出版社

饮酒识酒趣谈

徐维恭 徐 杰 编著

金 盾 出 版 社

内 容 提 要

本书介绍了酒的历史发展,各类酒的成分、特色,酿酒配酒的简明工艺,饮酒与健康的关系,饮酒的知识,同时还收录了我国在国际、国内重大评奖活动中获奖的各类名优酒名单。全书文字通畅,具有较强的知识性、实用性和可读性,适宜喜爱饮酒者、酒类经营者和一般读者、小型酒厂技术人阅读参考。

图书在版编目(CIP)数据

饮酒识酒趣谈/徐维恭,徐杰编著. —北京:金盾出版社,
1992.12(1999.1重印)

ISBN 7-80022-546-1

I. 饮… II. ①徐…②徐… III. 酒-基本知识 IV.
TS262

金盾出版社出版、总发行

北京太平路5号(地铁万寿路站往南)

邮政编码:100036 电话:68214039 68218137

传真:68276683 电挂:0234

封面印刷:北京民族印刷厂

正文印刷:北京先锋印刷厂

各地新华书店经销

开本:787×1092 1/32 印张:7 彩图:6幅 字数:155千字

1992年12月第1版 1999年1月第4次印刷

印数:72001—83000册 定价:6.80元

(凡购买金盾出版社的图书,如有缺页、
倒页、脱页者,本社发行部负责调换)

2003/05

前 言

酒起源于远古,它比人类发明文字还要早得多,所以究竟起于何时,没有准确的年代记载。不过,据考证,仅从人类自己会造酒算起,迄今已有七八千年了。随着科学的进步,人们对酒的认识也越来越多、越来越深,进而可以按照自己的愿望酿造配制出各种各样的饮料酒。不管是白酒、果酒、配制酒,还是黄酒、啤酒,其共同特点是都含有一定成分的酒精,即乙醇。

酒除含有酒精和水外,还含有其他多种成分。有些酒含有大量氨基酸、多种维生素以及人体所必需的微量元素,有些配制酒则更具有某些药物的特殊作用。因此,酒具有营养价值和保健作用,适量饮用能祛风湿,舒筋活血,使人解除疲劳,精神兴奋,情绪畅快。特别是果酒、黄酒、啤酒等低度酒,都具有令人愉快的特殊的色香味,适量饮用,还可以增进食欲,促进消化。有选择地适量饮用某些配制酒,更可以收到良好的医疗效果。但是饮酒过量,特别是经常超量饮酒,甚至饮酒成癖,那就要伤害身体了。

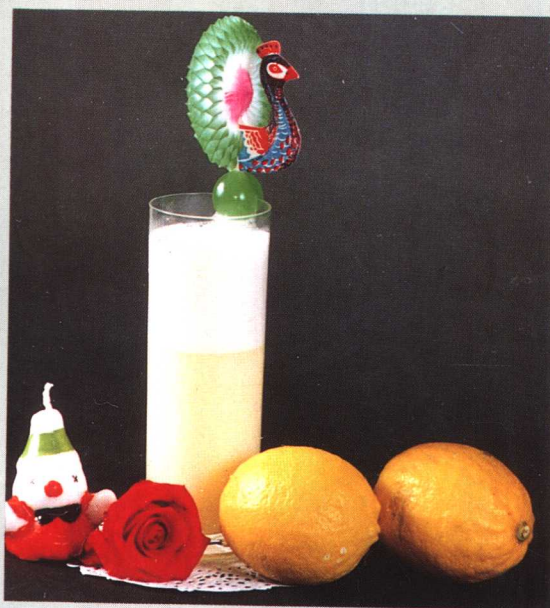
为了使更多喜爱饮酒的人进一步了解酒,懂得怎么饮酒,作者根据一生从业于酒所取得的经验,编写了这本《饮酒识酒趣谈》。书中介绍了酒的历史发展,各类酒的成分、特色,饮酒与健康的关系,饮酒的知识等,以期有助于减少因饮酒不当而带来的各种问题,并对酒文化知识的普及作一点力所能及的贡献。

本书编写中承蒙名医王汝桐先生、全国评酒委员李绍敏高级工程师、全国酒精协会副秘书长李建山高级工程师和特一级烹饪师颜景祥先生,分别审阅了有关部分文稿,并给予指导,对此谨表谢意。

作 者

调制酒





北京西苑饭店张 伟调制

NAKOS/05

目 录

一、酒的史话.....	(1)
(一)我国酒的起源.....	(1)
(二)我国酒的历史与 发展.....	(2)
(三)我国古代的酒和 酒器.....	(5)
(四)我国古代酒俗.....	(8)
二、我国部分名酒.....	(11)
(一)茅台酒	(12)
(二)五粮液	(14)
(三)泸州老窖特曲 ...	(15)
(四)汾酒	(16)
(五)西凤酒	(17)
(六)古井贡酒	(18)
(七)郎酒	(19)
(八)洋河大曲	(20)
(九)双沟大曲	(20)
(十)杜康酒	(21)
(十一)孔府家酒	(22)
三、五大类酒.....	(23)
(一)中国白酒	(23)
1. 中国白酒的特点、名 称和起源	(23)
2. 中国白酒的分类 ...	(25)
3. 中国白酒的香型 ...	(27)
4. 酒曲及其在酿酒中 的作用	(28)
5. 我国部分名优酒酒 精和微量成分含量	(30)
6. 白酒的质量指标 ...	(30)
7. 白酒各种成分对酒 的量的影响 ...	(33)
8. 白酒中的营养物质 和有害物质	(34)
9. 白酒的勾兑和调味	(36)
10. 白酒的贮存时间和 散装销售注意事项	(37)

11. 白酒的度及其测定方法	(38)	3. 香槟酒	(52)
12. 白酒的异常现象及补救方法	(39)	(1) 香槟酒的由来	(52)
13. 中国白酒协会向消费者推荐 36 种优质酱香型白酒	(41)	(2) 香槟酒的药用	(53)
(二) 果酒	(42)	(3) 无醇香槟酒	(53)
1. 葡萄酒	(42)	4. 马爹拉酒	(53)
(1) 葡萄酒的历史与发展	(42)	5. 其他几种果酒	(54)
(2) 葡萄酒的营养	(44)	(1) 猕猴桃干酒	(54)
(3) 葡萄酒的类别	(45)	(2) 赛德尔	(54)
(4) 果酒的质量指标	(46)	(3) 香蕉酒	(54)
(5) 果酒的保管	(47)	(4) 桑椹酒	(55)
(6) 国外辨别真假葡萄酒的方法	(48)	6. 家庭酿制果酒蜜酒	(55)
2. 白兰地酒	(48)	(1) 杏酒	(55)
(1) 白兰地酒的由来	(48)	(2) 樱桃酒	(56)
(2) 国内外的几种白兰地酒	(49)	(3) 茶酒	(56)
(3) 白兰地酒的几种饮用方法	(51)	(4) 苹果酒	(56)
(4) 白兰地酒能治病	(51)	(5) 蜂蜜酒(一)	(57)
		(6) 蜂蜜酒(二)	(57)
		(7) 葡萄汽酒	(58)
		(8) 橘子汽酒	(58)
		7. 果酒沉淀及自爆	(58)
		(1) 果酒沉淀	(58)
		(2) 果酒自爆	(59)
		(三) 配制酒	(59)
		1. 保健酒	(59)
		(1) 味美思葡萄酒	(59)
		(2) 国家名酒竹叶青	

..... (60)	(14)竹叶长饮 (68)
(3)国家历史名酒金 波酒 (61)	(15)青竹丝 (68)
(4)阿胶酒..... (62)	(16)碧水孤舟 (68)
(5)五加皮酒..... (62)	(17)青临宝岛 (69)
(6)麦饭石健身酒... (63)	(18)桂花香橙 (69)
(7)花粉蜂蜜酒..... (64)	(19)农家乐 (69)
(8)酸枣酒..... (64)	(20)海洋天堂 (69)
(9)大蒜保健酒..... (65)	(21)美好咖啡 (69)
(10)紫菜酒、海带酒 (65)	(22)玫瑰皇后 (69)
2. 鸡尾酒 (65)	(23)遐梦 (70)
(1)雪花..... (66)	(24)苦涩的爱 (70)
(2)青山宾洽酒..... (66)	(25)乌梅小啜 (70)
(3)旭日东升..... (66)	(26)世界十大鸡尾 酒 (70)
(4)高飞蚱蜢..... (67)	3. 自制调配饮料 2 种 (71)
(5)黄河泛波..... (67)	(1)仙地..... (71)
(6)高粱贵妃..... (67)	(2)库拉斯..... (72)
(7)高粱旭日..... (67)	4. 国外的几种名酒 ... (72)
(8)昆仑山..... (67)	(1)威士忌..... (72)
(9)欢迎..... (67)	(2)金酒..... (73)
(10)朝霞 (68)	(3)朗姆酒..... (74)
(11)熊猫 (68)	(4)伏特加..... (74)
(12)雨洒竹叶(一) (68)	(四)黄酒 (75)
(13)雨洒竹叶(二) (68)	1. 我国黄酒的历史发 展和特色 (75)
	(1)我国黄酒的历史

发展	(75)	作用	(87)
(2)黄酒的分类及主要成分	(76)	(6)清酒、浊酒	(88)
(3)黄酒的质量指标	(76)	(五)啤酒	(89)
2. 几种名牌黄酒及其他黄酒	(77)	1. 啤酒的历史发展与现状	(89)
(1)绍兴黄酒	(77)	(1)啤酒的历史	(89)
(2)山东黄酒	(79)	(2)国际啤酒市场的发展	(91)
(3)福建黄酒	(80)	2. 啤酒的酿造、质量、分类及贮存	(91)
(4)兰陵美酒	(80)	(1)啤酒的酿造	(91)
(5)大连黄酒	(81)	(2)啤酒的成分和品质	(91)
(6)山西黄酒	(81)	(3)啤酒的质量指标	(93)
(7)丹阳黄酒	(81)	(4)啤酒的消毒	(95)
(8)陈年封缸酒	(82)	(5)啤酒的泡沫	(96)
(9)黑糯米酒	(82)	(6)啤酒的分类	(97)
(10)红酒	(83)	(7)啤酒的贮存	(98)
(11)水酒	(84)	3. 名牌啤酒及其他啤酒	(99)
3. 怎样酿造和饮用黄酒	(84)	(1)世界名牌啤酒	(99)
(1)自制黄酒	(84)	(2)干啤酒	(101)
(2)黄酒的饮用	(85)	(3)无醇啤酒	(101)
(3)黄酒的营养价值	(86)	(4)黑啤酒	(102)
(4)黄酒的辅助疗效	(86)	(5)啤酒家族的新成员	(102)
(5)黄酒在烹调中的			

- | | |
|-------------------------------|--------------------------------|
| 4. 啤酒的功效 (106) | (1)啤酒的质量鉴别 (112) |
| (1)啤酒的营养丰富 (106) | (2)啤酒的浑浊现象 (112) |
| (2)饮啤酒可解除疲
劳 (106) | (3)啤酒为什么会
出现喷涌 (113) |
| (3)啤酒能治病 ... (107) | (4)啤酒与空气接触
容易变质 (114) |
| (4)啤酒在烹调中的
作用 (108) | (5)对水啤酒的检测
..... (114) |
| (5)啤酒的特异功能
..... (110) | (6)零售啤酒注意事
项 (115) |
| (6)剩余啤酒的用处
..... (111) | (7)啤酒商标告诉您
..... (115) |
| (7)“啤酒肚” (111) | |
| 5. 啤酒的质量鉴别及
其他 (112) | |

四、饮酒杂谈 (117)

- | | |
|---------------------------------|------------------------------|
| (一)饮酒与健康 (117) | (121) |
| 1. 酒类对人体是有益
的 (117) | 7. 烟酒不要同用 ... (122) |
| 2. 酿造酒含有丰富
的氨基酸 (118) | 8. 饮酒与肺炎 (122) |
| 3. 啤酒、葡萄酒中含
有多种维生素 ... (119) | 9. 嗜酒导致阳痿 ... (123) |
| 4. 老年人饮酒 (119) | 10. 酒后皮肤瘙痒 ... (124) |
| 5. 孕妇与儿童不宜饮
酒 (120) | 11. 酗酒对大脑有害
..... (124) |
| 6. 空腹饮酒有害身体 | 12. 警惕饮酒引起哮
喘 (124) |
| | 13. 酒精导致饥饿 ... (125) |
| | 14. 饮酒过量会引起头 |

痛..... (125)	3. 以饮酒御寒更添寒..... (139)
15. 醉酒者为何步履蹒跚..... (126)	4. 以酒解愁不可取..... (139)
16. 哪些病人不宜饮酒..... (126)	5. 饮酒与看电视 ... (140)
17. 以酒配药治病 ... (126)	6. 酒后不宜立即洗澡..... (140)
18. 饮酒有助防癌 ... (130)	7. 酒类饮用的最佳温度 (141)
19. 服用哪些药物的前后不能饮酒..... (130)	8. 喝热酒有益 (141)
20. 不要喝变质的黄酒..... (132)	9. 饮酒间隔好 (141)
21. 慎用雄黄酒 (133)	10. 酒混饮易醉 (142)
(二) 饮酒配菜..... (134)	11. 饮用啤酒的量 ... (142)
1. 饮酒配菜的科学..... (134)	12. 冬天也宜饮啤酒..... (143)
2. 西餐宴会配酒 ... (135)	13. 啤酒饮用 14 忌..... (143)
3. 饮酒吃大豆制品菜肴好 (135)	14. 戒酒综合症 (146)
4. 饮酒要少吃凉粉..... (136)	(四) 醉酒与解酒..... (146)
5. 酒和柿子同吃会中毒 (136)	1. 酒在人体内的化学变化 (146)
(三) 饮酒的知识与讲究..... (137)	2. 饮多少酒为适量..... (148)
1. 饮酒的基本方法..... (137)	3. 酗酒遗传 (148)
2. 家庭品酒 (137)	4. 酒后口渴 (149)
	5. 酒后脸红和脸白..... (149)

6. 打鼾者应戒酒 … (150)	…………… (153)
7. 催眠术治酒癖 … (151)	(18)甘薯解酒…… (153)
8. 解酒便方 …… (151)	(19)鲜藕解酒…… (153)
(1)食醋解酒 …… (151)	(20)生梨解酒…… (153)
(2)豆腐解酒 …… (152)	9. 酒后忌饮浓茶 … (153)
(3)“醒酒茶”解酒 …………… (152)	(五)酒祸及其影响… (154)
(4)糖果解酒 …… (152)	1. 外国限酒与酗酒 …………… (154)
(5)酸枣葛花根解酒 …………… (152)	2. 我国在受酒祸的影 响…………… (155)
(6)绿豆、红小豆、 黑豆解酒…… (152)	(六)几种酒的商标标记及 其他…………… (156)
(7)生蛋清、鲜牛奶、 霜柿饼解酒 … (152)	1. 威士忌 …… (156)
(8)葛花解酒 …… (152)	2. 白兰地 …… (156)
(9)糖茶水解酒 … (152)	3. 香槟酒 …… (157)
(10)芹菜解酒…… (152)	4. 真假名优酒的识别 方法 …… (157)
(11)绿豆解酒…… (152)	(1)看外包装 …… (157)
(12)甘蔗解酒…… (152)	(2)看套包装 …… (158)
(13)食盐解酒…… (152)	(3)看内包装 …… (158)
(14)柑橘皮解酒… (152)	(4)看内在质量 … (158)
(15)白萝卜解酒… (153)	5. 用塑料瓶(桶)盛 酒时间不能长 … (158)
(16)鲜橙解酒…… (153)	
(17)橄榄(青果)解酒	
五、附录 …… (159)	
(一)我国的名优酒 … (159)	名录 …… (160)
1. 中国酒荣获国际奖	2. 全国历届评酒会评

出的名优酒名录 (166)	酒、葡萄酒、果酒、 露酒名录 (180)
3. 1989 年全国获奖 名优啤酒名录 (177)	5. 1991 年全国优质保 健酒名录 (185)
4. 1984 年轻工业部酒 类质量大赛获奖黄	(二)不同温度的酒精 溶液对酒精浓度 的改正表..... (189)

本书彩色照片由阮汝玮、程炳新供稿

一、酒的历史

(一)我国酒的起源

酒起源于何时，历来众说纷纭。在我国，长期以来，人们一直认为杜康是我国最先酿酒的人，尊称杜康为造酒的始祖。《说文解字·巾部》里载有：“古者少康初作箕帚、秫酒。少康，杜康也。”传说他为中夏国王，生活在公元前 21 世纪中。可见，如果说杜康发明酿酒，那是 4200 年前的事了。

晋代江统认为杜康不是造酒的始祖。他在《酒诰》中说：“酒之所兴，肇之上皇，成于帝女。”认为酒的起源更早，始于比杜康早 1000 年的黄帝，即在距今 5000 年前就发明了酿酒法。江统在《酒诰》中还说：“一曰杜康，有饭不尽，委以空桑，郁积成味，久蓄气芳，本出于此，不由奇焉。”指出了杜康对“饭变酒”这一原始制酒工艺的重大发现，并进行改革，开始将生粮煮熟后酿酒。西汉《战国策》中也载：“……仪狄作酒而美，进之禹，禹饮而酤之。”他们都认为：仪狄、杜康是技艺高超的酒师，而不是酒的发明者。

酒的发明比文字出现要早得多，所以酒的起源没有准确的年代记载。

最初的酒，人们叫它“猿酒”。古代山林果实盈野，猿猴采

食野果为生。夏秋季节，硕果累累，它们将吃剩的果实、果皮随便扔在岩洞石缝中。这些果实、果皮腐烂时，果皮上的野生酵母菌使果实中的糖分自然发酵，变成酒浆。这就是天然形成的果子酒。对此，《清稗类钞·粤西偶记》中就有这样的记述：“平乐等府山中，猿猴极多，善采百花酿酒，樵子入山得其巢穴，其酒多至数石，饮之香美异常，曰猿猴酒。”如果根据猿猴也能酿酒的现象推断，那么，早在人类出现之前的类人猿阶段（距今约 60 万年前），就已经有了酒，只不过那是自然界的天生之物罢了。

（二）我国酒的历史与发展

我国酒的历史悠久，近几年出土的文物和有关史料可资佐证。

陕西省眉县杨家村在 1983 年 10 月出土了一组陶器，计有 5 只小杯、4 只高脚杯和 1 只陶葫芦。这批古陶器的出土对酒史的研究有着十分重要的意义。

位于关中西部的眉县，自然环境优越，是古人类生活繁衍和我国古文化的主要发祥地之一。眉县文史资料记载：“眉地最早叫郃，始于新石器时代中期，距今有万年历史。”郃还是上古农业大师后稷教民稼穡的地方。

专家们对实物进行鉴定后确认：这批古陶器为酒具，属泥质红陶，烧成温度 900 度，有 5800～6000 年的历史，是原始社会新石器时代仰韶文化早期偏晚的遗物，属于仰韶文化的史家类型。

仰韶文化出现在公元前 5000～3000 年，是 1927 年由瑞典地质学家安特生在河南渑池仰韶村首先发现的。这个地区的古人首先掌握了农耕技术，并学会了酿酒技艺。